

**Halte Relais** : 2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, la communication et le langage - Développer les capacités créatrices - Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Acquérir des stratégies pour mémoriser - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi - Trouver du répit et du ressourcement - Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien.

**Groupe de Parole des Aidants** : Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'angoisse et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dû à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affecte le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.

**Groupe de Parole des Malades** : Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.

**Café Mémoire** : Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenue dans un lieu public.

Les activités Halte Relais sont financées grâce aux subventions de la Conférence des Financiers Vendée, Les Groupes de Parole et Cafés Mémoire par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Document imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Edition du 26/01/2023



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

85 VENDÉE

Janvier à Juin 2023

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

### Les Herbiers - Montaigu

Existe aussi sur d'autres lieux, se renseigner à l'Association



**FRANCE ALZHEIMER VENDÉE**

17 rue Georges Clémenceau

85190 VENANSAULT

☎ 02 51 43 71 05

✉ [contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)

🌐 [www.francealzheimer.org/vendee](http://www.francealzheimer.org/vendee)

📱 [@francealzheimervendee](https://www.facebook.com/francealzheimervendee).fa85





Inscription au 02 51 43 71 05 ou [contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié, les informations vous seront confirmées lors de votre **inscription obligatoire**. La **limite d'inscription est 8 jours avant la date**.

Prévenir en cas de désistement.


## Les Herbiers

 <b>GROUPE DE PAROLE AIDANTS</b> 14h30 à 16h30	Lun 16 Janvier	/	Lun 20 mars	/	Lun 15 Mai	/
	Lun 9 Janvier	Lun 20 Février	Lun 27 Mars	Lun 17 Avril	Lun 22 Mai	Lun 19 Juin
 <b>HALTE RELAIS</b> 14h à 16h	Lun 9 Janvier	Lun 20 Février	Lun 27 Mars	Lun 17 Avril	Lun 22 Mai	Lun 19 Juin
	Lun 16 Janvier	/	Lun 20 mars	/	Lun 15 Mai	/

Lieu des séances :

**Salle Ardelay -**  
24 rue Monseigneur Massé -  
85500 Les Herbiers



 <b>GROUPE DE PAROLE MALADES</b> 10h à 12h	Jeu 5-26 Janvier	/	Jeu 2 Mars	Jeu 6 Avril	Jeu 4 Mai	Jeu 1 Juin
	Jeu 5 Janvier	Jeu 2 Février	Jeu 2 Mars	Jeu 6 Avril	Jeu 4 Mai	Jeu 1 Juin

Lieu des séances :

**Pôle Santé Notre-Dame**  
17 rue de St Etienne  
85500 Les Herbiers

## Montaigu

 <b>GROUPE DE PAROLE AIDANTS</b> 14h30 à 16h30	Lun 16 Janvier	Lun 13 Février	Lun 20 Mars	Lun 17 Avril	Lun 15 Mai	Lun 19 Juin
	Lun 9 Janvier	Lun 20 Février	Lun 27 Mars	Lun 17 Avril	Lun 22 Mai	Lun 19 Juin

Lieu des séances :

**Mon Espace Service**  
1 rue Descartes  
Za de la Bretonnière - Boufféré  
85600 Montaigu-Vendée



## Rocheservière

 <b>HALTE RELAIS</b> 14h30 à 16h30	Jeu 5 Janvier	Jeu 2 Février	Jeu 2 Mars	Jeu 6 Avril	Jeu 4 Mai	Jeu 1 Juin
	Jeu 5 Janvier	Jeu 2 Février	Jeu 2 Mars	Jeu 6 Avril	Jeu 4 Mai	Jeu 1 Juin

Lieu des séances :

**Résidence L'Arbrasève**  
Accueil de Jour La Passerelle 5 rue de l'Arbrasève  
85620 Rocheservière

