

MALADIE D'ALZHEIMER

10 SIGNES

POUR LA REPÉRER

1- Perte de mémoire

Oublier des événements récents touchant sa vie personnelle et son entourage.

2- Difficultés dans l'accomplissement de tâches quotidiennes

Difficultés pour effectuer des travaux pourtant familiers. Un malade peut préparer le repas et oublier de le servir.

3- Problèmes de langage

La personne atteinte ne retrouve plus de mots simples et en utilise d'autres inappropriés.

4- Désorientation dans le temps et dans l'espace

Le sens de l'orientation du malade d'Alzheimer est brouillé. Il peut se perdre, même dans des endroits familiers.

5- Difficultés dans les raisonnements abstraits

Perte de compétences pour effectuer les formalités administratives, pour gérer les finances (ne plus savoir rédiger un chèque...), pour utiliser le téléphone.

6- Perte d'objets

Placer des objets dans des endroits insolites (une montre dans le four) sans jamais les retrouver.

7- Altération du jugement

Perturbation de la capacité à évaluer les situations (prise de risques, conduite automobile, oubli de rendez-vous).

8- Modification du comportement

Apparitions d'une tendance dépressive, de manifestation d'anxiété, d'une irritabilité.

9- Perte d'initiatives

La motivation tombe pour les moindres activités, même celles qui étaient une passion.

10- Changement de personnalité

Le caractère de la personne change : jalousie violente ou indifférence affective, exubérance excessive ou repli, idées obsessionnelles de préjudice, colères...

Témoignages de familles

« Je suis diagnostiquée et j'ai besoin d'échanger avec d'autres malades ».

« Il est de plus en plus difficile de communiquer avec notre père, par contre, notre relation avec lui s'est beaucoup enrichie... »

« J'ai perdu ma femme mais j'ai encore besoin de l'association pour me soutenir ».

« La formation des aidants France Alzheimer m'a vraiment aidé à ajuster mon rôle et ma place d'aidant. Merci à vous ! »

Nous trouver à Venansault

au 17 rue Georges Clémenceau,

Accès handicapé

**Accueil du mardi au jeudi
de 9h00 à 16h00**



FRANCE ALZHEIMER VENDÉE
17 rue Georges Clémenceau
85190 VENANSAULT

☎ 02 51 43 71 05

✉ contact85@francealzheimer.org

🌐 www.francealzheimer.org/vendee

📘 [@francealzheimervendee](https://www.facebook.com/francealzheimervendee)

Plaquette Association édition 30/08/2022



UN MALADE C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

Editer par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

France Alzheimer Vendée

Est une association membre de l'Union France Alzheimer au service des familles et des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

FRANCE ALZHEIMER est reconnue d'Utilité Publique et interlocuteur des pouvoirs publics.

Notre association est agréée par le Comité de la Charte du Don en confiance qui sécurise les dons.

FRANCE ALZHEIMER est la seule association pour la cause Alzheimer qui ne soit pas un simple collecteur de fonds pour la recherche, mais aide aussi directement les malades et les familles « les proches aidants ».

Nos principales missions :

ECOUTER, INFORMER, FORMER,
SENSIBILISER les pouvoirs publics,
AIDER LA RECHERCHE

FRANCE ALZHEIMER VENDÉE œuvre aux côtés de nombreux partenaires dans le cadre du Schéma gérontologique départemental.

ACCUEIL A NOTRE LOCAL

- Par notre équipe de secrétariat à votre service pour vous accueillir et vous informer sur nos activités :
♦ Par téléphone du Mardi au Jeudi de 9h00 à 16h00 au 02 51 43 71 05
♦ Sur rendez-vous au siège de l'Association.
- Sur rendez-vous par un(e) bénévole pour un entretien individuel ou de famille.

Nos actions sont animées par des professionnels aux diplômes reconnus par l'Etat.

Renseignements, dates, adresses et inscription au 02 51 43 71 05

L'inscription est obligatoire

Toutes nos actions sont PRISES EN CHARGE

pour les personnes touchées par la maladie et pour leurs proches aidants. Cependant, leur mise en oeuvre coûte à l'association.

L'adhésion est souhaitée en soutien à nos frais de fonctionnement.

La cotisation annuelle de 34 € permet en plus de :

- ⇒ Recevoir la revue spécialisée CONTACT
- ⇒ participer aux **Séjours Vacances Répit** de France Alzheimer pour le couple ou l'aidant seul (*coût selon les revenus*)
- ⇒ bénéficier d'un **suivi spécifique aux malades jeunes** (*moins de 60 ans*)

La cotisation annuelle est réduite à 8 € pour les co-adhérents.

Actions pour vous aider à
GÉRER LE QUOTIDIEN

GROUPES DE PAROLES

→ pour les personnes touchées par la maladie : à La Roche-sur-Yon, à Olonne-sur-Mer, aux Herbiers.

→ pour les proches aidants : à Challans, Chantonnay, Fontenay-le-Comte, Les Herbiers, Luçon, Le Poiré-sur-Vie, Montaigu, La Roche-sur-Yon, Les Sables-d'Olonne, St Gilles Croix de Vie.

→ pour les proches aidants de malades jeunes : à Chantonnay

CAFE MEMOIRE FRANCE ALZHEIMER®

à La Roche-sur-Yon, Boufféré et Challans.

⇒ un temps d'échange convivial sur un thème inspiré par ce que l'on vit au quotidien avec ces maladies

⇒ ouvert à tous : personnes touchées par la maladie en capacité de participer, proches aidants familiaux, professionnels, étudiants et toute personne intéressée.

- FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX®
- FORMATION DES PERSONNES MALADES Formation de type ETP (Education Thérapeutique du Patient) « Vivre avec la maladie »

5 ou 6 séances de trois heures, animées par des psychologues et des bénévoles formés et agréés par l'Union Nationale France Alzheimer.

Actions pour VOUS FAIRE DU BIEN

HALTE RELAIS® Aidants-aidés :

mêmes lieux que les groupes de parole.

Deux ateliers au même lieu et même horaire pour les deux publics.

Temps de convivialité partagée.

Personnes touchées par la maladie (Gir 6 à 4) atelier de stimulation des mémoires et des langages pour :

- Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi.
- Faciliter l'expression verbale, la communication, et le langage.
- Mobiliser les capacités intellectuelles, développer des stratégies pour mieux mémoriser.
- Maintenir le lien social, favoriser les rencontres et les échanges.

Pour les Aidants : atelier bien-être & détente

- pour s'autoriser un moment pour soi-même
- apprendre à gérer son propre stress.

ET SI ON SORTAIT ENSEMBLE ?

(personnes touchées par la maladie -Gir 6 à 4- et aidants)

Sorties mensuelles culturelles et conviviales, accompagnées par des bénévoles, pour :

- Continuer à vivre.
- Oser sortir en sécurité avec des bénévoles.
- Oublier si possible la maladie en vivant un moment agréable.
- Passer un après-midi de détente avec d'autres familles.
- Découvrir ou redécouvrir les richesses de notre département.

→ Lieux : sur toute la Vendée