



Groupe de Parole

Secteur de Saint-Germain-en-Laye

► Qu'est-ce qu'un « groupe de parole » ?

Un groupe de parole réunit des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Animé par un psychologue et co-animé par un bénévole de France Alzheimer Yvelines, cet espace permet aux participants de partager un vécu difficile, d'exprimer une charge émotionnelle et de découvrir des stratégies pour mieux accompagner leur proche.

Le psychologue va favoriser une parole libre, modérer les échanges et soutenir les décisions qui doivent se prendre pour améliorer la qualité de vie de la personne malade et de sa famille. Les aidants familiaux peuvent fréquenter les groupes de parole en fonction de leurs besoins, tout au long de l'accompagnement ou simplement à un moment clé de celui-ci.

► Qu'est-ce que cela peut apporter ?

Les groupes de parole visent à diminuer l'anxiété et la culpabilité de l'aidant grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie ; mais aussi à prévenir les situations d'épuisement qui affectent la santé physique et psychique de l'aidant et entraînent des répercussions sur sa vie sociale et familiale. Ils permettent aussi de rompre le sentiment de solitude via l'échange des familles sur leurs expériences personnelles, à la fois semblables et singulières.

► Qui peut y participer ? Quand ? Comment s'inscrire ?

Qui ? toute personne aidante d'un malade Alzheimer ou maladie apparentée

Quand ? un jour par mois sur une période de 9 mois : de sept/oct à juin, dans la mesure du possible (voir calendrier 2021-2022 au dos)

Comment ? renseignements et inscription, voir ci-dessous

► Les thèmes abordés

Les thèmes abordés seront ceux de la vie quotidienne pour accompagner ou entourer son malade. D'autres thèmes pourront être abordés suivant la demande des participants (téléphoner au préalable).

Personne(s) à contacter :

 fay.saintgermain@gmail.com

Madame Mireille LEMONON au ☎ 06 49 75 14 68 ou

Madame Claire ROBERT au ☎ 06 49 75 92 80

Calendrier 2021 - 2022

Dates (mardis de 14h00 à 16h00) :

- 28 septembre 2021,
- 19 octobre 2021,
- 16 novembre 2021,
- 07 décembre 2021,
- 18 janvier 2022,
- 01 février 2022,
- 15 mars 2022,
- 05 avril 2022,
- 17 mai 2022,
- 21 juin 2022.

Où ?

A la Maison des Associations - 3, rue de la République
78100 Saint-Germain-en-Laye
ou en visioconférence selon ce qu'il sera possible.



Ne pas jeter sur la voie publique

Avec le soutien de :



France Alzheimer Yvelines

Siège social : 6, place Royale – Résidence Grand Siècle - Immeuble Lagardère - 78000 VERSAILLES

☎ 01 39 50 03 86 - ✉ fa.yvelines@hotmail.fr - www.francealzheimer.org/yvelines