



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉ 2025

SOMMAIRE

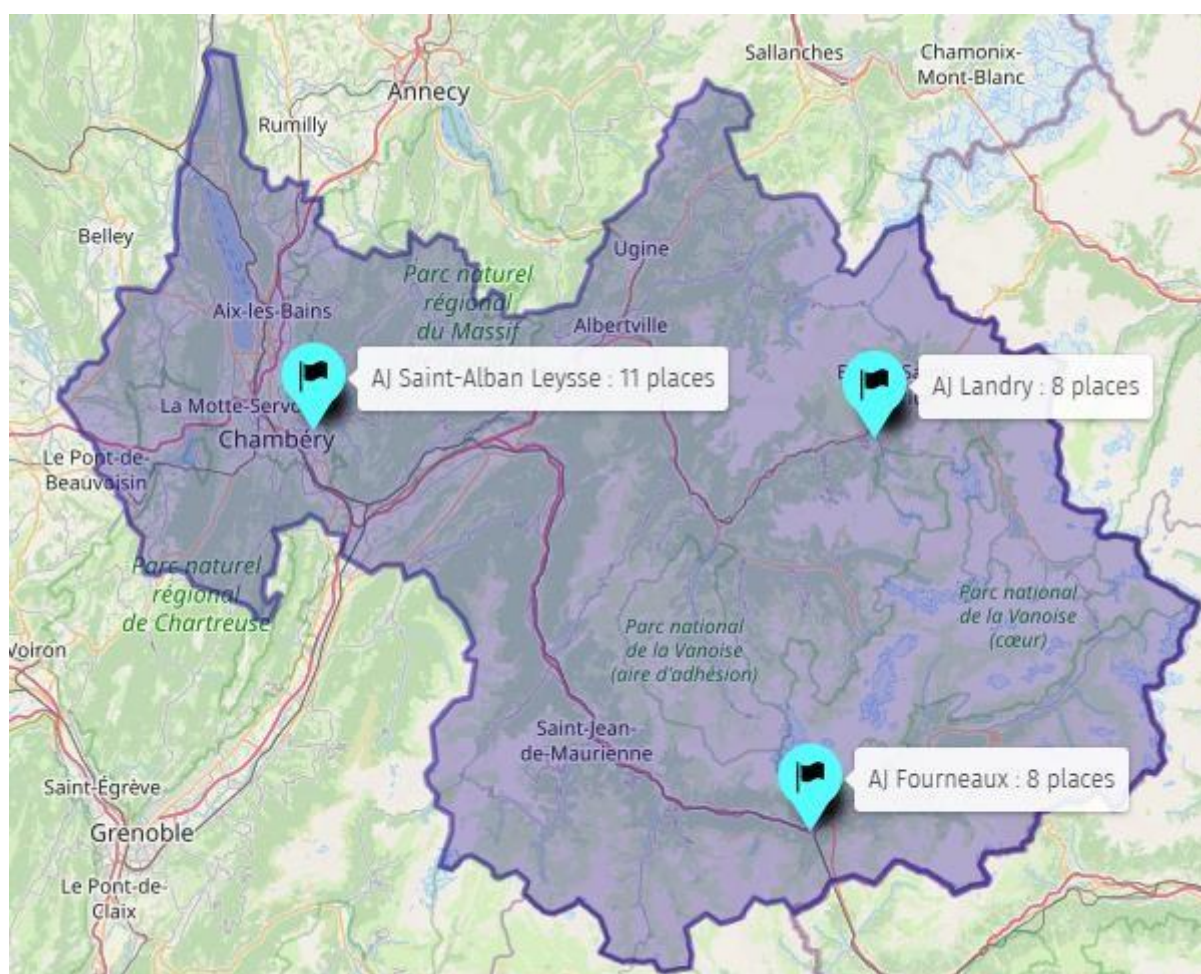
I.	<i>Accueils de jour</i>	3
1.1.	Accueil de jour de la Doria–Arlette Meyrieux (agglomération chambérienne sud)	5
1.2.	Accueil de jour des Glières (Landry, Haute-Tarentaise)	13
1.3.	Accueil de jour de Fourneaux (Haute-Maurienne)	20
1.4.	Perspectives 2026 pour les accueils de jour	25
II.	<i>Plateformes avoyardes de soutien aux aidants – Grand âge</i>	26
2.1.	Le besoin de relais	31
2.2.	Le besoin de rompre l’isolement	36
2.3.	Le besoin de soutien	38
2.4.	Le besoin de fluidité dans le parcours de son proche	43
2.5.	Le besoin de reconnaissance	46
2.6.	Programmation des actions et communication	47
2.7.	Ressources humaines de la plateforme	48
III.	<i>Association de familles</i>	50
3.1.	Accompagnement de personnes malades et aidantes	50
3.2.	Actions de sensibilisation et d’information	52
IV.	<i>Ressources humaines</i>	54
5.1.	Effectifs	55
5.2.	Plan de formation	57

I. Accueils de jour

Les accueils thérapeutiques de jour contribuent à ralentir la perte d'autonomie par la sollicitation des facultés restantes en associant soins, maintien des capacités cognitives, relationnelles, corporelles, sensorielles et autonomie. Ils proposent des accompagnements à la journée ou ½ journée par des professionnelles proposant des temps collectifs de partage, des animations, des activités et ateliers variés.

France Alzheimer Savoie gère 3 accueils de jour :

- L'accueil de jour de **Saint-Alban Leysse**, sur l'agglomération Chambéry Sud
- L'accueil de jour de **Landry**, sur la Haute-Tarentaise
- L'accueil de jour de **Fourneaux**, sur la Haute-Maurienne



En 2025, sur les 3 accueils de jour, nous avons une file active totale de 93 personnes.

File active = nombre de personnes différentes accompagnées au cours de l'année

TAUX D'ACTIVITE	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Saint Alban Laysse	77%	27%	37%	54.92%	59.76%	69.79 %	71.62 %
Landry	80%	29%	35%	49.60%	59.01%	86.04 %	79.97 %
Fourneaux	43%	19%	11%	35.74%	47.50%	65.18 %	81.13 %

Nous notons la poursuite et stabilisation de l'augmentation des taux d'activité de nos 3 accueils de jour.

Éléments marquants de l'année 2025 pour les 3 accueils de jour :

- Ouverture des 3 accueils de jour sur la période estivale, ce qui explique entre autres (et au-delà du nombre de personnes accueillies et des taux d'activité) le nombre de journées réalisées

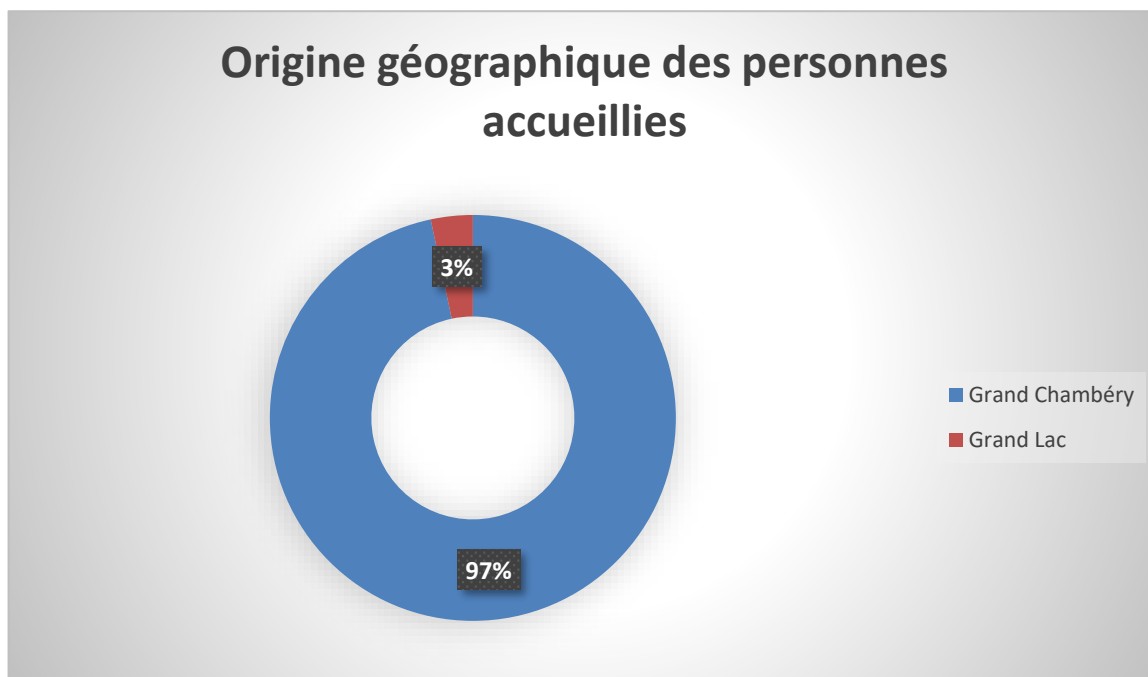
1.1. Accueil de jour de la Doria – Arlette Meyrieux (agglomération chambérienne sud)

L'accueil de jour de l'agglomération chambérienne sud a ouvert en août 2003, et dispose d'un agrément pour l'accueil de 11 personnes. Il est ouvert du lundi au vendredi, et est fermé 1 semaine entre Noël et le nouvel an.

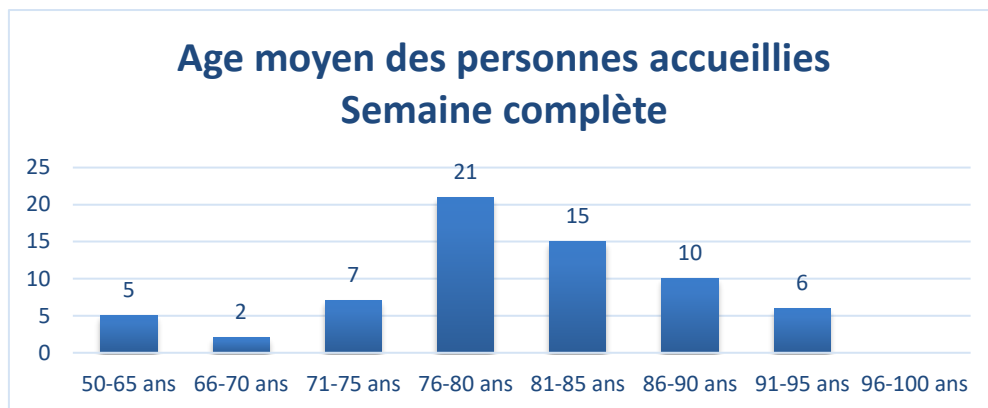
1.1.1. Population

Les personnes accueillies viennent principalement de l'agglomération chambérienne, et de Chambéry sud.

Les personnes venant de Grand Lac sont des malades jeunes qui n'ont pas d'autre accueil de jour spécialisé dans l'accompagnement de Alzheimer précoce.



Âge moyen des personnes accueillies :

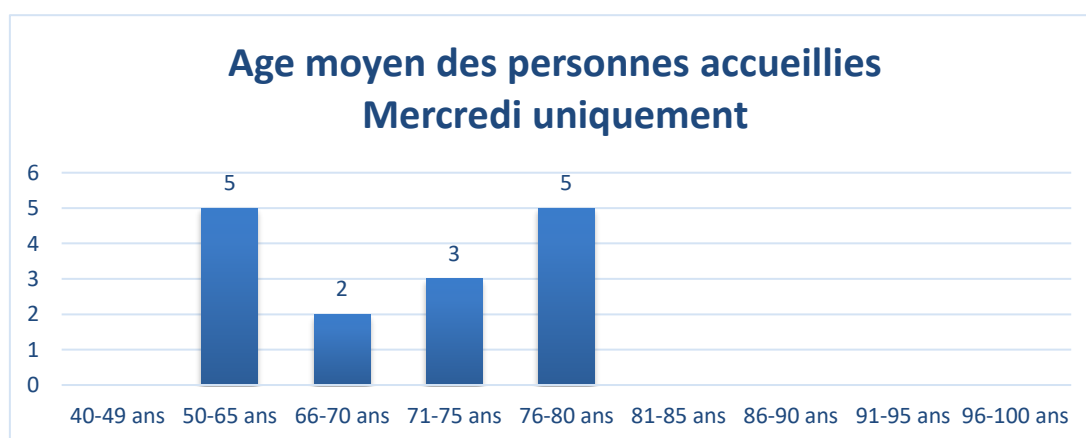


L'âge moyen des personnes accueillies est de 79.9 ans



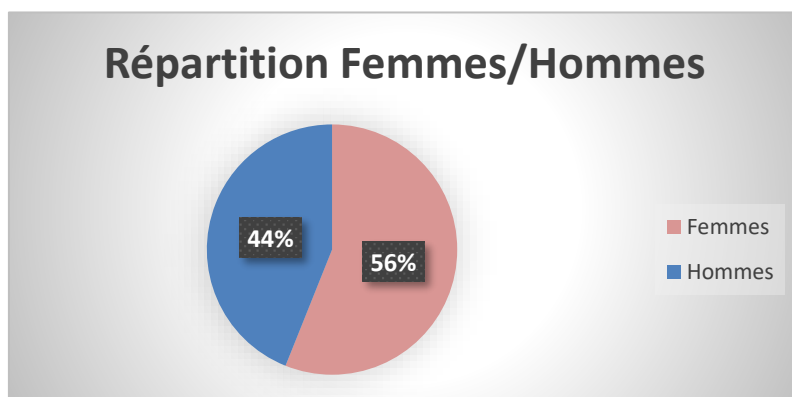
ZOOM SUR... LA JOURNÉE MALADES 'JEUNES'

Il convient de noter la spécificité de l'accompagnement de la journée du mercredi, réservée aux malades 'jeunes' : jeunes dans l'entrée en âge ou dans l'entrée dans la maladie. Sur cette journée du mercredi, l'accueil de jour a accompagné 11 personnes malades 'jeunes'.

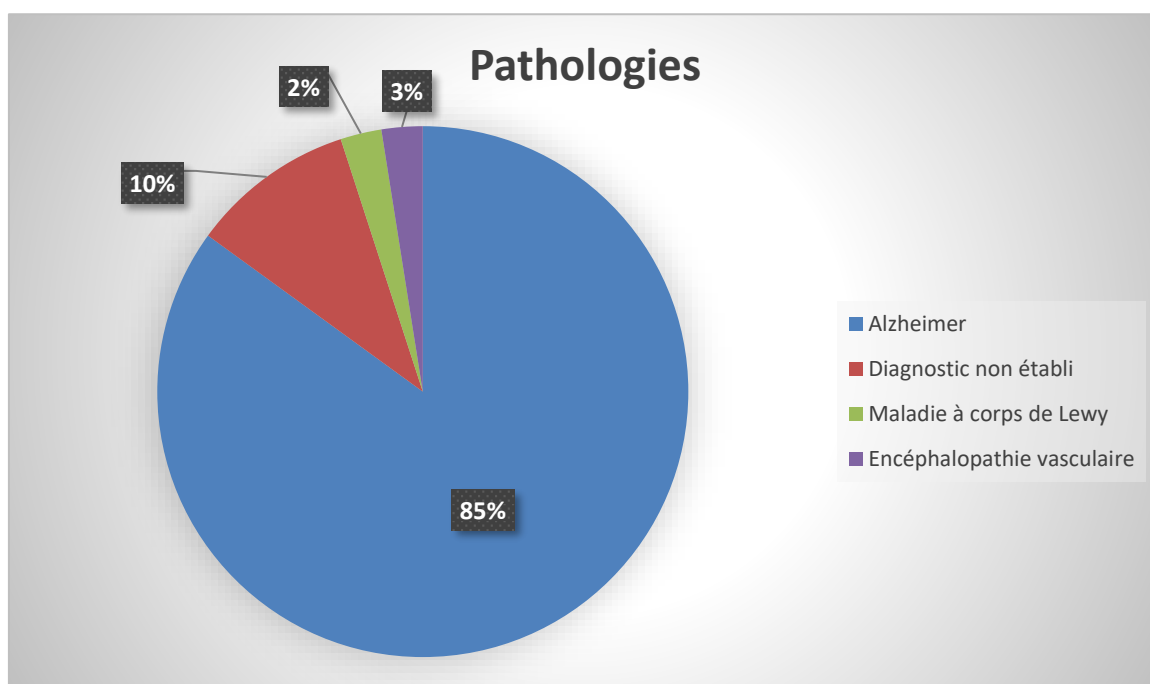


Répartition Femmes/Hommes :

Il est intéressant de relever que le public accompagné est principalement féminin, sauf pour les malades jeunes qui sont principalement des hommes.

