

AI-JE DROIT À BULLE D'AIR ?

Oui. En tant qu'aidant, vous avez besoin d'avoir du temps pour vous, plus que tout autre. Que vous accompagniez un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap. Qu'il s'agisse de votre conjoint, d'un parent ou d'un enfant, que vous soyez adhérent MSA ou non.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Vous pouvez bénéficier d'aides financières. Elles permettent d'obtenir un coût horaire réduit. Le coût effectif dépend de la mission confiée au relayer et de la durée de l'intervention. Le relayer est votre salarié.

Le service s'occupe pour vous de toutes les démarches administratives.

Avec Bulle d'air, vous respirez vraiment.

ET SI MES BESOINS ÉVOLUENT ?

Rien de plus simple, encore une fois. Vous appelez Bulle d'air. Le service vous propose un nouveau relayer, et peut annuler le contrat ou le modifier selon vos nouveaux besoins.

JE VEUX MA BULLE D'AIR !

RIEN DE PLUS FACILE !

- 1. Je téléphone, j'expose ma situation et on m'explique tout :** comment ça marche, qui, quand, comment quelqu'un va pouvoir me relayer auprès de mon proche.
- 2. Un responsable vient à domicile,** pour nous rencontrer moi et la personne que j'aide. Ensemble nous faisons l'évaluation complète de nos besoins.
- 3. L'intervention est alors mise en place.** Elle sera assurée par un « relayer », une personne professionnelle et de confiance, aux capacités et aux disponibilités adaptées.

CONTACTEZ-NOUS !

Association ADMR Aide aux Aidants
1 b Rue Monseigneur Gendreau
85190 AIZENAY

Tel : 02 51 44 11 55 | www.admr85.org

www.repit-bulledair.fr



**VOUS ACCOMPAGNEZ
UN PROCHE FRAGILISÉ
PAR L'ÂGE,
LA MALADIE,
LE HANDICAP ?**

**VOUS SOUHAITEZ
VOUS ABSENTER,
VOUS REPOSER ?**



un service proposé par :



L'essentiel & plus encore

Nos partenaires :





UNE SOLUTION DE RÉPIT À DOMICILE

1.2.3 SOUFFLEZ !

QUI SOMMES-NOUS ?

Bulle d'air vous propose **une solution de répit simple et sécurisante !**

Une personne de confiance prend le relais auprès de votre proche à tout moment de la journée et de la nuit.

Des interventions à la carte :

- en journée (à partir de 3 heures consécutives minimum),
- de nuit,
- ou 24h/24 durant un week-end, une semaine ou plus
- ponctuellement ou de façon régulière

Nos engagements :

- évaluer votre besoin à domicile
- sélectionner pour vous le relayer qui correspond à vos besoins
- effectuer pour vous toutes les démarches administratives liées à votre fonction d'employeur
- coordonner les interventions et en assurer le suivi
- vous conseiller
- un suivi de qualité

Forte de son expérience initiée par la MSA Alpes du Nord il y a plusieurs années, la MSA a décidé de développer le service Bulle d'air. **Il répond ainsi aux besoins de répit à domicile des aidants sur tout le territoire.**

En Vendée, **la MSA a choisi de faire confiance au réseau ADMR pour porter ce service.** Forte de son expérience de plus de 70 ans dans l'aide à domicile et de son maillage associatif sur l'ensemble du territoire, elle était le partenaire idéal pour développer ce service.

Denise, aidante, témoigne :

« Avant Bulle d'air, j'avais fait le deuil de ma vie »

On se dit qu'il faut tenir, coûte que coûte. On culpabilise lorsqu'on s'énerve. On a peur de s'absenter... Mais où cela mène-t-il ? Comme nous le disent Denise et tant d'autres, **« le plus difficile est de passer le pas, d'appeler Bulle**



d'air pour dire, je n'y arrive pas, j'ai besoin d'être aidé ».

Au bord du burn-out, Denise a rencontré Christine, sa Bulle d'air. Désormais, sa fille nous confie : **« Maman a compris que quand Christine est avec Papa, c'est un plus pour lui... ».**

Durant votre absence, un professionnel de confiance, sélectionné et mandaté par nos soins, prend votre relais auprès de votre proche dans sa vie de tous les jours : compagnie, courses, repas, jeux, aide aux gestes quotidiens, sorties...



“J'ai été aidante, je connais ce sentiment d'être là tout le temps pour quelqu'un qu'on aime, et de culpabiliser d'avoir besoin de prendre du temps pour soi... Je trouve que c'est très déculpabilisant de savoir qu'il y a des gens dont c'est le métier”.

Béatrice, relayer depuis trois ans