



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉ 2024

SOMMAIRE

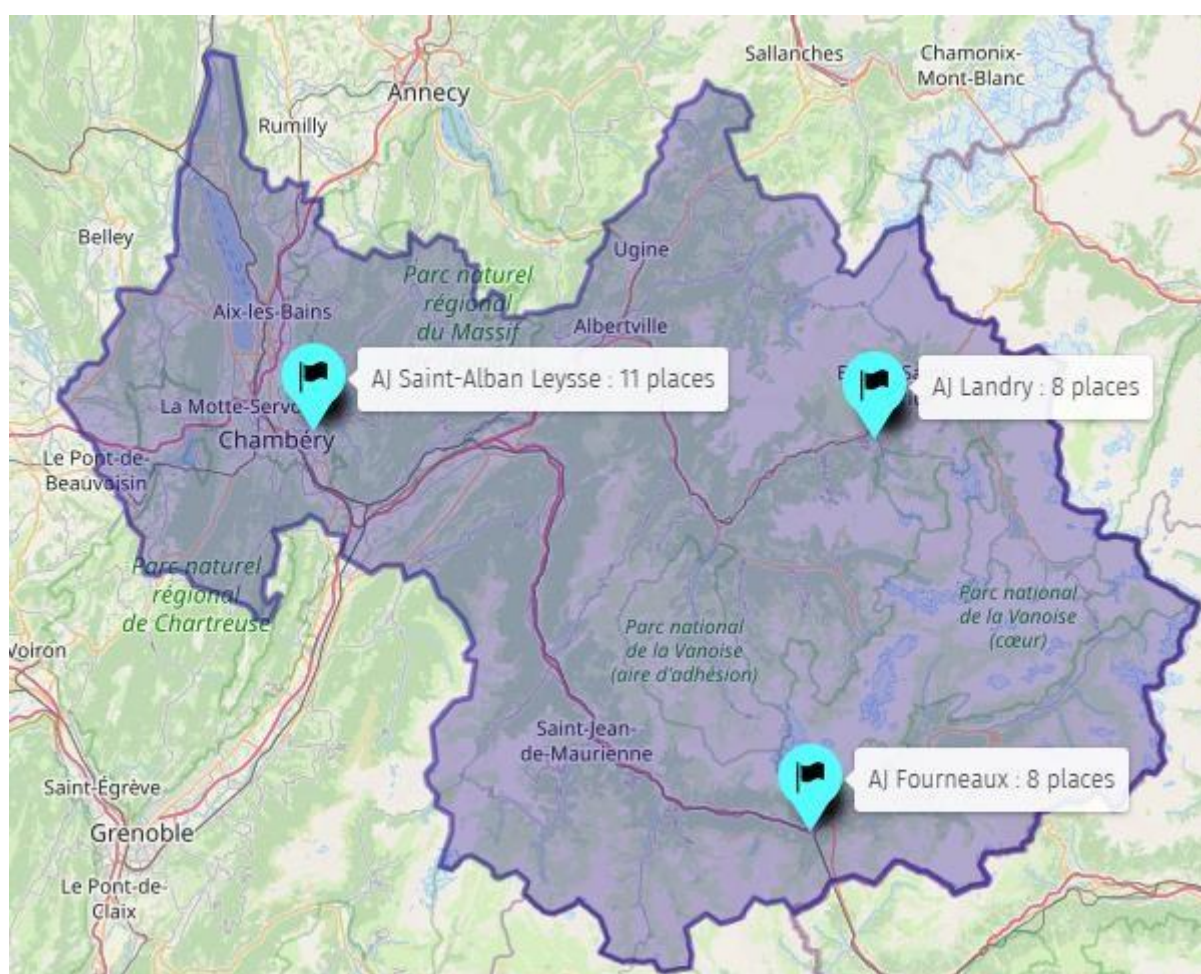
I. Accueils de jour	3
1.1. Accueil de jour de la Doria – Arlette Meyrieux (agglomération chambérienne sud)	6
1.2. Accueil de jour des Glières (Landry, Haute-Tarentaise)	13
1.3. Accueil de jour de Fourneaux (Haute-Maurienne)	19
1.4. Perspectives 2025 pour les accueils de jour	24
II. Plateforme savoyarde de soutien aux aidants – Grand âge	26
2.1. Fonctionnement général de la plateforme	28
2.2. Le besoin de relais	35
2.3. Le besoin de rompre l'isolement	40
2.4. Le besoin de soutien	44
2.5. Le besoin de fluidité dans le parcours de son proche	51
2.6. Le besoin de reconnaissance	55
2.7. Ressources humaines de la plateforme	56
III. Association de familles	57
3.1. Accompagnement de personnes malades et aidantes	57
3.2. Actions de sensibilisation et d'information	59
IV. Organisme de formation	60
4.1. Formations professionnelles	60
4.2. Partenariats avec les écoles de formation	61
V. Ressources humaines	63
5.1. Effectifs	64
5.2. Plan de formation	66

I. Accueils de jour

Les accueils thérapeutiques de jour contribuent à ralentir la perte d'autonomie par la sollicitation des facultés restantes en associant soins, maintien des capacités cognitives, relationnelles, corporelles, sensorielles et autonomie. Ils proposent des accompagnements à la journée ou ½ journée par des professionnelles proposant des temps collectifs de partage, des animations, des activités et ateliers variés.

France Alzheimer Savoie gère 3 accueils de jour :

- L'accueil de jour de **Saint-Alban Laysse**, sur l'agglomération Chambéry Sud
- L'accueil de jour de **Landry**, sur la Haute-Tarentaise
- L'accueil de jour de **Fourneaux**, sur la Haute-Maurienne



En 2024, sur les 3 accueils de jour, nous avons une file active (nombre de personnes différentes accompagnées au cours de l'année) totale de 94 personnes. Pour mémoire, en 2023, 80 personnes avaient été accompagnées.