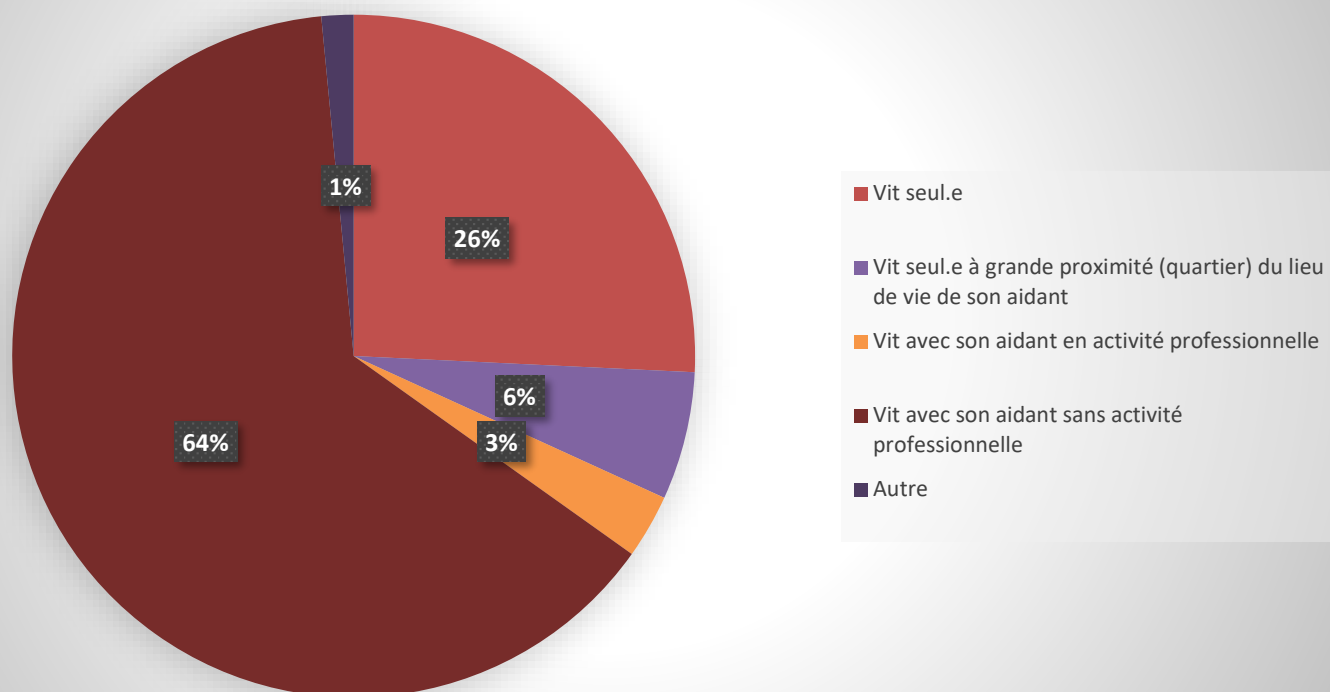


Pathologie des personnes accueillies :



Situation à domicile :

Situation au domicile



Les personnes accompagnées vivent en moyenne à 5.6 km de l'accueil de jour de la Doria, et la personne qui habite le plus loin de l'accueil de jour en est à 29.5 km (il s'agit d'un malade jeune).

1.1.2. **Activité**

File active

Au cours de l'année 2025, **l'accueil de jour de la Doria a accompagné 66 personnes différentes** (file active) atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.



Nombre de journées

Nous comptabilisons **un total de 1 938 journées** ; qui se décomposent en :

- 1 688 journées complètes
- 80 demi-journées avec repas
- 170 demi-journées sans repas



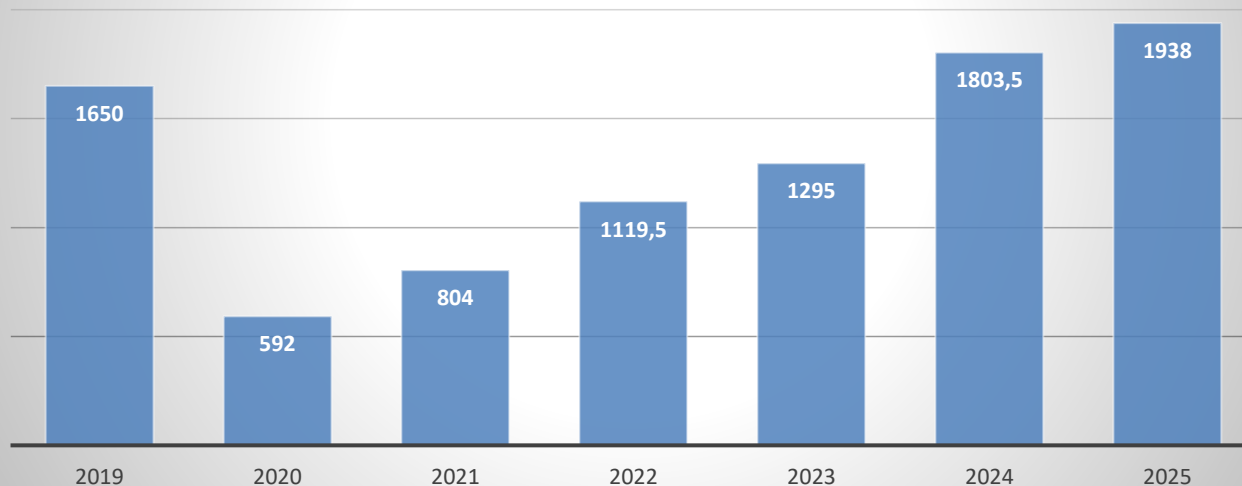
FOCUS SUR.... NOTRE COMPTABILISATION DE L'ACTIVITE

Avec l'accord du Conseil Départemental, nous comptabilisons la réalisation des journées, pour nos 3 accueils de jour selon les règles suivantes :

- 1 journée réalisée = 1 journée comptabilisée
- ½ journée avec repas réalisée = 1 journée comptabilisée
- 2 demi-journées sans repas réalisées = 1 journée comptabilisée

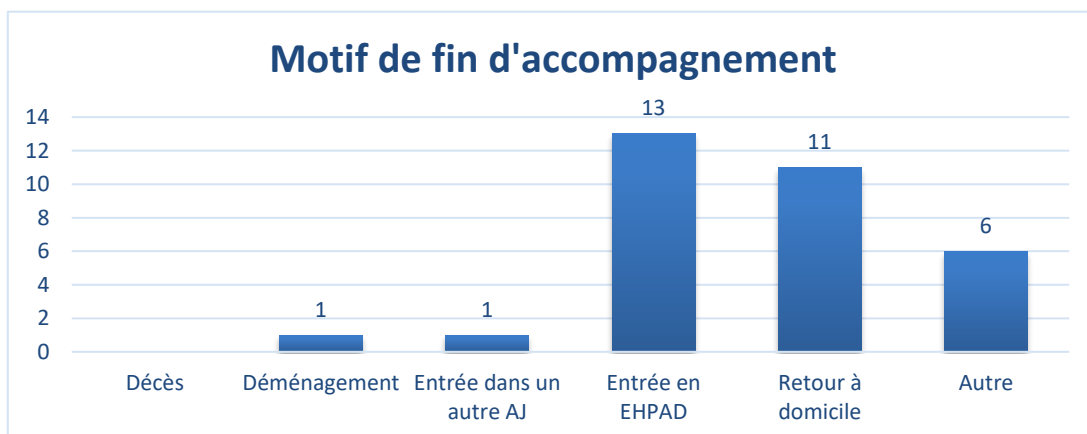
Les journées sont dites « réelles » en distinction des journées « prévisionnelles ». Cela permet d'avoir une lecture plus fine de l'activité réalisée « au réel », en enlevant les personnes absentes pour hospitalisation, maladie, ou autre raison.

Evolution du nombre de journées réalisées à l'accueil de jour de la Doria



Entrées et sorties

Au cours de l'année 2025, nous comptabilisons 31 entrées, et 27 sorties.



Durée moyenne d'accompagnement

En 2025, la **durée moyenne d'accompagnement des personnes malades est de 14.4 mois.**

Les durées d'accompagnement sont très variables, avec des accompagnements très courts de 1 semaine (s'expliquant par des essais non concluants) et des accompagnements beaucoup plus longs d'une durée de 42 mois (soit 3 ans et 6 mois).

1.1.3. Ressources Humaines

L'équipe d'accompagnement de l'accueil de jour a été stable et n'a pas connu de changement sur l'année 2025.

Professionnelles	Nombre	ETP sur l'AJ de Bassens	Ancienneté au sein de l'AJ	Nom et Prénom
Infirmières	2	0.60	8 ans	Béatrix VERONESE
		0.46	4 ans	Cécile VERGAIN
Aide-soignante	1	0.78	16 ans	Marie Anne DE CARO
Aide Médico Psychologique	1	0.59	3 ans 1 / 2	Florence DARMET
Psychologue	1	0.43	25 ans	Nathalie Vasseur

Des professionnels intervenants extérieurs participent également à la qualité de L'accompagnement des personnes accompagnées :

- Art-thérapeute : Marie Françoise POLET (1 séance hebdomadaire + 1 séance par mois pour les malades jeunes) : **59 séances**
- Musicothérapeutes : Nadia LAMARCHE/ Josiane BRACHET :(3 séances par mois) : **33 séances**
- Animatrice en médiation animale : Mandy Vallet : **3 séances**
- Enseignant en Activité Physique Adaptée : Axel DAMESIN : (1 séance par mois) **11 séances**
- Intervenante en horti-thérapie : Christelle Forestier-Jouve : **6 séances**

1.2. Accueil de jour des Glières (Landry, Haute-Tarentaise)

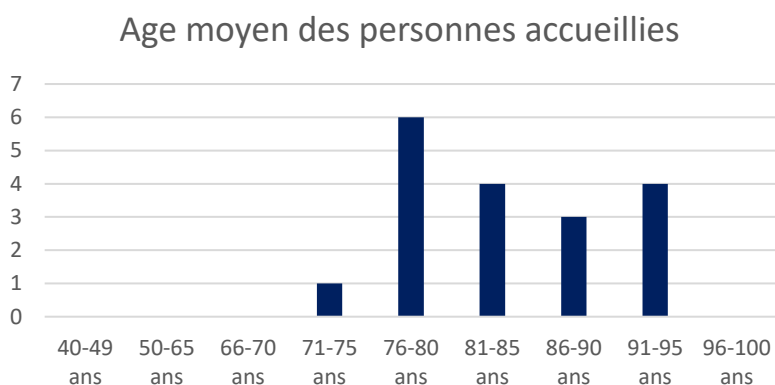
L'accueil de jour de Haute-Tarentaise, situé à Landry, a ouvert en juin 2010, et dispose d'un agrément pour l'accueil de 8 personnes. Il est ouvert 2 jours par semaine, les mardis et jeudis, et est fermé 1 semaine par an entre Noël et le nouvel an.

1.2.1. Population

Origine des patients accueillis :

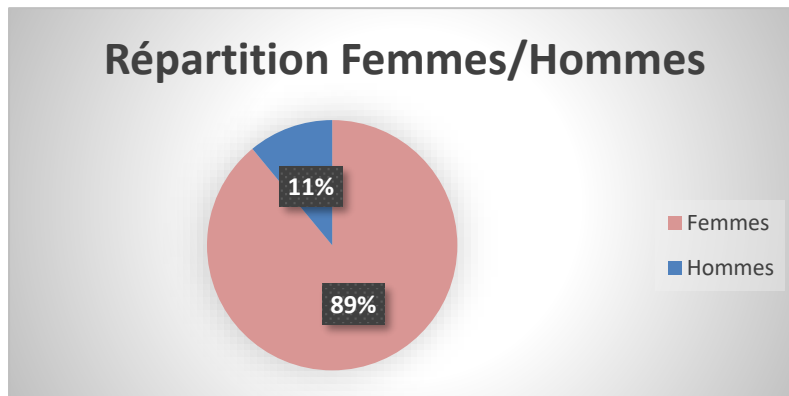
	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Communauté de Communes des Versants d'Aime	6	2	5	8	10	8
Communauté de Communes de Haute Tarentaise	8	6	8	8	13	10

Âge moyen des personnes accueillies à Landry :



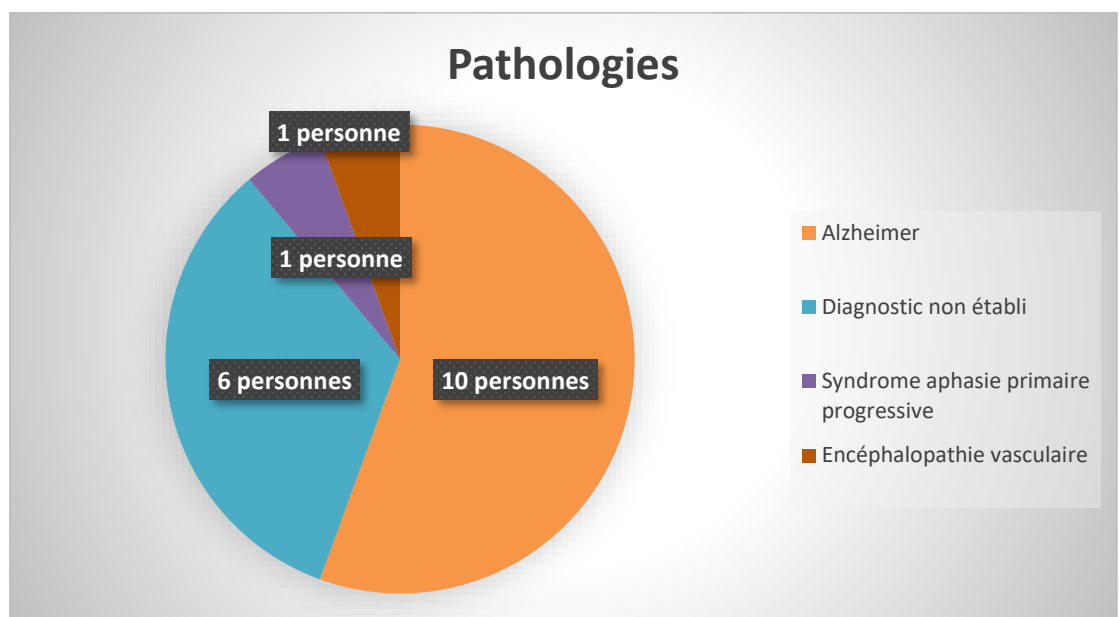
Moyenne d'âge de 84 ans

Répartition Femmes/Hommes



L'accueil de jour a accueilli 16 femmes et 2 hommes.

Pathologies des personnes accompagnées :



Situation à domicile



La distance moyenne du domicile à l'accueil de jour est de 7.7 km. La personne qui habite la plus éloignée de l'accueil de jour est à 17 km et la plus proche habite à 200 mètres.

