

Alzheimer : la vie ne s'arrête pas au diagnostic

Paris, 10 septembre 2026 – À l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, France Alzheimer et maladies apparentées appelle à changer de regard sur la maladie et sur celles et ceux qui vivent avec elle. Parce qu'Alzheimer ne doit pas être synonyme de retrait de la vie sociale, l'association place cette journée sous le signe de l'inclusion et de la mobilisation, partout en France.

En France, 1,4 million de personnes vivent aujourd'hui avec une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Ce chiffre devrait presque doubler d'ici 2050, selon Alzheimer Europe. Derrière ces données, il y a surtout des vies bouleversées ; celles des personnes malades et de leurs proches.

Trop souvent encore, la maladie conduit à l'isolement et au renoncement : renoncement aux activités, aux loisirs, à une place dans la société... Mais la vie ne s'arrête pas au diagnostic.

Sur tous les terrains

Depuis plus de 40 ans, France Alzheimer et maladies apparentées accompagne les familles. Elle finance aussi la recherche, forme des professionnels des secteurs médical et médico-social, sensibilise le grand public et mène une action de plaidoyer auprès des pouvoirs publics.

Accompagner ne signifie pas seulement aider les familles à faire face aux difficultés liées à la maladie. C'est aussi permettre à chacun de continuer à profiter de la vie. *« Il ne s'agit pas de nier les difficultés et les souffrances, mais nous ne voulons pas réduire les personnes malades à celles-ci »,* souligne le président de l'association Joël Jaouen. *« Les personnes malades restent des personnes avec des envies, des capacités et des projets. Elles doivent pouvoir continuer à occuper leur place dans la société. Mais c'est aussi à la société de leur faire une place. »*

C'est notamment le sens de la campagne nationale *« Avec vous, sur tous les terrains »*, déployée partout en France jusqu'au 10 octobre. Soutenue par la marraine de France Alzheimer et triple championne olympique Marie-José Pérec, elle rappelle que les personnes malades et leurs aidants peuvent compter sur un réseau de 102 associations départementales et territoriales qui les aident à garder leur place dans la vie collective.

Se retrouver... et faire tomber les barrières

Pour aider les familles à continuer à profiter de la vie et à lutter contre leur isolement, les associations du réseau France Alzheimer organisent notamment des activités conviviales et ludiques dans l'espace public. Cela peut prendre la forme d'activités physiques adaptées, de sorties culturelles, de jardins thérapeutiques ou encore des activités autour de la danse ; des animations qui peuvent aussi mêler les générations. Et c'est ce qui sera proposé par le réseau, partout en France, à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, ce 21 septembre.

A l'échelle nationale, France Alzheimer organise sa quatrième édition de la course solidaire Memorun. Elle se tient les samedi 19 et dimanche 20 septembre au bois de Vincennes à Paris. Sont prévus : des courses chronométrées de 5 et 10km, une course pour les enfants, une marche de 5km, un village avec des animations et un stand d'information.

7 500 personnes sont attendues sur place durant le week-end. Marie-José Pérec ainsi que d'autres athlètes et ex-champions seront présents, dont la boxeuse et vice-championne olympique Sarah Ourahmoune. L'ensemble des bénéfices de Memorun est reversé à l'association.

Contacts presse :

- Laurent Dupuis : 01 42 97 53 06, 07 75 11 81 33, communication@francealzheimer.org, l.dupuis@francealzheimer.org

- Daphnée Lecarpentier : 06 60 22 11 01, dlecarpentier@hopscotch.one

À propos de France Alzheimer et maladies apparentées

Créée en 1985 à l'initiative de familles de personnes malades et de professionnels du secteur sanitaire et social, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique dans le domaine de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Elle s'appuie sur un réseau de 102 associations départementales et territoriales et de 2 900 bénévoles. L'association agit autour de quatre missions : accompagner les personnes malades et leurs proches, former les personnes concernées et les professionnels, soutenir la recherche et sensibiliser les pouvoirs publics et le grand public.