



LES "SERIOUS GAMES"

(Stimulation des capacités cognitives par le jeu)

Le jeu est une source de plaisir et de bien être pour toute personne, quel que soit son âge. Chez la personne âgée, le jeu peut avoir un impact social, psycho-affectif, physique ou encore cognitif.

INTÉRÊT DE LA STIMULATION COGNITIVE

"La stimulation cognitive fait partie des techniques de prise en charge non médicamenteuses de la maladie d'Alzheimer et des syndromes apparentés." (HAS 2008)

La stimulation peut être proposée aux différents stades de la maladie et être adaptée en fonction des troubles. Son objectif est de ralentir au maximum la perte d'autonomie dans la réalisation des activités quotidiennes.



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

En collaboration avec :



PRINCIPE

De manière générale, chez les personnes âgées, les serious games :

- participent à l'amélioration du fonctionnement cognitif global ;
- diminuent les temps de dépression et d'anxiété ;
- améliorent la qualité de vie ;

Chez la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, les serious games permettent une stimulation cognitive et physique. Ils ont un impact positif sur les troubles du comportement.

Les serious games sont proposés sous des formes très variées : plateforme web de jeux, logiciels ou applications à télécharger...

Exemples : Happyneuron.fr (site Internet), Edith (application de la société Dynseo), COGNIFIT (site Internet)



- Une connexion Internet ainsi qu'un ordinateur ou une tablette peuvent être nécessaires.
- Les coûts peuvent être variables : de l'application téléchargeable gratuitement aux abonnements mensuels payants.

— | L'AVIS DE NOTRE ERGOTHÉRAPEUTE | —

Tous les jeux peuvent avoir un intérêt certain à condition qu'ils soient adaptés aux capacités de la personne malade. Attention à la mise en situation d'échec de la personne malade mais aussi à celle de l'aidant.

Une évaluation des capacités cognitives est indispensable pour s'orienter vers les bonnes solutions. Le gériatre, le neuropsychologue, le psychologue et l'ergothérapeute (par exemple au sein de l'ESA) pourront apporter des réponses.