1.2.2. **Activité**

File active

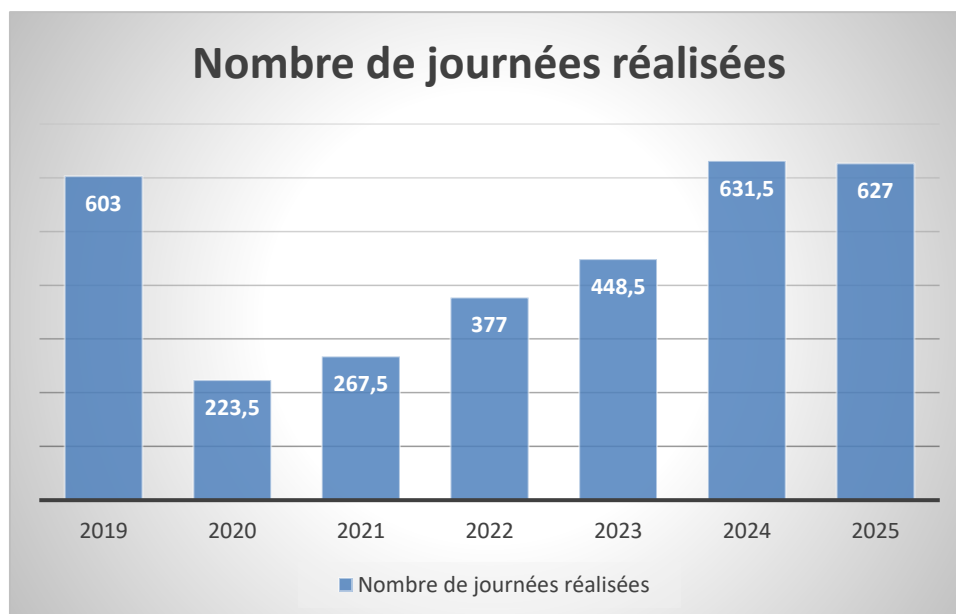
Au cours de l'année 2025, **l'accueil de jour de Landry a accompagné 18 personnes différentes (file active) atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.**



Nombre de journées

Nous comptabilisons en 2025 **un total de 627 journées** ; qui se décomposent en :

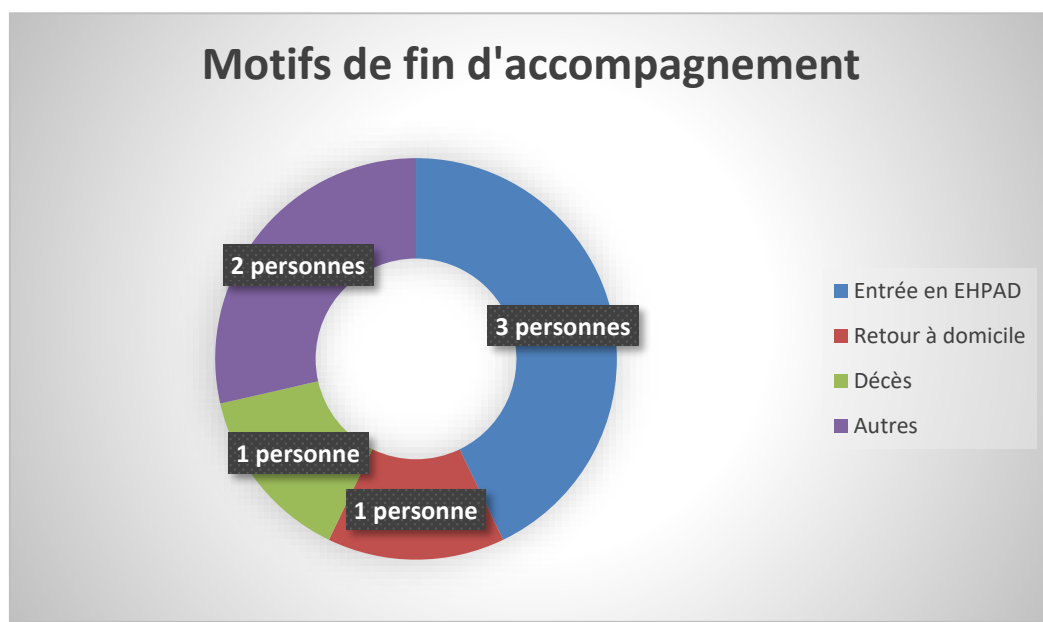
- 514 journées complètes
- 75 demi-journées avec repas
- 75.5 demi-journées sans repas



Entrées et sorties

Au cours de l'année 2025, nous comptabilisons 8 entrées, et 7 sorties.

Motifs de fin d'accompagnement :



Autres motifs de fin d'accompagnement : 1 essai non concluant et 1 problème de santé (trop grande fatigabilité pour sortir de son domicile et vie en collectif).

Durée moyenne d'accompagnement

En 2025, **la durée moyenne d'accompagnement des personnes malades est de 9.6 mois**, avec des durées très variables, avec des accompagnements très courts de 2 mois (s'expliquant par des essais non concluants) et des accompagnements plus longs (22,5mois)

1.2.3. Ressources Humaines

L'équipe d'accompagnement de **l'accueil de jour « de Landry »** est stable, si ce n'est le changement de statut de notre psychologue Aurélia Siroit, passant de salariée à un statut libéral et de deux demi-journées à une demi-journée par mois.

Professionnelles	Nombre	ETP sur l'Aj de Landry	Ancienneté au sein de l'Aj	Nom et Prénom
Infirmière	1	0.50	2 ans et 10 mois	Mélanie LANCE
Aide-soignante	1	0.49	9 ans	Sandra DUCHOSAL
Psychologue	1	Prestataire ½ journée par mois	2 ans	Aurélia SIROIT Passage en statut libéral le 01/07/2025

Une offre d'emploi est toujours en cours de publication mais sans candidatures, et la possibilité d'avoir une psychologue en statut libéral permet d'assurer un minimum de suivi et de continuité tant auprès des personnes accompagnées que des familles.

Des professionnels intervenants extérieurs participent également à la qualité de l'accompagnement des personnes accompagnées :

- gym adaptée : intervenante financée par l'EAC (Espace Associatif Cantonal de Aime) : 1 séance hebdomadaire : **50 séances**
- art-thérapie/sophrologie : Christine ANCEL : **4 séances**
- musicothérapie : Bénédicte FIELDING/Association les Pipelettes : **24 séances**

1.3. Accueil de jour de Fourneaux (Haute-Maurienne)

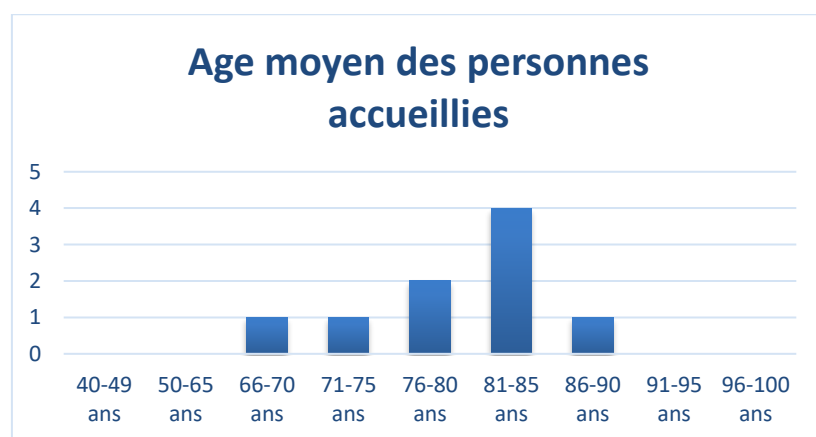
L'accueil de jour de Haute-Maurienne a ouvert en septembre 2014, et dispose d'un agrément pour l'accueil de 8 personnes. Il est ouvert 2 jours par semaine, les mardis et vendredis, et est fermé 1 semaine par an entre Noël et le nouvel an.

1.3.1. Population

Origine géographique des personnes accueillies :

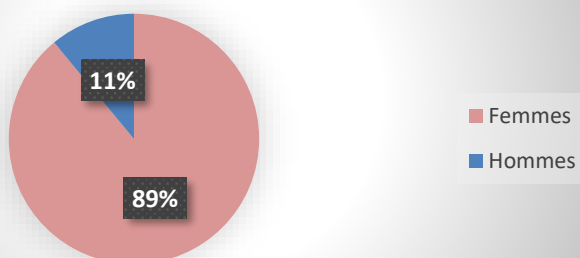
	2021	2022	2023	2024	2025
Haute Maurienne Vanoise	5	8	7	10	4
Haute Maurienne Galibier	0	3	1	2	5

Âge moyen des personnes accueillies :



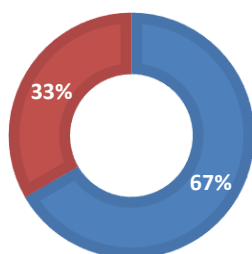
La moyenne d'âge des personnes accompagnées en 2025 est de 80.9 ans.

Répartition Femmes/Hommes



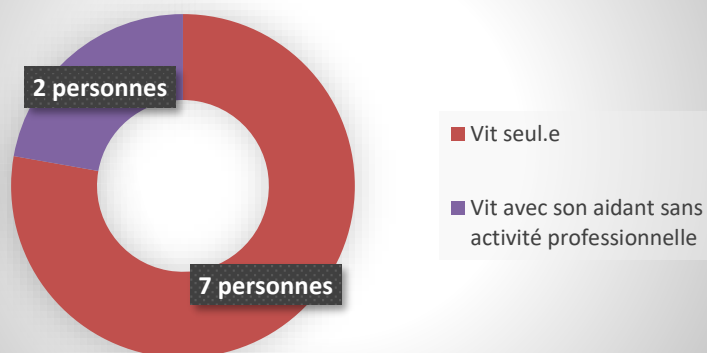
PATHOLOGIES DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

■ Alzheimer ■ Encéphalopathie vasculaire



Situation au domicile

Situation au domicile



Les personnes accompagnées vivent à une distance moyenne de l'accueil de jour de 10.5 km. La personne qui habite le plus loin de l'accueil de jour est à 25.7 km et celle qui habite le plus près vit à 1.9 km.

1.3.2. Activité

File active

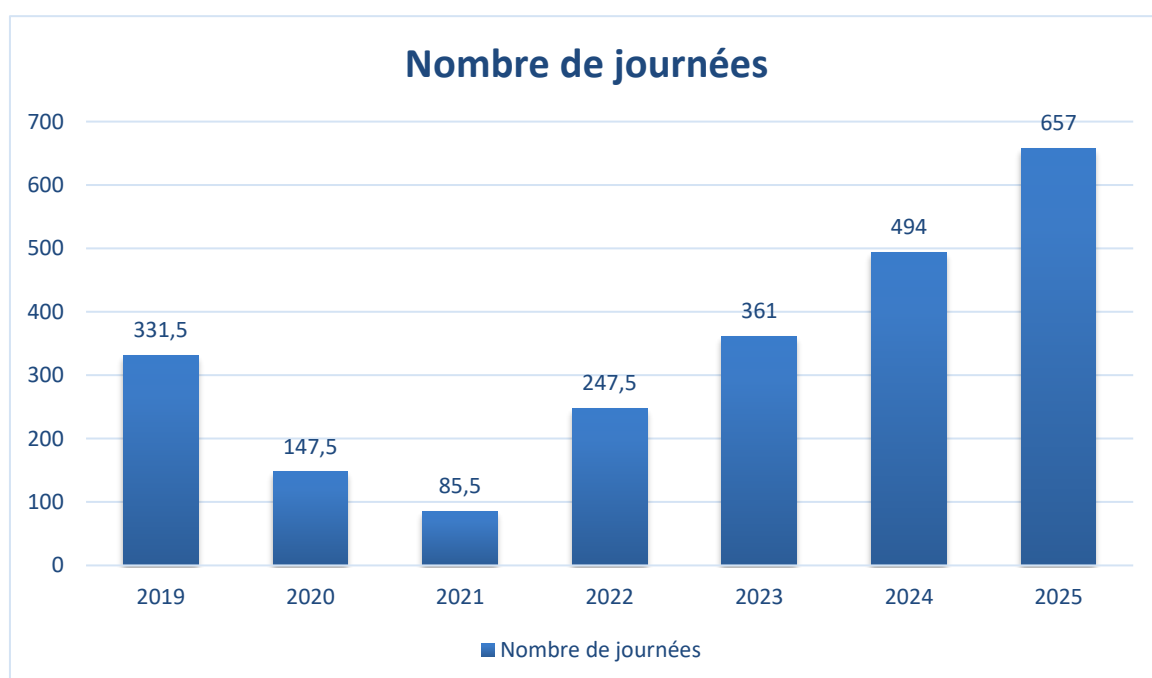
Au cours de l'année 2025, **l'accueil de jour de Fourneaux a accompagné 9 personnes différentes** (file active) atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.



Nombre de journées

Nous comptabilisons **un total de 657 journées** ; qui se décomposent en :

- 588 journées complètes
- 43 demi-journées avec repas
- 52 demi-journées sans repas



Entrées et sorties

Au cours de l'année 2025, nous comptabilisons 3 entrées, et 3 sorties. Deux sorties sont dûes à une entrée en EHPAD.

Durée moyenne d'accompagnement

En 2025, la **durée moyenne d'accompagnement des personnes malades est de 10.2 mois**, avec la durée d'accompagnement la plus courte à 5 mois et la durée la plus longue à 16 mois.

1.3.3. Ressources Humaines

L'équipe d'accompagnement a été stable sur l'année 2025.

Professionnelles	Nombre	ETP sur l'AJ	Ancienneté au sein de l'AJ	Nom et Prénom
Infirmière	1	0.50	2 ans	Catherine GORSKI
Aide-soignante	1	0.49	1 an	Agnès BEYLIER
Psychologue	1	2 fois par mois	5 ans	Marie DEJOINT La psychologue intervenant à l'Accueil de jour de Fourneaux ne fait pas partie des effectifs à proprement parler, ayant un statut libéral, cependant elle reste un élément essentiel de l'équipe d'accompagnement et participe à la qualité de services.

Des professionnels intervenants extérieurs participent également à la qualité de l'accompagnement des personnes accompagnées, en 2025 sont intervenues :

- Art-thérapeute/chant : Fabienne BOZZINI : **10 séances**
- Musicothérapie : Emilie BOIS : **6 séances**

1.4. Perspectives 2026 pour les accueils de jour

Pour tous les accueils de jour :

- Rédaction des projets de service des 3 accueils de jour
- Poursuite de la démarche d'amélioration continue de la qualité
- Intégration du programme ESMS numérique pour doter les accueils de jour d'un logiciel pour les dossiers usagers informatisés
- Poursuite de l'analyse de la pratique
- Mise en place d'ateliers socio-esthétique

Pour l'accueil de jour de la Doria (Saint Alban Leysse) :

- Réalisation du jardin thérapeutique en mars 2026
- Ateliers danse avec le comité d'actions culturelles Chambéry Sud

Pour l'accueil de jour de Landry (Haute-Tarentaise) :

- Emménagement dans les nouveaux locaux de l'accueil de jour au printemps 2026

Pour l'accueil de jour de Fourneaux (Haute-Maurienne) :

- Poursuite de la qualité d'accompagnement.

II. Plateforme savoyarde de soutien aux aidants – Grand âge

La création de la **Plateforme savoyarde de soutien aux aidants – Grand âge** (ci-après nommée « Plateforme ») résulte de son attribution à France-Alzheimer Savoie à la suite de la réponse de l'association à un appel à projets lancé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes en 2022.

En proposant des actions aux **proches aidants de personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie** et en se développant sur l'ensemble du département de la Savoie, cette nouvelle Plateforme vient compléter la plateforme de répit existant depuis 2013 sur les secteurs du Bassin Chambérien et de la Combe de Savoie qui accompagnait, jusqu'alors, les proches aidants s'occupant d'une personne atteinte d'une maladie visée par le plan MND¹.

Le siège de la Plateforme se situe au sein des locaux de l'association France Alzheimer Savoie, à Saint-Alban-Leysses. Cependant, la Plateforme développe des actions sur les **six territoires** à savoir : le **bassin Chambérien**, le secteur **Arlysère-Tarentaise**, la **Maurienne**, le **bassin Aixois**, l'**Avant pays Savoyard** et la **Combe de Savoie** pour un réel ancrage départemental.

