FORMATIONS

BÉNÉVOLES

2022/2023

FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

ÉDITO

Impossible d'aborder la question de la formation des bénévoles sans rappeler la diversité des engagements pris par ces derniers envers France Alzheimer et maladies apparentées mais aussi envers les millions de personnes malades et leurs proches.

Partout en France, ils sont des milliers à s'engager à nos côtés et à faire don de leur temps, motivation, compétences et qualités. Les bénévoles sont indispensables à l'accompagnement des personnes que France Alzheimer accompagne et parce que face à la maladie, la solidarité est le premier des remèdes, nous les remercions chaleureusement.

Vous qui lisez ces quelques lignes, nous avons à cœur de vous accueillir et de vous accompagner dans la construction de votre parcours de bénévole.

La diversité de vos profils et la richesse de vos expériences sont une chance à cultiver et à valoriser. Il nous appartient donc de vous offrir une palette de formations adaptées aux missions que vous serez amené à réaliser sur le terrain au sein de nos associations départementales. C'est ensemble que nous pourrons développer des actions de terrain répondant au plus près aux besoins des personnes malades et de leurs proches. Et c'est ensemble que nous partagerons cette expérience bienveillante et conviviale.

Soyez chaleureusement remerciés pour votre engagement.

Joël Jaouen
Président de l'Union France Alzheimer

NOTRE OFFRE DE FORMATION

EN INTER, UN PROJET DE FORMATION INDIVIDUALISÉ

Organisé à Paris ou à Lyon. Les stages INTER sont adaptés à votre besoin si vous souhaitez former un nombre réduit de bénévoles. Le bulletin d'inscription de ces formations INTER se trouve page 45.

EN INTRA, UNE FORMATION SUR-MESURE

Organisée au sein de votre association ou dans des locaux prêtés pour l'occasion par un partenaire. Ces formations permettent d'accueillir jusqu'à 14 personnes.

La majorité de nos formations présentielles sont transposables en classes virtuelles.

Pour maintenir l'attention des participants et garder une dynamique de groupe, ces formations sont réadaptées (formation répartie en demi-journée de 3h, 10 participants maximum, un outil de visioconférence professionnel).

Un nouveau format de formation est créé : les mini-formations.

De format court et exclusivement en classe virtuelle, ces nouvelles formations sont adaptées aux attentes et besoins des bénévoles. Vous trouverez nos premières mini-formations (Communication et Digital) en pages 34 et 37.

À savoir : pour suivre à une formation en classe virtuelle, les participants devront avoir un poste de travail connecté pour accéder à l'outil de visioconférence.

5 GRANDES THÉMATIQUES

La formation **initiale**

La formation initiale des bénévoles est la formation incontournable pour tout bénévole démarrant au sein d'une association France Alzheimer et maladies apparentées.

Les formations **spécifiques**

Toutes les formations qui vous aideront à accompagner une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Les formations des intervenants **des actions France Alzheimer**

Des formations fondamentales pour animer une action France Alzheimer et maladies apparentées.

Les compétences **associatives**

Grâce à ces formations, vous saurez tout sur la gestion d'une association.

Les formations en **développement personnel**

Des formations qui vous aideront au quotidien dans votre rôle de bénévole au sein des associations France Alzheimer et maladies apparentées.

SOMMAIRE

FORMATION INITIALE

10 Formation initiale des bénévoles

INTER, INTRA et classe virtuelle

FORMATIONS SPÉCIFIQUES

12 Accueil et écoute des familles : initiation

INTER, INTRA et classe virtuelle

13 Pratiquer l'écoute active auprès des familles : perfectionnement

INTER, INTRA et classe virtuelle

14 Accueillir les personnes à un stade débutant de la maladie

INTER et INTRA

15 Les activités d'atelier et d'animation

INTER et INTRA

16 Accompagner à un stade sévère de la maladie

INTER et INTRA

17 Accompagner la famille après le décès du proche

INTER, INTRA et classe virtuelle

18 Accompagner les malades jeunes

INTER, INTRA et classe virtuelle

19 Connaître les maladies apparentées et spécifier l'accompagnement

INTER, INTRA et classe virtuelle

20 Dispositifs d'accompagnement social et financier à domicile et en établissement

INTER, INTRA et classe virtuelle

FORMATIONS DES **ACTIONS FRANCE ALZHEIMER**

22 Formation initiale des binômes pour la formation des aidants (FAI)

INTER, INTRA et classe virtuelle

23 Formation continue des binômes pour la formation des aidants (FAI)

INTER, INTRA et classe virtuelle

24 Suivi personnalisé malades jeunes (SPO)

INTER, INTRA et classe virtuelle

25 Ateliers de mobilisation cognitive

INTER et INTRA

26 Être bénévole en séjours vacances nationaux

INTER, INTRA et classe virtuelle

27 Animer des actions à distance grâce à la classe virtuelle

Uniquement en classe virtuelle

28 Visite à domicile

INTER, INTRA et classe virtuelle

FORMATIONS **COMPÉTENCES ASSOCIATIVES**

30 Gouvernance associative et management des associations

INTER, INTRA et classe virtuelle

31 Recruter, former et fidéliser les bénévoles

INTER, INTRA et classe virtuelle

32 Gestion comptable associative : initiation

INTER, INTRA et classe virtuelle

33 Communication mini-formations

Uniquement en classe virtuelle

34 Média-training

INTER, INTRA et classe virtuelle

35 Gestion des sites web et initiation aux réseaux sociaux

INTER, INTRA et classe virtuelle

36 Digital mini-formations

Uniquement en classe virtuelle

37 Identifier et fidéliser les partenaires financiers

INTER, INTRA et classe virtuelle

38 Identifier et sensibiliser les décideurs : les bases d'une action de plaidoyer

INTER, INTRA et classe virtuelle

39 Fondamentaux des ressources humaines

INTER, INTRA et classe virtuelle

FORMATION EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

42 Prise de parole en public : exposer, argumenter, convaincre

INTER et INTRA

43 Apprendre à mieux se connaître pour améliorer ses compétences de bénévole

INTER et INTRA

FORMATION

INITIALE

FORMATION INITIALE DES BÉNÉVOLES

Durée : 2 jours

Classe virtuelle
17-18 oct. 2022
11, 12, 18 et 19 oct. 2023
4-5 déc. 2023
Paris
8-9 déc. 2022
2-3 février 2023
11-12 mai 2023
15-16 juin 2023
28-29 sept. 2023
7-8 déc. 2023
Lyon
1er-2 juin 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel: 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle:
nous contacter..

Prérequis :

Aucun.

Public concerné :

Nouveaux bénévoles arrivant d'une association départementale.

Intervenant :

Psychologue
ou neuropsychologue.

Objectifs

- Maîtriser les connaissances fondamentales de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.
- Développer une communication et un mode relationnel adaptés aux personnes malades et leurs proches.
- Se positionner en tant que bénévole vis-à-vis des personnes malades, des proches et des structures.

Programme de formation

Éléments d'information sur le réseau France Alzheimer et maladies apparentées :
- union, associations départementales, missions ;
- actions possibles du bénévole au sein de l'association départementale : information, conseil, animation, écoute, etc.

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées :
- différences entre vieillissement normal et pathologique : processus des lésions cérébrales, épidémiologie, point sur les connaissances actuelles ;
- fonctions cognitives et leurs altérations dans l'évolution de la maladie ;
- maladies apparentées.

