



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

Janvier à juin 2026

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Les Sables d'Olonne Le Bernard—St Mathurin



Groupe de parole
des Aidants

Groupe de parole des
Personnes Malades

Groupe de parole des
Aidants de
Malades Jeunes

Halte-Relais

Café Mémoire

Formation des
personnes en
début de maladie

Formation des
Aidants

Et si on sortait ensemble ?



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE



Nos actions



Halte Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.



Groupe de paroles des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'angoisse et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dûs à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.



Groupe de paroles des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.



Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription obligatoire au

02 51 43 71 05 ou contact85@francealzheimer.org

La limite d'inscription est 8 jours avant la date.

Les Sables d'Olonne

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin



Groupe de paroles Aidants

Dont les proches malades sont à domicile

9h30 à 11 h

Mardi 27

Mardi 10

Mardi 31

Mardi 28

Mardi 26

Mardi 30



Groupe de paroles Personnes Malades

11h à 12h30

Mardi 27

Mardi 10

Mardi 31

Mardi 28

Mardi 26

Mardi 30



Groupe de paroles Aidants

Dont les proches malades sont hors domicile

14 à 16h

Mardi 27

Mardi 10

Mardi 31

Mardi 28

Mardi 26

Mardi 30

Lieu des séances :

Salle anciennement Codes rousseau

135 rue des Plesses
85180 LE CHÂTEAU D'OLONNE



Saint-Mathurin

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Halte Relais					
10h à 12h	Samedi 10	Samedi 07	Samedi 28	Samedi 04	Samedi 30	Samedi 13

Lieu des séances :

La Maison du Moulin
13 rue du Pressoir
85150 SAINT MATHURIN


pour tous, toute la vie, partout

Le Bernard

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Groupe de paroles Aidants					
10h à 12h	Vendredi 16	Vendredi 20	Vendredi 13	Vendredi 10	Vendredi 22	Vendredi 12

Lieu des séances :

Médiathèque Arthur Tortereau
4 rue des Dolmens
85560 LE BERNARD



FRANCE ALZHEIMER VENDÉE
45 RUE CLAUDE DEBUSSY
85000 LA ROCHE SUR YON