TAUX D'ACTIVITE	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Saint-Alban Leysse	77%	27%	37%	54.92%	59.76%	69.79 %
Landry	80%	29%	35%	49.60%	59.01%	84.57 %
Fourneaux	43%	19%	11%	35.74%	47.50%	65.18 %

Il est important de noter que **les taux d'activité de l'année ont progressivement augmenté au cours de l'année** : une lecture mensuelle permet de valoriser le travail important réalisé par les équipes.

Réalisé	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
La Doria	57,52%	60,50%	66,69%	65,55%	63,03%	69,44%
Landry	83,42%	94,13%	79,59%	89,54%	79,59%	75,77%
Fourneaux	61,99%	67,35%	71,94%	56,63%	55,87%	58,16%

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	TOTAL
73,34%	52,25%	81,59%	95,34%	80,67%	71,50%	69,79%
83,42%	58,93%	78,06%	108,67%	94,90%	88,78%	84,57%
67,35%	45,92%	71,94%	84,95%	79,59%	60,46%	65,18%

L'augmentation des taux d'activité des 3 accueils de jour s'explique par différents facteurs :

- Un travail des équipes :
 - Une identification des personnes qui pourraient bénéficier d'une seconde journée (principalement pour l'accueil de jour de la Doria)
 - Un travail sur la réactivité de réponse aux demandes, tout en veillant à l'équilibre de l'intégration en douceur et progressive des personnes

- Un travail de communication :
 - o avec différentes réunions partenariales : en 2024, nous comptabilisons 13 réunions partenariales (pour un total de 24.5 heures de réunions) de présentation et de promotion des accueils de jour. Le tableau de suivi des réunions partenariales est disponible sur demande
 - o avec une refonte des brochures de présentation et leur diffusion auprès des partenaires

L'année 2024 a également été marquée par la préparation de la **signature du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM)** avec nos financeurs que sont l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil Départemental de Savoie. Le contrat a été signé au 31 décembre 2024.

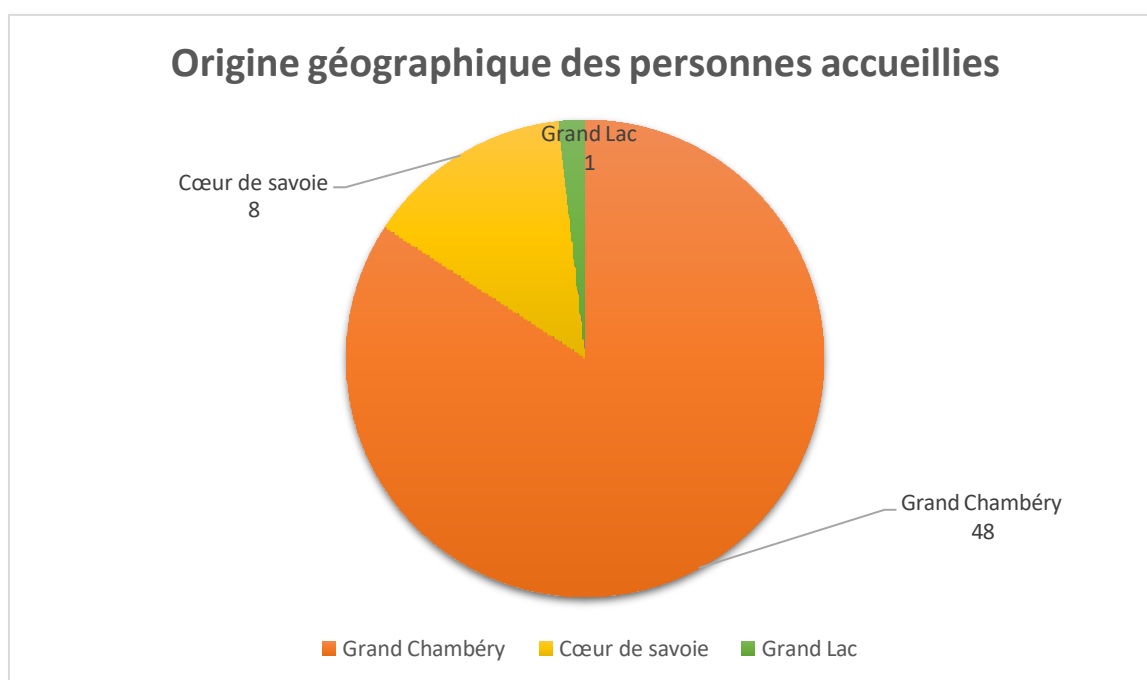
Ce contrat fixe notre tarification pour les 5 prochaines années (2025–2029) et indique des objectifs d'accompagnement, tant quantitatifs (en termes de taux d'activité) que qualitatifs (objectifs d'amélioration continue de la qualité).