Les répercussions des troubles cognitifs et psycho-comportementaux sur le quotidien des personnes malades et de leurs proches :
- vécu de la personne malade : psychologie, mise en sens de l'expression psycho-comportementale, communications verbale et non verbale adaptées ;
- vécu de l'entourage et des aidants familiaux.

Une réflexion sur l'engagement bénévole : cadre et limites

FORMATIONS

SPÉCIFIQUES

ACCUEIL ET ÉCOUTE DES FAMILLES : INITIATION

Durée : 2 jours

Classe virtuelle
9-10 nov. 2023
14-15 déc. 2023
Paris
23-24 nov. 2022
16-17 mars 2023
23-24 nov. 2023
Lyon
6-7 oct. 2022
5-6 oct. 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :

Avoir déjà suivi la formation initiale des bénévoles.

Public concerné :

Tout bénévole intervenant auprès des familles et/ou des personnes malades

Intervenant :

Psychologue.

Objectifs

- Connaître l'impact de la maladie sur la dynamique familiale et les différents besoins exprimés par les familles.
- Connaître les outils de l'écoute, ses enjeux, les limites et développer ses capacités d'écoute.
- Accompagner au mieux les proches dans un cadre propice à une relation de confiance dans les différentes situations proposées au sein de leur association départementale (halte relais, café mémoire, entretiens individuels, etc.).

Programme de formation

L'impact et le vécu de la maladie sur la sphère familiale :
- bouleversements occasionnés par la maladie dans le fonctionnement familial ;
- santé des aidants : risques médicaux et psychologiques ;
- besoins des aidants : information, conseil, soutien, écoute bienveillante.

L'accueil :
- accueil en face à face, l'accueil téléphonique, l'accueil de l'aidant accompagné de son proche malade ;
- principes et organisation pratique de l'accueil : le cadre, la durée, la nécessité d'un travail d'équipe.

L'écoute et la relation d'aide :
- différents niveaux d'écoute ;
- implications de l'écoute : besoins et attentes de l'écoutant, projection et identification ;
- concepts d'empathie, de bonne distance/proximité et de congruence ;
- conduite d'entretien et outils : la reformulation, les réponses réflexives, les questions fermées et ouvertes.

Le positionnement du bénévole :
- confidentialité et transmission des situations difficiles ;
- orientation et information des proches sur les structures d'aide et de soin adaptées.

Objectifs

- Approfondir et développer les capacités d'écoute et de conduite d'entretiens individuels.
- Gérer la relation d'aide, ses enjeux et ses limites.
- Faire face aux situations difficiles et savoir passer le relais.

Programme de formation

Le recueil des difficultés et attentes des participants quant à leur expérience d'écoutants

L'écoute :
- écoute active et différents niveaux d'écoute ;
- écoute du langage non-verbal et du ressenti émotionnel ;
- freins à l'écoute.

L'approfondissement et la mise en pratique des techniques d'entretiens :
- différentes phases de l'entretien : l'accueil, le cadre, la demande, la séparation et le relais ;
- questions ouvertes et reformulation.

Le positionnement du bénévole dans la relation d'aide et de soutien :
- différentes attitudes et leurs effets dans la relation : savoir les repérer ;
- notion de distance / proximité et le cadre de la relation à maintenir tout au long de la rencontre.

Les situations difficiles, imprévus de l'entretien (émotions, demandes décalées, agressivité, etc.), situation nécessitant un passage de relais ou la proposition d'autres actions de France Alzheimer.

PRATIQUER L'ÉCOUTE ACTIVE AUPRÈS DES FAMILLES : PERFECTIONNEMENT

Durée : 2 jours

Paris
1er-2 déc. 2022
19-20 juin 2023
7-8 déc. 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :

Avoir déjà suivi la formation «*Accueil et écoute des familles : initiation*»

Public concerné :

Bénévoles désireux de perfectionner leur écoute des familles et/ou des personnes malades

Intervenant :

Psychologue.

ACCUEILLIR LES PERSONNES À UN STADE DÉBUTANT DE LA MALADIE

Durée : 2 jours

Paris
27 - 28 mars 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel: 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle:
nous contacter.

Prérequis :

Avoir déjà suivi la formation initiale des bénévoles.

Public concerné :

Tout bénévole intervenant auprès des familles et/ou des personnes malades.

Intervenant :

Psychologue.

Objectifs

- Comprendre, informer, soutenir les personnes malades à un stade débutant et leurs proches à faire face à une situation de bouleversement intense et de remaniement de la dynamique familiale.
- Identifier les besoins et savoir orienter vers les différents dispositifs d'accompagnement existants.

Programme de formation

Le recueil des difficultés et attentes des participants.

Le vécu de la personne malade :
- annonce diagnostique, déni et anosognosie, adaptation et mécanismes de défense ;
- dévalorisation, perte des repères identitaires, vécu dépressif ;
- besoins des personnes malades à un stade débutant.

Le vécu de l'entourage : bouleversements et impacts sur la dynamique familiale, notamment dans la relation entre l'aidant et la personne malade, dans le couple et avec les enfants.

Les entretiens avec la personne malade et un proche :
- vécu et attentes des personnes malades lors de l'entretien ;
- posture de l'écoutant favorisant l'émergence des capabilités de la personne malade et son empowerment ;
- techniques de base de la conduite d'entretien afin de favoriser l'équilibre entre la parole de la personne malade et de son proche ;
- co-construction avec le couple aidant-aidé de l'accompagnement dont chacun a besoin.

Les différentes aides et dispositifs d'accompagnement existants pour les personnes à un stade débutant de la maladie.

Objectifs

- Cerner les contours de l'animation : les objectifs, les contenus, les différents types d'animations, d'activités et d'ateliers.
- Concevoir des activités adaptées en tenant compte des capacités actuelles et des préférences de la personne.

Programme de formation

Un bref rappel de la clinique de la maladie : les troubles cognitifs et les manifestations psycho-comportementales :
- place du bénévole et description des activités proposées par les associations ;
- répercussion des troubles cognitifs sur la conduite des ateliers d'animation.

Les enjeux de l'animation :
- articulation des concepts de base : occuper, stimuler, rééduquer, animer, etc.
- animations du quotidien, ateliers thérapeutiques, activités occupationnelles, etc.
- notions de dignité, d'image de soi, sentiment d'identité par la perception et la relation.

La mise en place d'ateliers :
- indications à poser en fonction de chaque personne malade : le cadre de l'atelier, l'histoire de vie, les capacités actuelles ;
- différents types d'ateliers : sollicitation cognitive, sociale, corporelle, les activités à médiation artistique (peinture, musique, chant, danse, poésie, atelier d'écriture, etc.) ;
- techniques d'animation ;
- techniques d'évaluation constitution d'un matériel d'évaluation.

Mise en pratique des activités :
- sensorialité, qualité de présence, mémoires sensorielles ;
- ateliers de mobilisation cognitive : intérêts et limites ;
- ateliers de réminiscence, compétences affectives et charge émotionnelle des souvenirs.

LES ACTIVITÉS D'ATELIER ET D'ANIMATION

Durée : 3 jours

Paris
17, 18 et 19 oct. 2022
13, 14 et 15 mars 2023
19, 20 et 21 juin 2023
16, 17 et 18 oct. 2023
Lyon
13, 14 et 15 déc. 2022
12, 13 et 14 déc. 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :

Connaître les fondamentaux de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

Public concerné :

Bénévoles dont la mission est de proposer des animations et des ateliers auprès des personnes malades au sein de l'association ou dans le cadre des Séjours Vacances France Alzheimer.

