



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

Janvier à Juin 2026

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Vendée



**Groupe de parole
des Aidants**

**Groupe de parole des
Personnes Malades**

**Groupe de parole des
Aidants de
Malades Jeunes**

Halte-Relais

Café Mémoire

**Formation des
personnes en
début de maladie**

**Formation des
Aidants**

Et si on sortait ensemble ?



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE





Nos actions



Halte-Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.-

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.



Groupe de parole des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'anxiété et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dûs à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.



Groupe de parole des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.



Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

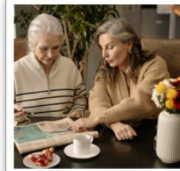


Halte-Relais (Aidés / Aidants)

La Roche-sur-Yon <i>France Alzheimer</i> <i>Vendée</i> <i>Maison Suzanne-Sanson</i> <i>45 Rue Claude Debussy</i> <i>De 10h00 à 12h00</i>	Vendredi 09 janvier Vendredi 06 février Vendredi 06 mars Vendredi 03 avril Vendredi 29 mai Vendredi 19 juin	Aizenay <i>Ehpad Charles</i> <i>Marguerite</i> <i>Le Ruleau</i> <i>2 route de Nantes</i> <i>De 14h00 à 16h00</i>	Vendredi 23 janvier Vendredi 06 mars Vendredi 13 mars Vendredi 03 avril Vendredi 29 mai Vendredi 19 juin
Les Herbiers <i>Salle Ardelay</i> <i>24 rue Monseigneur</i> <i>Massé</i> <i>De 14h00 à 16h00</i>	<i>Dates à venir</i>	Rocheservière <i>Résidence</i> <i>L'Arbrasève</i> <i>5 rue de l'Arbrasève</i> <i>De 14h00 à 16h00</i>	Jeudi 08 janvier Jeudi 05 février Jeudi 05 mars Jeudi 02 avril Jeudi 07 mai Jeudi 04 juin
Saint-Mathurin <i>La Maison du Moulin</i> <i>13 rue du Pressoir</i> <i>De 10h00 à 12h00</i>	Samedi 10 janvier Samedi 07 février Samedi 28 mars Samedi 04 avril Samedi 30 mai Samedi 13 juin	Chantonnay <i>EHPAD L'Assemblée</i> <i>6 rue des</i> <i>Chaufourniers</i> <i>De 14h30 à 16h30</i>	Mercredi 14 janvier Mercredi 11 février Mercredi 04 mars Mercredi 08 avril Mercredi 20 mai Mercredi 24 juin
Mareuil-sur-Lay <i>Résidence Les</i> <i>Ardillers</i> <i>9 rue du Fief du Bois</i> <i>De 10h00 à 12h00</i>	Samedi 17 janvier Samedi 14 février Samedi 14 mars Samedi 11 avril Samedi 23 mai Samedi 20 juin	Auchay-sur-Vendée <i>Salle culturelle</i> <i>112 route de</i> <i>Fontaines</i> <i>De 15h30 à 17h30</i>	Lundi 12 janvier Lundi 09 février Lundi 16 mars Lundi 13 avril Lundi 01 juin
Givrand <i>Résidence Les Iris</i> <i>1 avenue de la Chênaie</i>	<i>Heures et dates à venir</i>		
Challans <i>Cabinet Ostéopathie</i> <i>20 place Albert</i> <i>Einstein</i> <i>De 10h00 à 12h00</i>	Vendredi 09 janvier Vendredi 23 janvier Vendredi 06 février Vendredi 06 mars Vendredi 13 mars Vendredi 27 mars	Vendredi 10 avril Vendredi 17 avril Vendredi 22 mai Vendredi 29 mai Vendredi 05 juin Vendredi 12 juin	