1.1. Accueil de jour de la Doria – Arlette Meyrieux (agglomération chambérienne sud)

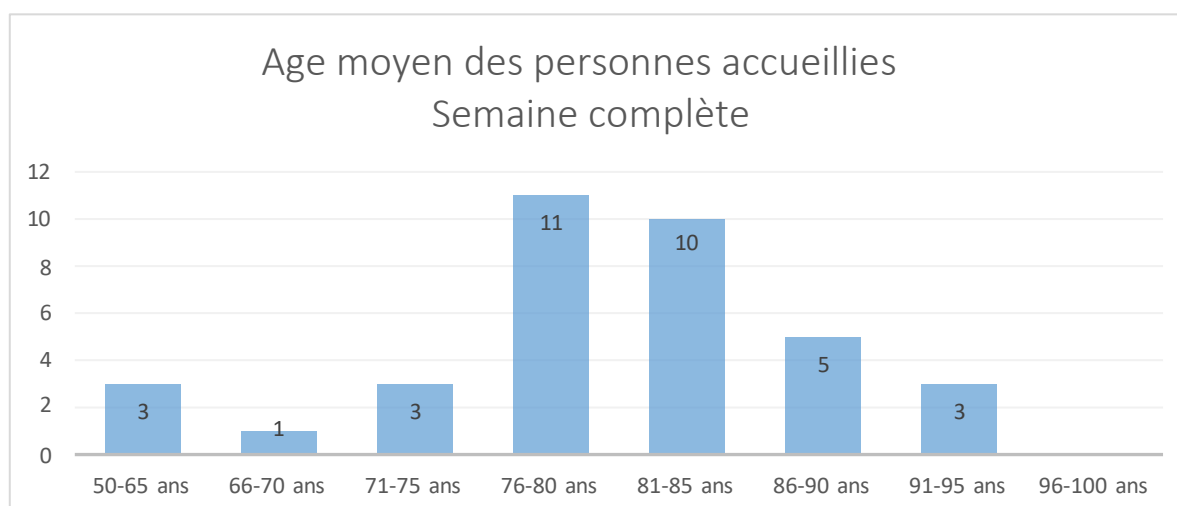
L'accueil de jour de l'agglomération chambérienne sud a ouvert en août 2003, et dispose d'un agrément pour l'accueil de 11 personnes. Il est ouvert du lundi au vendredi, et est fermé 3 semaines par an : 2 semaines l'été, 1 semaine entre Noël et le nouvel an.

1.1.1. Population

Origine géographique des personnes accueillies :



Âge moyen des personnes accueillies :

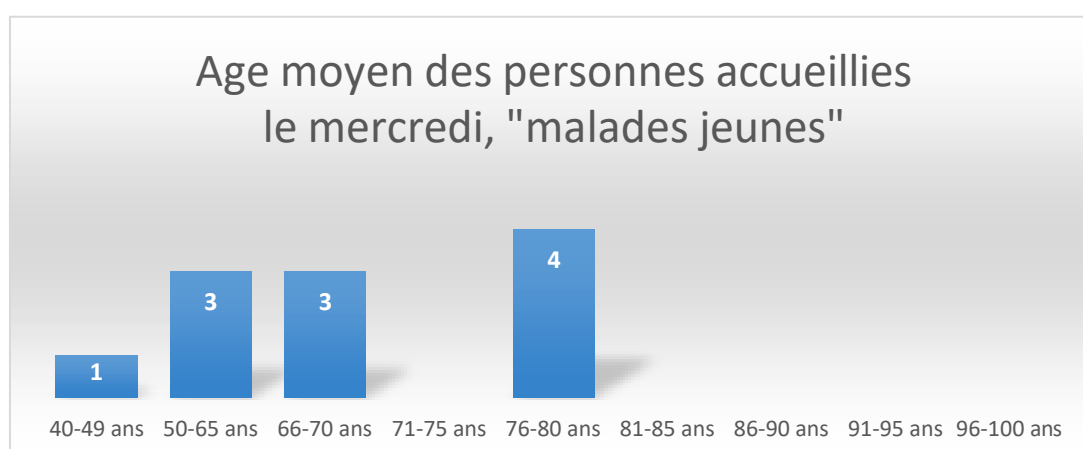


L'âge moyen des personnes accueillies est de 79.5 ans et l'âge médian est de 80 ans.

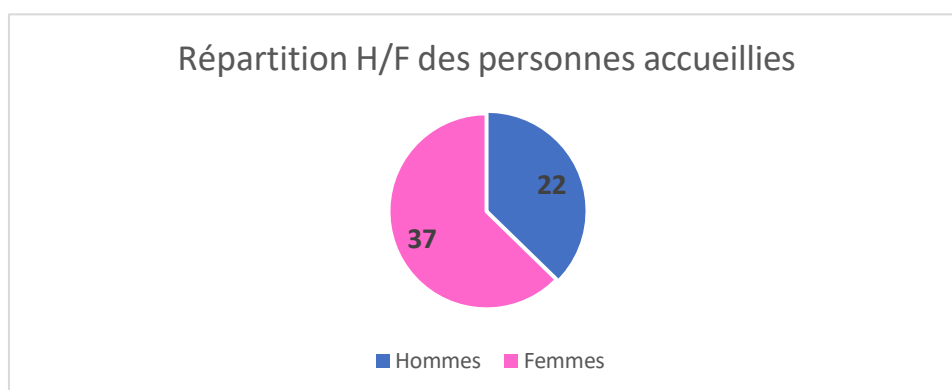


ZOOM SUR... LA JOURNÉE MALADES 'JEUNES'