Intervenant :

Psychologue et animateur.

ACCOMPAGNER À UN STADE SÉVÈRE DE LA MALADIE

Durée : 2 jours
Paris
7-8 sept. 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :
Avoir déjà suivi la formation initiale des bénévoles.

Public concerné :
Tout bénévole intervenant auprès des familles et/ou des personnes malades.

Intervenant :
Psychologue clinicien ou neuropsychologue.

Objectifs

- Connaître le syndrome neurocognitif à un stade évolué de la maladie.
- Rentrer en relation avec la personne malade présentant un stade sévère : l'approche non-verbale et corporelle.
- Comprendre les processus d'acceptation et d'adaptation vécus par les familles et les aider à se préparer à l'évolution ultime de la maladie.

Programme de formation

L'évolution à un stade avancé de la maladie :
- rappel des fondamentaux sur les maladies neurocognitives ;
- évolutions cognitive et psycho-affective de la maladie : les besoins et le ressenti des personnes malades.

L'accompagnement de la personne :
- expression psycho-comportementale : consentement, refus, agressivité, notion de plaisir, du désir, du bien-être, de l'apaisement ;
- aspects juridiques et principes de la réflexion éthique ;
- savoir-être et savoir-faire : communication adaptée, stratégies de diversion, activités.

L'accompagnement lors des activités de la vie quotidienne (toilette, habillage, repas), entre stimulation et bien-être.

L'accompagnement des proches :
- vécu de pertes, acceptation et adaptation ;
- fin de vie de son proche malade : l'aborder, se préparer.

Le rôle du bénévole dans l'accompagnement de ces malades et de leur famille.

Objectifs

- Comprendre le processus et le travail du deuil, et les spécificités liées au contexte des maladies neuro-évolutives.
- Écouter, soutenir et accompagner les aidants dans le processus de deuil en cours.
- Analyser ses propres appréhensions en tant que bénévole et repérer ses limites afin de savoir quand réorienter la personne.

Programme de formation

Les représentations de la mort et du deuil dans notre société.

Le processus de deuil et travail de deuil :
- clarification et compréhension des concepts ;
- étapes du deuil, les tâches du deuil.

Les spécificités du deuil après une maladie neuro-évolutive :
- long mourir, notion de « deuil blanc », deuil anticipé ;
- complications et les pathologies du deuil.

L'accompagnement et l'écoute des personnes en deuil :
- communication, les techniques d'écoute, les freins à l'écoute ;
- écoute active et différents niveaux et postures d'écoute ;

L'analyse de la pratique bénévole autour de situations concrètes rencontrées par les participants :
- partage et jeux de rôles illustrant différentes approches ;
- implications de l'écoute : attentes de l'écoutant, identification, projection, etc. ;
- situations difficiles (imprévus, émotions, demandes décalées, agressivité,etc.) et nécessitant un passage de relais.

ACCOMPAGNER LA FAMILLE APRÈS LE DÉCÈS DU PROCHE

Durée : 2 jours
Paris
12 - 13 sept. 2022
11 - 12 sept. 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :
Avoir déjà suivi la formation « *Accueil et écoute des familles : initiation* ».

Public concerné :
Bénévoles pouvant être amenés à accompagner des aidants familiaux en situation de deuil.

Intervenant :
Psychologue.

ACCOMPAGNER LES MALADES JEUNES

Durée : 2 jours
Paris
10-11 oct. 2022
9-10 oct. 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel : 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle :
nous contacter.

Prérequis :
Avoir déjà suivi la formation initiale des bénévoles.

Public concerné :
Bénévoles accompagnant des personnes malades jeunes, c'est-à-dire avant 65 ans.

Intervenant :
Psychologue
ou neuropsychologue expérimenté dans l'accompagnement des personnes malades jeunes.

Objectifs

- Identifier les répercussions spécifiques de la maladie chez la personne jeune dans les différentes dimensions de sa vie : familiale, sociale, professionnelle, etc.
- Identifier et répondre aux besoins spécifiques des personnes malades jeunes et de leurs proches par un accompagnement adapté.

Programme de formation

Les particularités de la maladie chez les personnes malades jeunes :
- épidémiologie, diagnostic différentiel, aspects génétiques ;
- spécificités neuropsychologiques et psychoaffectives.

La personne malade jeune dans son environnement professionnel, social et familial :
- travail et vie sociale, représentations actuelles de la maladie ;
- conduite automobile ;
- vie familiale : couple, sexualité, parentalité.

La relation d'aide auprès des personnes malades jeunes et de leur entourage :
- implication et ressenti du bénévole ;
- soutien de la position d'acteur et de l'autonomie de décision de la personne : projet de vie, mandat de protection future, directives anticipées, personne de confiance ;
- approche systémique du couple, de la famille comme unité de vie et soutien de la place de chacun.

Les ressources et structures d'accueil :
- aides financières ;
- associations et actions proposées ;
- ressources à domicile ;
- structures d'accueil.

Objectifs

- Connaître et identifier les spécificités cliniques des maladies apparentées à la maladie d'Alzheimer.
- Apporter une écoute et des éléments d'information qualifiés, savoir orienter vers des dispositifs partenaires adaptés.

Programme de formation

Les maladies apparentées :
- définition et classification des maladies neurocognitives ;
- signes cliniques de la maladie à corps de Lewy et des dégénérescences fronto-temporales (DFT).

Les symptômes spécifiques de la maladie à corps de Lewy et les réponses adaptées.

Les symptômes spécifiques des DFT et les réponses adaptées.

L'accompagnement des familles, conjoints et enfants :
- vécu psychique et difficultés des aidants familiaux ;
- ressources et dispositifs d'accompagnement existants ;
- orientation vers les dispositifs proposés par les associations France Alzheimer et adaptation éventuelle des contenus (formation des aidants, café mémoire, etc.).

CONNAÎTRE LES MALADIES APPARENTÉES ET SPÉCIFIER L'ACCOMPAGNEMENT

Durée : 2 jours
Classe virtuelle
7, 8 et 9 nov. 2022
Paris
22-23 juin 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :
Aucun.

Public concerné :
Tout bénévole intervenant auprès des familles et/ou des personnes malades.

Intervenant :
Psychologue.

DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL JURIDIQUE ET FINANCIER À DOMICILE ET EN ÉTABLISSEMENT

Durée : 1 jour
Classe virtuelle
7 - 14 oct. 2022
Sur demande pour 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel : 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle :
nous contacter.

Prérequis :
Aucun.

Public concerné :
Tout bénévole intervenant auprès des familles et/ou des personnes malades.

Intervenant :
Assistante sociale.

Objectifs

- Informer et conseiller les familles et les personnes malades d'Alzheimer ou de maladies apparentées, sur leurs droits et les aides sociales et financières possibles, selon leurs besoins et les spécificités de la situation.
- Identifier les différents acteurs ressources du territoire.

Programme de formation

La personne malade à domicile âgée de moins de 60 ans :
- aides financières ;
- structures.

Le temps de l'accueil en établissement :
- limites du maintien à domicile ;
- entrée en établissement.

Le moment du passage à la retraite.

La personne malade à domicile âgée de plus de 60 ans :
- aides financières ;
- structures.

La fiscalité des personnes en situation de handicap et des personnes âgées en perte d'autonomie.

