

Dans ce numéro :

Page 1

. Édito

Page 2

. Les manifestations sur le second semestre 2024

Page 3

. Les manifestations sur 2025

Page 4

. Antenne d'Avallon

Page 5

. A Monéteau

Page 6

. Antenne de Sens

. Antenne de Tonnerre

Page 7

. Les Groupes de parole

. Rencontre avec les aidants à Saint Fargeau

Page 8

. Journée Mondiale 2024 France Alzheimer

Page 9

. Séjour Vacances départemental

Page 10

. Colloque

Page 11

. Méditation suite au colloque : « Derrière la maladie, à la rencontre d'une personne »

. Devenir Bénévoles de France Alzheimer 89

Page 12

. Agenda

. Animations et rendez-vous

Édito

La maladie d'Alzheimer a été définie en 1905 par un psychiatre et neuropathologiste allemand, Alois Alzheimer (1864-1915). Ainsi, depuis 120 ans, cette maladie porte un nom. Mais, à ce jour, on ne connaît pas encore précisément les causes de cette pathologie neuro-dégénérative. En France le nombre de personnes malades est de 1,4 million en 2025. Le nombre de proches aidants investis est de plus de 2 millions. Le nombre total de personnes atteintes de maladies d'Alzheimer et apparentées va presque doubler d'ici 25 ans.

Le volume de connaissances ne fait que croître. Les projets de recherche se multiplient et la prise en charge des personnes malades s'est considérablement améliorée. Pour expliquer la maladie d'Alzheimer, on retient en particulier les anomalies des protéines bêta-amyloïdes et Tau dans les neurones mises en avant par des équipes de chercheurs. Actuellement, une telle compréhension détaillée des modalités d'apparition et de développement de cette maladie et des maladies apparentées permettent la mise au point de traitements spécifiques dont on teste l'efficacité. En 2023, lors de l'assemblée générale de l'Union France Alzheimer, il a été annoncé un traitement, mis au point aux USA, testé de façon expérimentale. Ce traitement, outre d'être très coûteux, présente plusieurs contre-indications. En 2024, il a été annoncé 14 traitements, tous toujours au stade de l'expérimentation. L'un d'entre eux semble prometteur, mais sa mise sur le marché ne se fera que dans plusieurs années. Il y a aussi les recherches en sciences humaines et sociales qui visent à mieux appréhender les difficultés générées par la maladie d'Alzheimer, à analyser et à décrypter leurs conséquences dans le but d'agir concrètement pour améliorer la qualité de vie des personnes malades et de leurs aidants. Ces recherches sollicitent des savoirs pluridisciplinaires allant de la psychologie à l'économie de la santé en passant par le droit ou encore l'éthique.

Notre association France Alzheimer 89 contribue à la recherche médicale chaque fois que le donateur oriente son don à cette fin. Nous devons continuer cette action pour gagner la bataille engagée. Des personnalités contribuent par leur aura à sensibiliser la population. La triple championne olympique française Marie-José Pérec a décidé de s'engager aux côtés de notre association nationale France Alzheimer et maladies apparentées. Elle a souligné tout d'abord que ces pathologies peuvent tous nous concerner. Elle a également été séduite par la volonté de l'association de faire des activités physiques adaptées comme un des piliers de l'accompagnement des personnes malades et des aidants.

Nous avons besoin d'adhérents. Je vous invite à nous rejoindre par votre adhésion à notre association, mais aussi comme bénévole pour contribuer à nos activités physiques et artistiques. Notre vocation est d'apporter aux personnes touchées par cette maladie et les aidants qui les accompagnent, pour certains au quotidien, des moments de convivialité et de bien-être.