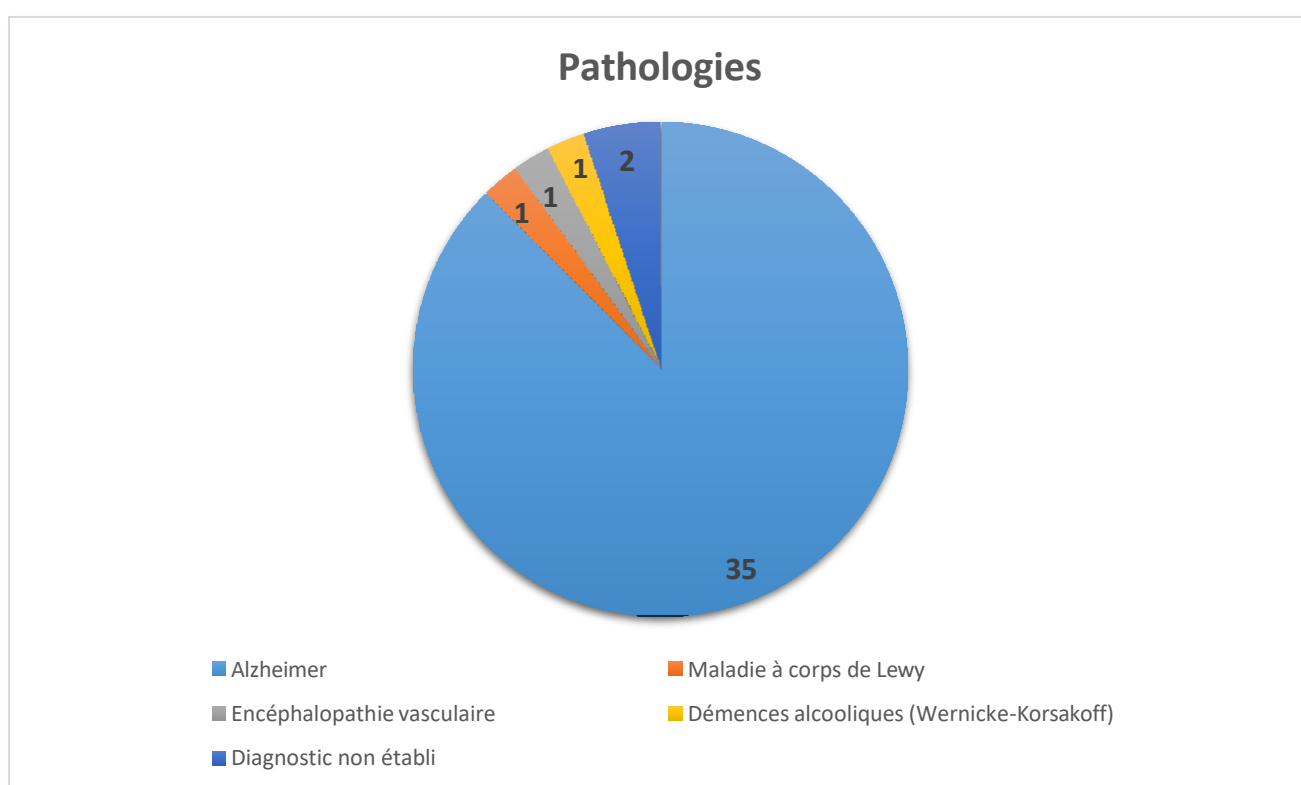
Il convient de noter la spécificité de l'accompagnement de la journée du mercredi, réservée aux malades 'jeunes' : jeunes dans l'entrée en âge ou dans l'entrée dans la maladie. Sur cette journée du mercredi, l'accueil de jour a accompagné 11 personnes malades 'jeunes'.



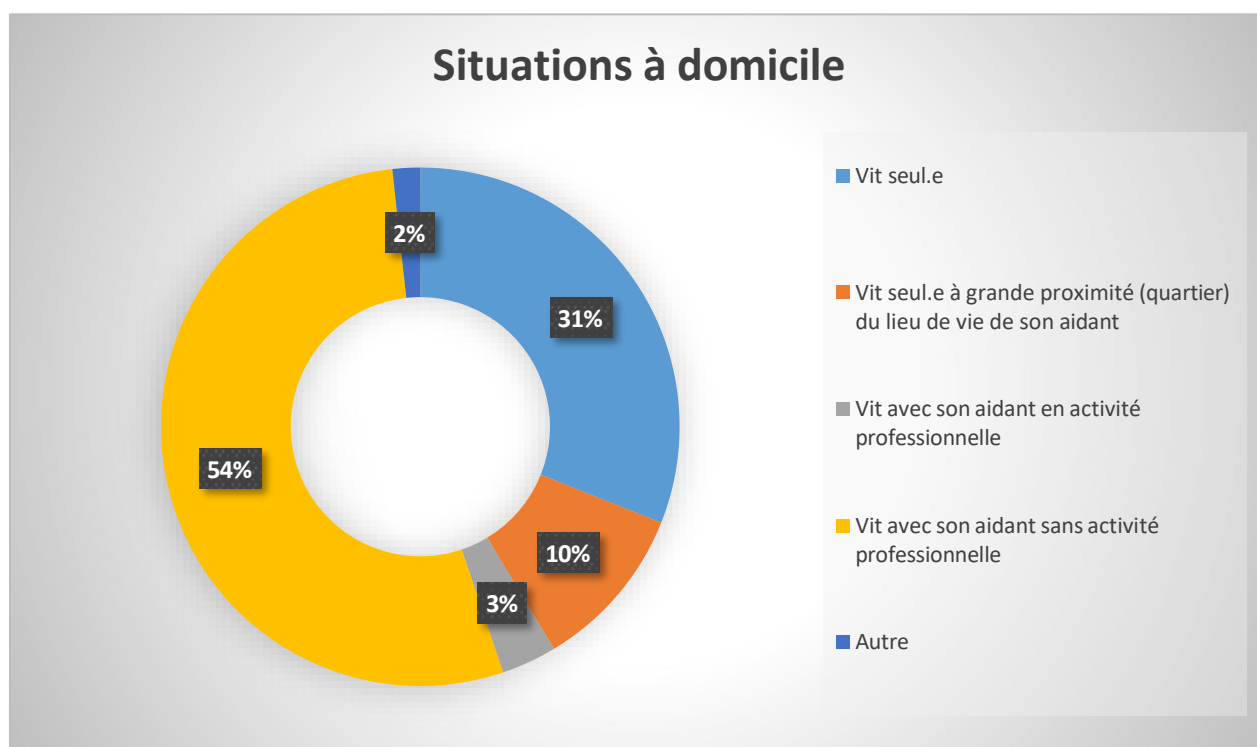
Répartition hommes/femmes :



Pathologie des personnes accueillies :



Situation à domicile :

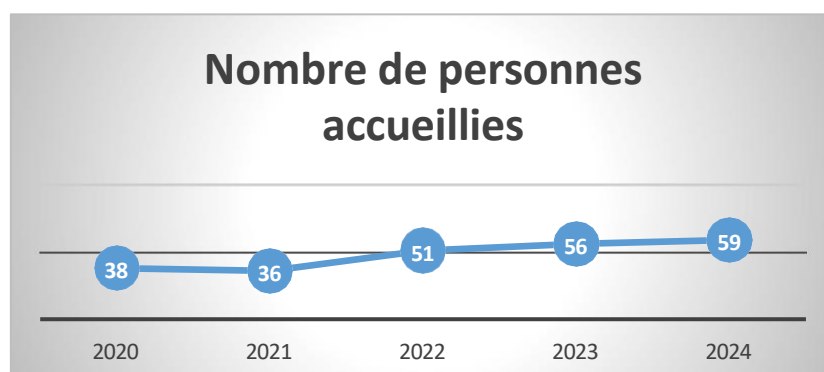


Les personnes accompagnées vivent en moyenne à 4.9 km de l'accueil de jour de la Doria (médiane à 4.2 km), et la personne qui habite le plus loin de l'accueil de jour en est à 16.5 km.