Les différentes mesures de protection et leurs alternatives.

FORMATIONS DES ACTIONS FRANCE ALZHEIMER

FORMATION INITIALE DES BINÔMES POUR LA FORMATION DES AIDANTS (FAI)

Durée : 2 jours

Classe virtuelle
5, 6, 12 et 13 oct. 2022
4, 6, 11 et 13 oct. 2023
11, 13, 18 et 20 oct. 2023
Paris
14-15 nov. 2022
5-6 déc. 2022
23-24 janvier 2023
3-4 avril 2023
19-20 juin 2023
20-21 nov. 2023
4-5 déc. 2023
Lyon
21-22 sept. 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :

Avoir déjà suivi la formation initiale des bénévoles.

Public concerné :

Bénévole et psychologue dont la mission est d'animer les formations des aidants.

Intervenant :

Psychologue.

Objectifs

- Maîtriser le cadre et les règles de mise en place de la formation des aidants familiaux ainsi que les supports pédagogiques proposés dans le cadre de cette action.
- Expérimenter la co-animation en binôme et préciser la place de chacun à l'intérieur de celle-ci.

Programme de formation

La formation des aidants :
- présentation du dispositif de la formation des aidants et des outils ;
- organisation de la formation et déroulement de l'ensemble des modules.

Préparation d'une session de formation :
- recrutement des participants, entretiens préalables, cadre et éléments favorisant une bonne dynamique de groupe ;
- travail pratique en binômes.

Présentation et approfondissement des sept modules de la formation des aidants

Objectifs

- Actualiser ses connaissances sur les contenus des modules de la formation des aidants, sur la convention CNSA, sur les outils mis à disposition.
- Évoluer dans sa pratique organisationnelle et pédagogique au travers des échanges entre les formateurs et le partage des situations particulières rencontrées sur le terrain.

Programme de formation

Le bilan des formations des aidants 2009 – 2020.

La présentation des nouveaux dispositifs de la convention CNSA.

La présentation des supports mis à disposition des binômes et échanges sur les améliorations possibles et besoins complémentaires.

Un temps d'échanges des pratiques autour de l'organisation de l'action, du recrutement des participants, de la composition du groupe, du transport, de la prise en charge de la personne malade, etc.

La présentation de nouveaux contenus :
- avancées scientifiques ;
- actions et supports en direction des personnes malades jeunes ;
- maladies apparentées à la maladie d'Alzheimer.

Des réflexions, apports et échanges sur les expériences de chacun :
- posture du binôme formateur psychologue-bénévole ;
- nouvelles techniques d'animation proposées ;
- formations des aidants en EHPAD et intégration des 2 modules dédiés.

FORMATION CONTINUE DES BINÔMES POUR LA FORMATION DES AIDANTS (FAI)

Durée : 1 jour

Paris
2 déc. 2022
18 avril 2023
1er déc. 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :

Avoir suivi la formation initiale des binômes proposée par l'Union avant 2019.

Public concerné :

Bénévoles et psychologues dont la mission est d'animer les formations des aidants.

Intervenant :

Psychologue et référent de la formation des aidants de l'Union.

SUIVI PERSONNALISÉ DES MALADES JEUNES

Durée : 2,5 jours

Paris
5-6 sept. et 8 nov. 2022
13-14 mars et 2 mai 2023
5-6 sept. et 7 nov. 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :

Avoir déjà suivi la formation initiale des bénévoles.

Public concerné :

Bénévole et psychologue qui vont s'engager dans cette action modélisée par France Alzheimer.
Tout bénévole amené à rencontrer des personnes malades jeunes et leurs proches à l'occasion des séjours vacances ou des haltes relais.

Intervenant :

Psychologue ou neuropsychologue expérimenté dans l'accompagnement des personnes malades jeunes.

Objectifs

- Mettre en place et mener en binôme l'action France Alzheimer « *suivi personnalisé malades jeunes* ».
- Identifier et répondre aux besoins spécifiques des personnes malades jeunes et de leurs proches par un accompagnement personnalisé, en utilisant les apports de l'approche systémique dans l'accompagnement du groupe familial.

Programme de formation

2 JOURS EN PRÉSENTIEL

Le dispositif suivi personnalisé malades jeunes et ses enjeux.

Le rôle du bénévole et l'articulation de son action avec celle du psychologue.

Les spécificités physiopathologiques et cliniques des pathologies neuro-évolutives affectant les personnes avant 65 ans :
- diagnostic et ses difficultés ;
- spécificités neuropsychologiques des maladies apparentées ;
- vie professionnelle mise à mal ;
- onde de choc familiale ;
- relation de couple re-questionnée ;
- risque d'ébranlement narcissique et identitaire du sujet ;
- professionnels désappointés.

Les mécanismes de l'approche systémique pour apporter une aide efficace à l'ensemble du groupe familial.

Les aides sociales et financières avant 65 ans.

2H EN CLASSE VIRTUELLE

Des temps de partage et de réflexion à la portée des premières expériences d'accompagnement.

La restitution des premières expériences de terrain.

Les actions pouvant être proposées à la suite du suivi personnalisé pour la personne malade, son conjoint et pour les enfants ou adolescents.

Objectifs

- Mettre en place et mener en binôme un atelier de mobilisation cognitive en prenant en compte les enjeux de l'animation au regard du public accueilli.
- Maîtriser le déroulé des séances et les différents outils et supports utilisés.
- Se positionner en tant que psychologue ou bénévole à l'intérieur de la co-animation.

Programme de formation

Le préambule à l'approche cognitive.

Les fonctions cognitives dans le vieillissement normal et pathologique :
- mémoire, attention, fonctions exécutives et vieillissement.

La mobilisation cognitive :
- intérêt et objectif de la mobilisation cognitive ;
- constitution des groupes, terminologie et précision diagnostique ;
- déroulement des séances.

Précision du rôle du bénévole et l'articulation avec le psychologue.

Déroulement des séances et présentation des différentes méthodes possibles.

Sur demande. : organiser une suite de la formation (2-3 mois après la session) en classe virtuelle dont les objectifs seraient :
- restituer les premières expériences de terrain ;
- envisager les actions pouvant être proposées à la suite de l'atelier pour la personne malade, son conjoint et pour les enfants ou adolescents.

À noter : même si l'animation est avant tout à la charge du psychologue ou neuropsychologue, le bénévole au sein de ces ateliers a toute son importance tant dans l'accueil des participants que dans leur accompagnement. La participation à la formation est recommandée en binôme mais elle peut être suivie de façon individuelle si l'un des deux a déjà suivi la formation auparavant. La présence du bénévole en co-animateur n'est cependant pas obligatoire mais fortement recommandée.

ATELIERS DE MOBILISATION COGNITIVE

Durée : 2 jours
Paris
21-22 nov. 2022
15-16 mai 2023
20-21 nov. 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel : 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle :
nous contacter.

Prérequis :
Avoir déjà suivi la formation initiale des bénévoles.

Public concerné :
Bénévole, psychologue et neuropsychologue qui vont s'engager dans cette action modélisée par France Alzheimer.

Intervenant :
Psychologue
ou neuropsychologue.

ÊTRE BÉNÉVOLE EN SÉJOURS VACANCES FRANCE ALZHEIMER

Durée : 1 jour (départementaux)
Classe virtuelle
16 mars 2023
6 avril 2023
27 avril 2023
23 mai 2023
6 juin 2023
28 sept. 2023

Durée : 2 jours (nationaux)
Classe virtuelle
19-20 janvier 2023
8-9 mars 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Classe virtuelle :
nous contacter.