C'est dans ce contexte que le poste de « Coordinatrice de plateforme de répit » (1 ETP) a été créé en octobre 2022 et dont les missions principales sont :

- D'accompagner les aidants par **l'écoute et l'orientation** ;
- D'assurer la **coordination et la mise en œuvre des actions de répit**, en partenariat avec l'ensemble des acteurs locaux ;
- De **développer le réseau de partenaires** et de **bénéficiaires** de la plateforme de répit sur l'ensemble du territoire de la Savoie ;
- **D'étendre l'offre de répit** du territoire par la création de nouvelles actions en partenariat.

Enfin, en fin d'année 2024 un poste de « chargée de mission » (0.4 ETP) a été créé afin de venir en soutien aux missions de la plateforme.

L'accompagnement des aidants par la Plateforme

L'accompagnement, presque totalement gratuit, des aidants se traduit en 4 axes principaux :

- **L'accueil, l'écoute, l'orientation** des aidants vers une réponse adaptée à leurs besoins ;
- Le **soutien** individuel et/ou groupal ;
- La **formation** et **l'information** de l'aidant ;
- La proposition d'**actions de répit** (à domicile ou hors du domicile).

L'accompagnement proposé s'appuie sur :

- ❖ Un **allègement des démarches administratives** : toutes les actions proposées ne requièrent aucun formulaire à remplir. Un minimum d'informations utiles est demandé

¹ Maladies neurodégénératives (Alzheimer et maladies apparentées, Parkinson et sclérose en plaque).

lors du premier contact. Ce qui permet d'avoir une visibilité sur la situation et les besoins exprimés par l'aidant ;

- ❖ Une attention à **ne pas multiplier les acteurs autour de la situation** : une référente unique dans l'accompagnement. Le lien instauré favorise ainsi un accompagnement dans la durée, la régularité et la cohérence.
- ❖ Le **travail du lien selon la temporalité de l'aidant**, notamment par le rappel de l'aidant lorsque c'est nécessaire ou bien un contact unique ;
- ❖ Un **accompagnement pluridisciplinaire et partenarial** selon le besoin singulier de la situation.

L'accompagnement des aidants débute lors du premier contact établi (téléphonique surtout, ponctuellement en présentiel par le biais d'activités, de sorties ou de rendez-vous au siège de l'association). **Dans la grande majorité des cas le premier contact est fait directement par l'aidant** lui-même qui prend cette initiative, orienté et /ou accompagné par un professionnel du soin.

Une attention toute particulière est portée à cette première rencontre ainsi qu'à l'énergie déployée par l'aidant à cet instant. Ce premier échange permet d'apporter des propositions au regard des besoins déjà identifiés par la personne ou bien de se mettre en réflexion conjointe sur le besoin sous-jacent en croisant avec les propositions du territoire les plus pertinentes.

En 2025, la Plateforme a accompagné **442 proches aidants distincts** (file active), soit une augmentation de 74% comparativement à 2024 (247 proches aidants accompagnés en 2024).

**Il n'est pas possible de détailler le nombre de nouvelles situations en raison de l'acquisition d'un nouveau logiciel (KIOSC) de traitement des données.*

445 temps d'échange directement entre les professionnelles de la plateforme et les proches aidants au sujet de leur situation, soit une augmentation de 80% au regard de l'année précédente. Ces sollicitations concernent un premier lien avec ou sans orientation vers une action Plateforme mais également un **suivi personnalisé dans le temps de la situation pour 255 proches aidants distincts**. Il est à noter que 93% des communications sont téléphoniques.

A ces temps d'échanges directement avec les professionnelles de la plateforme s'ajoutent :

- Des **entretiens individuels**, au nombre de 42 cette année, concernant des situations nécessitant un temps d'écoute plus important par téléphone ou en présentiel (domicile ou lieu tiers). L'objet de ces entretiens est différent des entretiens psychologiques.
- La **coordination partenariale** autour des situations (maisons sociales départementales, associations, services autonomes à domicile, établissements médico-sociaux, maisons des réseaux de santé, etc.) avec **43 temps de lien et réflexion partenarial au sujet de 27 situations distinctes** qui ont nécessité un regard pluridisciplinaire.

« Vignette 1 : situation de M. M »

Madame M. nous contacte durant l'été car elle se dit « inquiète pour [ses] parents » à domicile. Elle souhaite du soutien surtout pour son papa car l'accompagnement par l'accueil de jour pour sa maman s'est terminé et Monsieur n'a plus de répit. En parallèle, Monsieur nous contacte également et apparait alors des relations conflictuelles avec des demandes divergentes entre Monsieur et sa fille. Une rencontre à domicile est prévue pour rencontrer le couple, Monsieur évoque les acteurs autour de dossiers de son épouse. Nous nous mettons en lien avec la référente APA : il ressort alors

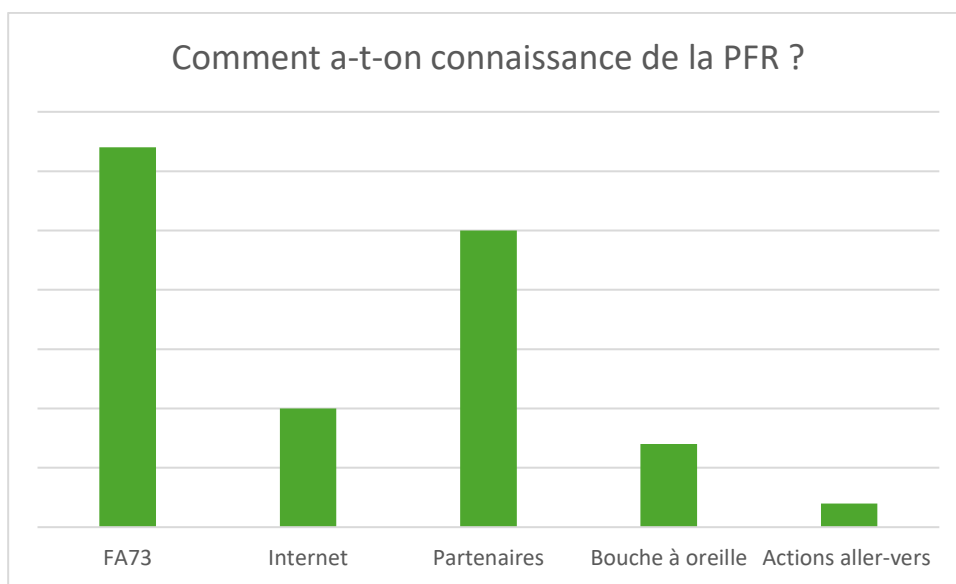
une démobilisation des acteurs autour de la situation puisque selon les professionnelles « tout est mis en échec par la famille ».

- La Plateforme est venue remobiliser les acteurs autour de cette situation en recréant du lien et en échangeant ensemble (IDE, référente APA, accueil de jour, CCAS).
- Nous avons fait intervenir le DAC devant la complexité de la situation et avons joué le rôle d'alerte devant la détresse majeure de Monsieur.
- Nous avons financé du répit à domicile pour Monsieur qui n'arrivait plus à aller faire ses courses, son épouse ne supportant plus d'être seule (souvent Monsieur appelait pour dire que leur frigo était vide).
- Du soutien par l'intervention d'une psychologue à domicile a été mis en place mais aussi l'organisation de la participation (taxi, relayage à domicile, lien avec sa fille) de Monsieur à des temps conviviaux (fête de Noël, atelier cuisine).
- Enfin, nous avons été un relais d'informations pour la fille de M. et Me. en garantissant la confidentialité lorsque cela était mentionné par Monsieur.

A ce jour, un relais est pris par les acteurs, nous restons dans la boucle des concertations.

« Zoom sur : Comment a-t-on connaissance de la Plateforme ? * »

**Tendance sur l'année : ces données seront à affiner à l'avenir avec une meilleure prise en main du nouveau logiciel informatique de la PFR, les données n'étant pas suffisamment affinées sur l'année 2025 (première année de mise en place du logiciel).*

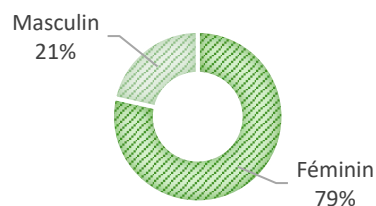


Dans la grande majorité des cas les appels sont orientés soit par des **partenaires** (médecins, paramédicaux, département ainsi que les associations savoyardes) soit par le biais de l'identification dont bénéficie France Alzheimer (des proches aidants appellent l'association en première intention).

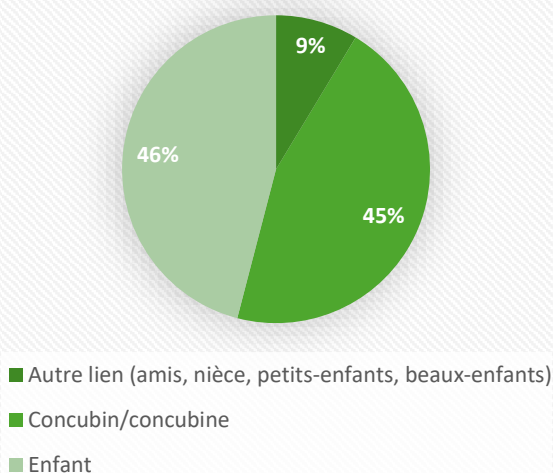
Zoom sur « Qui sont les aidants accompagnés en 2025 ? »

En 2025, 79 % des aidants accompagnés par la Plateforme sont de sexe féminin, ce qui rejoint la moyenne nationale² dans l'idée que lorsque les aidants appellent, leur parcours est déjà bien avancé et l'aide apportée est déjà importante.

GENRE DES AIDANTS



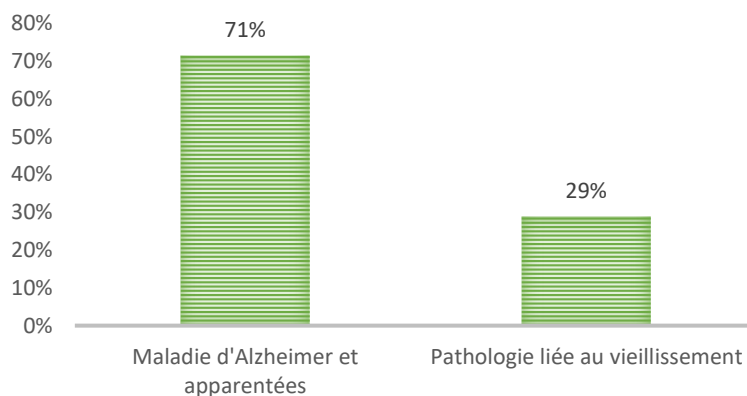
Type de lien aidant-aidé



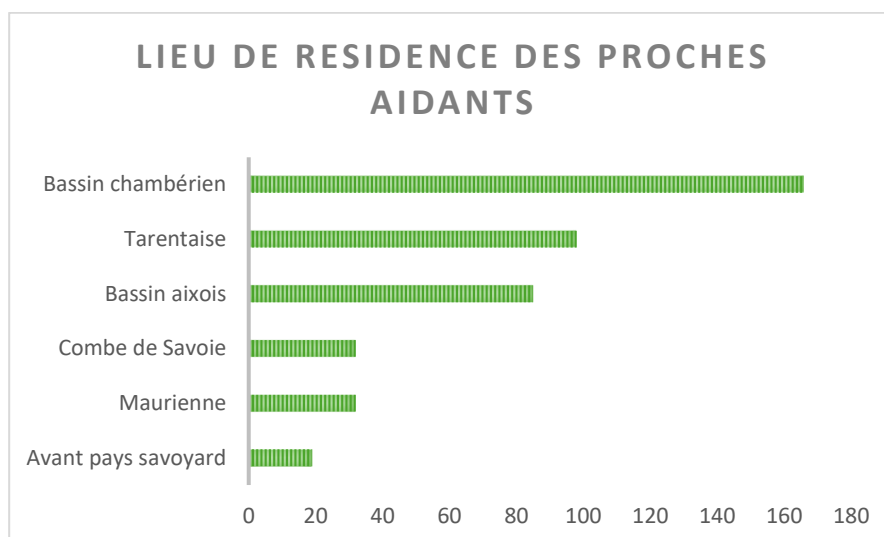
Dans 46 % des cas, la personne aidante accompagne un de ses parents puis pour 45% d'entre elle un conjoint ou une conjointe.

En 2025 les accompagnements des aidants ont concerné majoritairement, à 71%, des pathologies type maladie d'Alzheimer et maladies apparentées (MAMA) contre 29% de pathologies liées au vieillissement (Grand âge).

TYPE DE PATHOLOGIE DE LA PERSONNE AIDÉE



² Aujourd'hui, 60% des aidant.es sont des femmes (*Baromètre Fondation April, 2022*), et ce chiffre monte jusqu'à 74% lorsque les soins des personnes aidées deviennent plus contraignants physiquement et psychologiquement. De nombreuses études soulignent le fait que plus l'aide est intense et difficile, plus ce sont les femmes qui restent et qui aident.



Nous observons, dans la continuité des années précédentes, que la majeure partie des personnes accompagnées en 2025 réside sur le bassin Chambérien à 37 % suivi de la Tarentaise à 22%, du bassin Aixois à 19 %.



Pour la suite, il sera important de poursuivre l'investissement concernant les territoires de la Combe de Savoie, la Maurienne ainsi que l'Avant Pays Savoyard afin de permettre aux habitants de pouvoir également bénéficier d'un accompagnement par la Plateforme. Dès le 1^{er} trimestre 2026 des groupes de travail avec les référents de territoire sont mis en place afin de déterminer les objectifs fixés sur ces trois territoires.

*Enfin, pour la suite du rapport d'activité, le squelette a été pensé selon une structuration mettant en cohérence les **besoins prioritaires des aidants identifiés par la Plateforme et la réponse apportée.***

2.1. Le besoin de relais

Le répit au domicile

« Vignette 2 : situation de Me C. »

Madame C. s'est rendue au siège de l'association empreinte d'une détresse morale manifeste. Suite à cela, un rendez-vous lui a été proposé afin d'envisager des actions de la Plateforme pour soulager le quotidien.

Après un travail de réassurance et de compréhension des enjeux différents pour Monsieur et pour Madame, il a été proposé :

- Un soutien psychologique,
- Un relais à domicile (via répit Bulle d'air),
- De commencer à cheminer pour la suite.

Témoignage de Me C., aidante de son conjoint, 6 mois plus tard : « Le relayage est vraiment apprécié et de plus cela se passe bien avec la relayeuse. Je pars tranquille et sereine. Dès que la relayeuse arrive, je pars et je reviens 1/4 d'heure avant son départ. Une semaine sur 2 je me rends au spa détente à Aix les Bains (accompagnée ou non) et une semaine où je vais me promener avec ma copine. »

Madame va participer à la formation des aidants début 2025, elle parle même d'accueil de jour pour son époux.

Afin d'apporter un peu d'oxygène à la relation d'aide, souvent duelle, il semble essentiel de participer à la perspective d'un **relais au domicile** de la personne accompagnée.

En effet, afin de permettre à la personne aidante de **rester en santé**, il lui faut un relais de temps à autre.

Fort de notre partenariat avec l'association Bulle d'air notamment, la Plateforme propose la prise en charge financière de **21 heures de répit par an** (avec un reste à charge de 8 euros moyen par heure). Cette proposition peut également s'appuyer sur des professionnels du soin et de l'accompagnement en interne qui sont répartis sur différents territoires.

Cette proposition à plusieurs objectifs :

- Amorcer une prise de **relais dans l'accompagnement** en incluant un autre service de soin ;
- Faire naître un **lien de confiance avec une tierce personne** qui pourra assurer ce relais et le maintenir même une fois la participation financière épuisée ;
- **Permettre aux aidants de se rendre à leurs propres rendez-vous** (médicaux, sociaux, etc.) ;
- **Favoriser la participation** des aidants (et/ou aux binômes aidants-aidés) aux différentes propositions de soutien de la Plateforme.

En 2025, la Plateforme a financé **381 heures de répit** au total uniquement en partenariat avec l'Association Bulle d'air, c'est donc **22 familles** qui ont pu bénéficier d'un relayage (contre 609.5 heures en 2024 pour 29 familles bénéficiaires ; 286 heures en 2023 pour 16 familles bénéficiaires). La culpabilité reste un sentiment très fort pour les aidants face au relayage qui n'intervient bien souvent que dans des situations d'épuisement déjà bien avancées.