1.1.2. **Activité**

File active

Au cours de l'année 2024, **l'accueil de jour de la Doria a accompagné 59 personnes différentes** (file active) atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.



Nombre de journées

Nous comptabilisons **un total de 1 827 journées**; qui se décomposent en :

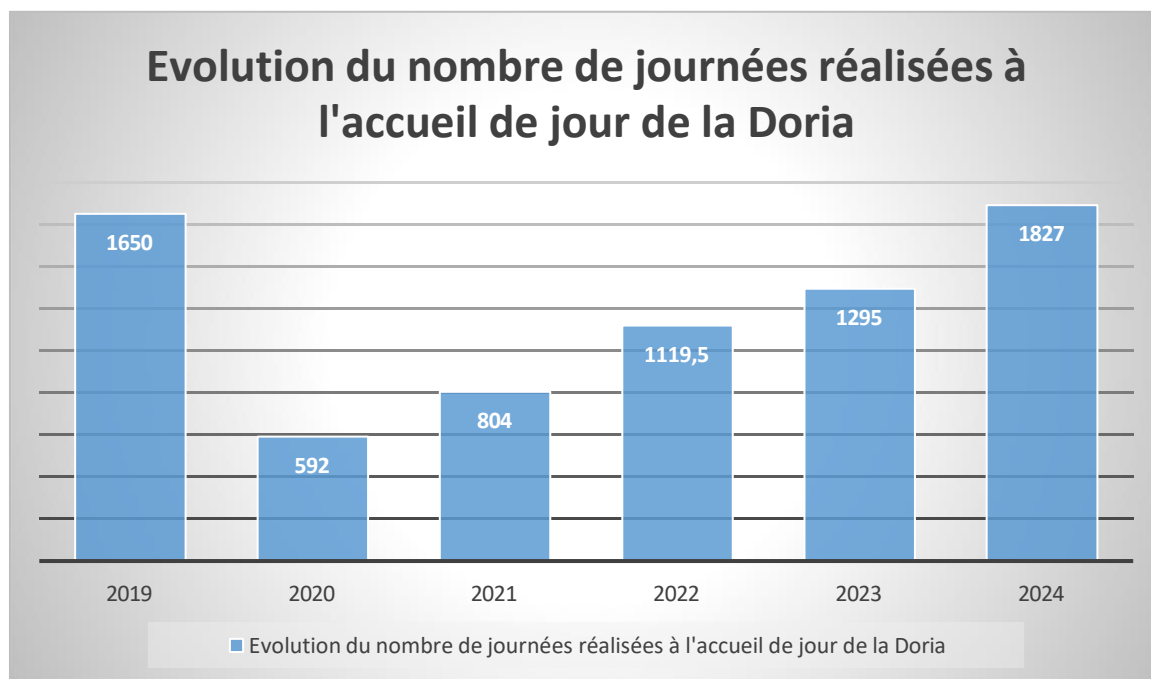
- 1 443 journées complètes
- 337 demi-journées avec repas
- 47 demi-journées sans repas

FOCUS SUR.... NOTRE COMPTABILISATION DE L'ACTIVITE

Avec l'accord du Conseil Départemental, nous comptabilisons la réalisation des journées, pour nos 3 accueils de jour selon les règles suivantes :

- 1 journée réalisée = 1 journée comptabilisée
- $\frac{1}{2}$ journée avec repas réalisée = 1 journée comptabilisée
- 2 demi-journées sans repas réalisées = 1 journée comptabilisée

Les journées sont dites « réelles » en distinction des journées « prévisionnelles ». Cela permet d'avoir une lecture plus fine de l'activité réalisée « au réel », en enlevant les personnes absentes pour hospitalisation, maladie, ou autre raison.



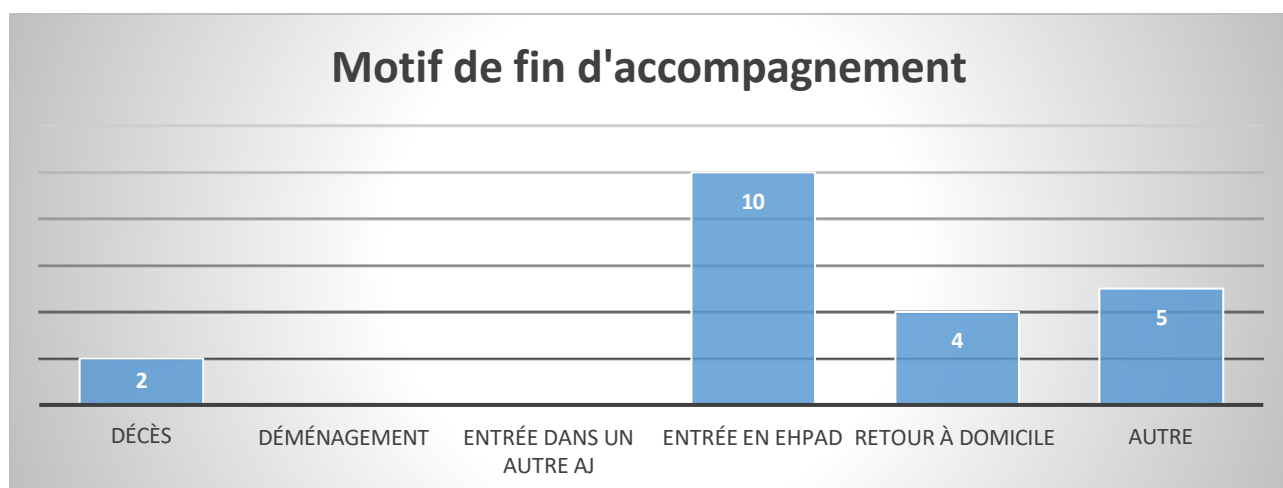
Il est par ailleurs intéressant de constater la différence d'activité entre les journées : nos deux journées « spéciales » que sont le lundi avec un