Jean-Luc Cécile
Président FA 89

Les manifestations sur le second semestre 2024



6 septembre à Monéteau
Participation au Forum des Associations

Le 20 septembre
Paëlla à la Résidence Mémoire de Bourgogne
au profit de France Alzheimer 89
Don de 300 €



Le 21 septembre
Après-midi « Cirque » organisée par l'Ehpad de Lavau,
au profit de notre association
Don de 648 €



Le 21 septembre
Nous étions présents au Festi Santé organisé
par la commune d'Avallon



Tombola le 20 décembre
Pour la Seconde année, le CCAS d'Avallon a proposé une tombola à l'occasion
du repas annuel des aînés, au profit de notre association.
Annie Royer et Jean-Luc Cécile ont contacté les commerçants de l'Avallonnais
pour avoir des lots
Don de 837 €



Les manifestations sur 2025



5 avril

Nous étions présents à la 1^{ère} Journée Mondiale de la Santé à Auxerre



22 avril

Assemblée Générale Ordinaire de notre association, Salle Saint Cyr à Monéteau

9 mai

Participation à la vente de « Pain beurré » à Vermenton
Don de 106 €



15 mai à St Sauveur et
11 septembre à Paron
Participation aux forums Yonne Sport Séniors avec le Conseil Départemental 89



15 mai

Projection du film « Les esprits libres » à Migennes au cinéma « Le Prisme » suivi d'un débat animé par nos soins



19 mai

Rencontre avec les élèves du lycée Sainte Colombe à Saint Denis les Sens



24 mai

Participation à l'après-midi des familles à la Maison Familiale Rurale de Toucy



30 mai

Tenue d'un stand à la Foire d'Auxerre

1^{er} juin

Un vide maison a été organisé lors d'un vide grenier de Vermenton, les bénéfices ont été reversés à notre association. Nous remercions vivement Madame Franck



Remerciements



Notre Association France Alzheimer 89 remercie vivement tous ses adhérents et donateurs, ainsi que les établissements, collectivités et personnes qui nous soutiennent par des actions, des prêts de salles, des partages d'informations, des subventions...

Merci également à tous les bénévoles qui organisent les ateliers et savent être présents aux manifestations.



Antenne d'Avallon



A l'Accueil de Jour d'Avallon

L'accueil de jour les Genêts est ouvert 3 jours par semaine, nous sommes 2 bénévoles, (Francine et moi), pour assurer ces journées.

Les activités sont toujours intéressantes, ludiques, variées, chacune apportant ses compétences. L'entente avec l'aide-soignante responsable est parfaite, l'ambiance conviviale, le sourire aux lèvres permanent ...

Anne, l'Art-thérapeute, qui venait 2 fois par mois, est partie. Une autre professionnelle la remplacera. Ces ateliers sont des moments attendus par les participants où chacun prend du plaisir.

Annie

La Farandole des dictons de l'année 2025

En janvier, pars du bon pied
 En février, mets tes beaux souliers
 En mars, l'hiver trépassé
 En avril, la nature jubile
 En mai, il y a toujours du muguet
 En juin, prends le bon chemin
 En juillet, le barbecue est prêt
 En août, c'est l'été, plus de doute
 En septembre, faut se détendre
 En octobre, pas d'abus, reste sobre
 En novembre, passons de la lumière à l'ombre
 En décembre, les cadeaux se font attendre

Les patients, l'accueil de jour Les Genêts et les bénévoles FA 89



Cinés-débats

Un cycle de 4 « Cinés-Débats » a eu lieu dans l'Avallonnais organisé par l'AGIRC-ARRCO et le pays Avallonnais en partenariat avec notre association. Les films « *Mon vieux* » d'Elie Semoun et de Marjorie Dejardin et « *Une vie démente* » d'Anne Sirot et de Raphaël Balboni ont été diffusés en alternance.

Il y a eu une grande participation à chacune des projections. Chaque séance a été suivie d'un débat animé par un psychologue clinicien et a été clôturée par un pot de convivialité, confectionné le matin lors d'ateliers « cuisine » à la Ferme aux canards d'Angely.



A Monéteau

Le Café Musical

Pour cette nouvelle année, Élodie, notre nouvelle musicothérapeute nous a proposé des séances variées.