Prérequis :
Avoir déjà suivi la formation initiale des bénévoles.

Public concerné :
Bénévoles connaissant le fonctionnement et les actions de France Alzheimer et maladies apparentées.

Intervenant :
Responsable service séjours vacances, responsable bénévole séjours vacances et psychomotricien ou psychologue.

Objectifs

- Connaître les modalités d'organisation, les objectifs et les bénéfices recherchés des séjours vacances.
- Identifier les besoins et les attentes des personnes malades et des aidants dans le contexte des séjours vacances.
- Concevoir et mettre en place des activités adaptées aux besoins, capacités actuelles et préférences de la personne en séjours vacances.

Programme de formation

La présentation de l'activité des séjours vacances, historique et perspectives :
- rôles et missions de chacun ;
- notion de responsabilités.

Un rappel sur la maladie et ses répercussions au quotidien :
- troubles cognitifs et manifestations psycho-comportementales ;
- vécu de la personne malade ;
- vécu des proches : bouleversement familial, les étapes traversées et l'acceptation des pertes.

L'accompagnement, la communication et la relation :
- communication verbale et non verbale, qualité de présence, climat de confiance ;
- gestion des « *troubles* » psycho-comportementaux, et des situations de crise (agitation, déambulation, d'errance et de refus de soin.

Comment organiser et accompagner :
- temps avec personnes malades et leur proche accompagnant les moments avec les personnes malades sans leur proche ;
- sorties et excursions ;
- animations à proposer et mise à profit des compétences de chacun.

Objectifs

- Identifier les bénéfices et les contraintes des animations à distance.
- Découvrir les outils permettant les animations à distance.
- Animer un groupe à distance et établir l'interactivité.
- Adapter les méthodes, outils et techniques virtuelles à la formation des aidants.

Programme de formation

L'identification des bénéfices et les contraintes des animations à distance :
- dispositifs présentiels et distanciels ;
- classes virtuelles et webinaires ;
- bénéfices et contraintes des animations à distance ;
- différences avec les présentiels.

L'utilisation des outils permettant les animations à distance :
- différentes plateformes existantes ;
- échanges audios : téléphone ou voix sur IP ;
- bon usage de la vidéo ;
- fonctionnalités importantes ;
- outils additionnels.

L'animation d'un groupe à distance et établir l'interactivité :
- étapes préliminaires ;
- organisation de son environnement ;
- démarrage ;
- verbal, non verbal et para verbal ;
- posture en fonction des étapes ;
- gestion de l'interactivité ;
- techniques facilitantes ;
- gestion des difficultés.

L'adaptation des méthodes, outils et techniques virtuelles à la formation des aidants :
- échange autour des premières séances de formation ;
- comment utiliser les techniques de formation classique (brainstorming, travaux en sous-groupes, nuage de mots) ;
- gestion de la dynamique de groupe : spécificité des proches aidants et leurs souffrances.

ANIMER DES ACTIONS À DISTANCE GRÂCE À LA CLASSE VIRTUELLE

Durée : 2 jours

En INTER
Sur demande.

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Classe virtuelle :
nous contacter.

Prérequis :
Avoir suivi la formation initiale des binômes FAI et avoir déjà animé une formation des aidants
Poste de travail connecté pour pouvoir accéder à la plateforme classe virtuelle choisie.

Public concerné :
Bénévole et professionnel animant des actions pour les associations France Alzheimer.

Intervenant :
Consultant formateur expert en animation de formation à distance.

VISITE À DOMICILE

Durée : 2 jours

Classe virtuelle
15-16 déc. 2022
Sur demande pour 2023.
Paris
20-21 oct. 2022
26-27 janvier 2023
19-20 oct. 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel: 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle:
nous contacter.

Prérequis :

Avoir déjà suivi la formation initiale des bénévoles.

Public concerné :

Binôme de bénévoles devant réaliser des visites à domicile.

Intervenant :

Psychologue.

Objectifs

- Mettre en place et mener en binôme l'action France Alzheimer « *visite à domicile* ».
- Développer ses capacités d'écoute.

Programme de formation

Des rappels sur la maladie d'Alzheimer et ses répercussions sur le quotidien des personnes malades et de leurs proches :
- différents moments de la maladie ;
- déni, anosognosie, adaptation et processus de deuil, mécanismes de défense ;
- dévalorisation, perte des repères identitaires, vécu dépressif, angoisse et anxiété ;
- impact sur la vie quotidienne, la vie professionnelle ou sociale.

La préparation de la visite à domicile et l'entretien :
- différentes phases de l'entretien et cadre de la rencontre ;
- techniques de base de la conduite d'entretien ;
- réflexions autour de l'habitat ;
- devoir de discrétion et confidentialité des informations issues de la visite à domicile.

Le développement de ses capacités d'écoute :
- qu'est-ce que l'écoute ? Pourquoi écouter ? Quoi ? Comment ? ;
- comment établir un climat opportun pour favoriser les échanges ? ;
- reprise des bases de la communication.

L'identification de la situation de la famille : recueil et observation :
- vécu familial et de l'entourage, les parcours de vie ;
- bouleversements et remaniements de la dynamique familiale ;
- relations sociales : le couple, les enfants, les amis.

Le positionnement du binôme.

La co-construction avec le couple aidant-aidé de l'accompagnement dont chacun a besoin.

FORMATIONS

COMPÉTENCES

ASSOCIATIVES

GOUVERNANCE ASSOCIATIVE ET MANAGEMENT DES ASSOCIATIONS

Durée : 2 jours

Classe virtuelle
16, 17, 23 et 24 mars 2023
Paris
24-25 nov. 2022
23-24 nov. 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :

Être membre du bureau d'une association départementale.

Public concerné :

Dirigeants bénévoles participant à la gouvernance et amenés à encadrer un ou plusieurs salariés.

Intervenant :

Consultant formateur de l'Adéma et Directrice des ressources humaines de l'Union.

Objectifs

- Mettre en place et/ou renforcer sa gouvernance pour faire face aux enjeux de l'association et de l'Union.
- Renforcer sa gouvernance avec de nouveaux administrateurs.
- Manager des salariés quand on est bénévole.
- Adapter son management à chaque situation.

Programme de formation

GOUVERNANCE

Les définitions et repères sur les modalités de gouvernance du secteur associatif.

Les statuts types de France Alzheimer et le lien avec l'Union.

Le rôle et responsabilités des administrateurs.

Le recrutement, cooptation et formation des administrateurs.

Les bonnes pratiques en matière de gouvernance.

Les particularités du management secteur associatif vs management en entreprise.

MANAGEMENT

Le rôle du manager et l'adaptation de son style de management :
- spécificités de la fonction de manager ;
- management individualisé pour s'adapter à chaque collaborateur ;
- entretien professionnel obligatoire.

Management de l'équipe/du salarié par la motivation :
- reconnaissance et valorisation de ses collaborateurs ;
- enjeux personnels et leviers de motivations pour satisfaire ;
- les besoins ;
- consolidation de l'implication des collaborateurs ;
- prise de décision et communication efficace.

Objectifs

- Définir et mettre en place une vraie démarche de recrutement.
- Mettre en place une organisation d'accompagnement et de dynamisation de l'équipe des bénévoles.