Groupe de Parole des Aidants



La Roche-sur-Yon <i>France Alzheimer</i> <i>Vendée</i> <i>Maison Suzanne-Sanson</i> <i>45 rue Claude Debussy</i> <i>De 14h30 à 16h30</i>	Vendredi 23 janvier Vendredi 27 février Vendredi 27 mars Mercredi 08 avril Vendredi 29 mai Vendredi 26 juin	La Roche-sur-Yon <i>Le Pont Rouge</i> <i>Pôle Gériatrie</i> <i>Salle des familles</i> <i>3ème étage</i> <i>De 14h00 à 16h00</i>	Vendredi 23 janvier <u>de 10h à 12h</u> Vendredi 06 février Vendredi 20 mars <u>de 10h à 12h</u> Vendredi 03 avril Vendredi 29 mai Vendredi 12 juin
Le Poiré-sur-Vie <i>Maison d'Accueil</i> <i>Les Agapanthes</i> <i>2 rue Marie Curie</i> <i>De 14h00 à 16h00</i>	Lundi 05 janvier Lundi 02 mars Lundi 04 mai	Montaigu <i>Mon Espace</i> <i>Familles et Santé</i> <i>1 rue Descartes</i> <i>Za de la Bretonnière</i> <i>Boufféré</i> <i>De 14h30 à 16h30</i>	Lundi 19 janvier Lundi 16 février Lundi 16 mars Lundi 27 avril Lundi 18 mai Lundi 15 juin
Noirmoutier <i>Escale Entreprise</i> <i>37 rue de la prée aux Ducs</i> <i>De 10h00 à 12h00</i>	Mardi 13 janvier Jeudi 12 mars	Challans <i>Le Nid Partagé</i> <i>3 rue de la Redoute</i> <i>De 10h00 à 12h00</i>	Jeudi 29 janvier Mardi 17 février Jeudi 19 mars Jeudi 02 avril Jeudi 28 mai Jeudi 18 juin
St-Gilles-Croix-de-Vie <i>Salle de la conserverie</i> <i>20 quai des Greniers</i> <i>De 10h00 à 12h00</i>	Mardi 06 janvier Mardi 10 février Lundi 09 mars Mardi 14 avril Mardi 19 mai Mardi 16 juin	Les Sables d'Olonne <i>Anciens Codes</i> <i>Rousseau</i> <i>135 rue de Plesses</i> <i>De 09h30 à 11h00</i> <i>Pour les aidants de proches à domicile</i> <i>Et de 14h à 16h</i> <i>Pour les aidants de proches en EHPAD ou décédés</i>	Mardi 27 janvier Mardi 10 février Mardi 31 mars Mardi 28 avril Mardi 26 mai Mardi 30 juin
Le Bernard <i>Médiathèque</i> <i>Arthur Tortereau</i> <i>4 rue des Dolmens</i> <i>De 10h00 à 12h00</i>	Vendredi 16 janvier Vendredi 13 février Vendredi 13 mars Vendredi 10 avril Vendredi 22 mai Vendredi 12 juin	Luçon <i>CHD Vendée</i> <i>site Luçon</i> <i>Bat Administration</i> <i>41 rue Henry Renaud</i> <i>De 14h00 à 16h00</i>	Vendredi 09 janvier Vendredi 13 février Vendredi 06 mars Vendredi 03 avril Vendredi 05 juin



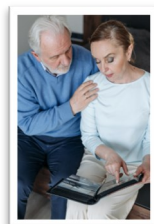
Groupe de Parole des Aidants (suite)

Fontenay-le-Comte <i>Mairie</i> <i>23 rue des Platanes</i> <i>St Martin de Fraigneau</i> <i>De 14h30 à 16h30</i>	Lundi 26 janvier Lundi 23 février Lundi 30 mars Lundi 18 mai Lundi 29 juin	Chantonnay <i>Espace Sully</i> <i>8 rue Travot</i> <i>De 14h30 à 16h30</i>	Vendredi 30 janvier Vendredi 20 février Vendredi 20 mars Vendredi 22 mai Vendredi 12 juin
Les Herbiers <i>Salle Ardelay</i> <i>24 rue Monseigneur Massé</i> <i>De 14h30 à 16h30</i>	Lundi 12 janvier Lundi 09 février Lundi 09 mars Lundi 27 avril Lundi 08 juin	St-Laurent-sur-Sèvre <i>Ehpad de la Sagesse</i> <i>1 route de Roger</i> <i>De 15h00 à 17h00</i>	Lundi 19 janvier Lundi 16 février Lundi 16 mars Lundi 20 avril Lundi 18 mai Lundi 15 juin



Groupe de Parole des Aidants de Malades Jeunes

Chantonnay <i>Espace Sully</i> <i>8 rue Travot</i> <i>De 09h30 à 11h30</i>	Mercredi 11 février Mercredi 04 mars Mercredi 01 avril Mercredi 06 mai Mercredi 03 juin
--	---