Tout d'abord un changement dans l'organisation de la salle. Nous sommes désormais installés en cercle autour de la musicothérapeute, une disposition qui favorise les échanges de regards et de sourires. Ainsi l'effet de groupe est renforcé, certains imitant les gestes de leur voisin. La communication non verbale essentielle dans ce stade de la maladie peut-être facilitée.

Élodie débute la séance par un éveil corporel. Les participants sont invités à faire des exercices légers d'étirements : lever les bras, balancer les épaules, tapoter les pieds. Ce qui permet de se mettre doucement en activité.

Puis une dizaine de chansons choisies par Élodie sont proposées. Des mélodies simples et faciles souvent apprises dans l'enfance, comme : « Au clair de la lune », « A la claire fontaine... » ou quelques chansons populaires ; « La vie en rose », « Douce France... » mais aussi des chansons régionales : « P'tit quinquin », « Le roi Dagobert... »

Nous savons que la musique a le pouvoir étonnant de réveiller la mémoire émotionnelle.

Après les chants, des instruments à percussion sont distribués à chaque personne (djembé, maracas, tubes sonores, tambourins etc ...). Pas besoin de savoir lire la musique il suffit de taper ou secouer. Cette activité permet des bienfaits multiples : stimulation sensorielle, coordination motrice, expression émotionnelle (plus fort ou plus doux) et le sentiment d'appartenance à un groupe.

Avant de terminer notre séance par un goûter, Élodie improvise un temps calme avec des petits tambours en acier appelés handpan, voyotoy ou cahaya qui émettent des sons métalliques très doux propices à la détente.

C'est l'heure de se quitter et de se donner rendez-vous 15 jours plus tard.

Sylvie



Halte-Relais

Toujours beaucoup de demande pour intégrer la Halte-Relais. Les familles et les aidants nous sollicitent pour que leur proche participe à nos activités.

Les places sont limitées en raison de la surface des locaux. L'équipe de bénévoles et notre psychopraticienne trouvent des solutions pour adhérer aux ateliers.

Les activités sont diverses et variées, ce qui plaît beaucoup.

Des moments d'échanges permettent de tisser des liens entre les personnes malades, les aidants et les bénévoles.

Jeannine



L'Art-Thérapie

Les ateliers « fleurs et couleurs », animés par Carole, ont lieu toutes les deux semaines : le vendredi de 14h30 à 16h30, en alternance avec l'atelier relaxation.

Nous commençons en accueillant chacun autour d'un café, gentiment préparé par Patrice. Ce temps nous permet de prendre des nouvelles de chacun.

Puis nous enchaînons par quelques mouvements physiques afin de retrouver une certaine tranquillité d'esprit et de mobiliser toute notre énergie intérieure au service de notre créativité.

Puis Carole reprend les travaux en cours, adaptés aux capacités de chacun, à l'aide d'ouvrages portant sur des modèles d'artistes ou évoquant des techniques artistiques afin de stimuler l'imagination et l'envie de s'en inspirer.

A la fin, dans un esprit de bienveillance, nous échangeons sur les diverses réalisations, nous permettant d'exprimer nos ressentis et ce que nous avons parfois vécu.

Nous terminons dans la joie et la bonne humeur autour d'un goûter toujours très apprécié et nous prenons rendez-vous pour la prochaine séance.



Antenne de Sens



Nous avons poursuivi nos activités : Formation des Aidants, Groupes de parole, Entretiens individuels et Sophrologie, avec l'aide d'intervenants extérieurs.

Nous avons participé à des actions de communication à l'occasion du tirage au sort de la tombola organisée par la Maison Goussard au profit de l'antenne de Sens, à la Journée Mondiale de France Alzheimer en partenariat avec les EHPAD du Centre Hospitalier de Sens, au Village Bleu organisé par le CCAS ainsi qu'au Ciné Débat organisé par AGIRC-ARCCO.

