



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE

Accueil de jour de Bonconseil

Haute-Tarentaise

Nous confier votre proche, c'est vous autoriser à maintenir et prolonger votre existence ensemble à domicile le plus longtemps possible.

Ce qui peut être proposé à votre proche en fonction de ses centres d'intérêt d'hier et d'aujourd'hui : _____

- **Des activités variées, toujours en douceur et sans contrainte de participation** : discussions spontanées, lecture du journal, moments ludiques avec des activités telles que des chansons, de l'écoute musicale, de la pâtisserie, de la peinture, de la gym douce...
- **Des temps conviviaux** autour d'une boisson chaude ou froide dès son arrivée, un apéritif (sans alcool), puis un repas partagé toutes et tous ensemble, et enfin une collation sucrée pour clôturer sa venue.

Qui sera avec lui/elle ?

- **Des femmes et des hommes** manifestant des symptômes similaires à votre proche (maximum de 8 personnes)
- **Des professionnelles attentionnées** telles qu'une infirmière, une aide-soignante, une psychologue.
- **Des intervenants extérieurs** pour partager leurs passions en toute harmonie : le dessin, la gym douce, la musique, ...

Les professionnelles spécialisées sont là pour **veiller au bien-être et confort**, physique et psychologique, des personnes accueillies.

Elles sont soucieuses de **respecter le contentement et le rythme de chacun** pendant leur temps d'accueil. Ainsi, vous avez l'assurance d'un accompagnement ajusté et bienveillant.



Modalités pratiques

Admission

➤ **Pour que votre proche malade soit accueilli, il est nécessaire qu'il/elle :**

- ait un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou de type Alzheimer ou en cours de diagnostic,
- communique ou cherche à communiquer avec son prochain,
- adhère à la vie de groupe.

Comment nous rejoindre ?



Par téléphone

06 21 45 40 04

Mardi et jeudi uniquement

04 58 14 14 57

Tous les jours de la semaine



Par le logiciel

Via trajectoire

- **Une date de rendez-vous** est alors proposée pour une première rencontre.
- Cette rencontre d'une heure s'effectue entre **vous et votre proche** ainsi que deux membres de l'équipe afin de faire connaissance.
- À la suite de cette première rencontre, votre proche malade est convié à venir sur **deux essais d'une demi-journée**.
- Après cette période dite « d'essai », nous convenons ensemble (votre proche, vous et l'équipe) **d'un temps d'accueil plus conséquent et à fréquence régulière**.

Tarifs

- **L'accueil de jour est payant : les tarifs sont indiqués en annexe.**

Financement possible via l'Allocation Personnalisée Autonomie (APA)

Transport

Pour venir et repartir de l'accueil de jour, vous pouvez :

- Soit accompagner vous-même votre proche
- Soit faire appel à un service d'aide à domicile qui assure le transport

Dans les deux cas, nous finançons une partie des frais liés au transport. Le détail est précisé en annexe.

Contact et accès



Par téléphone

06 21 45 40 04

Mardi et jeudi uniquement

04 58 14 14 57

Tous les jours de la semaine



Adresse

11 route de l'Ancienne

Nationale

73210 La Plagne Tarentaise



Par mail

contact73@francealzheimer.org

Financé par :



Avec le soutien de :





**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE

Accueil de jour de Bonconseil

Haute-Tarentaise

Venir à l'Accueil de jour, c'est sortir de chez soi et nouer des liens de sympathie, partager des activités choisies, maintenir vos capacités de mémoire, d'expression, de créativité...

Ce qui peut vous être proposé si vous le souhaitez : _____

- **Des activités variées, toujours en douceur et sans contrainte de participation** : discussions spontanées, lecture du journal, moments ludiques avec des activités telles que que des chansons, de l'écoute musicale, de la pâtisserie, de la peinture, du jardinage, de la gym douce...
- **Des temps conviviaux** autour d'une boisson chaude ou froide dès son arrivée, un apéritif (sans alcool), puis un repas partagé toutes et tous ensemble, et enfin une collation sucrée pour clôturer sa venue.

Qui sera avec vous ?

- **Des femmes et des hommes** avec les mêmes affinités que vous, par groupe d'un maximum de 8 personnes.
- **Des professionnelles attentionnées** telles qu'une infirmière, une aide-soignante, une psychologue.
- **Des intervenants extérieurs** pour partager leurs passions : le dessin, la gym douce, la musique...

Ces professionnelles sont là, à votre disposition, pour que vous vous sentiez bien, pour vous proposer des temps et des animations qui vous font plaisir.



Modalités pratiques

Concrètement, ce n'est pas une entrée en institution : vous vivez chez vous, et vous venez 1 à 2 journées par semaine à votre guise.

C'est vous qui décidez, avec votre proche.

Admission



Pour être accueilli, il est nécessaire de :

- Avoir un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou de type Alzheimer ou en cours de diagnostic,
- Avoir envie de communiquer,
- Adhérer à la vie de groupe,

Comment nous rejoindre ?



Par téléphone

Vous nous contactez personnellement

ou

L'un de vos proches nous contacte pour nous faire part de votre projet de venir à l'Accueil de Jour



Une visite à l'accueil de jour

Un rendez-vous de rencontre entre vous et un de vos proches ainsi que deux membres de l'équipe est fixé.



Deux essais de 2h

Vous venez faire 2 essais sur un temps limité (2h) et si cela vous convient, nous convenons ensemble d'un temps d'accueil régulier.

Tarifs

- **L'accueil de jour est payant : les tarifs sont indiqués en annexe.**

Financement possible via l'Allocation Personnalisée Autonomie (APA)

Transport

Pour venir et repartir de l'accueil de jour, vous pouvez :

- vous faire conduire par votre proche
- Soit faire appel à un service d'aide à domicile qui assure le transport

Dans les deux cas, nous finançons une partie des frais liés au transport. Le détail est précisé en annexe.

Contact et accès



Par téléphone

06 21 45 40 04

Mardi et vendredi uniquement

04 58 14 14 57

Tous les jours de la semaine



Adresse

11 route de l'Ancienne

Nationale

73210 La Plagne Tarentaise



Par mail

contact73@francealzheimer.org

Financé par :



Avec le soutien de :