accompagnement des personnes les plus avancées dans la maladie et la journée du mercredi avec l'accompagnement des malades jeunes sont les journées pour lesquelles les taux d'activité sont les plus faibles.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
La Doria	50,77%	83,81%	55,28%	88,85%	80,06%

Entrées et sorties

Au cours de l'année 2024, nous comptabilisons 30 entrées, et 22 sorties.



Durée moyenne d'accompagnement

En 2024, la **durée moyenne d'accompagnement des personnes malades est de 15,9 mois**, et une durée médiane d'accompagnement de 10.6 mois. Les durées d'accompagnement sont très variables, avec des accompagnements très courts de 1 mois (s'expliquant par des essais non concluants) et des accompagnements beaucoup plus longs d'une durée de 101 mois (un peu plus de 8 années).

1.1.3. Ressources Humaines

L'équipe d'accompagnement de l'accueil de jour a été stable et n'a pas connu de changement sur l'année 2024.

Professionnelles	Nombre	ETP sur l'Aj de Bassens	Ancienneté au sein de l'Aj	Nom et Prénom
Infirmières	2	0.60	7 ans	Béatrix VERONESE
		0.46	3 ans	Cécile VERGAIN
Aide-soignante	1	0.78	15 ans	Marie Anne DE CARO
Aide Médico Psychologique	1	0.59	2 ans 1/2	Florence DARMET
Psychologue	1	0.43	21 ans	Nathalie Vasseur

Des professionnels intervenants extérieurs participent également à la qualité de l'accompagnement des personnes accompagnées :

- Art-thérapeute : Marie Françoise POLET (1 séance hebdomadaire + 1 séance par mois pour les malades jeunes) : **65 séances**
- Musicothérapeute : Nadia LAMARCHE : (1 séance hebdomadaire) : **36 séances**
- Animatrice en médiation animale : Mandy Vallet : **2 séances**
- Enseignant en Activité Physique Adaptée : Axel DAMESIN : (1 séance par mois) **6 séances**
- Intervenante en hortico-thérapie : Christelle Forestier-Jouve : **4 séances**

1.2. Accueil de jour des Glières (Landry, Haute-Tarentaise)

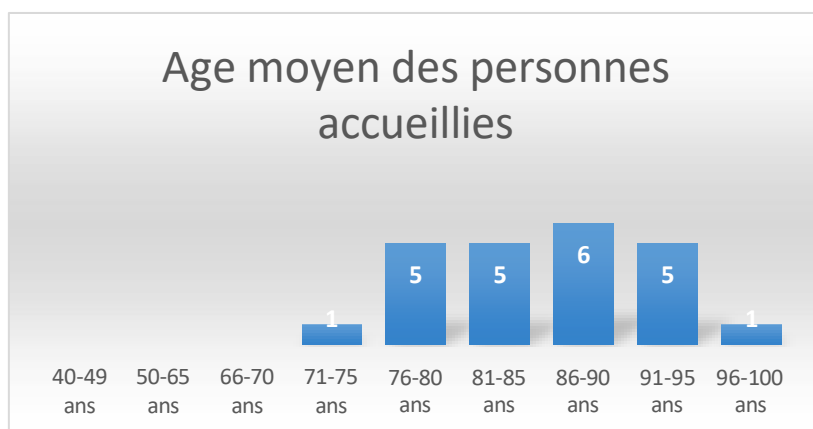
L'accueil de jour de Haute-Tarentaise, situé à Landry, a ouvert en juin 2010, et dispose d'un agrément pour l'accueil de 8 personnes. Il est ouvert 2 jours par semaine, les mardis et jeudis, et est fermé 3 semaines par an : 2 semaines l'été, 1 semaine entre Noël et le nouvel an.

1.2.1. Population

Origine des patients accueillis :

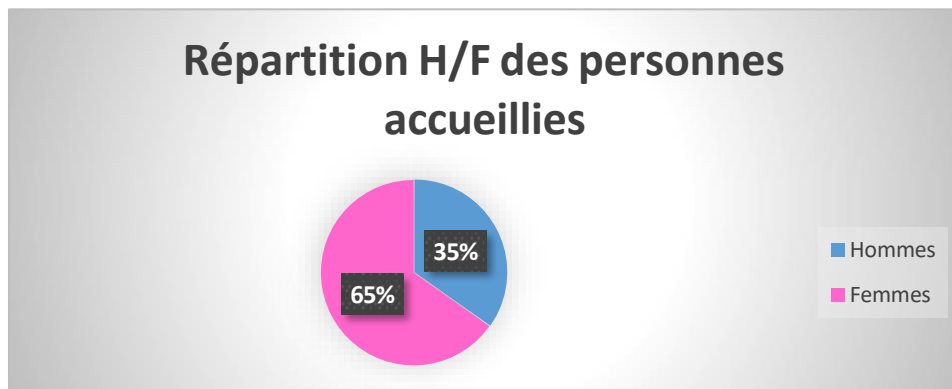
	2020	2021	2022	2023	2024
Communauté de Communes des Versants d'Aime	6	2	5	8	10
Communauté de Communes de Haute Tarentaise	8	6	8	8	13

Âge moyen des personnes accueillies :