FOCUS SUR LES APRÈS-MIDI DÉTENTE



Au cours de l'année 2024, les après-midis détente se sont poursuivis selon un rituel bien établi. C'est un moment de convivialité où chacun se sent bien.

De nouveaux participants nous ont rejoints en cours d'année et notre groupe s'est agrandi pour atteindre une vingtaine de participants. Heureusement, nous avons bénéficié de l'aide de deux étudiantes pendant les premiers mois de l'année.

Certains nouveaux aidés demandent une présence permanente. Les bénévoles se relayent pour les accompagner dans les activités, leur permettre de s'exprimer et surtout laisser un répit à leurs conjoints aidants.

Quelques exemples :

Une des étudiantes a bien géré les activités d'une aidée (ancienne professeur de danse) pendant que son mari allait en sophrologie. Notre ancienne danseuse lui a donné un cours de danse, cela lui a apporté de la sérénité.

D'autres aidées ont besoin d'assistance pour participer aux jeux : Lynx et Dominos (stimulation de la mémoire visuelle et du langage). A tour de rôle les bénévoles les aident.

Chaque membre de l'équipe des bénévoles prend le temps de discuter avec les aidants. Chacun rencontre des problèmes différents : hospitalisation récente de leur proche, démarches en vue de l'entrée en institution, aggravation des troubles ...

Tout au long de l'année, les participants nous ont exprimé l'importance de nos après-midis détente en nous expliquant que ce moment leur permet de maintenir une vie sociale sans subir le jugement du comportement de l'aidé.

Nos après-midis détente ont lieu au CMLS de Sens les 2^{èmes} et 4^{èmes} samedis de chaque mois de 14h à 17h.

L'équipe des AMD de Sens

Antenne de Tonnerre



Écoute et entretiens pour répondre à toutes questions et faire connaître les aides existantes.

Lieu : La Maison du Poète - Rue Claude-Aillot

=> Permanence le 1^{er} mercredi matin de chaque mois, de 9h30 à 11h30

Participation de nos bénévoles aux activités de l'accueil de jour

Lieu : Accueil de jour - EHPAD du Centre Hospitalier - Chemin des Jumériaux

=> Présence les vendredis

Les Groupes de parole

Depuis plusieurs années il existe à SENS des groupes de parole pour les aidants. Ces groupes de parole sont très souvent proposés suite à une formation des aidants.

Ils sont animés par un psychologue clinicien qui offre un espace de soutien et d'écoute à l'intérieur duquel les aidants familiaux vont se rencontrer et échanger sur les problématiques vécues au cours de l'accompagnement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Au sein de ce groupe, chacun est amené, librement, à s'exprimer, à partager son vécu, ses expériences, ses émotions et ses réflexions contribuant ainsi à améliorer la relation d'aide et à accompagner les différentes phases de la maladie.

Les participants apprennent à s'écouter, à analyser, à être soutenus et à soutenir, avec l'idée que cela permet de libérer la charge émotionnelle portée par certains aidants, d'apaiser et parfois relativiser les situations vécues.

La participation à un groupe de parole peut aussi permettre d'améliorer la connaissance sur la maladie et son évolution, de rompre l'isolement, de valoriser et reconnaître le rôle de l'aidant.

Les groupes de parole sont complémentaires à la formation des aidants, plus ciblée sur la diffusion de « bonnes pratiques d'accompagnements » adaptés aux situations quotidiennes que sur l'échange des vécus et des ressentis.

Ces groupes de parole ont lieu au CMLS. Ils ont lieu une fois par mois durant 1h30 offrant au minimum une dizaine de séances par an.

Il s'agit de groupes dit « ouverts » susceptibles d'accueillir tout au long de l'année de nouveaux aidants.

A SENS, les groupes sont hétérogènes, c'est-à-dire suivis par des aidants au profil varié.

Il y a deux groupes :

Le premier de 14h00 à 15h30 où il y a 8 inscrits.

