

Halte Relais : 2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, la communication et le langage - Développer les capacités créatrices - Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Acquérir des stratégies pour mémoriser - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi - Trouver du répit et du ressourcement - Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien.

Groupe de Parole des Aidants : Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'angoisse et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dû à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affecte le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.

Groupe de Parole des Malades : Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.

Café Mémoire : Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenue dans un lieu public.

Les activités Halte Relais sont financées grâce aux subventions de la Conférence des Financiers Vendée, Les Groupes de Parole et Cafés Mémoire par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Document imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Edition du 26/01/2023



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

85 VENDÉE

Janvier à Juin 2023

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Fontenay le Comte - Luçon Chantonay

Existe aussi sur d'autres lieux, se renseigner à l'Association



FRANCE ALZHEIMER VENDÉE

17 rue Georges Clémenceau

85190 VENANSAULT

☎ 02 51 43 71 05

✉ contact85@francealzheimer.org

🌐 www.francealzheimer.org/vendee

📱 [@francealzheimervendee](https://www.facebook.com/francealzheimervendee).fa85





Inscription au 02 51 43 71 05 ou contact85@francealzheimer.org

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié, les informations vous seront confirmées lors de votre **inscription obligatoire**. La **limite d'inscription est 8 jours avant la date**.

Prévenir en cas de désistement.

Chantonnay

 GROUPE DE PAROLE AIDANTS 14h30 à	Ven 13 Janvier	/	Ven 31 Mars	/	/	Ven 9 Juin
	 GROUPE DE PAROLE AIDANTS MALADE JEUNE 9h30 à					
	Lun 16 Janvier	Lun 6 Février	Lun 13 Mars	Lun 3 Avril	Lun 15 Mai	Lun 12 Juin

Lieu des séances :

Espace Sully
8 rue Travot (Salle 26)
85110 Chantonnay



Saint Prouant

 HALTE RELAIS 14h30 à 16h30	Mer 25 Janvier	Mer 8 Février	Mer 8 Mars	Mer 12 Avril	Mer 10 Mai	Mer 14 Juin
	 HALTE RELAIS 10h à 12h					

Lieu des séances :

Ehpad « Les Érables » - Accueil de jour
19 rue du Grand Lay
85110 Saint Prouant



Luçon

 GROUPE DE PAROLE AIDANTS 14h à 16h	Ven 6 Janvier	Ven 3 Février	Ven 3 Mars	Lun 3 Avril	Ven 5 Mai	Ven 2 Juin
	 GROUPE DE PAROLE AIDANTS 14h à 16h					

Lieu des séances :

CHD Vendée - Luçon

41 rue Henry Renaud (Bâtiment Administration, salle n°3)
85400 Luçon



Fontenay le Comte

 GROUPE DE PAROLE AIDANTS 14h à 16h	Lun 30 Janvier	Lun 27 Février	Lun 27 Mars	/	Lun 22 Mai	Lun 26 Juin
	 HALTE RELAIS 10h à 12h					

Lieu des séances :

Maison du Pays de Fontenay

16 rue de l'innovation
85200 Fontenay-le-Comte



Benet

 HALTE RELAIS 10h à 12h	Mar 24 Janvier	Mar 21 Février	Mar 21 Mars	Mar 25 Avril	Mar 30 Mai	Mar 20 Juin
	 HALTE RELAIS 10h à 12h					

Lieu des séances :

Ehpad « Vila Beneto » - Salle du PASA

12 Rue du Pré Renaudet
85490 Benet