Au-delà de ce constat, nous observons une baisse de l'utilisation de la proposition de répit à domicile au regard de l'année 2024 (46 % consommée cette année 2025 contre 73 % en 2024) qui peut être attribuée à plusieurs éléments :

- La **lourdeur administrative** : nous observons que parfois les aidants ne vont pas au bout de la démarche avec Bulle d'air. Il est alors nécessaire d'être un appui aux aidants afin qu'ils mobilisent l'énergie nécessaire pour la mise en place du relaying ;
- L'appréhension de faire intervenir des **personnes peu ou pas suffisamment formées** pour accompagner leur proche : la présence de plusieurs services de soins à domicile rend parfois les aidants frileux à ouvrir une nouvelle fois la porte à une professionnelle inconnue. Et, s'ils ont été échaudés par certaines rencontres ils ne souhaitent plus tenter l'expérience ;



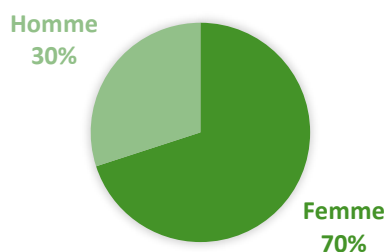
Cela rejoint la nécessité d'identifier les professionnels de terrain (médecins, paramédicaux, institution, etc.) formés, de confiance et attentifs à la question de l'aidance afin d'orienter au mieux les aidants et faciliter ainsi leur parcours. Ce travail sera à penser au cours des prochaines années notamment en lien avec les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS).

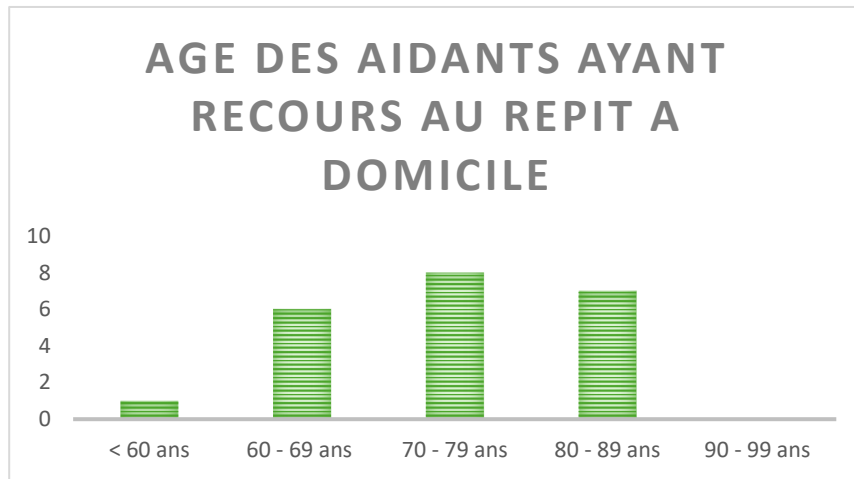
Enfin, nous observons que 72 % des aidants qui s'engagent dans du relaying utilisent la totalité de l'aide de 21h apportée par la Plateforme.

Témoignage Me G, aidante de son conjoint : « Vous savez Bulle d'air je l'utilise pour les travaux de ma maison, il me faut un prétexte sinon je culpabilise de ne pas m'occuper moi-même de mon mari »

Témoignage Me X, aidante de son conjoint : « Quand la relayeuse vient je pars au restaurant avec mes amies ! »

RÉPARTITION SELON LE SEXE DES AIDANTS BÉNÉFICIAIRES DE RÉPIT A DOMICILE





L'arrivée de la socio-esthétique

La socio-esthétique est une approche globale qui vise à améliorer le bien-être physique, psychologique et social des personnes âgées à travers des soins esthétiques adaptés. Cette discipline ne se limite pas à l'aspect cosmétique, mais intègre également fortement une dimension relationnelle et sociale.

La socio-esthétique pour les personnes âgées repose sur l'idée que les soins de beauté et de bien-être peuvent contribuer à :

- Restaurer ou maintenir l'estime de soi et la confiance en soi, souvent fragilisées par les changements liés à l'âge ou la maladie (perte d'autonomie, modifications physiques, isolement).
- Stimuler la sensorialité et le plaisir par le toucher, les odeurs, les textures, ce qui peut être particulièrement bénéfique pour les personnes en perte de repères ou souffrant de troubles cognitifs.
- Renouer du lien entre l'aidant et son proche aidé en créant des moments d'échange et en partageant un moment de plaisir
- Améliorer la qualité de vie en agissant sur le moral, la détente et le sentiment de valorisation.

En novembre 2025 nous avons eu le plaisir de débiter l'accompagnement en stage d'Angélique Kino, infirmière en reconversion professionnelle de socio-esthéticienne. Pour sa formation Angélique a souhaité intervenir auprès des aidants, public ciblé comme particulièrement vulnérable et en besoin d'attention corporelle. Depuis janvier 2026 elle intervient donc auprès de nombreux aidants, parfois leur proche également, et nous pouvons d'ores et déjà en sentir les fruits :

- ⇒ En termes de public touché : cette proposition nous permet de toucher des aidants qu'habituellement, nous ne parvenons pas à atteindre. En ouvrant la porte de leur domicile pour bénéficier de socio-esthétique, ils s'ouvrent à leurs problématiques d'aidance et acceptent, dans la détente du corps et la confiance tissée avec l'intervenante, l'idée d'être aidés et soutenus selon d'autres modalités. Cela nous permet donc d'accompagner les aidants sur une médiation toute autre et de les soutenir selon différentes propositions (répit à domicile, soutien administratif,). Enfin cela nous permet également une appréhension plus

fine de la situation réelle des aidants avec le regard de la professionnelle directement au domicile qui pourra ensuite nous alerter sur un épuisement majoré.

- ⇒ En termes de bénéfices : depuis plusieurs dizaines d'années, nous soutenons les aidants. C'est notre « cœur de métier ». Nous avons bien évidemment parfois des remerciements pour le soutien apporté. Mais aucune action n'a suscité un tel retour de la part des aidants : appels, courriers, et e-mails de remerciements chaleureux commencent à nous parvenir. Les aidants témoignent du soutien que cela a pu leur apporter dans leur quotidien difficile.

Témoignages d'aidantes :

Me R.

« Déjà, un grand merci pour cette proposition. La rencontre a été fort agréable et l'échange vraiment

Dans la bienveillance et l'écoute. Espérant ne pas avoir trop "déversé" l'historique de mes ressentis....

La séance fut un véritable instant de lâcher prise, la coordination de la gestuelle et de la musique a été d'une synchronisation absolue me permettant une détente remarquable. J'ai relaté mon impression à Angélique : comparant son doigté à la pratique d'un instrument, piano ou harpe selon les instants.

L'instrument étant moi et elle, faisant ressortir la musicalité dont j'étais à l'écoute et elle se synchronisant par le geste sur la musique écoutée. En résumé un beau voyage de détente musicale ! ☺. Cette praticienne a vraiment une facilité d'adaptation et une compétence dans son domaine.

Espérant qu'elle pourra trouver par la suite dans votre équipe et dans les budgets une place à sa hauteur pour le bonheur et le confort de tous les aidants qui seraient dans le besoin d'une pause cocooning. Ce mail vous assure de toute ma sympathie. »

Me.P

« Encore merci Angélique pour ce moment, une parenthèse de détente qui m'a fait beaucoup de bien, j'ai même dormi cet après-midi ! »

Me M.

« Mesdames, je tiens à vous exprimer ma profonde gratitude suite à l'intervention d'Angélique Kino qui m'a été envoyée par votre organisme. Le soin qu'elle m'a prodigué a été une véritable parenthèse de bien-être. Ce moment de réconfort m'a permis de recharger mes batteries et de me sentir soutenue dans mon parcours d'aidante. Je tenais à souligner la qualité de votre service et la bienveillance de votre intervenante. Merci de proposer de telles initiatives. »

Me T.

« J'ai eu le soin massage du visage à domicile, très agréable. Merci pour ce moment vraiment ressourçant. »

Me C.

« Je viens de passer 1h30 très agréable avec un soin du visage par Angélique. Merci à vous ! »

Au regard de la pertinence de cette médiation, nous mettons tout en œuvre pour pérenniser cette action qui va bien au-delà de nos attentes.

Les Haltes-relais

Les Haltes relais sont des **lieux ressource pour les binômes aidants-aidés** faisant face à des pathologies de type maladies d'**Alzheimer et apparentées**. La spécificité de cette action est la proposition d'un accompagnement des deux individualités au sein d'un même lieu. Tout d'abord en commun, au sein d'un groupe unique puis un espace pour chacun permettant ainsi **un temps de réponse aux besoins individuels** distincts. La halte-relais offre également l'opportunité d'entrevoir un accompagnement par un tiers **préparant ainsi au potentiel relais institutionnel**.

Depuis 2024 l'association comptabilise deux haltes-relais : l'une sur Albertville (Arlysère) et la seconde à La Motte Servolex (bassin Chambérien).

La première, basée à Albertville, est gérée par les responsables d'antenne sur Arlysère (binôme psychologue et bénévole) qui animent un mercredi après-midi par mois ces temps conviviaux avec l'aide d'une équipe de bénévoles. En 2025 c'est au total **12 séances** qui ont eu lieu pour **41 participations** au total à savoir : **14 personnes aidantes et 10 personnes aidées**.

La seconde halte-relais, basée à la Motte Servolex, est gérée par un binôme atypique sophrologue/bénévole à raison d'un après-midi tous les 15 jours : il s'agit de la Halte-relais Relaxation. Sur l'année 2025 c'est au total **20 séances** qui ont eu lieu pour **37 participations** au total à savoir : **9 personnes aidantes et 8 personnes aidées**.

Enfin, **une nouvelle halte-relais** a ouvert ses portes en mars 2025 sur la commune d'Aime-la-Plagne avec la particularité de prendre place au sein d'une médiathèque. Sur l'année 2025 c'est au total **10 séances** qui ont eu lieu pour **30 participations** au total à savoir : **7 personnes aidantes et 6 personnes aidées**.

« Vignette 3 : Situation de Me T. »

Madame T est aidante de son conjoint. Epuisée, elle a contacté la Plateforme pour « avoir de l'aide ». Suite à son appel, du relayage a été mis en place au domicile, ce qui lui a notamment permis de participer à l'atelier bien-être. Du soutien psychologique individualisé lui a été proposé, Madame est également venue à certains ateliers lors desquels elle a fait la rencontre de Me A. et son conjoint, tous du même secteur éloigné. Maintenant ils font du co-voiturage tous les quatre et se rencontrent aussi en dehors des actions.

Témoignage de Me T après sa première participation à la Halte-relais Relaxation :

« Pour vous dire que tout s'est très bien passé, [mon mari] était content il a été pris en charge et a participé. Il est d'accord pour revenir aux prochaines dates. La semaine prochaine nous irons au Tango thérapie. Tous sont formidables, merci pour ces activités de répit. Le groupe est vraiment très agréable. »

La Halte-répît

Dans le cadre de l'ouverture de la Plateforme au public grand âge, il nous est apparu pertinent de **décliner le modèle des haltes-relais en les adaptant à ce nouveau public très diversifié** : la halte-répît. Le fonctionnement reste le même, les objectifs également. Cependant l'accompagnement des personnes aidées est cette fois-ci assuré par des professionnels du soin, en l'occurrence l'association AFD (Aide aux familles à domicile) d'Arlysère.

Au vu de la fréquentation importante de la halte-relais d'Albertville ainsi que des demandes afférentes à des pathologies autres que la maladie d'Alzheimer et apparentées, c'est sur la **commune d'Ugine** qu'a ouvert la halte-répît en janvier 2025, gérée par notre psychologue de secteur.

Sur l'année 2025 c'est au total **11 séances** qui ont eu lieu pour **31 participations** au total à savoir : **10 personnes aidantes et 10 personnes aidées.**



Enfin, c'est dans cet élan que nous avons obtenu un financement conséquent sur trois années dans le cadre d'un appel à initiatives à destination des proches aidants proposé par la Fondation de France en lien avec l'Association Française des Aidants. L'objectif sera, à partir de 2026, de travailler à la pérennisation de nos Haltes existantes ainsi qu'au développement de nouvelles Haltes-répît afin que ce modèle puisse profiter aux binômes aidants-aidés des autres territoires savoyards.

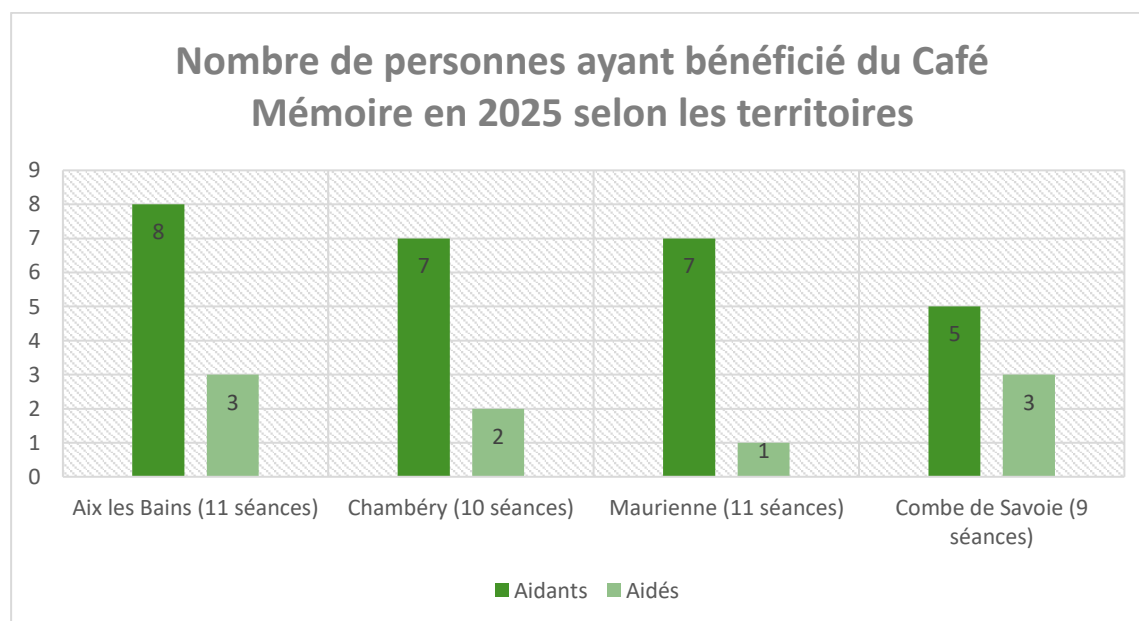
2.2. Le besoin de rompre l'isolement

Les Cafés : Mémoire et Grand âge

L'isolement est un retentissement fréquent au diagnostic d'une pathologie. Il est délétère pour la personne malade comme pour la personne aidante, tous deux perdent en sociabilisation et donc en soutien social. Ce retrait concourt de manière très importante à l'épuisement de l'aidant notamment du fait qu'il n'a plus d'espace ressourçant à lui seul.

Les Cafés mémoire, modélisés par l'Union Nationale France Alzheimer, permettent le partage d'un **moment convivial** à destination des aidants, avec ou sans leur proche, dans un contexte de pathologies types **Alzheimer ou apparentées**.

Actuellement, l'association porte **quatre cafés mémoire en Savoie** répartis sur les territoires d'Aix les Bains, du bassin Chambérien, de la Maurienne et de la Combe de Savoie.



Côté Grand âge nous continuons à porter le **Café papote entre aidants** sur la commune d'Aime la Plagne en Tarentaise en partenariat avec la Maison de santé d'Aime via une coanimation avec une infirmière Asalée. Cette année, le Café papote a profité à **un groupe de six proches aidants** au travers de rencontres mensuelles avec l'infirmière ainsi que notre psychologue du territoire.