Programme de formation

Le bénévolat et le monde associatif d'aujourd'hui :
- évolution de la société ;
- différents profils de bénévoles et leurs motivations;
- association et l'engagement bénévole.

La démarche de recrutement de nouveaux bénévoles :
- analyse du contexte : recueil et interrogations sur les attentes et besoins de l'association afin de cibler les « *bonnes* » personnes ;
- méthodologie, mobilisation des moyens humains et financiers adaptés, outils à utiliser ;
- traitement des candidatures, accueil des candidats ;
- différentes phases de l'entretien, ce qu'il faut faire, ne pas faire ;
- formalisation de l'engagement « *bénévole* ».

L'organisation et préparation de l'arrivée du nouveau bénévole.

L'anticipation et l'organisation de la formation des bénévoles.

La fidélisation et la dynamisation des bénévoles dans le temps.

Faire travailler ensemble bénévoles et salariés.

L'anticipation de la fin du bénévolat.

RECRUTER, FORMER ET FIDÉLISER LES BÉNÉVOLES

Durée : 2 jours
Classe virtuelle
5, 6, 12 et 13 déc. 2022
4, 5, 11 et 12 déc. 2023
Paris
23-24 mars 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel : 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle :
nous contacter.

Prérequis :
Aucun.

Public concerné :
Tout bénévole concerné par la relève ou le recrutement de nouveaux bénévoles dans le cadre de nouvelles actions.

Intervenant :
Consultant formateur de l'Adema.

GESTION COMPTABLE ASSOCIATIVE

Durée : 1 jour
Classe virtuelle
15 et 16 juin 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel : 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle :
nous contacter.

Prérequis :
Aucun.

Public concerné :
Dirigeants bénévoles (président, trésorier, membre du Conseil d'Administration et bénévoles en charge de la comptabilité.

Intervenant :
Équipe de la direction administrative et financière de l'Union.

Objectifs

- Appréhender les principes de la comptabilité.
- Maîtriser l'organisation administrative et comptable d'une association.
- Connaitre la comptabilité de la paye.
- Appréhender les opérations bancaires et de caisse.

Programme de formation

Le contenu prévisionnel.

Les principes de la comptabilité :
- comptes annuels : lecture des comptes, écritures comptables courantes d'une association ;
- combinaison des comptes ;
- comptabilité de la paye ;
- rapprochement bancaire et caisse.

Une gestion simple et sérieuse :
- montage et le suivi des actions (dépenses, coûts, etc.) ;
- savoir lire un budget prévisionnel, un outil de visibilité : recettes et dépenses, produits et charges, etc. ;
- formalisme d'émission des reçus lors de dons.

L'organisation administrative et comptable de l'association :
- gestion des fonds dédiés et subventions d'investissements ;
- opérations de fin d'année ;
- procédures pour être en règle et pour sécuriser votre association, les pièges à éviter.

Le rapport du trésorier lors de l'assemblée générale.

Quelques jours avant la formation, le service formation enverra un questionnaire aux participants afin de cibler leurs besoins.

Ces mini-formations sont organisées par modules qui peuvent être suivis individuellement et dans n'importe qu'elle ordre.

Module 1 : Savoir présenter de façon percutante son association et ses activités

Objectifs

- Identifier l'objectif et la cible que l'on veut atteindre.
- Étudier les forces et les faiblesses de son association pour construire ses axes de communication.
- Concevoir et diffuser une communication : du choix du support à sa mise à disposition.

Module 2 : Relations publiques et relations presse, construire une relation durable

Objectifs

- Identifier les relais d'opinion et les partenaires d'information de son territoire.
- Développer l'art de se présenter de façon percutante à des publics différents.
- Varier les angles et les histoires pour toucher la bonne corde sensible.

Module 3 : Panorama des outils et supports disponibles à l'Union, au service de chaque association

Objectifs

- Utiliser la plateforme de documentation, la photothèque et la radio : trois outils riches de contenus à utiliser sans modération.
- Valoriser la dynamique « Ville Aidante Alzheimer » : un kit de communication sur-mesure.
- S'appuyer sur l'Union pour amplifier ses communications (témoignages d'aidants ou de personnes malades, valorisation d'activités récurrentes ou innovantes, etc.).

COMMUNICATION MINI-FORMATIONS

Durée : 2 jours

Classe virtuelle
Module 1 : 3 avril 2023
Module 2 : 24 mai 2023
Module 3 : 14 juin 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Classe virtuelle :
nous contacter.

Prérequis :

Aucun.

Public concerné :

Bénévole en charge de la communication.

Intervenant :

Responsable communication, responsable communication adjointe ou rédacteur.

MÉDIA-TRAINING

Durée : 1 jour

En INTER
Sur demande.

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel: 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle:
nous contacter.

Prérequis :
Aucun.

Public concerné :
Dirigeant bénévole amenés à s'exprimer face aux médias.

Intervenant :
Directrice de la communication d'une association et formatrice professionnelle.

Objectifs

- Comprendre les spécificités des médias et le mode de fonctionnement des journalistes.
- Adapter son langage à son public.
- Savoir répondre aux questions en passant un message convaincant et impactant.
- Anticiper les questions et préparer ses réponses.
- Savoir rester soi-même dans toutes les situations y compris déstabilisantes.
- Connaître les fondamentaux de la communication interpersonnelle et non verbale.

Programme de formation

La connaissance de son interlocuteur et son public :
- connaître les spécificités des médias (presse écrite, radio, TV, web) ;
- comprendre les motivations, les contraintes, les attentes des journalistes et déjouer les pièges
- différents profils de journalistes ;
- adapter son langage à son public (vulgarisation des termes, dans certains cas) ;
- se renseigner en amont sur le type d'interview, le journaliste et le contexte.

Les questions fondamentales à se poser avant de commencer.

Le travail sur sa communication non verbale :
- méthode OARIS pour apporter de l'authenticité et de la conviction ;
- travail sur son état d'esprit et l'image qu'on renvoie.

La délivrance d'un message convaincant et impactant :
- technique de la pyramide inversée ;
- méthode SICAV pour donner de la force au message.

Être citable :
- illustrer ses propos par des exemples concrets en se servant de l'outil des familles d'exemples et d'anecdotes ;
- enlever le jargon non approprié ;
- préparer une ou deux phrases chocs.

Objectifs

- Administrer le site web départemental.
- Identifier et paramétrer les réseaux sociaux utiles au développement de son activité.
- Apprendre à animer efficacement ses différents outils web.

Programme de formation

L'écosystème digital de France Alzheimer et maladies apparentées.

La gestion des sites web :
- accès au back office de son site ;
- compréhension du tableau de bord (menu d'administration) ;
- modification des informations obligatoires de son site ;
- création et publication d'une page ;
- création et publication d'un article ;
- création et publication d'un évènement.

L'initiation aux réseaux sociaux :
- intérêts, caractéristiques et enjeux des réseaux sociaux ;
- avantages et inconvénients pour les associations départementales ;
- approfondissement des fonctionnalités de Facebook ;
- approfondissement des fonctionnalités de Twitter.

GESTION DES SITES WEB ET INITIATION AUX RÉSEAUX SOCIAUX

Durée : 2 jours

Classe virtuelle
19, 20, 26 et 27 juin 2023
Paris
17-18 nov. 2022
16-17 nov. 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel: 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle: nous contacter.

Prérequis :

Aucun, mais un intérêt pour les outils informatiques est néanmoins souhaité.

