



Paris, le 23 juin 2021

La rencontre d'un chef et d'une malade d'Alzheimer

Elle s'appelle Pascale. De plus en plus souvent, elle oublie les noms, les mots, mais pas les saveurs. Comme 1,2 million de personnes en France, elle est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Elle a beau ne pas se souvenir de tout, elle a toujours de la gouaille, le sens de la graille, le goût de vivre, Pascale ! Et ça, France Alzheimer le sait. Avec 101 associations départementales, France Alzheimer combat la peur et les tabous, et déconstruit les préjugés autour de la maladie tout en apportant des solutions et un soutien aux familles.

À 54 ans, Pascale aime le crémeux du risotto aux asperges et l'odeur des brownies au chocolat. Elle aime le bruit du couteau sur la planche et mélanger la pâte à gâteau. Ce qu'elle perd en mémoire et en attention, elle le gagne en sensations. Alors, en compagnie du chef Grégory Grégory Marchand (Frenchie) et sous le regard bienveillant de Charlotte Abramow, réalisatrice des clips de la chanteuse Angèle, et avec la complicité du Fooding, de France Alzheimer et le soutien de la Fondation Swiss Life, Pascale a convoqué sa mémoire de bouche. Parce que cuisiner, c'est s'exprimer, éprouver du plaisir, prendre soin de soi et des autres... Bref, c'est être vivant, bien vivant !

Découvrez notre vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=Oo6LewqoKKc>

Cuisine et Alzheimer en trois points

Avec les couleurs, les textures, les odeurs ou encore les bruits de vaisselle, la cuisine éveille les sens des personnes malades. Du fait de ses troubles cognitifs, la personne malade mise davantage sur ses sens pour décrypter le monde. Elle est ainsi plus réceptive à ce qu'elle voit, sent, entend ou goûte et en éprouve un plaisir encore plus intense.

La cuisine permet également de lutter contre les symptômes de la maladie. Lorsque les gestes se font moins précis et que les défauts d'attention se multiplient, l'accès au four et aux couteaux se complique. Accompagnée et rassurée, la personne malade réinvestit les lieux et réapprend des gestes familiers.

Enfin, la cuisine reste un lieu de vie. Cuisiner, c'est raconter un bout de son histoire. C'est voyager à travers plusieurs sources d'inspiration : des recettes transmises autrefois qui reviennent en mémoire aux assiettes instinctives qui décrivent l'humeur du moment. Ici, la personne malade se sentira utile, considérée, renforçant son pouvoir d'agir et son estime d'elle-même.

Les partenaires

France Alzheimer et maladies apparentées

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Présente sur tous les territoires et soutenue par des professionnels et bénévoles formés, elle poursuit ses ambitions : celle d'apporter aux familles des solutions immédiates pour mieux vivre la maladie, celle de permettre aux équipes de chercheurs de mieux la maîtriser demain.

Le Fooding

Présenté par le New York Times comme « the most influential food publication in the country », le guide Fooding (papier, appli et web) vient de fêter ses 20 ans. Phénomène éditorial et événementiel, le Fooding cuisine le goût de l'époque avec ses mots maison (« bistronomie », « cave à manger », « cuisine faubourgeoise »...) et ne cesse d'ambiancer le monde de la gastronomie. La petite entreprise fait désormais partie du groupe Michelin.

La Fondation Swiss Life

Depuis 2008, la Fondation Swiss Life met la liberté de choix au cœur des projets qu'elle soutient : choisir de vivre bien, plus longtemps en maintenant le lien social, choisir d'accéder à l'art malgré la maladie, choisir de créer pour de jeunes artistes en devenir, choisir d'aider les autres... La Fondation œuvre pour que chacun puisse continuer à poursuivre ses rêves.

Contact presse:

Laurent Dupuis, l.dupuis@francealzheimer.org, 01 42 97 53 06 / 07 61 28 00 29