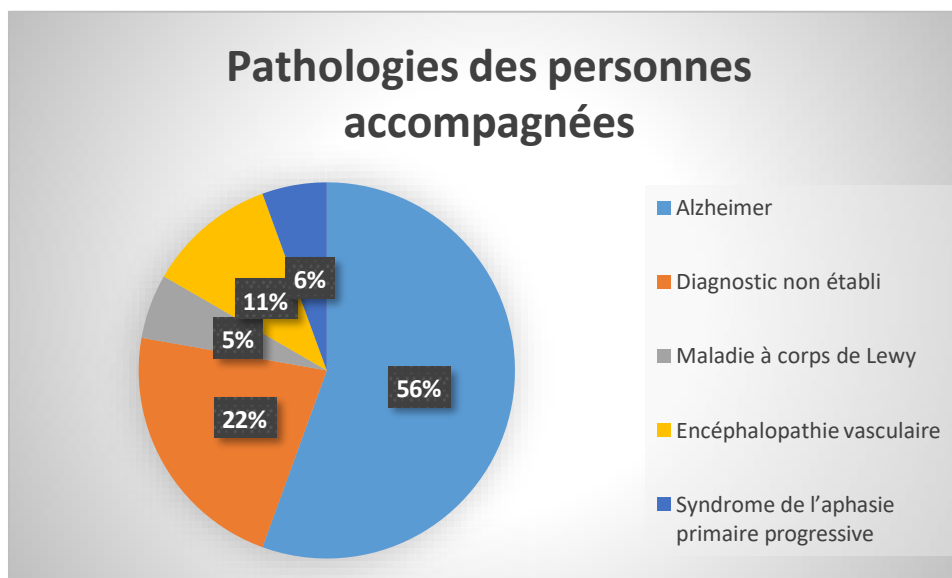


Moyenne d'âge de 85.7 ans, médiane de 87 ans.

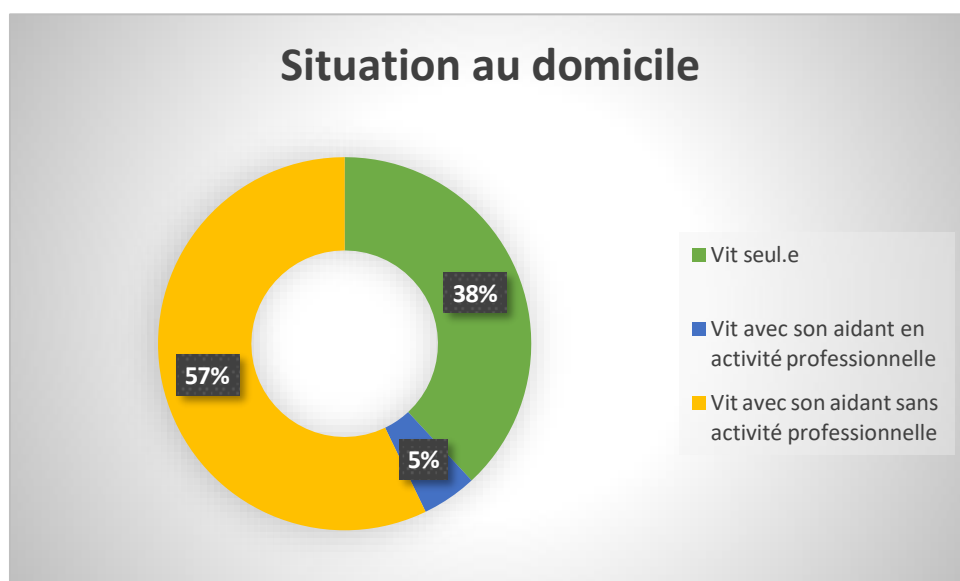
Répartition hommes/Femmes :



Pathologies des personnes accompagnées :



Situation à domicile

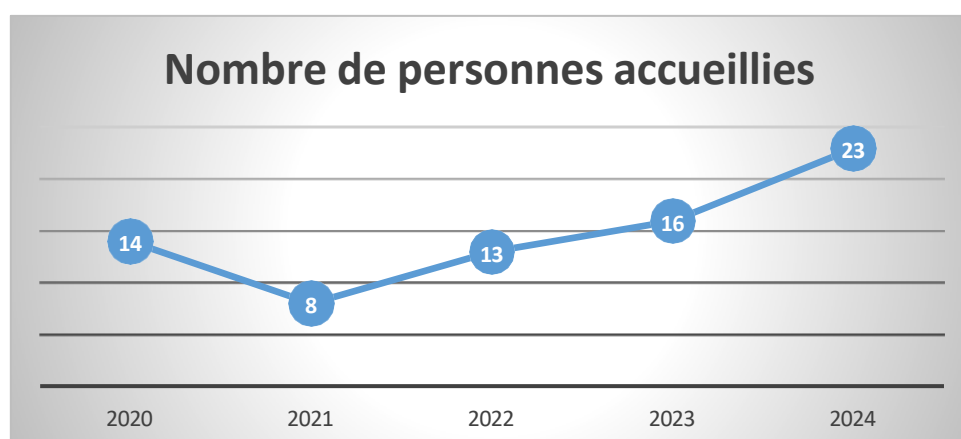


La distance moyenne du domicile à l'accueil de jour est de 6 km (médiane à 7.2 km). La personne qui habite la plus éloignée de l'accueil de jour est à 17 km.

1.2.2. Activité

File active

Au cours de l'année 2024, **l'accueil de jour des Glières situé à Landry a accompagné** 23 personnes différentes (file active) atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.



