



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

Janvier à Juin 2026

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

**Challans – Noirmoutier
Saint Gilles Croix de Vie**



Groupe de parole des
des Aidants

Groupe de parole des
Personnes Malades

Groupe de parole des
Aidants de
Malades Jeunes

Halte-Relais

Café Mémoire

Formation des
personnes en
début de maladie

Formation des
Aidants

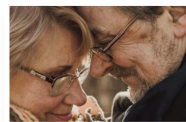
Et si on sortait ensemble ?



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE



Nos actions



Halte Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.



Groupe de paroles des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'anxiété et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.



Groupe de paroles des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.



Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

Challans

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
--	---------	---------	------	-------	-----	------



Groupe de parole Aidants

10h à 12h	Jeudi 29	Mardi 17	Jeudi 19	Jeudi 02	Jeudi 28	Jeudi 18
-----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------



Groupe de parole Personnes Malades

14h30 à 16h	Mardi 20	Mardi 03	Mardi 03	Mardi 07	Mardi 05	Mardi 23
-------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Lieu des séances :

Le Nid Partagé
3 rue de la Redoute
85300 CHALLANS



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
--	---------	---------	------	-------	-----	------



Halte-Relais

10h à 12h	Vendredi 09 Vendredi 23	Vendredi 06	Vendredi 06 Vendredi 13 Vendredi 27	Vendredi 10 Vendredi 17	Vendredi 22 Vendredi 29	Vendredi 05 Vendredi 12
-----------	----------------------------	-------------	---	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Lieu des séances :

CABINET DE PSYCHOMOTRICITÉ
20 place Albert Einstein
85300 CHALLANS

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	<u>Juillet</u>
--	---------	---------	------	-------	-----	----------------

Café Mémoire

10h à 12h	Samedi 10	Samedi 07	Samedi 07	/	Samedi 23	Samedi 04
Thèmes	Garder son énergie pendant l'hiver	Les petits bonheurs du quotidien	Quels spécialistes dans le suivi de la maladie?	/	Les bienfaits de la marche et l'activité physique	La communication au cœur de l'accompagnement

Lieu des séances :

Le Nid Partagé
3 rue de la Redoute
85300 CHALLANS



St Gilles-Croix-de-Vie

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin



Groupe de parole Aidants

10h00 à 12h00

Mardi 06

Mardi 10

Lundi 09

Mardi 14

Lundi 19

Mardi 16

Lieu des séances :

Salle de la Conserverie
20 quai des Greniers
85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE



Noirmoutier

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin



Groupe de parole Aidants

10h00 à 12h00

Mardi 13

/

Jeudi 12

/

/

/

Lieu des séances :

Escale Entreprise
37 rue de la Prée au Duc
85330 NOIRMOUTIER EN L'ILE



Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription obligatoire au

02 51 43 71 05 ou **contact85@francealzheimer.org**

La limite d'inscription est 8 jours avant la date.

FRANCE ALZHEIMER VENDÉE
45 RUE CLAUDE DEBUSSY

 02 51 43 71 05 -  contact85@francealzheimer.org

 www.francealzheimer.org/vendee  [@francealzheimervendee](https://www.facebook.com/francealzheimervendee).fa85