



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

Janvier à Juin 2026

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Montaigu Rocheservière



Groupe de parole
des Aidants

Groupe de parole des
Personnes Malades

Groupe de parole des
Aidants de
Malades Jeunes

Halte-Relais

Café Mémoire

Formation des
personnes en
début de maladie

Formation des
Aidants

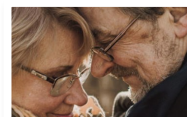
Et si on sortait ensemble ?



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE



Nos actions



Halte Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.



Groupe de paroles des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'anxiété et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dûs à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.



Groupe de paroles des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.



Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

Montaigu

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Groupe de paroles Aidants					
14h30 à 16h30	Lundi 19	Lundi 16	Lundi 16	Lundi 27	Lundi 18	Lundi 15

Lieu des séances :

Mon Espace Familles et Santé

1 rue Descartes

Za de la Bretonnière - Boufféré

85600 MONTAIGU-VENDEE



Rocheservière

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Halte Relais (Aidés / Aidants)					
14h00 à 16h00	Jeudi 08	Jeudi 05	Jeudi 05	Jeudi 02	Jeudi 07	Jeudi 04

Lieu des séances :

Résidence L'Arbrasève

Accueil de Jour La Passerelle

5 rue de l'Arbrasève

85620 ROCHESERVIÈRE



Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription obligatoire au

02 51 43 71 05 ou **contact85@francealzheimer.org**

La limite d'inscription est 8 jours avant la date.

FRANCE ALZHEIMER VENDÉE

45 RUE CLAUDE DEBUSSY

85000 LA ROCHE SUR YON

 **02 51 43 71 05** -  **contact85@francealzheimer.org**

 **www.francealzheimer.org/vendee**  **@francealzheimervendee.fa85**