Enfin, en 2025 en Tarentaise, la « **pause-café des aidants** » prend la forme d'un **café itinérant** permettant la rencontre d'aidants sur les communes d'Ugine et de Beaufort en partenariats avec les acteurs locaux.

Ces actions, contribuant à faire émerger une **pair-aidance**, permettent également la rencontre d'**aidants accompagnant un proche en institution**. Mais afin de pouvoir faire émerger des espaces de ce type en institution, le **Café des Blés d'or** a fait partie des nouvelles actions avec un réel **ancrage institutionnel**. En 2025, **14 aidants** ont profité de ces temps de rencontre.

Témoignage Me S. à sa 1ère participation au Café des Blés d'or : « Si vous saviez, je n'ai jamais dit ça à personne depuis le décès de maman. Comme cela me fait du bien de savoir que je ne suis pas la seule et que peut-être ce n'est finalement pas de ma faute. »

Le café itinérant, tout comme le café des blés d'or, n'ont pas été reconduit sur l'ensemble de l'année 2025 au vu de la charge de coordination pour la plateforme et la possibilité de relais par d'autres institutions. Nous sommes ravies de savoir que le Café des aidants d'Ugine se maintient par la reprise avec d'autres partenaires (Maison de santé Uginoise). Aussi le Café des familles de l'EHPAD des Blés d'or continu de vivre porté en totale autonomie par ses membres comme un réel lieu de pair-aidance.

Les actions à visée thérapeutique

Plusieurs activités à visée thérapeutique ont été proposées sur les différents territoires savoyard en 2025 :

Bassin chambérien :

- Tango-thérapie (17 séances, 65 participations : 10 aidants ; 8 aidés)
- Activité physique adaptée (10 séances, 18 participations : 9 aidants ; 3 aidés)
- Yoga sur chaise (9 séances, 10 participations : 8 aidants ; 2 aidés)

Maurienne :

- Art-thérapie (10 séances, 0 participation : 0 aidant ; 0 aidé) => **Arrêt au 1^{er} semestre 2025**
- Sophrologie (6 séances, 3 participations : 1 aidant ; 0 aidé) => **Arrêt au 1^{er} semestre 2025**

Arlysère :

- Sophrologie (17 séances, 65 participations : 10 aidants ; 8 aidés)

Bassin Aixois :

- Ateliers pâtisserie (1 séance ; 3 aidants ; 2 aidés) => **Arrêt au 1^{er} semestre 2026**
- Art-thérapie (11 séances ; 9 participations : 3 aidants ; 1 aidé) => **Arrêt au 1^{er} semestre 2026**

Au vu d'une fréquentation globale basse concernant les ateliers sur les secteurs du bassin Aixois et de la vallée Mauriennaise nous avons pris la décision de ne pas les maintenir. Une réflexion est également en cours concernant les autres ateliers dans le cadre du projet de service de la plateforme.

Les temps conviviaux partagés

En 2024 nous avons lancé des « **Journées à thème** » à destination des binômes aidants-aidés.

En 2025, nous avons organisé :

- Un atelier nutrition dans le cadre de la journée des aidants Mauriennaise. Un autre atelier a été organisé dans le cadre de la semaine nationale de lutte contre la dénutrition sur Albertville mais a été annulé faute de suffisamment de participants.
- Un après-midi bien-être a été organisé en lien avec le Cozi-Café à Saint Alban Leysse et un second sur Albertville mais a dû être annulé faute de suffisamment de participants.
- Un après-midi bien-être sur le bassin Aixois dans le cadre du festival Be-fit en partenariat avec Aix les bains Riviera des Alpes.

La fréquentation sur ces temps ne concerne que quelques aidants, nous réfléchissons à leur pertinence pour l'avenir au regard du temps de coordination important que demandent ces actions.

2.3. Le besoin de soutien

« Vignette 4 : situation de Mr G. »

Nous avons été alertés par une professionnelle intervenant à domicile d'un couple que l'aidant principal était épuisé ce qui mettait à mal Monsieur comme Madame. Monsieur était déjà orienté vers un groupe de parole de la Plateforme. Par le lien fait entre les acteurs du domicile et ceux de la Plateforme, Monsieur a cheminé progressivement notamment par la mise en place d'entretiens individualisés. Suite à cela :

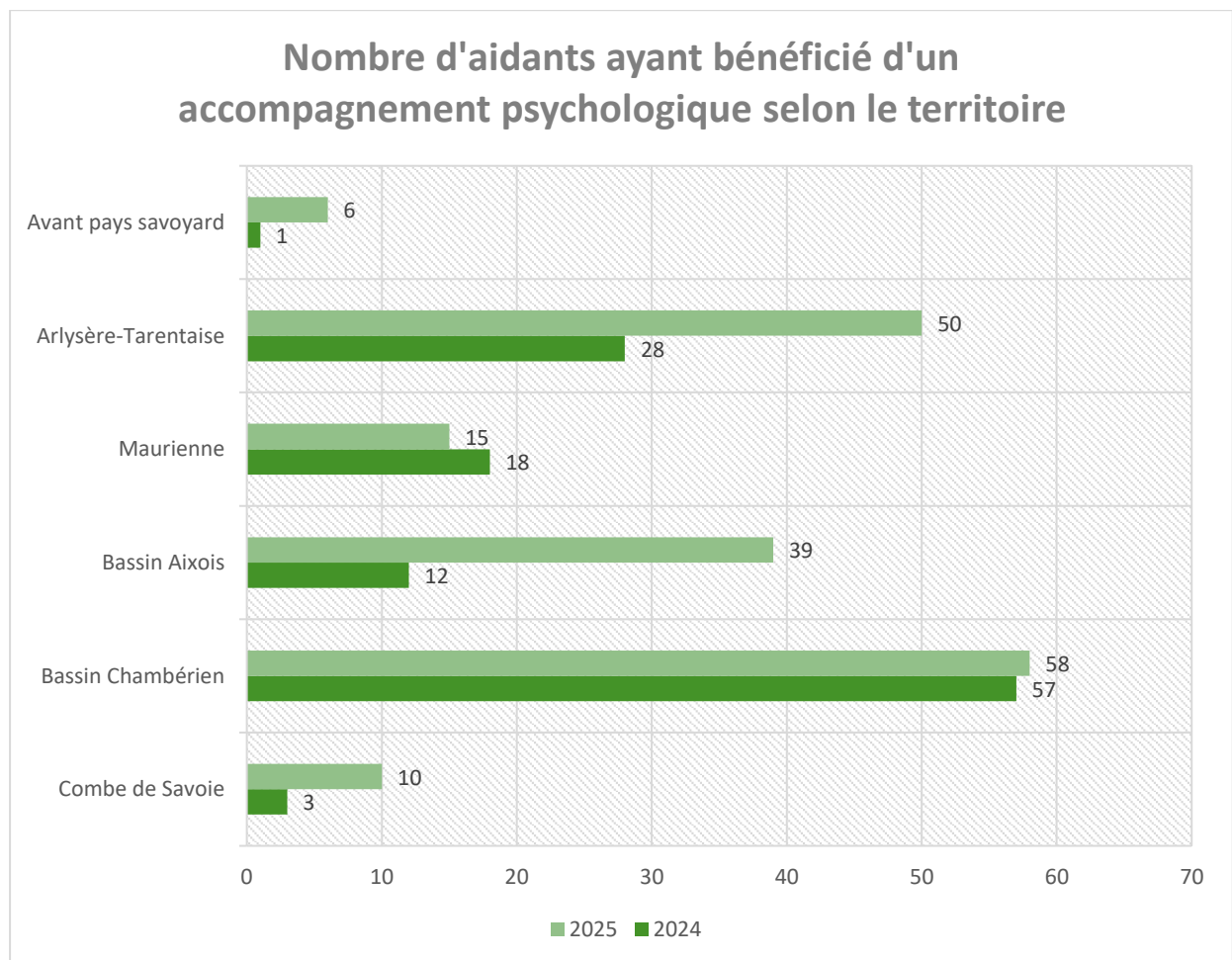
- *Monsieur participe à des temps communs avec son épouse et rencontre d'autres aidants ;*
- *Monsieur va participer à un autre temps groupal plus spécialisée dans la pathologie de son épouse ;*
- *Monsieur accepte à présent l'idée d'un accueil de jour une fois par semaine.*

Le soutien individualisé

Témoignage Me C. aidante de son mari : « J'ai apprécié aussi le rendez-vous avec la psychologue. Elle m'a ouvert les yeux sur la réalité. »

La Plateforme place au cœur de son accompagnement le **soutien psychologique individuel** en proposant un accompagnement pouvant aller jusqu'à **5h d'entretiens psychologiques gratuites par an sur tout le territoire savoyard**.

Lorsqu'il s'agit d'une pathologie type **maladie d'Alzheimer diagnostiquée avant 65 ans**, l'accompagnement peut aller jusqu'à **14h** avec la modélisation du suivi personnalisé personnes malades jeunes par l'Union Nationale France Alzheimer. Un binôme aidant-aidé a bénéficié de cette action en 2025 sur le territoire Mauriennais. Un second va en bénéficier à partir de début 2026 en Haute Tarentaise cette fois.



Au total, **326 entretiens** ont été réalisés en 2025 (contre 181 entretiens en 2024), c'est alors **178 aidants** distincts qui ont pu en bénéficier (contre 119 aidants en 2024) avec **87 %** d'entre eux accompagnant un proche atteint d'une pathologie type Alzheimer ou apparentée.

Enfin, la majeure partie des entretiens psychologiques ont lieu en présentiel mais certains peuvent également s'effectuer par téléphone au besoin des proches aidants.

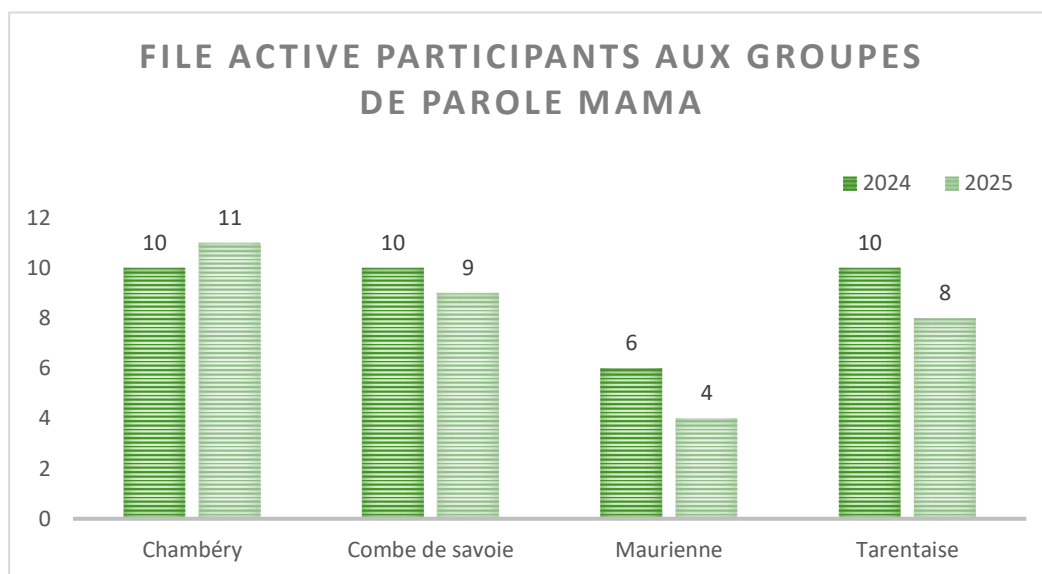
Le soutien groupal

Témoignage Me M. « Vous savez, je ne veux pas répercuter mes angoisses sur mes enfants, c'est pour cela que je souhaite les travailler. »

Le **groupe de paroles** permet à l'aidant de se **décentrer** de son propre point de vue et d'entrevoir d'autres possibles à l'aide de la dynamique du groupe. Il participe également au **sentiment d'appartenance** qui permet de rompre avec l'isolement en s'appuyant sur la paire-aidance.

Tous animés par des psychologues, les groupes de paroles se répartissent comme suit :

- Les **groupe de paroles « Alzheimer et apparentées »** à destination des aidants d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentées : Maurienne, Tarentaise, bassin Chambérien, Combe de Savoie.



Au total, **32 aidants (contre 36 en 2024) ont été accompagnés de manière régulière** au sein d'un groupe de parole en 2025, tous territoires confondus.

- Quatre séances ont eu lieu sur l'année 2025 concernant le **groupe d'Entraide** (groupe à destination des aidants d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentées ayant reçu un diagnostic avant 65 ans sur le bassin Chambérien et ouvert à tous les aidants du département) pour **12 aidants distincts**.
- Le **groupe de paroles « Grand âge »** à destination des aidants d'un proche âgé :

Sur le bassin Aixois (coanimé avec une référente APA) : **12 aidants en file active** pour ce groupe au total avec une participation variable d'une séance à l'autre.

Le soutien par l'information

→ La formation des aidants :

Une des actions phares portée par France Alzheimer Savoie est **la formation des aidants** : 14 heures de formation assurées par un binôme psychologue /bénévole afin d'apporter, aux aidants d'un proche atteint de la **maladie d'Alzheimer ou apparentées**, toutes les clefs de compréhension nécessaires à l'ajustement à son proche.

En 2025, du fait du départ de psychologues sur certains territoires moins de formation ont pu être animées, c'est donc cinq formations des aidants (contre 7 formations des aidants en 2024) qui ont eu lieu, réparties sur deux territoires : bassin Chambérien (4), de la Combe de Savoie (1). Au total **c'est 50 aidants (contre 63 en 2024) qui ont été formés.**

Afin de favoriser la participation des aidants encore en activité professionnelle, **deux sessions par an sont proposées en soirée.** Aussi, cette année, un **module complémentaire** pour les aidants qui accompagnent un proche atteint d'une **maladie à corps de Lewy** a été proposé sur deux séances pour un groupe de **6 aidants.**

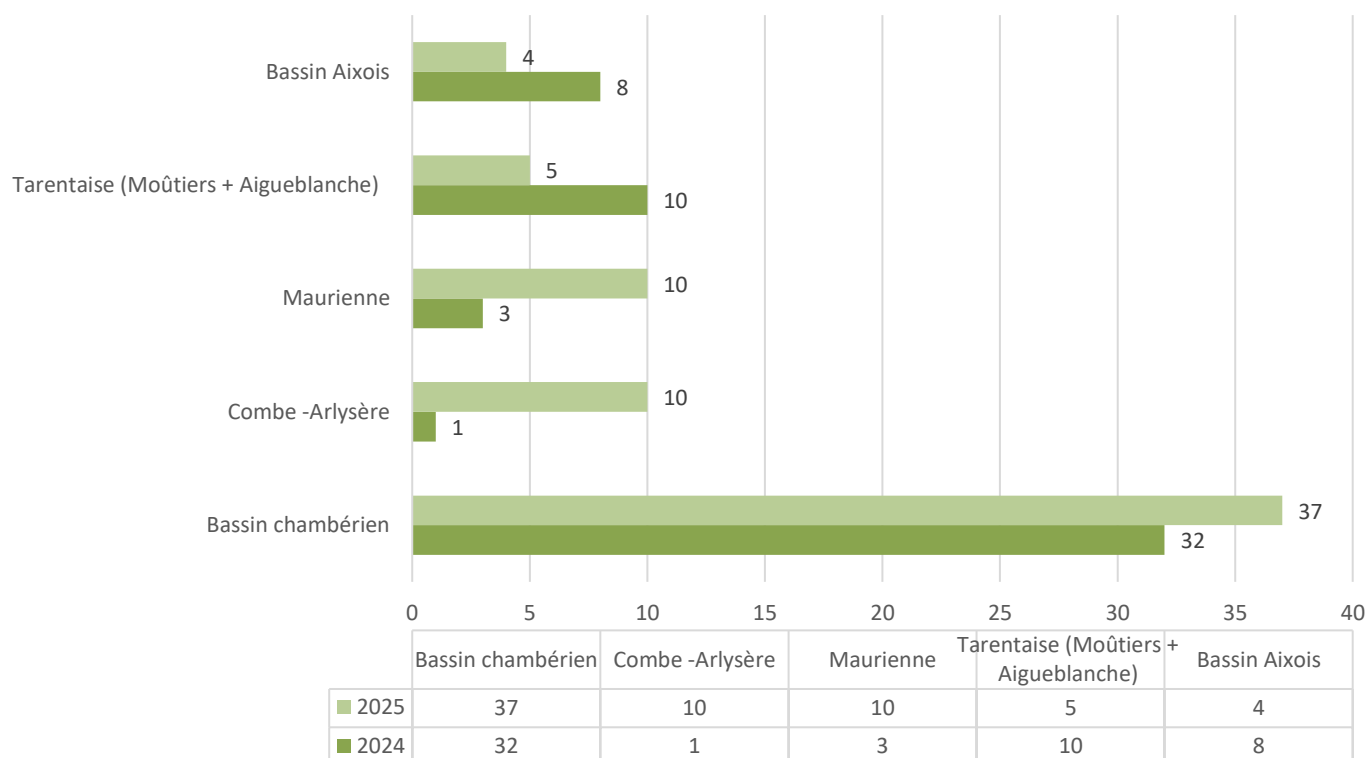
Dans la dynamique d'ouverture au grand âge, une session de formation des aidants modélisée par **l'Association Française des Aidants** a été proposée en **Maurienne** au 1^{er} semestre : **un groupe de 4 aidants** a été accompagné sur 5 séances.