Groupe de Parole des Personnes Malades

La Roche-sur-Yon

France Alzheimer

Vendée

Maison Suzanne-

Sanson

45 rue Claude Debussy

De 09h30 à 11h00

Mercredi 14 janvier

Mercredi 18 février

Mercredi 11 mars

Mercredi 08 avril

Mercredi 13 mai

Mercredi 10 juin

Les Herbiers

Pôle Santé Notre

Dame

17 rue de St Etienne

De 10h00 à 12h00

Jeudi 08 janvier

Jeudi 05 février

Jeudi 02 avril

Jeudi 07 mai

Jeudi 04 juin

Les Sables d'Olonne

Anciens Codes

Rousseau

135 rue de Plesses

De 11h00 à 12h30

Mardi 27 janvier

Mardi 10 février

Mardi 31 mars

Mardi 28 avril

Mardi 26 mai

Mardi 30 juin

Challans

Le Nid Partagé

3 rue de la Redoute

De 14h30 à 16H00

Mardi 20 janvier

Mardi 03 février

Mardi 03 mars

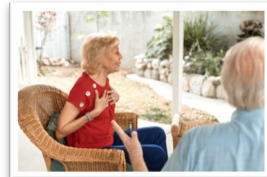
Mardi 07 avril

Mardi 05 mai

Mardi 23 juin



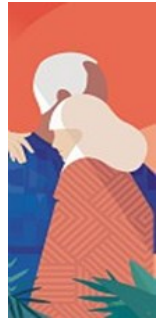
Café Mémoire



		<u>Thèmes</u>
La Roche-sur-Yon <i>Hôtel le Campanile</i> <i>96 bd Louis Blanc</i> <i>De 15h00 à 17h00</i>	Samedi 10 janvier	Retour sur les fêtes
	Samedi 07 février	Comment parler de la maladie quand personne ne veut entendre?
	Samedi 07 mars	Je suis plus émotif (ve) qu'avant
	Samedi 11 avril	Stimuler sans épuiser ni s'épuiser
	Samedi 06 juin	Conversation sans thème prédéfini

		<u>Thèmes</u>
Challans <i>Le Nid Partagé</i> <i>3 rue de la Redoute</i> <i>De 10h00 à 12h00</i>	Samedi 10 janvier	Garder son énergie pendant l'hiver
	Samedi 07 février	Les petits bonheurs du quotidien
	Samedi 07 mars	Quels spécialistes dans le suivi de la maladie?
	Samedi 23 mai	Les bienfaits de la marche et l'activité physique
	Samedi 04 juillet	La communication au cœur de l'accompagnement

FORMATIONS



Formation des aidants (FAI)

Les aidants sont des personnes proches qui accompagnent une personne en perte d'autonomie

- Mon mari vient d'être diagnostiqué. Nous sommes bouleversés et démunis pour faire face...
- En famille, nous ne savons pas toujours comment nous comporter pour aider ma mère, car elle perd ses capacités...
- Le comportement de mon ami a changé. Cela me déconcerte et je ne comprends pas pourquoi il devient si différent...
- Comment faire pour conserver saine notre relation avec papa sans le mettre en colère...
- Cela devient difficile de faire face seul pour aider mon épouse,

Aider les proches à gérer le quotidien rendu difficile par l'ingérence de la maladie au sein de la famille

La formation consiste en un parcours de 5 séances de 3 heures.

Elle est gratuite pour vous.

Suivre ce parcours permet de :

- Connaître et comprendre la maladie
- Connaître ses conséquences sur les capacités de la personne malade
- Comprendre le comportement de la personne qui peut être modifié « à cause de la maladie »
- Aider l'aidant 'à ajuster' les paroles, gestes, attitudes et interventions auprès de son proche pour un plus grand confort de vie pour les deux personnes
- Aider l'aidant dans sa connaissance et sa recherche d'aides possibles

Formation des Aidants à LA ROCHE-SUR-YON , Maison Suzanne Sanson, 45

rue Claude Debussy, de 14h à 17h :

- le vendredi 09 janvier
- le vendredi 23 janvier
- le vendredi 13 février
- le vendredi 06 mars
- le vendredi 20 mars

Formation des Aidants aux ESSARTS-EN-BOCAGE , cabinet Anne-Cécile

Martineau, 10 place du Champ de Foire, de 14h à 17h :

- le mercredi 18 février
- le mercredi 04 mars
- le mercredi 18 mars
- le mercredi 1er avril
- le mercredi 15 avril

Formation des Aidants à venir : Saint-Gilles-Croix-de-Vie ou Challans

Vivre avec la maladie (VAMA)

Nous formons également les personnes aidées en début de maladie.