Le second de 18h00 à 19h30 avec 5 participants.

Il y a aussi des Groupes de parole à :

- **Avallon** : le 1^{er} vendredi du mois de 17h00 à 18h30

- **Monéteau** : 1 fois par mois de 17h30 à 19h00

Participation sur inscription auprès du secrétariat : 03 86 48 12 51



Rencontre avec les aidants à Saint Fargeau



Invité par l'accueil de jour itinérant intervenant sur les sites de St Fargeau, Charny et Champcevaux, Martine Vallé-Picard psychopraticienne et Gérard Clémencelle bénévole vice-président de France Alzheimer 89 ont fait une intervention en duo le 13 mai 2025.

La thématique proposée était large : « Comment accompagner les personnes atteintes de troubles cognitifs ».

Les éléments de décodage de ce handicap « invisible » ont été interrogés : comment bien repérer les troubles pour mieux accompagner la personne malade, et comment valoriser ses capacités restantes pour demeurer en lien le plus longtemps possible.

S'en est suivi une présentation de France Alzheimer 89 et de ses nombreuses activités, véritable lieu ressource pour éviter l'isolement.

La problématique de l'absence d'antenne de l'association FA89 sur la Puisaye a permis une réflexion sur une possible délocalisation de la formation des aidants.

Humaniser la relation et permettre aux personnes, accompagnées et accompagnants, de rester sujets, pleinement vivants et acteurs de leurs vies, telle a été la conclusion des nombreux échanges tant avec les professionnels présents qu'avec les aidants.

Une présentation de l'accueil de jour itinérant est venue conclure les échanges.

Merci pour cette rencontre chaleureuse et ces échanges riches et constructifs.



Journée Mondiale 2024 France Alzheimer

La journée mondiale est fixée chaque année le 21 septembre.
Le thème proposé par l'Union Nationale France Alzheimer était : le Sport.
Nous avons eu des temps forts sur tout le département.



A AVALLON

Le 03 octobre 2024 à Vault de Lugny, à côté d'Avallon, nous avons organisé un après-midi, sportif et dansant, qui a débuté par une séance de gymnastique animée par Jeanine Ingrain, suivie d'une animation musicale avec Orphéane, accordéoniste et chanteuse.

Pour la deuxième année consécutive, à la joie des familles présentes, une classe d'élèves de la Maison Familiale Rurale (MFR) de Champeaux (près de

Toucy) a animé, avec les bénévoles présents, cette après-midi festive qui se termina par un goûter.

Que toutes et tous soient vivement remerciés pour leur bonne implication à ce temps fort de l'association.

Les jeunes élèves de la MFR seront également présents à la journée mondiale 2025 de Monéteau.

A AUXERRE

Le 19 septembre 2024, la polyclinique « Sainte Marguerite » a invité notre association à participer à un après-midi d'information sur la maladie d'Alzheimer et son accompagnement, souhaitant renouveler ce partenariat tous les ans. Gérard Clémencelle et Jean-Luc Cécile ont participé à cette manifestation en compagnie de professionnels de cet établissement dont le Docteur ACHOUR, gériatre, et Madame Amélie Fromageot, psychologue.



A SENS

Au Centre Hospitalier – Unité Spécialisée Alzheimer - Résidence St Jean, l'après-midi du vendredi 20 septembre 2024. Nathalie Biardeau, animatrice de l'établissement, a organisé cette manifestation en plein accord avec les bénévoles de l'Antenne de Sens qui étaient présents ainsi que Jean-Luc Cécile, bénévole et Président FA 89.



A TONNERRE

Environ 35 personnes étaient présentes le vendredi 6 septembre 2024.

La Journée Mondiale est attendue : c'est un jour où l'on fait la fête et où l'on oublie la maladie. On se sent soutenu et aimé. On danse et on chante !

Tout le monde est là : personnes malades, aidants, familles, soignants et bénévoles.