→ Les permanences accueil-écoute

Le soutien par l'information se réalise également par **l'accueil des bénévoles** lors des **permanences-accueil écoute** spécifiquement adaptées aux aidants d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentées.

Concernant le grand âge, la **permanence téléphonique de la Plateforme** assure écoute et orientation pour tous les aidants d'un proche âgé.

Nombre d'entretiens en permanence accueil écoute selon le territoire



Nous pouvons observer une évolution positive même si fragile du nombre d'entretiens en permanences accueil écoute entre 2024 et 2025 pour tous les territoires à l'exception du bassin Aixois.



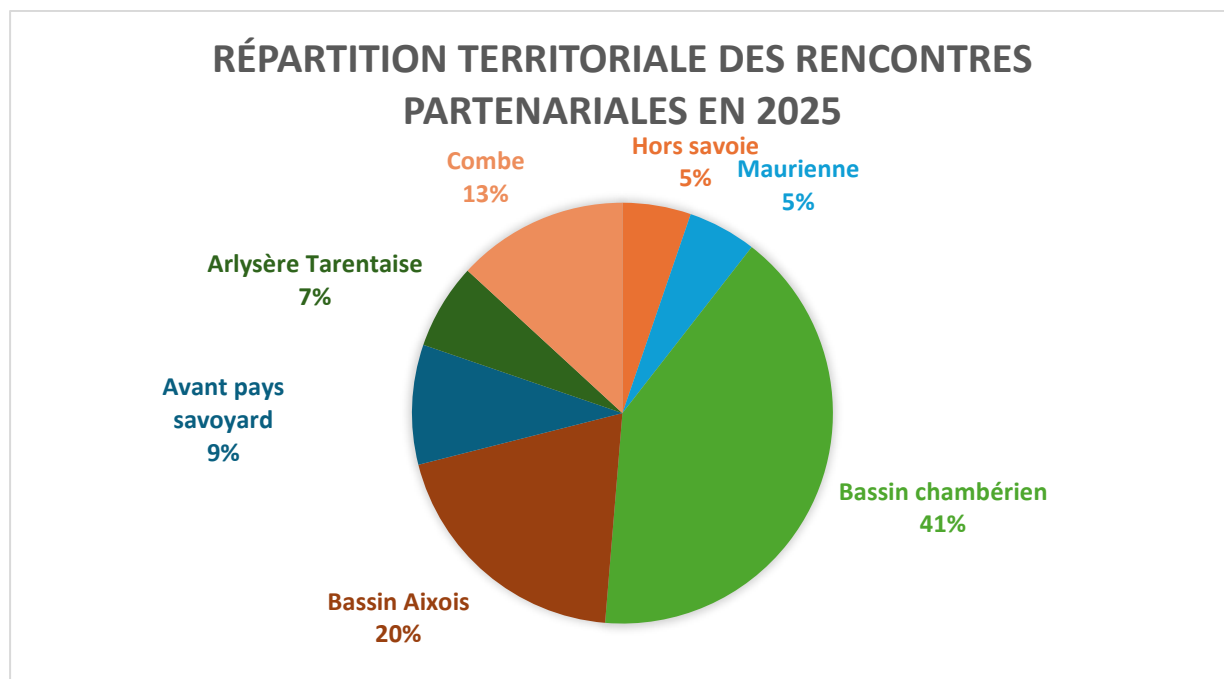
La relance de cette activité sur l'année 2026 est un objectif avec notamment le travail d'une communication permanente dans les relais de communication et la presse territoriale.

Enfin, depuis cette année une Lettre aux aidants parvient tous les trimestres par mail aux aidants qui côtoient la plateforme afin de les informer des initiatives locales les concernant sur les différents territoires savoyards.

2.4. Le besoin de fluidité dans le parcours de son proche

L'une des missions de la Plateforme est de **faire cohésion entre les acteurs du territoire**, de **renforcer le maillage territorial** afin que les acteurs travaillent dans la même voie pour un accès aux ressources ainsi qu'un parcours d'accompagnement le plus fluide possible.

Au cours de cette année 2025, **74 rencontres partenariales** ont été organisées sur les différents territoires avec une prédominance accrue sur le bassin chambérien à nouveau.



Un travail de « veille partenarial » reste à assurer sur les territoires tels que Arlysère, le bassin Chambérien ou Aixois puisque nous sommes relativement bien identifiés sur ces trois territoires.



En 2026 il s'agira d'investir les partenariats sur les territoires jusqu'alors peu investis (Combe de Savoie, Maurienne, Avant Pays Savoyard) afin de pouvoir étoffer les actions existantes ou en développer de *nouvelles*.

Un tableau reprenant l'ensemble de ces rencontres est disponible à la demande.

Les Maisons sociales départementales

Le département reste un acteur clé de l'accompagnement des aidants, agir conjointement est alors très pertinent. Cette année, suite au travail d'identification de la plateforme assuré sur 2024, c'est un travail plus en profondeur qui a pu être mené notamment en lien avec des cheffes de services mais aussi les référentes APA. Des situations complexes ou ayant besoin d'un soutien nous ont été adressées et ont pu faire l'objet d'un véritable travail partenarial pour mieux accompagner les personnes. Cette collaboration très pertinente permet de fluidifier le parcours de l'aidant, elle est donc à poursuivre et à renforcer à l'avenir.

Conventions formalisées : Combe de Savoie, Avant pays savoyard, bassin Aixois, Maurienne.

Répit Bulle d'Air

Pour rappel, la Plateforme propose aux proches aidants 21 heures de répit par an à hauteur d'un financement de 18€/heure. Un reste à charge de 8 euros moyen par heure est donc demandé aux aidants.

Cette proposition s'est inscrite à 100% aux côtés de Bulle d'air en 2025. Le partenariat s'est également affiné : à ce jour ce n'est plus seulement un travail d'orientation mais bien de collaboration et de coordination autour des situations fait de « va et vient » pour s'assurer que les orientations débouchent sur des accompagnements et ne sont pas entravées entre temps. Dans ce cadre, après avoir été alertées par Bulle d'air sur une non continuité nous avons pu reprendre contact avec les proches aidants pour réexpliquer l'intérêt pour eux de recourir à du relayage ce qui a permis la mise en place effective du dispositif. Ce type de collaboration autour des situations est un impératif dans l'accompagnement et le suivi du parcours des proches aidants afin de réduire la variable entre le nombre de situations orientées et le nombre de situations pour lesquelles un relayage a été effectif.

Convention formalisée.

Des partenariats amorcés à élargir

Partenariats avec les groupements communaux :

- Les Services Autonomie à Domicile (SAD) portés par les groupements communaux regroupent les services type ESA, SAAD, SSIAD, services de lutte contre l'isolement : acteurs incontournables pour le repérage et l'accompagnement des proches aidants.
Interconnaissance à renforcer.
Conventions formalisées : CIAS Grand Lac, GIAS Moûtiers.
- Les Mairies permettent la mise à disposition de locaux pour la bonne tenue des actions en faveur des aidants.
Interconnaissance à renforcer au-delà des chartes villes aidantes, notamment pour la diffusion du Guide de l'aidant en Savoie car les mairies sont en grande proximité de leurs citoyens.
- Les communautés de communes sont également des acteurs essentiels dans l'action en faveur des aidants (diffusion, repérage, etc.).
Les rencontres sont à densifier à l'avenir.
Convention formalisée : Aime-la-Plagne.

Partenariats avec les groupements de professionnels libéraux :

- Les Communautés de professionnelles territoriales de santé (10 CPTS en Savoie) sont des regroupements de professionnels libéraux acteurs de leur territoire : pour la plupart les CPTS endossent une compétence vieillissement, elles représentent donc un bon relais pour une meilleure visibilité auprès des aidants.
Des rencontres régulières lors de réunions de réseaux permettent l'interconnaissance.
Convention : pas formalisée à ce jour (pas d'actions menées conjointement au-delà du travail partenarial de réseau).
- Les maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP) sont également des lieux à investir pour toucher des aidants et leur permettre d'accéder à une information ciblée. Plusieurs

MSP ont donc été dotées de Guide de l'aidant en Savoie ainsi que de plaquettes, ces établissements sont à privilégier pour la diffusion des supports.

Leur rencontre est à renforcer à l'avenir.

Convention : pas formalisée à ce jour (pas d'actions menées conjointement au-delà du travail partenarial de réseau).

- Infirmières Asalée (Action de Santé Libérale en Equipe) : bras droit des médecins traitants et connaissant très bien leur territoire elles sont de véritables relais pour le lien avec les aidants.

Interconnaissance à renforcer.

Convention : pas formalisée à ce jour (pas d'actions menées conjointement au-delà du travail partenarial de réseau).

Partenariats avec les services de soins à domicile :

- La rencontre des AMDR et services de soins à domicile sur les territoires est un indispensable pour le repérage des aidants mais aussi pour le travail conjoint (Haltes-répit par exemple).

Leur rencontre est à renforcer à l'avenir.

Convention formalisée : Association d'Aide aux Familles (AFD-UNA 73).

Partenariats avec les services de soins hospitaliers :

- Les services gériatriques et consultations mémoire des centres hospitaliers sont à réinvestir régulièrement pour maintenir un partenariat dans le temps.

Leur rencontre régulière est à maintenir à l'avenir (commissions gériatriques).

Convention : Filières gériatriques Chambéry et Albertville-Môutiers.

Partenariats avec les établissements médico-sociaux

Interconnaissance à renforcer.

Partenariats avec le tissu associatif :

- Associations savoyardes pour l'accompagnement des proches aidants grand âge (*en lien notamment avec le collectif Ensemble pour les aidants du bassin Chambérien*)

Convention : pas formalisée à ce jour mais réelle interconnaissance.

- Association Française des Aidants

Convention formalisée pour la prestation de Formations des aidants.

- Centres socio-culturels savoyards : essentiellement pour le prêt de salle mais aussi pour le montage de projets en commun.

Convention : pas formalisée à ce jour (pas d'actions menées conjointement au-delà du travail partenarial de réseau).

Collectifs Répît : Deux « Collectifs répît » ont eu lieu en 2024 (Tarentaise et bassin Chambérien). Ces rencontres permettent l'interconnaissance des acteurs du territoire ainsi que leur articulation. Concernant les autres territoires, nous nous sommes insérés dans des réunions de réseaux déjà existantes. Mais encore, nous avons participé à des « déjeuners partenaires » qui nous ont permis de rencontrer d'autres acteurs locaux.



Ces réunions partenariales spécifiques sur l'accompagnement des aidants n'ont pu trouver leur place en 2025. Attendu sur le secteur d'Albertville notamment, elles vont redémarrer en 2026 afin de remettre en mouvement des acteurs en faveur des aidants.

2.5. Le besoin de reconnaissance

Cette année, plusieurs actions de sensibilisation ont été menées :

Porter la voix des aidants à la radio :

- Deux émissions de radio ont été assurées sur ICI Pays de Savoie afin de faire entendre et reconnaître au grand public ce statut encore méconnu.
- Aussi un article mettant en valeur les propositions de la Plateforme à destination des aidants a été publié dans le SavoieMag.
- Des articles dans la presse locale ainsi que sur les réseaux sociaux ont pu mettre en valeur les propositions en faveur des proches aidants.

Ciné-débat :

- En lien avec le CIAS Grand, Juin 2025 au cinéma Les Toiles de Lac d'Aix-les-Bains. Suite à la projection du film « The Father », des échanges ont eu lieu entre les aidants présents et les représentantes de la Maison Sociale du Département, du CIAS Grand Lac (ESA) et de la Plateforme. Environ 50 personnes ont participé à cette action.
- En lien avec le collectif *Ensemble pour les aidants* (PAM73 et ASH) Octobre 2025 au ciné Malraux, projection du film « Presque », des échanges ont eu lieu entre les aidants présents et les représentantes des structures organisatrices. Environ 40 personnes ont participé à cette action.
- Participation à l'animation des échanges lors d'un Ciné-débat « Les Esprits Libres » au Ciné Malraux en septembre 2025.
- Participation à une soirée de projection et présentation des propositions en faveur des personnes malades jeunes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches sur le territoire. En lien avec les Maisons de Crolles et son équipe mobile IMAAJ.

Journée Nationale des aidants :

- Maurienne : Tenue d'un stand ainsi que proposition d'un atelier cuisine en faveur des aidants ;
- Aix les Bains : tenue d'un stand au centre hospitalier d'Aix les Bains ;
- Hauts de Chambéry : tenue d'un stand à la rencontre des habitants dans le cadre de l'appel à manifestation d'intérêt porté par le CCAS de Chambéry ;
- Chambéry : tenue d'un stand au centre hospitalier de Chambéry. La Plateforme a également participé au co-portage de la Journée Nationale des aidants sur le bassin chambérien, avec d'autres associations locales.

Outils de sensibilisation du grand public :

- Notre exposition photo « Aidant, Aimant » a pu prendre place dans différents lieux cette année :
 - O79 (tiers lieu de Chambéry)
 - accueil de jour la Parenthèse (la Motte Servolex)
 - Centre Hospitalier Métropole Savoie
 - la Ferme de Bressieux
 - JNA de Maurienne.

Elle continuera sa route sur d'autres territoires en 2026.

- Suite à une sollicitation de l'université Savoie Mont Blanc sur la question des inégalités de genre liées à l'aidance nous avons construit un atelier type Fresque de l'aidance afin de sensibiliser le grand public à ces questions de manière ludique.

2.6. Programmation des actions et communication

La **planification des actions**, est maintenant annualisée et basée sur le calendrier de l'année scolaire dans l'idée de :

- Limiter la charge de travail associée à la planification des actions et leur diffusion
- Réduire les coûts d'impression
- S'ajuster au mieux pour limiter les déchets.

Le programme des actions est présenté dans une des **6 plaquettes**, diffusée par courriel et/ou papier à l'ensemble des partenaires de la Plateforme, aux aidants ayant déjà fait appel à nos services, et sont mises à disposition au siège de l'association.

L'équipe de la Plateforme (professionnelles et bénévoles) en dépose également dans des lieux stratégiques identifiés : Partenaires institutionnels, hôpitaux, CCAS, lieux publics, etc.