Le but du programme est de les aider à mieux comprendre la maladie et rester acteur de leur vie le plus longtemps possible.

Souhaitant apporter de nouvelles réponses aux personnes malades, notamment suite à l'annonce du diagnostic, France Alzheimer et maladies apparentées a mis en place ce programme de type éducation thérapeutique du patient ; il propose un accompagnement psychosocial adapté qui tient compte des difficultés cognitives, sans sous-estimer les habiletés, les compétences ou les capacités de la personne malade.

N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins de formation !

Renseignements et inscriptions au **02 51 43 71 05** ou par mail :

contact85@francealzheimer.org

Et si on sortait ensemble ?

Sorties conviviales et culturelles

Pourquoi ?

Trop souvent la maladie isole.

La personne, le couple n'ose plus sortir.

Nous vous proposons de passer chaque mois un après-midi de détente, avec nous et d'autres familles, **pour sortir de l'isolement, stimuler l'intérêt, solliciter les mémoires, réveiller des souvenirs, exercer des capacités...**

Différentes propositions sont faites, ex : visiter un musée, une exposition, une usine fabriquant des choses concrètes, pratiquer une activité sportive adaptée...Et terminer ce temps de détente au « café du coin » autour d'une boisson saine pour le plaisir d'être ensemble, de partager de bons et joyeux propos !

Lors de ces sorties, nous n'évoquons pas les questions liées à la maladie. **C'est une sortie « détente ».**

Inscription obligatoire 8 jours avant au **02 51 43 71 05** ou à l'adresse contact85@francealzheimer.org

Comment ?

Nombre de participants limité à 20.

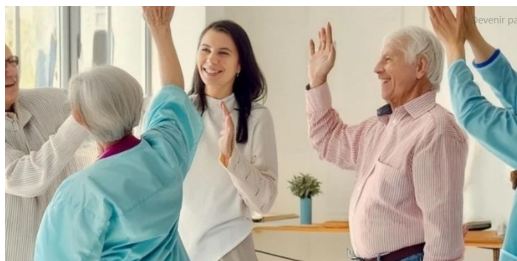
Les entrées et les consommations sont offertes par l'association.

Il n'y a pas de transport collectif. Parfois, un covoiturage peut être organisé si possibilité. Se renseigner lors de l'inscription.

Programme du 1er trimestre 2026

Mercredi 21 janvier

À partir de 14h45



Espace Châtelet

15 rue des Lavandières

Boufféré

MONTAIGU-VENDEE

Nous vous proposons une séance de gym douce accessible à TOUS pour se détendre ensemble en toute simplicité et bienveillance.

Mercredi 18 février

À partir de 14h45



Bowling du Parc

Boulevard Don Quichotte

LA ROCHE-SUR-YON

Pas de compétition mais un moment ludique et convivial pour s'amuser ensemble!

Samedi 7 mars

À partir de 11h00



Artistes pour l'espoir

Logis de Beupuy

MOUILLERON-LE-CAPTIF

Venez découvrir les peintures et sculptures de 21 artistes sélectionnés !

La visite de l'exposition sera suivie d'un déjeuner au restaurant.

Mercredi 15 avril

À partir de 15h00

ET SI ON CHANTAIT ENSEMBLE ?



Maison Suzanne-Sanson

45 rue Claude Debussy

LA ROCHE-SUR-YON

Venez chanter comme à la maison et en toute décontraction : bonne humeur assurée !

Mercredi 20 mai

À partir de 15h00



BIOTOPIA

50 avenue Abbé Thibaud
NOTRE-DAME-DE-MONTS

Partez à la découverte de la nature et de la biodiversité du littoral et de la forêt.

Mercredi 17 juin

À partir de 15h00



Maison de Clémenceau

76 rue Georges Clémenceau
SAINT-VINCENT-SUR-JARD

Découvrez la villégiature où Georges Clémenceau vécu ses 10 dernières années, une maison pas comme les autres avec un panorama unique et un jardin haut en couleurs.

La personne malade n'est pas réduite à sa maladie.

Ci-dessous un texte du Professeur Gil pour éclairer nos paroles et nos attitudes.

Le Professeur Gil est membre du Conseil éthique de l'Union nationale France Alzheimer.