Nous avons profité de la présence d'Orphéane, accordéoniste et chanteuse, qui nous a transportée dans les années disco au rythme de son instrument.

Séjour Vacances départemental



De bons moments partagés durant le Séjour Vacances 2025 en Côte d'Or

En mai 2025, le séjour vacances organisé par l'Association France Alzheimer 89 s'est déroulé au Château de Pothières en Côte d'Or au milieu d'un superbe parc ombragé qui invite au calme et à la détente. Il fait partie des maisons de vacances de l'Association des Petits frères des pauvres.

A leur arrivée, avant le déjeuner, les aidés et les aidants furent accueillis par nos bénévoles formés, attentifs et bienveillants, mettant leur expérience au service des familles, pour que ces quelques jours de repos soient de vrais moments de détente et de partage, dans une ambiance chaleureuse, notamment à l'heure des repas et lors des activités variées.

Le déjeuner fut suivi d'une grande promenade dans le parc, d'un goûter sur la terrasse puis de chansons qui rappellent de bons souvenirs au son de l'accordéon et du clavier de deux musiciens talentueux.

Chaque matin, après le petit déjeuner, chacun.e. choisissait son activité : gymnastique en musique, parties de baby-foot, de quilles Mölkky, promenade dans le parc. Après les activités de la journée et pour finir la soirée, on se retrouvait ensemble autour de parties animées de belote, triominos, rummikub sans oublier le karaoké et le loto gagnant.

Une excursion fut programmée chaque jour : visite de l'église Saint-Vorles, joyau de Châtillon-sur-Seine suivie d'un goûter bucolique et d'une promenade autour de la Source de la Douix ; visite du Musée du Cerf-volant à Bissey-la-Pierre, lieu magique qui regroupe plus de 2 000 magnifiques cerfs-volants qui nous ont émerveillés ; visite du Musée de la Résistance à Mussy-sur-Seine chargé d'émotions, créé par les résistants du maquis de l'Aube pour ne pas oublier ce moment tragique de notre histoire.

Et à la fin du séjour, avant de se quitter, une grande soirée festive fut organisée sur le thème du « Far West » avec décoration de la salle, chapeau de cow-boy et foulard western pour chacun.e. Le spectacle des bénévoles fut très applaudi ; l'apéritif, la musique et les danses country avec des farandoles autour d'un grand buffet d'înatoire furent très appréciées.

Le lendemain matin, ce fut le départ. Avant de se séparer, on s'est réuni pour les dernières photos avec l'envie de garder le souvenir des bons moments passés ensemble pendant ces quelques jours joyeux et conviviaux dans un cadre magnifique.

Marie Fontanier



Colloque

Le jeudi 17 octobre 2024, de 9h à 17h, à la salle des fêtes de Venoy (Yonne), se déroula un intéressant colloque sur le thème suivant : « *Derrière la maladie, à la rencontre d'une personne* ».

Cet événement a été organisé par Danielle Lorrot, Martine Vallé-Picard, Hugo Vidal-Rosset et Jean-Loup Duros, bénévoles bien dévoués de France Alzheimer 89.

Devant un public composé d'une centaine de personnes, essentiellement des professionnels de la santé, quelques aidants et adhérents de FA 89, cinq intervenants de qualité, dont un comédien, se sont succédés à la tribune.

C'est ainsi que, tour à tour, furent développés les sujets suivants :

- « *La maladie d'Alzheimer dans les différentes cultures et à travers le temps* » par Laëtitia Ngatcha-Ribert, Docteur en sociologie.
- « *L'expérience de la maladie : une dynamique inscrite dans un parcours* » par Guillaume Fernandez, Maître de Conférence à l'Université de Bretagne Occidentale.
- « *Le vécu des proches aidants en Ehpad et au domicile* » par Clémence Quibel, Responsable de projets d'études au Pôle de Gériatrie et d'Innovation de Bourgogne Franche Comté.
- Une « *lecture-théâtralisée* » du livre « *La Présence pure* » du poète Christian Bobin par Guy Martinez, comédien à Dijon.
- Et au final, une projection avec commentaires du film « *Tendre mémoire* » avec recherche de « *la juste place de la personne malade Alzheimer dans les dispositifs de soins et d'accompagnement, aujourd'hui et demain* » par Geneviève Demoures, Médecin gériatre et Vice-Présidente à l'Union France Alzheimer.