2.7. Ressources humaines de la plateforme

Dans l'idée, d'assurer une couverture départementale par le biais de binômes référents d'antenne, psychologue et bénévole sur chacun des sept secteurs de la Savoie, des équipes de terrain assurent ainsi des actions ainsi qu'une coordination de proximité :

- **Arlysère** : Laurent GABRIEL / Monique DASSETTO
- **Haute-Tarentaise** : Agathe BOUVET / Jean-Marie KLEIN
- **Maurienne** : Marie DEJOINT / Renée GARINO (rejoint par Véronique NICOL)
- **Avant Pays savoyard** : Corinne Bonnet / Marie-Christine MANGE
- **Combe de Savoie** : Amandine DUSART / Fernande TARDY
- **Bassin Aixoïs** : Laurent GABRIEL / Mona JUMETZ
- **Bassin Chambérien** : Nathalie VASSEUR / groupe de bénévoles sans référent identifié à ce jour

La richesse de cette **double vision bénévole/psychologue** favorise un accompagnement atypique mêlant atouts professionnels et convivialité bénévole qui, dans la plupart du temps, apporte aussi un éclairage de pair-aidance puisque la majeure partie des bénévoles de l'association sont d'anciens aidants.

Comme envisagé, des temps ressources ont été proposés dans l'objectif d'un meilleur accompagnement pour les aidants ainsi qu'une bonne qualité de vie associative et de travail, à savoir :



⇒ L'analyse des pratiques bénévole :

4 séances ont été proposées (2 sur Saint Alban Laysse et 2 sur Albertville) avec une psychologue extérieure à l'association dont 12 bénévoles distincts ont bénéficié dans la convivialité (19 participations au total en présentiel ou en visio) et dans la solidarité en proposant des trajets en covoiturage !

⇒ Temps de travail par équipes : une réunion par an pour les équipes de chaque Halte, des permanences accueil-écoute, réflexion sur le projet de service de la Plateforme, de la coordination avec les binômes référents de territoire, etc.

⇒ Temps de formation : les bénévoles volontaires ont été formés cette année sur des thématiques diverses telles que :

- Formation initiale des bénévoles ;
- Compétences d'animation.

En 2026, de nouveaux binômes pour animer des formations des aidants ont été formés.



⇒ Temps conviviaux : l'organisation de repas partagés, participation à l'organisation de la journée des bénévoles, de la disponibilité pour les échanges quotidiens et la prise en compte de chacun dans son rôle professionnel comme bénévole.

En 2026, nous continuons ce travail de réflexion sur le projet de service de la Plateforme, également de l'analyse des pratiques couplés de temps de coordination sera organisée dès le 1^{er} semestre pour l'équipe de psychologues de la Plateforme.

Côté salariés, l'équipe a été plutôt stable si ce n'est le départ de 2 psychologues à 20% remplacées par un psychologue à 40% sur 2 territoires.

Professionnelles	Nombre	ETP sur LA Plateforme de répit	Ancienneté au sein de la Plateforme de répit	Nom et Prénom
Psychologue Coordinatrice	1	1	1 an et 8 mois	Mathilde HOMBIAT
Psychologue	1	0.31	1 an et 5 mois	Aurélia SIROIT Démission au 30 mai 2025
Psychologue	1	0.20	10 mois	Noémie VELLUT Démission au 25 juillet 2025
Chargée de rédaction du guide des aidants	1	1	6 mois	Marion CREMONA embauchée en CDD en qualité de chargée de rédaction du guide des aidants fin du contrat le 4 avril 2025
Chargée de missions – soutien aux aidants	1	0.40	1 an et 1 mois 1/2	Pascale PLATHIER
Psychologue	1	0.40	7 mois 1/2	Laurent GABRIEL

III. Association de familles

3.1. Accompagnement de personnes malades et aidantes

3.1.1. Séjour vacances

Encadrés par des bénévoles spécialement formés par France Alzheimer, ces séjours offrent aux familles et aux couples aidants-aidés un temps de partage et de détente qui leur permet de rompre avec le quotidien parfois difficile de la maladie.

Il s'agit de proposer aux familles, composées d'un aidant et d'un aidé, quatre jours de vacances en dehors de leur lieu habituel de vie.

En 2025, France Alzheimer Savoie a organisé un mini-séjour du 22 au 25 septembre à Autrans, dans le centre de vacances « L'Escandille ». **12 proches aidants et aidés (6 binômes) ont bénéficié de ce séjour vacances**, encadré par 5 bénévoles de l'association.

La moyenne d'âge des personnes accompagnées au séjour était de 79 ans et 3 mois. Parmi les personnes accompagnées, le plus jeune avait 76 ans et le plus âgé avait 90 ans.

Le lieu de provenance des personnes bénéficiaires du séjour s'est étendu par rapport aux précédentes années : il va de Novalaise (avant pays savoyard) jusqu'à La Plagne (Haute-Tarentaise) en passant par le bassin chambérien, son agglomération et La Bathie proche d'Albertville.

Au cours de ce séjour, diverses activités à l'extérieur ou dans l'établissement ont été proposées aux familles notamment : visite d'une ferme d'élevage bovin, rando douce, jeux de boules, musée des Automates, sophrologie, gym douce, loto, dessin, séance de cinéma, soirée musicale, etc.

A l'issue de ce séjour, 6 familles se sont déclarées « Tout à fait satisfaites ».

3.1.2. Activités récréatives

En 2025, plusieurs activités ont été organisées par les bénévoles de l'association de familles, à destination des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer accompagnées par leurs proches aidants, sur une demi-journée ou à la journée complète :

Activité	Date en 2025	Lieu	Nombre de participants aidants et aidés	Nombre de bénévoles
Loto	15 mars	Barberaz	26	8
Concert Gospel	18 mai	Barberaz	40	10
Journée récréative avec jeux et accordéon	4 juin	La Thuile	32	8
Journée plein air autour du plan d'eau	30 août	Lescheraines	29	13
Visite musée	3 octobre	Musée Savoisien	20	6
Spectacle goûter Noël	6 décembre	St Alban Laysse	115	15

3.2. Actions de sensibilisation et d'information

3.2.2. Journée Mondiale Alzheimer

Dans le cadre de la Journée Mondiale Alzheimer, en 2025 :

- Participation aux différents forums des associations : Chambéry, Aix les bains, St Jean de Maurienne)
- Organisation d'un ciné-débat « Les esprits libres » à l'Espace Malraux de Chambéry, réunissant une cinquantaine de personnes
- Comme chaque année, une quinzaine de bénévoles de France Alzheimer Savoie ont participé à la grande quête nationale sur la voie publique tout au long de la semaine de la JMA, en quête dans les rues ou centres commerciaux de différentes communes de Savoie. Cette action permet, outre la récolte de fonds participant à la vie associative, de communiquer au grand public sur la maladie d'Alzheimer, d'être en contact avec des personnes aidantes ou malades.

3.2.3. Organisation d'une conférence « Maladie d'Alzheimer : diagnostic, prévention et espoirs thérapeutiques »

Nous avons organisé une conférence grand public qui a réuni 180 personnes, composé de proches aidants et de personnes malades et de professionnels du secteur.

Animée par le Président de l'association, Jean-Marc Bouteillier, les intervenants étaient :

- Dr Kévin Rabiant, Docteur en Neurosciences et Responsable du services Etudes & Recherche de l'UNFA
- Dr Franck Trincherio, Chef de service Gériatrie du CHMS
- Manon Garde, Directrice de France Alzheimer Savoie

IV. Ressources humaines

Au sein de chacune des parties de ce rapport (accueils de jour et plateforme de soutien aux aidants), nous avons précisé les mouvements de ressources humaines. Cependant, au-delà des effectifs « directs », une équipe administrative et de direction œuvre au service de chacun de ces dispositifs.

En 2025, cette équipe administrative est composée :

Professionnelles	Nombre	ETP	Ancienneté	Nom et Prénom
Directrice	1	0.85	2 ans	Manon GARDE
Directrice adjointe	1	0.80	25 ans	Radia LAOUAR
Assistante administrative – secrétariat	1	1	1 an et 8 mois	Anne MOLLARD
Assistante administrative – comptabilité	1	0.70	12 ans	Bodo DURIN

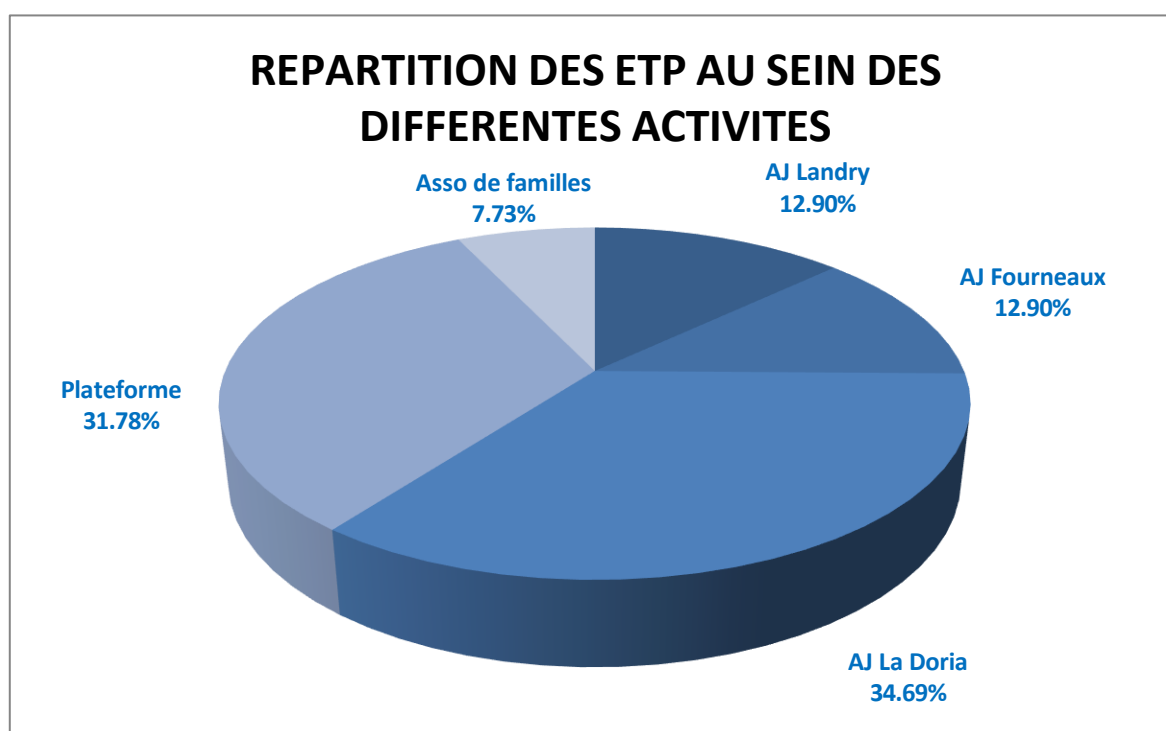
5.1. Effectifs

Afin de réaliser l'ensemble des activités explicitées précédemment, l'association dispose de ressources. Parmi celles-ci, il y a dans un premier temps les ressources humaines, composées de personnels salariés et de bénévoles.

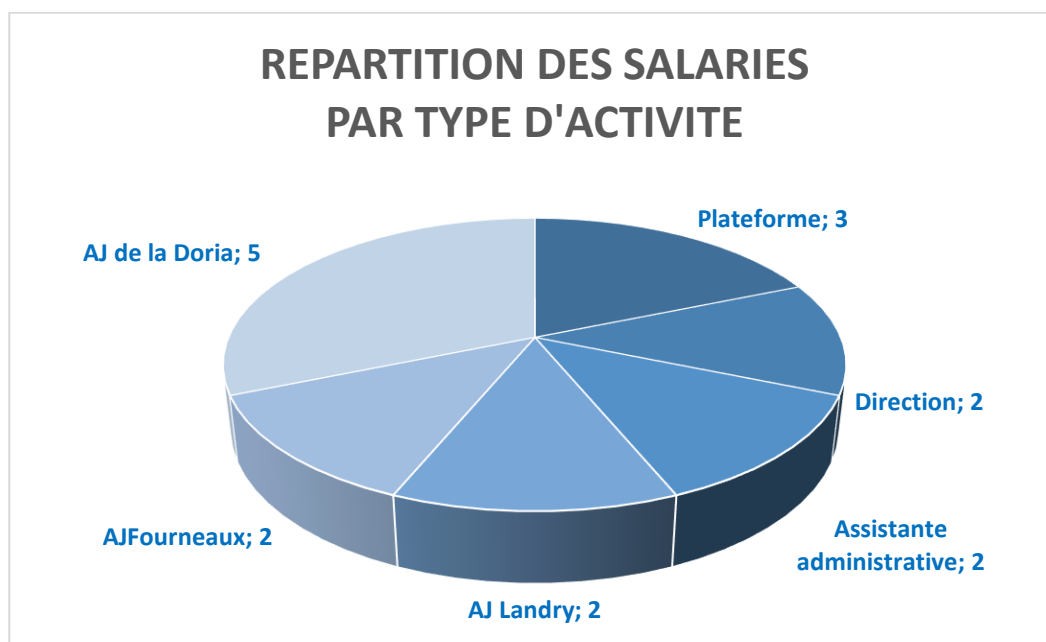
5.1.1. Professionnelles salariées

Au 31/12/2025, France Alzheimer Savoie comptabilisait 16 salariées pour 10.36 ETP.

L'équipe est composée de 15 femmes et 1 homme.



Il est à noter que l'activité de l'organisme de formation, menée intégralement par la Directrice, est comptabilisée dans le temps « Association de familles ».



Le graphique ci-dessus représente la répartition des salariées (comptabilisation en nombre de personnes et non en ETP) par type d'activité, sachant que les fonctions de direction et d'assistance administrative ont été identifiées spécifiquement mais sont au service de chacune des activités.

Ce graphique met en évidence qu'aucun salarié n'est dédié à spécifiquement l'association de familles, activités principalement animées par les bénévoles (avec le soutien d'organisation des assistantes administratives et de direction).

5.1.2. Bénévoles

L'association comptabilisait au 31/12/2025 une quarantaine de bénévoles « actifs » qui animent des activités et décident des grandes orientations de l'association par leur participation au bureau, Conseil d'Administration, et Assemblée Générale.

Au cours de l'année 2025, nous avons comptabilisé un cumul global de **4 309 heures de bénévolat.**

5.2. Plan de formation

Formation continue

Nom de la formation	Nombre de jours de formation	Nombre d'heures de formation	Nombre de professionnelles bénéficiaires
Excel perfectionnement	2	14	2
Accompagner les aidants	2	14	1
Formation AFGSU	3	21	7

Au total, **10 salariés de France Alzheimer Savoie ont bénéficié de formations** au cours de l'année 2025, pour un total de **189 heures**.

Sensibilisations et journées d'étude

Nom de la Sensibilisations et journées d'étude	Nombre de jours de formation	Nombre d'heures de formation	Nombre de professionnelles bénéficiaires
Via-trajectoire-Gestion des comptes et des habilitations		2	1
Webinaire : Conseil en évolution professionnelle		2	1
Conduire un entretien professionnel		3	1
Colloque « le temps suspendu »	1	7	2
Conférence sur la maladie d'Alzheimer		1.5	12
Webinaire « droits de la personne »		2	2
Webinaire « démarche qualité »		2	1
Webinaire « circuit du médicament »		2	1
Webinaire « qualité des accompagnements en ESMS »		2	1
Séminaire combinaison des comptes	1	7	2
Webinaire CHS Equipe Mobile Psychiatrie & précarité		1.50	1
Colloque CHS		3	1
Assises du Grand âge		3	2
Visio A2MCL		2.5	1
Webinaire Repérage des fragilités chez la personne âgée		1.5	1
Webinaire bienfaits de la colère, risques de la violence chez les aidants - Association Française des aidants		1	1
Webinaire Repérage des fragilités chez la personne âgée		1.5	1
Comité Ethique au CHMS		2	1
Colloque respects 73		7	2

Au total, **12 salariés de France Alzheimer Savoie ont bénéficié de 19 sensibilisations et journées d'étude** au cours de l'année 2025, pour un total de **96 heures**.

Nous ne pouvons pas faire de comparatif d'évolution par rapport aux années précédentes car auparavant, nous ne comptabilisions pas ces temps de sensibilisation (dispensées par des tiers formateurs mais non référencés organismes de formation ou sensibilisations). Nous pouvons cependant témoigner que l'accent est mis sur la participation des cadres encadrants sur la participation aux webinaires, et sur la participation des professionnelles de terrain à des colloques et/ou journées d'études.