Entre parole furtive et parole intrusive, pour une éthique de la délicatesse

Les mots nomment et désignent des maux (m a u x), des maladies, ces événements qui peuvent s'installer brutalement ou insidieusement dans la vie des êtres humains, pour bouleverser, infléchir, parfois briser la dynamique de l'existence. Dans l'information qu'il quête auprès du médecin, ou à laquelle il est convoqué dans ce que la France appelle une consultation d'annonce, la personne, devenue malade, attend moins les termes techniques qui désigneront son mal que le pronostic qui s'y attache. A tel point que les mots techniques eux-mêmes, ceux qui nomment les maladies sont entendus non comme des diagnostics mais comme des pronostics. Car les diagnostics de certaines maladies portent le poids de représentations lourdes qui projettent un destin : sclérose en plaques annonce le handicap proche, cancer annonce les métastases, démence annonce la perte irrémédiable de la mémoire des événements, des personnes, des lieux et donc de sa propre histoire. Ces raccourcis dont on imagine le poids émotionnel sont faux, caricaturaux, schématiques mais il faut aussi toujours se défier de ce comportement réducteur qui confond maladie et malade. **On n'est pas** parkinsonien, sclérosé en plaques, cancéreux, Alzheimer, diabétique, **on a** une maladie de Parkinson, **on a** une sclérose en plaques, **on a** un cancer, **on a** un Alzheimer, **on a** un diabète, **on a** une épilepsie. La maladie n'est pas de l'ordre de l'être mais elle est de l'ordre de l'avoir. La maladie peut encombrer de sa présence obstinée l'existence de la personne malade mais elle ne se substitue pas à la personne. Malgré la maladie il y a l'histoire d'une vie qui doit aller de l'avant qu'il s'agisse de famille, d'amis, de travail, de loisirs, de projets. Ainsi se construit la résistance de l'être

à sa submersion par la maladie. Reste cependant une condition essentielle à cette résistance et c'est l'attention à la souffrance. Car la souffrance peut en effet, quand elle est majeure, durable, aliéner la personne malade en occupant la totalité de son champ de conscience, en le rendant indisponible à tout autre chose que le souffrir, en l'enfermant dans l'isolement : c'est au nom de la préservation de la capacité d'être, de demeurer disponible à soi et au monde qu'il ne peut exister nulle limite à l'accompagnement et au traitement de la souffrance. L'éthique c'est tout à la fois un souci de retenue dans le comportement, de délicatesse à l'égard d'Autrui, de vigilance à l'égard de la souffrance, un souci de préserver la personne qui jamais ne peut se résumer à sa maladie, mais qui est d'abord une vie dont l'histoire doit se poursuivre,. Une vie dont il faut susciter le récit, en évitant toute parole intrusive, en préférant la parole furtive, car il s'agit toujours moins de parler d'abondance que de témoigner par l'écoute d'une présence d'abord préoccupée du cours ordinaire des vies humaines, cet ordinaire de la vie qui se révèle si précieux quand la maladie est venue en bouleverser le cours. font chavirer les existences. Ces mots, une fois entendus, devront être apprivoisés : le handicap n'est pas inéluctable dans la sclérose en plaques, beaucoup de cancers guérissent, on doit se battre contre ce que l'on appelle à tort des démences, terme abusif, qui veut dire que l'esprit est menacé de dissolution alors qu'il s'agit de maladies du cerveau. Pour apprivoiser ces mots, pour élaborer avec eux une compromis existentiel, encore faut-il ensuite les utiliser avec parcimonie dans la relations que le médecin et l'équipe de soins nouent avec le malade. Car employés sans nécessité, ils conservent leur pouvoir de déstabilisation, de nuisance émotionnelle. Pourquoi dire « votre cancer va mieux » au lieu de dire « vous allez mieux » tout en décrivant sobrement la régression des images radiologiques, la réponse à la chimiothérapie.

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription obligatoire au

02 51 43 71 05 ou **contact85@francealzheimer.org**

La limite d'inscription est de 8 jours avant la date.

FRANCE ALZHEIMER VENDÉE
45 RUE CLAUDE DEBUSSY
85000 LA ROCHE-SUR-YON

 02 51 43 71 05 -  contact85@francealzheimer.org

 www.francealzheimer.org/vendee  [@francealzheimervendee](https://www.facebook.com/francealzheimervendee).fa85