Ce bref résumé ne nous permet pas de relater toute la richesse de l'enseignement reçu.

Cependant, comme l'a bien souligné Guillaume Fernandez, si dans notre rencontre avec la personne malade Alzheimer, nous mettons trop en avant la notion de « *personne* », nous risquons de perdre de vue « *le malade* », et, au contraire, si nous considérons trop « *le malade* » comme objet de soins, nous risquons de perdre la notion de « *personne* ».

Ce à quoi, en fin de colloque, Geneviève Demoures s'employa à donner une définition de la « *juste place* » du malade dans les dispositifs de soins et d'accompagnement.

Les points retenus sont les suivants :

- Il est primordial que la personne malade participe aux décisions qui la concernent.
- Si son consentement ne peut être obtenu ce sera, au minimum, par la recherche de son assentiment.
- Pour ce faire, la rencontre avec la personne malade Alzheimer se fera sur un chemin de confiance qui souvent passera par la médiation artistique (dessin, chant, activité de sport adapté ou médiation animale).
- Le juste regard fera disparaître toute présomption d'incompétence et encouragera tout lien permettant à la personne malade de se retrouver, se reconstruire, et continuer à exister à ses propres yeux et dans les yeux de ceux qu'elle aime.

Gérard Clémencelle



Méditation suite au colloque : « Derrière la maladie, à la rencontre d'une personne »

Qu'entend-on par « personne » ?

Si tout au long de ce colloque, le mot « *personne* » a maintes fois été cité, il apparaît regrettable que sa définition n'en fut point approfondie et développée.

En effet, il est à craindre que notre structure mentale très laïque, héritée du modernisme de la pensée européenne, nous empêche de prendre toute la mesure du spirituel dans notre approche de l'être humain.

Que nous disent à ce sujet les écrivains et poètes ?

Georges Bernanos, auteur du début du XX^{ème} siècle, n'a-t-il pas affirmé que le monde moderne est un vaste complot contre la vie spirituelle ?

Comme l'écrit également Emmanuel Godo, écrivain contemporain, « *Des âmes ! Le grand mot devenu infréquentable, que la modernité triomphante voudrait bannir une fois pour toutes de nos paysages pour que nous ne soyons plus que des machines désirantes, programmables, corvéables à l'envi...* »

François Cheng, poète, part aussi du constat qu'un « *...corps vivant est constamment animé, c'est-à-dire qu'en lui quelque chose est animé, et que, dans le même temps, quelque chose anime...* ».

C'est ainsi que les anciens, selon une intuition universelle, reconnaissaient déjà que : « *L'animus est régi par l'anima* »... C'est à dire par « *le Souffle de vie* » - « *l'Âme* ».

Selon ces affirmations, il apparaît que dans la définition de la « *personne* », le dualisme contemporain « *corps-esprit* » doit laisser place à un principe ternaire « *corps-esprit-âme* », déjà découvert depuis bien longtemps, par lequel tout être humain se voit doté, tout à la fois, « *d'un corps, d'un esprit et d'une âme* » qui s'interpénètrent et s'imbriquent l'un dans l'autre.

Ainsi, l'esprit est-il en nous ce qui nous permet de « *penser, de raisonner, de concevoir, d'organiser, de communiquer par échange* », et l'âme est-elle en nous ce qui nous permet de « *désirer, de ressentir, de nous émouvoir, de résonner, de conserver mémoire de toute part, même enfouie et de communier par affect et par amour.* »

Heureusement, si au cours de notre colloque, l'âme n'a pas été expressément citée, elle a bien été présente au cœur du contenu des différentes conférences, grâce à la bonne compétence et le grand humanisme de tous les intervenants.

