

Accompagner à domicile

Prendre en soin et développer la relation au quotidien avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, ses proches et les autres acteurs du domicile.

4 jours / 28 heures

Public concerné

Tout professionnel intervenant auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, à domicile.

Prérequis

Aucun.

Qualification du formateur

Psychologue ou neuropsychologue (3 jours) et psychomotricien (1 jour).

Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, questions-réponses, exercices, mise en situation et brainstormings (classe virtuelle).

Objectifs pédagogiques

- Utiliser des connaissances fondamentales et pratiques sur les maladies neuro-cognitives.
- Repérer ce que la maladie fait vivre à la personne malade afin d'ajuster son approche.
- Utiliser des techniques d'approches corporelles adaptées à l'accompagnement quotidien.
- Construire une relation de partenariat avec l'entourage familial.

Programme

La maladie d'Alzheimer et maladies apparentées :

- Différences entre vieillissement normal et pathologique.
- Fonctions cognitives et leur altération dans l'évolution de la maladie.

Maladies apparentées : dégénérescences fronto-temporales, maladie à corps de Lewy, les atteintes vasculaires.

L'ajustement de ses attitudes d'aide en fonction des difficultés de la personne malade :

- Vécu des troubles neurocognitifs.
- Évaluation des manifestations psycho-comportementales : apathie, agressivité, errance, inversion du rythme jour/nuit, etc.
- Attitudes d'aide ajustées aux difficultés de la personne au moment du lever, de la toilette, de l'habillage, du repas, etc.
- Soins de réhabilitation et d'accompagnement.

La médiation corporelle :

- Altération du schéma corporel chez la personne malade.
- Techniques corporelles pour entrer en relation et apaiser agitation et angoisse.
- Soins de nursing comme soins relationnels.

Les relations avec l'entourage familial, un partenariat à construire :

- Bouleversements occasionnés dans le fonctionnement familial.
- Place de l'intervenant à domicile auprès des proches.
- Réflexions sur la posture professionnelle, les limites du domicile, le travail en réseau et la prévention de l'épuisement professionnel.