Public concerné :

Bénévole en charge de l'animation du site web et des réseaux sociaux d'une association départementale.

Intervenant :

Responsable digital, responsable réseau, webmaster et community manager de l'Union.

DIGITAL
MINI-FORMATIONS

Durée : 2 jours
Classe virtuelle
Module 1 : 21 mars 2023
Module 1 : 15 nov. 2023
Module 2 : 24 mars 2023
Module 2 : 18 déc. 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Classe virtuelle :
nous contacter.

Prérequis :
Aucun, mais un intérêt pour les outils informatiques est néanmoins souhaité.

Public concerné :
Bénévole en charge de l'animation du site web et/ou des réseaux sociaux d'une association départementale.

Intervenant :
Responsable digital, webmaster ou community manager de l'Union.

Ces mini-formations sont organisées par modules qui peuvent être suivis individuellement et dans n'importe qu'elle ordre.

Module 1 : Questions/réponses sur la gestion du site web par les associations départementales

Objectifs

- Mettre à jour la page d'accueil.
- Maîtriser les sections agenda/cartographie ville aidante/actualités.
- Publier l'offre de bénévolat.
- Maîtriser le compte Helloasso de son association.

Module 2 : Questions/réponses sur la gestion des réseaux sociaux (Facebook et Twitter)

Objectifs

- Identifier le rôle de chaque réseau social.
- Créer une page/compte pour son association .
- Maîtriser les différents types de publication.

Quelques jours avant la formation, le service formation enverra un questionnaire aux participants afin de cibler leurs besoins.

Objectifs

- Connaître les règles juridiques et fiscales en fonction du type de partenariat (mécénat ou sponsoring).
- Mettre en place un processus de financement privé.
- Construire une méthodologie pour fidéliser ses partenaires financiers.

Programme de formation

Le mécénat et le sponsoring :
- définitions des termes ;
- règles juridiques et fiscales.

Le mécénat :
- grandes tendances du mécénat en France ;
- différentes formes de mécénat.

Les motivations d'une entreprise partenaire.

Comment définir sa stratégie (identité/besoin/offre) ?

Mise en place d'un plan d'action :
- approche, rendez-vous, accord, etc. ;
- réflexion sur les contreparties ;
- animation de la relation.

Perspectives de développement d'un partenariat national au local : témoignage et échanges avec un partenaire de l'Union nationale.

IDENTIFIER ET FIDÉLISER DES PARTENAIRES FINANCIERS

Durée : 1 jour
Classe virtuelle
15-17 nov. 2022
Paris
14 nov. 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel: 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle:
nous contacter.

Prérequis :
Aucun.

Public concerné :
Bénévole des associations ayant une appétence pour les métiers de la communication et l'envie de développer un réseau de partenaires au local.

Intervenant :
Responsable des partenariats de l'Union.

IDENTIFIER ET SENSIBILISER LES DÉCIDEURS : LES BASES D'UNE ACTION DE PLAIDOYER

Durée : 1 jour
Classe virtuelle
4-6 oct. 2022
Paris
3 oct. 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel: 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle: nous contacter.

Prérequis :
Aucun.

Public concerné :
Bénévole chargé de mettre en œuvre les actions de plaidoyer dans les associations départementales, en priorité celles qui sont encore peu engagées auprès des élus et responsables locaux.

Intervenant :
Directeur délégué et responsable politiques publiques de l'Union.

Objectifs

- Établir des relations avec les décideurs locaux.
- Mettre en place des démarches de sensibilisation auprès des pouvoirs publics.
- Mener un rendez-vous avec un élu local.

Programme de formation

Le plaidoyer et l'organisation des activités de France Alzheimer

La compréhension de son environnement et identification des décideurs :
- qui détient le pouvoir ? ;
- décideurs et les processus décisionnels.

Les objectifs et méthodes du plaidoyer :
- structures et les moyens qui exercent une influence : les différents espaces de participation à la vie publique ;
- composantes majeures du plaidoyer ;
- cycle du plaidoyer : les étapes d'une stratégie d'influence ;
- outils existants : exercices pratiques et simulation d'entretien.

Objectifs

- Maîtriser les modalités pratiques du recrutement du personnel.
- Maîtriser les modalités de gestion administrative du personnel (contrats, plan de formation, temps de travail, évaluation).

Programme de formation

Les documentations indispensables en ressources humaines.

Les modalités pratiques du recrutement : documents à établir et rédaction du contrat de travail.

La gestion administrative de la formation :
- comment bien choisir son OPCO ? ;
- élaboration du plan de formation.

La gestion du temps de travail :
- absences et maladies ;
- heures supplémentaires et complémentaires.

L'entretien d'évaluation et entretien professionnel.

Les sanctions et les ruptures du contrat de travail :
- démission ;
- rupture conventionnelle ;
- licenciement ;
- solde de tout compte et documents obligatoires de fin de contrat ;
- portabilité de la mutuelle et prévoyance.

À noter : le programme pourra être complété / modifié en fonction de l'évolution de l'actualité sociale. Les participants se verront remettre un guide pratique Ressources humaines.

FONDAMENTAUX DES RESSOURCES HUMAINES

Durée : 2 jours

Paris
21-22 nov. 2022
22-23 nov. 2023

En INTRA

Sur demande.

Horaires

Présentiel: 9h15-17h15
(sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle:
nous contacter.

Prérequis :

Aucun.

Public concerné :

Dirigeant bénévole ayant la responsabilité de la gestion des ressources humaines de l'association.

Intervenant :

Directrice des ressources humaines de l'Union.

FORMATIONS

DÉVELOPPEMENT

PERSONNEL

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC EXPOSER, ARGUMENTER ET CONVAINCRE

Durée : 2 jours

En INTER
Sur demande.

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel: 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle: nous contacter.

Prérequis :
Aucun.

Public concerné :
Dirigeant bénévole devant prendre la parole en public (présentations, réunions, etc.) et ayant des messages forts à faire passer.

Intervenant :
Directrice de la communication d'une association et formatrice professionnelle.

Objectifs

- Rendre ses prises de parole en public plus efficaces, percutantes et convaincantes.
- Gagner en aisance, maîtriser son stress, placer sa voix.
- Bâtir une argumentation structurée et adaptée au temps imparti, au contexte et à la cible.
- Délivrer un message clair, concis et ciblé.
- Interagir avec l'auditoire et créer un climat de confiance.

Programme de formation

L'identification des points forts et points faibles.

La gestion de ses émotions et de son stress :
- causes du stress et leurs identifications ;
- méthode TIPI pour atténuer les symptômes du stress et du trac (respiration, souffle, posture, etc.) ;
- l'outil DROP (Désir, Résultats, Obstacles, Plan d'actions).

L'utilisation du langage non verbal :
- 3V de la communication ;
- méthode OARIS pour renforcer son impact ;
- capter son auditoire et interagir avec son public ;
- travail sur l'état d'esprit et l'image que l'on renvoie aux autres : la théorie des rôles.

La préparation de sa prise de parole :
- hiérarchiser et construire son argumentation ;
- technique de la pyramide inversée.

L'argumentation pour convaincre :
- donner de la force au message ;
- familles d'exemples concrets et convaincants.

L'identification de son public :
- adapter son discours à son auditoire ;
- cerner les différents profils de public avec la méthode des 7 nains pour mieux s'adapter aux différentes personnalités ;
- techniques d'écoute et typologie de questions.

