

**Halte Relais** : 2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, la communication et le langage - Développer les capacités créatrices - Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Acquérir des stratégies pour mémoriser - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi - Trouver du répit et du ressourcement - Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien.

**Groupe de Parole des Aidants** : Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'angoisse et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dû à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affecte le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.

**Groupe de Parole des Malades** : Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.

**Café Mémoire** : Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenue dans un lieu public.

Les activités Halte Relais sont financées grâce aux subventions de la Conférence des Financiers Vendée, Les Groupes de Parole et Cafés Mémoire par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Document imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Edition du 09/04/2023



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

85 VENDÉE

Janvier à Juin 2023

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

### Challans - Saint Gilles Croix de Vie

Existe aussi sur d'autres lieux, se renseigner à l'Association



**FRANCE ALZHEIMER VENDÉE**

17 rue Georges Clémenceau

85190 VENANSAULT

☎ 02 51 43 71 05

✉ [contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)

🌐 [www.francealzheimer.org/vendee](http://www.francealzheimer.org/vendee)

📱 [@francealzheimervendee](https://www.facebook.com/francealzheimervendee).fa85



Inscription au 02 51 43 71 05 ou [contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié, les informations vous seront confirmées lors de votre **inscription obligatoire**. La **limite d'inscription est 8 jours avant la date**.

Prévenir en cas de désistement.

## Challans


Dates non validées

 <b>GROUPE DE PAROLE AIDANTS</b> 10h à 12h	Mar	Mar	<i>Mar</i>		<i>Mar</i>	<i>Mar</i>
	3 Janvier	7 Février	14 <i>Mars</i>		23 <i>Mai</i>	20 <i>Juin</i>
 <b>HALTE RELAIS</b> 10h à 12h	Ven	Ven	Ven	Ven	Ven	Ven
	27 Janvier	24 Février	31 Mars	28 Avril	26 Mai	30 Juin

Lieu des séances :

**Maison de L'Économie**  
1 rue Owen Chamberlain  
85300 Challans



 <b>CAFÉ MÉMOIRE</b> 10h à 12h	Sam 21 Janvier <b>Gérer son emploi du temps</b>	/	Sam 4 Mars <b>Marcher pour rester en santé</b>
	Sam 8 Avril <b>Les bienfaits du jardin</b>	Sam 13 Mai <b>Ecrire ses mémoires</b>	Sam 10 Juin <b>La musique nous accompagne</b>

Lieu des séances :

**Hôtel L'Antiquité Le Manoir**  
14 rue Galliéni  
85300 Challans



## Saint Gilles Croix de Vie

 <b>GROUPE DE PAROLE AIDANTS</b> 10h à 12h	Lun	Lun	Lun	Lun	Lun	Lun
	16	6 et 27	27	17	23	19
	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin

Lieu des séances :

**Salle de la Conserverie**  
20 Quai des Greniers  
85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie

