



« L'AMBIANCE EST DÉTENDUE. LES BATTERIES SE RECHARGENT. LA MALADIE, MÊME SI ON EN PARLE, S'OUBLIE ET N'OPPRESSE PLUS. »

Laurent T.



Association France Alzheimer 90
Territoire de Belfort
2 rue Jean-Pierre Melville
90 000 Belfort

Tél : 03 63 78 70 48

Courriel : Contact90@francealzheimer.org

Permanence :

Lundi : 8h30-12h30 et 13h30-15h30

Mardi : 8h30-12h30 et 13h30-16h30

Jeudi : 8h30-12h30

Vendredi : 8h30-12h30 et 13h30-16h30

Retrouvez-nous sur notre site :
www.francealzheimer.org/territoiredebelfort/



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

90 TERRITOIRE DE BELFORT

**PAROLE
PAUSE CAFE**

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Il s'agit d'offrir un moment de rencontre, de convivialité et de dialogue à des aidants lors d'un après-midi récréatif.

A QUI CELA S'ADRESSE ?

Il s'adresse particulièrement aux aidants dont l'aidé est en ehpad ou qui ont perdu un proche.

QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

- Se rencontrer 1 fois par mois
- 1 après-midi ou 1 journée à titre exceptionnel
- Se soutenir
- Rompre la solitude
- Diminuer l'angoisse et la culpabilité

A QUI CELA S'ADRESSE ?

Les aidants se retrouvent sous la coordination d'une ou deux bénévoles de FA90, en extérieur ou dans un lieu public pour une durée de 2 à 4 heures. Intervention d'une psychologue si le besoin apparaît.

10 PARTICIPANTS MAXIMUM

SOUTIEN FINANCIER DE FA90

PARTICIPATION : 2 €

ACTIVITÉS PROPOSÉES



“ On voit les choses sous un autre jour,
on accède à plus
de sérénité, plus de tolérance,
on retrouve le dialogue avec sa famille. ”

