



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

De Janvier à Juin 2026

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

La Roche-sur-Yon



Groupe de parole
des Aidants

Groupe de parole des
Personnes Malades

Groupe de parole des
Aidants de
Malades Jeunes

Halte-Relais

Café Mémoire

Formation des
personnes en
début de maladie

Formation des
Aidants

Et si on sortait ensemble ?



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE



Nos actions



Halte-Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.



Groupe de paroles des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'anxiété et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.



Groupe de paroles des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.



Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

La Roche sur Yon

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Groupe de paroles Aidants					
14h30 à 16h30	Vendredi 23	Vendredi 27	Vendredi 27	Mercredi 08	Vendredi 29	Mercredi 26

Lieu des séances :

Maison Suzanne Sanson
45 rue Claude Debussy
85000 La Roche sur Yon



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Groupe de paroles Personnes Malades					
9h30 à 11h00	Mercredi 14	Mercredi 18	Mercredi 11	Mercredi 08	Mercredi 13	Mercredi 10

Lieu des séances :

Maison Suzanne Sanson
45 rue Claude Debussy
85000 La Roche sur Yon



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Halte-Relais					
10h00 à 12h00	Vendredi 09	Vendredi 06	Vendredi 06	Vendredi 03	Vendredi 29	Vendredi 19

Lieu des séances :

Maison Suzanne Sanson
45 rue Claude Debussy
85000 La Roche sur Yon



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Café Mémoire						
15h à 17h	Samedi 10	Samedi 07	Samedi 07	Samedi 11	/	Samedi 6
Thèmes	Retour sur les fêtes	Comment parler de la maladie quand personne ne veut entendre?	Je suis plus émotif(ve) qu'avant	Stimuler sans épuiser ni s'épuiser	/	Conversation sans thème prédéfini

Lieu des séances :

Hôtel Campanile
93 Boulevard Louis Blanc
85000 La Roche sur Yon



Le calendrier des activités est susceptible d’être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription [obligatoire](#) au

02 51 43 71 05 ou contact85@francealzheimer.org

La limite d'inscription est [8 jours avant](#) la date.

FRANCE ALZHEIMER VENDÉE
45 RUE CLAUDE DEBUSSY
85000 LA ROCHE SUR YON