La gestion d'un auditoire difficile :
- justification versus argumentation ;
- en cas de questions déstabilisantes ;
- sortir des situations de blocage.

Objectifs

- Développer l'écoute de soi pour mieux écouter l'autre (sa famille, ses amis, les personnes accompagnées).
- Développer une communication et un mode relationnel adaptés aux personnes malades et leurs proches.
- Valoriser ses compétences transversales vie professionnelle-personnelle / bénévolat.
- Identifier les signaux d'alerte et les indices d'insatisfactions liés à une situation personnelle ou bénévole.
- Trouver son équilibre entre sa vie personnelle et ses actions de bénévole.

Programme de formation

L'analyse des besoins humains fondamentaux
- différents rythmes, leur importance et leurs effets sur la santé.

Les modalités de la communication verbale et non verbale :
- approche sensorielle dans la communication ;
- 3 niveaux de la dynamique relationnelle, la congruence.

Les effets des émotions sur l'organisme (hormones, cerveau, corps).

Les signaux d'alerte liés à une émotion donnée et son message, le développement de nouvelles ressources.

La distinction vie privée et vie sociale : limite affective.

La détermination de son champ de compétences de prédilection (auprès des personnes malades, des familles, soutien administratif, action/animation).

La réalisation de sa vocation de bénévole.

La clarification de sa source de motivation.

APPRENDRE À MIEUX SE CONNAÎTRE POUR AMÉLIORER SES COMPÉTENCES DE BÉNÉVOLE

Durée : 2 jours
Paris
8-9 juin 2023

En INTRA
Sur demande.

Horaires
Présentiel : 9h15-17h15 (sauf vendredi 9h15-16h45)
Classe virtuelle : nous contacter.

Prérequis :
Avoir déjà suivi la formation initiale des bénévoles.

Public concerné :
Tout bénévole intervenant auprès des familles et/ou des personnes malades.

Intervenant :
Psychopraticienne formatrice.

INFORMATIONS

CONCERNANT L'ORGANISATION DES FORMATIONS

Les bénévoles peuvent participer aux stages de formation organisés en INTER aux dates indiquées sur chacune des fiches formations ainsi qu'aux stages organisés en INTRA au sein de leur association. Le président doit s'assurer dans tous les cas de la réelle motivation du candidat et de son implication dans l'association. Le suivi de formations organisées par l'Union doit aboutir à la mise en place d'actions à destination des familles ou des personnes malades.

Comment faire pour participer à une formation ?

Stages en INTER (sessions inscrites au catalogue à Paris et à Lyon)
L'inscription des bénévoles au stage souhaité se fait à l'aide du bulletin d'inscription (page 45). Il est à renvoyer dûment complété et signé au service formation de l'Union. Les stages sont limités à 14 bénévoles (variable selon les recommandations sanitaires applicables).Les suivants sont inscrits sur liste d'attente. En cas d'annulation, il est impératif de prévenir le service formation de l'Union. N'oubliez pas qu'un désistement peut profiter à des bénévoles sur liste d'attente. Les stagiaires seront informés du lieu de formation sur la convocation qu'ils recevront. Les formations se déroulent de 9h15 à 17h15 (sauf le vendredi: 9h15-16h45), avec une pause déjeuner.

Stages en INTRA (en région)
La demande de formation décentralisée se fait à l'aide du formulaire disponible sur l'Extranet (Formations/Formations des bénévoles), à remplir par le responsable de l'association et à renvoyer complété au service Formation de l'Union. Tous les thèmes de formation peuvent être organisés de manière décentralisée au sein des associations à partir de 10 bénévoles. Afin d'aider à la constitution des groupes, grâce notamment à la mutualisation de formations au sein d'une même région, le Référent régional formations bénévoles centralise les demandes de formations des associations de sa région et les fait remonter au service formation de l'Union. Pour plus de renseignements se rapprocher du service Formation.

Frais de transport, d'hébergement et de restauration

L'ensemble de ces frais sont pris en charge par l'Union sur présentation des justificatifs :

- 110 € / nuit maximum pour l'hôtel (petit-déjeuner inclus) et 20 € par repas ;
- remboursement du trajet en train en 2ème classe ;
- 170 km maximum pour un trajet aller-retour en voiture (hors péage et parking) ;

Une fois la note de frais reçue par l'Union, les bénévoles seront remboursés sous 3 semaines. Merci de réserver votre trajet ainsi que votre hébergement avec l'option « échangeable et remboursable ». Les trajets en avion ou en taxi, ainsi que l'arrivée la veille de la formation, doivent faire l'objet d'une autorisation préalable.

BULLETIN D'INSCRIPTION

(Stage INTER) formation bénévole

À retourner au service formation

- Soit par courrier à France Alzheimer et maladies apparentées, 11, rue Tronchet, 75008 Paris.
- Soit par mail à formation@francealzheimer.org.

Participant

Madame ☐ Monsieur ☐
Prénom : ..... Nom : .....
Adresse : .....
Code postal : ..... Ville : .....
Tél. : ..... E-mail : .....@.....
Fonction dans l'association : ..... n° adhérent : .....

Dans le cas d'une inscription d'un/e psychologue sur la Formation initiale des binômes pour la formation des aidants, merci de joindre la photocopie de son numéro ADELI (obligatoire).

Identité de l'association

Adresse : .....
Code postal : ..... Ville : .....
Tél. : ..... Fax : .....
E-mail : .....@.....
Nom du (ou de la) président(e) : .....

Inscription au stage

Intitulé du stage : .....
Session du : ..... / ..... / ..... au : ..... / ..... / .....
Lieu de la formation : .....
Le participant a-t-il les prérequis ? (cf. fiche programme) Oui ☐ Non ☐
Fait à : ..... Le : ..... / ..... / .....

(signature du (ou de la) président(e) obligatoire)

Chaque stagiaire organise son déplacement et son hébergement. Nous vous recommandons fortement de réserver votre trajet ainsi que votre hébergement avec l'option « *échangeable et remboursable* »

Conformément à la loi du 06/01/1978, les informations peuvent donner lieu à l'exercice d'un droit d'accès et de rectification auprès de notre service Formation.

N
O
E
S
VOUS AIDER À TOUJOURS PROFITER DE LA VIE !
FG

SE RENDRE CHEZ FRANCE ALZHEIMER

Adresse

11 rue Tronchet 75008 Paris

Transports

45 52 Station Madeleine-Vignon
8 12 14 Station Madeleine

Parking

Parking Indigo
Madeleine Tronchet
31 place de la Madeleine
75008 Paris

Catalogue édité par:
Union nationale des associations France Alzheimer et maladies apparentées
11 rue Tronchet 75008 Paris

N° d'organisme de formation: 11751857175
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. N° Siret: 337 96964600039

Crédits photos: iStock (Couverture, p.5/9/11/21/29/40), Cyril Badet (p.3), Fabien Gilbert (p.46)
Conception graphique: Service communication France Alzheimer

Octobre 2022

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de plus de 100 associations départementales engagées au plus près des familles.

Au-delà d'accompagner et de soutenir les familles concernées, France Alzheimer et maladies apparentées sensibilise l'opinion et implique les pouvoirs publics, contribue au progrès de la recherche et forme les professionnels de santé.

CONTACT SERVICE FORMATION

01 42 97 99 80
formation@francealzheimer.org

Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées
11 rue Tronchet – 75008 Paris
www.francealzheimer.org