



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

Janvier à Juin 2026

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

**Fontenay-le-Comte
Mareuil-sur-Lay—Luçon
Auchay-sur-Vendée**



Groupe de parole
des Aidants

Groupe de parole des
Personnes Malades

Groupe de parole des
Aidants de
Malades Jeunes

Halte-Relais

Café Mémoire

Formation des
personnes en
début de maladie

Formation des
Aidants

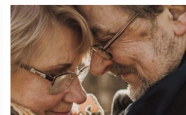
Et si on sortait ensemble ?



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE



Nos actions



Halte-Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.



Groupe de parole des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'anxiété et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dûs à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.



Groupe de parole des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.



Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription obligatoire au

02 51 43 71 05 ou **contact85@francealzheimer.org**

La limite d'inscription est 8 jours avant la date.

Fontenay-le-Comte

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin



Groupe de parole Aidants

14h à 16h

Lundi 26

Lundi 23

Lundi 30

/

Lundi 18

Lundi 29

Lieu des séances :

Mairie
23 rue des Platanes
85200 SAINT-MARTIN-DE-FRAIGNEAU



Luçon

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin



Groupe de parole Aidants

14h à 16h

vendredi 09

Vendredi 13

Vendredi 06

Vendredi 03

/

Vendredi 05

Lieu des séances :

CHD Vendée - Luçon
41 rue Henry Renaud
Bâtiment Administration
85400 LUÇON



Mareuil-sur-Lay

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Halte-Relais					
14h à 16h	Samedi 17	Samedi 14	Samedi 14	Samedi 11	Samedi 23	Samedi 20

Lieu des séances :

Résidence les Ardillers
9 rue du Fief du Bois
85320 MAREUIL SUR LAY



Auchay-sur-Vendée

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Halte-Relais					
15h30 à 17h30	Lundi 12	Lundi 09	Lundi 16	Lundi 13	/	Lundi 1er

Lieu des séances :

Salle culturelle de Chaix
112 route de Fontaines
85200 AUCHAY SUR VENDÉE



FRANCE ALZHEIMER VENDÉE

45 RUE CLAUDE DEBUSSY

85000 LA ROCHE SUR YON

☎ 02 51 43 71 05 - ✉ contact85@francealzheimer.org

🌐 www.francealzheimer.org/vendee  [@francealheimervendee](https://www.facebook.com/francealheimervendee) [fa85](https://www.facebook.com/francealheimervendee)