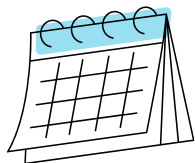


LE RELAISIEEN



Un jour aidant, un jour aidé, tous concernés !

Octobre

07 ATELIER DE SOPHROLOGIE

Animé par : Fabrice GUIHO
Mercredi de 14h à 16h



16 GROUPE DE PAROLE

Animé par la psychologue: Adeline
Vendredi de 14h à 16h



20 FORMATION EN COLLECTIF

Animée par la psychologue: Adeline
Mardi de 14h à 16h



21 MERCREDI DE LA PLATEFORME

Animé par Michèle et Patrick
Mercredi de 14h à 16h



23 AUTOUR D'UN CAFÉ

Animé par Roseline et Adeline
Vendredi de 10h à 11h30



Novembre

04 ATELIER DE SOPHROLOGIE

Animé par : Fabrice GUIHO
Mercredi de 14h à 16h



13 GROUPE DE PAROLE

Animé par la psychologue: Adeline
Vendredi de 14h à 16h



17 FORMATION EN COLLECTIF

Animée par la psychologue: Adeline
Mardi de 14h à 16h



18 MERCREDI DE LA PLATEFORME

Animé par Michèle et Patrick
Mercredi de 14h à 16h



20 AUTOUR D'UN CAFÉ

Animé par Roseline et Adeline
Vendredi de 10h à 11h30



Décembre

02 ATELIER DE SOPHROLOGIE

Animé par Fabrice GUIHO
Mercredi de 14h à 16h



11 GROUPE DE PAROLE

Animé par la psychologue: Adeline
Vendredi de 14h à 16h



15 FORMATION EN COLLECTIF

Animée par la psychologue: Adeline
Mardi de 14h à 16h



16 MERCREDI DE LA PLATEFORME

Animé par Michèle et Patrick
Mercredi de 14h à 16h



18 AUTOUR D'UN CAFÉ

Animé par Roseline et Adeline
Vendredi de 10h à 11h30



Participation gratuite et sur inscription, places limitées



Contactez nous au : **01 56 27 06 90**
Par email : **contact.le-relais@vyv3.fr**
142 avenue du Belvédère - 93310 Le Pré Saint Gervais

Dispositifs Permanents

Relais à Dom

Nous vous proposons la présence d'un professionnel à domicile afin de vous permettre un moment de répit.

40 heures/an pris en charge par la plateforme.

Oui au Répit

Financement, pour votre proche, jusqu'à 4 jours par an à l'accueil de jour "Les Rives".

Nous disposons actuellement de places à l'accueil de jour LES RIVES de PANTIN

Formation sur les troubles cognitifs

Partir de votre situation afin de mieux comprendre la maladie.

Soutien Psychologique

Proposition de suivi psychologique ou de soutien ponctuel afin d'exprimer vos ressentis, vous accompagner dans votre rôle d'aidant-e.

Groupes de parole entre aidants

Animés par la psychologue

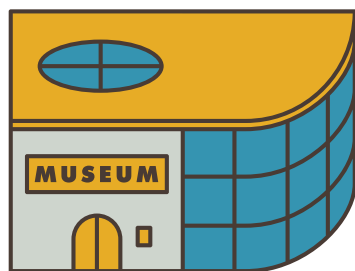


Formation sur les troubles cognitifs et psychocomportementaux au sein des démences

Les formations en collectif porteront dans un premier temps sur la maladie d'Alzheimer. Ces temps de rencontre vous permettront de reconnaître, comprendre cette maladie et de saisir l'évolution des symptômes dans l'objectif d'un accompagnement au plus près des besoins de votre proche.

Animée par la psychologue: Adeline Lachenaud
"sur inscription"

Reprise des activités avec l'association ARTZ



ARTZ accompagne **les personnes aidées** au musée dans des conditions privilégiées de confort, de découverte et de partage.

Loin du format académique d'une conférence en histoire de l'art, les visites invitent à explorer ensemble, pas à pas, le sens des œuvres, dans un dialogue enrichissant et convivial.

sur inscription

Contactez nous au : **01 56 27 06 90**

Par email : **contact.le-relais@vyv3.fr**

142 avenue du Belvédère - 93310 Le Pré Saint Gervais