

Halte Relais : 2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, la communication et le langage - Développer les capacités créatrices - Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Acquérir des stratégies pour mémoriser - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi - Trouver du répit et du ressourcement - Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien.

Groupe de Parole des Aidants : Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'angoisse et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dû à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affecte le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.

Groupe de Parole des Malades : Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.

Café Mémoire : Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenue dans un lieu public.

Les activités Halte Relais sont financées grâce aux subventions de la Conférence des Financiers Vendée, Les Groupes de Parole et Cafés Mémoire par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Document imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Edition du 09/04/2023



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

85 VENDÉE

Janvier à Juin 2023

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

La Roche sur Yon - Aizenay

Le Poiré sur Vie

Existe aussi sur d'autres lieux, se renseigner à l'Association



FRANCE ALZHEIMER VENDÉE

17 rue Georges Clémenceau

85190 VENANSULT

☎ 02 51 43 71 05

✉ contact85@francealzheimer.org

🌐 www.francealzheimer.org/vendee

📱 [@francealzheimervendee](https://www.facebook.com/francealzheimervendee).fa85




La Roche sur Yon

Inscription au 02 51 43 71 05 ou contact85@francealzheimer.org

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié, les informations vous seront confirmées lors de votre **inscription obligatoire**. La **limite d'inscription est 8 jours avant la date**.

Prévenir en cas de désistement.

Aizenay


 HALTE RELAIS 10h à 12h	/	Jeu 2 Février	Jeu 30 Mars	Jeu 27 Avril	Jeu 25 Mai	/

Lieu des séances :

Salle Hilairiteau
17 rue des Jardins
85190 Aizenay



Le Poiré sur Vie

 GROUPE DE PAROLE AIDANTS 14h à 16h	Lun 23 Janvier	/	Lun 13 Mars	Lun 17 Avril	/	/

Lieu des séances :

Maison d'accueil Familial Les Agapanthes
2 Rue Marie Curie
85170 Le Poiré sur Vie




 GROUPE DE PAROLE AIDANTS 15h à 17h	Ven 20 Janvier	Ven 10 Février	Ven 17 Mars	Ven 14 Avril	Ven 26 Mai	Ven 23 Juin

Lieu des séances :

Restaurant GRIND
4 Place du Marché
85000 La Roche sur Yon




 GROUPE DE PAROLE MALADE 9h30 à 11h	Mer 18 Janvier	Mer 8 Février	Mer 15 Mars	Mer 12 Avril	Mer 10 Mai	Mer 14 Juin

 HALTE RELAIS 10h à 12h	Jeu 19 Janvier	Jeu 16 Février	Jeu 16 Mars	Jeu 13 Avril	Jeu 11 Mai	Jeu 8 Juin

Lieu des séances :

Pôle Associatif
Salle A14 - 71 Bd Aristide Briand
85000 La Roche sur Yon



 CAFÉ MÉMOIRE 15h à 17h	Sam 14 Janvier La validation des émotions exprimées	Sam 4 Février La prise en charge orthophonique	Sam 4 Mars Conversation sans thème prédéfini

	Sam 15 Avril Mon Aidant est Exceptionnel,	Sam 13 Mai Solidarité : les obligations	Sam 3 Juin Le diagnostic : attendu et craint ... et après ?

Lieu des séances :

Hôtel Campanile
93 Boulevard Louis Blanc
85000 La Roche sur Yon