Mais alors... si l'âme a bien été présente... pourquoi ne pas la reconnaître et la nommer comme faisant partie intégrante de la personne ?

A l'avenir, dans notre approche médico-sociale de l'être humain, osons exploiter la richesse des concepts spirituels !

Gérard Clémencelle

Devenir Bénévoles de France Alzheimer 89

France Alzheimer 89 fonctionne essentiellement grâce l'action des bénévoles qui participent à l'une ou l'autre des missions de l'association en fonction de leur choix et de l'importance de leur engagement. L'association a besoin de bénévoles sans lesquels elle ne pourrait fonctionner.

Quelles sont les missions des bénévoles ?

- Accompagnement des familles
- Engagement dans les manifestations ponctuelles
- Participation aux différentes commissions
- Organisation administrative



Cette variété de missions implique des niveaux d'engagement différents. Elle prend en compte la diversité des **motivations**, des **compétences** et des **souhaits** des bénévoles et peut permettre à chacun de participer et de s'engager selon sa disponibilité.

Les missions du bénévole sont déterminées d'un commun accord entre le représentant de l'Association et le futur bénévole.

Rejoignez-nous !!!

Agenda



Siège social

France Alzheimer 89
38 rue des Mésanges
89470 Monéteau

Accueil et secrétariat

Les lundi, mardi, jeudi
de 8h00 à 12h30 et de
13h30 à 17h00
Le mercredi et vendredi de
8h00 à 12h00
Tél. 03 86 48 12 51

Ecoute téléphonique

Tél. 03 86 48 27 69

Adresse mail

contact89@francealzheimer.org

Antenne d'Avallon

A la demande, des ren-
dez-vous sont possibles
EPHAD Les Genêts
Rue du Dr Schweitzer
89200 Avallon

Antenne de Sens

A la demande, des ren-
dez-vous sont possibles

Antenne de Tonnerre

A la demande, des ren-
dez-vous sont possibles
EPHAD du Centre Hospi-
talier du Tonnerrois
Chemin des Jumériaux
89700 Tonnerre

Site internet

www.francealzheimer.org/yonne/

Animations et rendez-vous

Nos activités :

Groupes de parole :

Avallon : le 1^{er} vendredi du mois, de 17h30 à 19h00.

Monéteau : 1 fois par mois, de 17h30 à 19h00.

Sens : 2 fois par mois

Nous contacter pour vous inscrire.

Café musical : Monéteau, les mercredis après-midi, semaines paires.

Halte-Relais : Monéteau, les mercredis, semaines impaires, de 14h30 à 16h30.

Ateliers « Bien-Etre » : se déroulent, dans 10 villes :

Auxerre, Avallon, Charny, Joigny, Monéteau, St Sauveur en Puisaye, Sens, Tonnerre, Toucy et Val de Mercy.

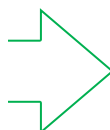
Rendez-vous s'adressant aux personnes malades et à leurs proches aidants, avec séance de sophrologie, art-thérapie, médiation animale (le financement de ces rendez-vous est assuré dans le cadre de la Conférence des Financeurs du Département de l'Yonne).

Après-midi détente : Sens, les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois, de 14h30 à 17h00.



Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

Nous avons des rencontres et des activités dans tout le département de l'Yonne



Ecoute : la permanence téléphonique est assurée :

- pour l'ensemble du département
au 03 86 48 27 69

Vous pouvez exposer votre situation et bénéficier d'informations, de conseils et être orientés vers les aides les plus adaptées.

DATES A RETENIR :

Séjour Vacances Départemental

En 2026, sur inscription

Formations des Aidants

Toute l'année sur différents secteurs : Avallon, La Puisaye, Monéteau et Sens, contactez le secrétariat

Retrouver toutes nos Actualités et les dates des Formations des Aidants sur notre site internet :

