



## POUR NOUS REJOINDRE :

C'est très simple ! Il suffit de **contacter votre association départementale France Alzheimer** et de vous laisser guider...

Nos équipes sont là pour vous accueillir et vous proposer une mission correspondant à vos souhaits et disponibilités. Selon les missions de bénévolat, vous bénéficierez aussi d'une formation adaptée.

Trouvez en un clic les coordonnées de votre association départementale sur : [www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

Rendez-vous aussi sur notre site dédié au bénévolat :  
[benevoles.francealzheimer.org](http://benevoles.francealzheimer.org)

DE LA  
BONNE HUMEUR  
DU VÉCU  
DES COMPÉTENCES  
DE L'ÉNERGIE



@ Catherine Thorel / FA

PARCE QUE VOUS AVEZ FORCÉMENT  
DES QUALITÉS POUR AIDER LES FAMILLES  
TOUCHÉES PAR ALZHEIMER  
**DEVENEZ BÉNÉVOLE  
CHEZ FRANCE ALZHEIMER**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Quel que soit **votre âge**
- Que vous soyez **étudiant, actif** ou **retraité**
- Que vous habitez en **ville** ou à la **campagne**
- Que vous ayez **très peu** ou **beaucoup** de **temps à donner**
- Que vous soyez ancien **aidant familial**, professionnel du secteur **médico-social**, ou que vous ayez simplement **envie d'aider**

Vous avez toute votre place parmi les bénévoles France Alzheimer pour agir contre cette maladie qui nous concerne tous.

Car vous avez forcément des qualités dont les personnes malades et leurs aidants ont besoin pour surmonter leurs difficultés : **l'envie d'être utile, l'énergie, la joie de vivre, l'expérience personnelle, un savoir-faire, des idées...**

## ALORS REJOIGNEZ LES ÉQUIPES BÉNÉVOLES DE FRANCE ALZHEIMER !

Tout près de chez vous, au sein de votre association départementale France Alzheimer, vous trouverez une mission de bénévolat faite pour vous, par exemple :



### ACCUEILLIR, ÉCOUTER ET SOUTENIR DES FAMILLE

Permanence téléphonique, accueil physique, groupes de parole et de soutien, ateliers de relaxation, formation des aidants...



### ANIMER DES ATELIERS POUR LES PERSONNES MALADES

Arts plastiques, musique, chant, théâtre, jardinage, bricolage, cuisine, ateliers mémoire, gymnastique douce...



### ANIMER DES ACTIONS POUR LES PERSONNES MALADES ET LEURS AIDANTS

Sorties, activités, Cafés Mémoire®, Haltes-Relais®, Séjours Vacances-Répit Alzheimer®...



### AIDER VOTRE ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE

Informatique, comptabilité, communication...



### PARTICIPER À NOS ÉVÉNEMENTS LOCAUX OU NATIONAUX

Quête, tenue de stands, distribution de supports d'information...