Nombre de journées

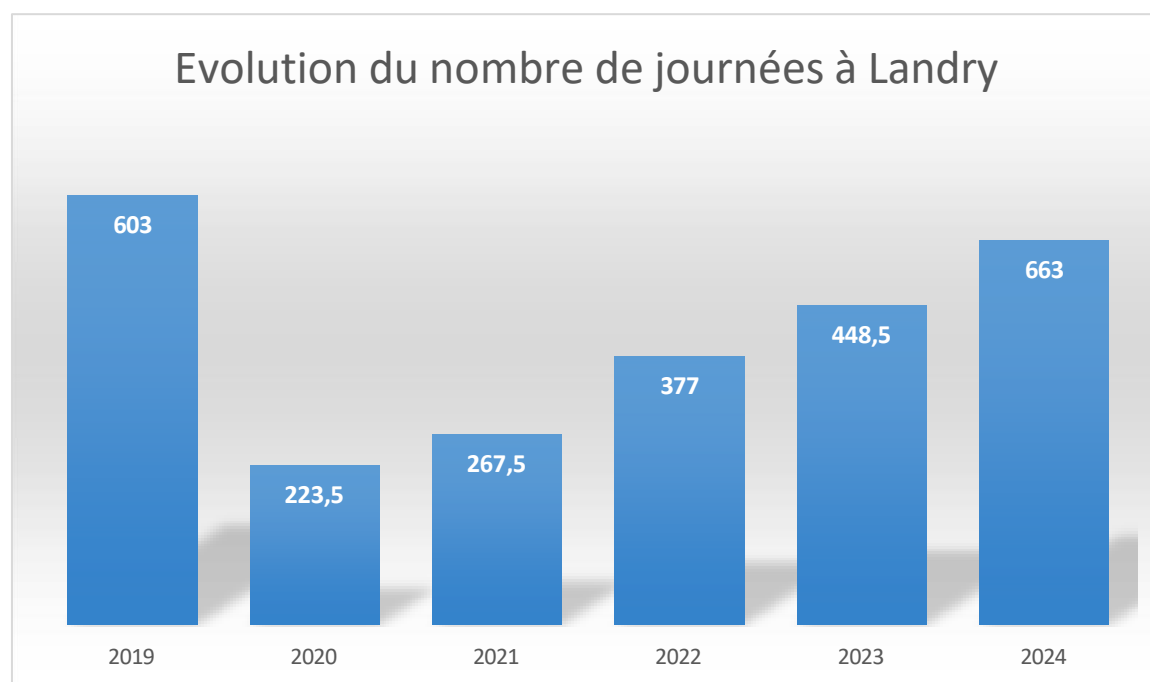
Nous comptabilisons **un total de 663 journées**; qui se décomposent en :

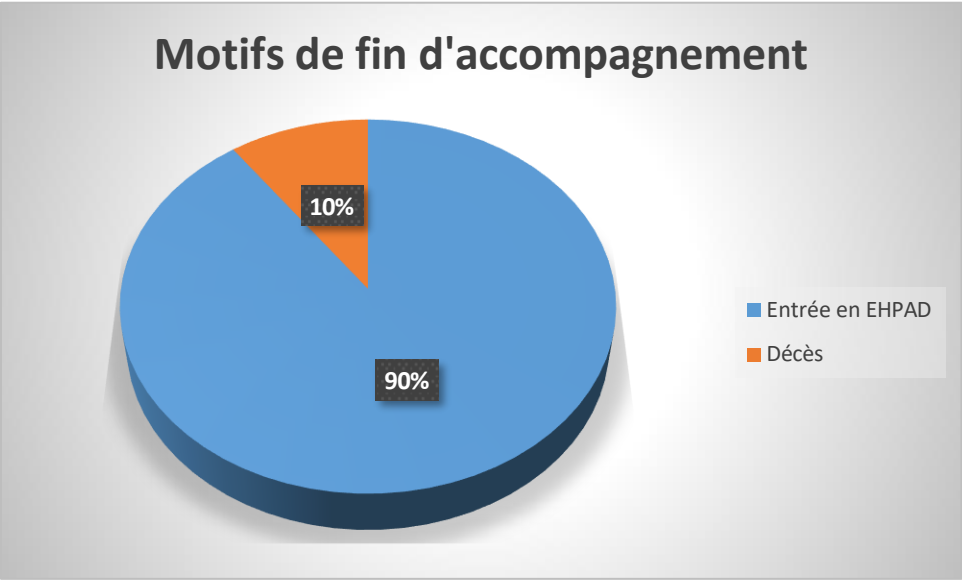
- 450 journées complètes
- 150 demi-journées avec repas
- 63 demi-journées sans repas

Entrées et sorties

Au cours de l'année 2024, nous comptabilisons 12 entrées, et 10 sorties.

Motifs de fin d'accompagnement :





Durée moyenne d'accompagnement

En 2024, **la durée moyenne d'accompagnement des personnes malades est de 23 mois**, avec des durées très variables, avec des accompagnements très courts de 1 mois (s'expliquant par des essais non concluants) et des accompagnements beaucoup plus longs d'une durée de 90 mois (7 ans et demi).

1.2.3. Ressources Humaines

L'équipe d'accompagnement de **l'accueil de jour « de Landry »** est stable, avec l'arrivée attendue de la psychologue Aurélia Siroit au mois de mai suite à une vacance de poste.

Professionnelles	Nombre	ETP sur l'AJ de Landry	Ancienneté au sein de l'AJ	Nom et Prénom
Infirmière	1	0.50	1 an et 10 mois	Mélanie LANCE
Aide-soignante	1	0.49	8 ans	Sandra DUCHOSAL
Psychologue	1	0.08 Equivalent à 2 demi-journées par mois.	9 mois	Arrivée d'Aurélia SIROIT en mai 2024

Des professionnels intervenants extérieurs participent également à la qualité de l'accompagnement des personnes accompagnées :

- gym adaptée : intervenante financée par l'EAC (Espace Associatif Cantonal de Aime) : 1 séance hebdomadaire : **50 séances**
- art-thérapie/sophrologie : Christine ANCEL : **7 séances**
- sophrologie : Magali DESCHAMPS : **6 séances**

1.3. Accueil de jour de Fourneaux (Haute-Maurienne)

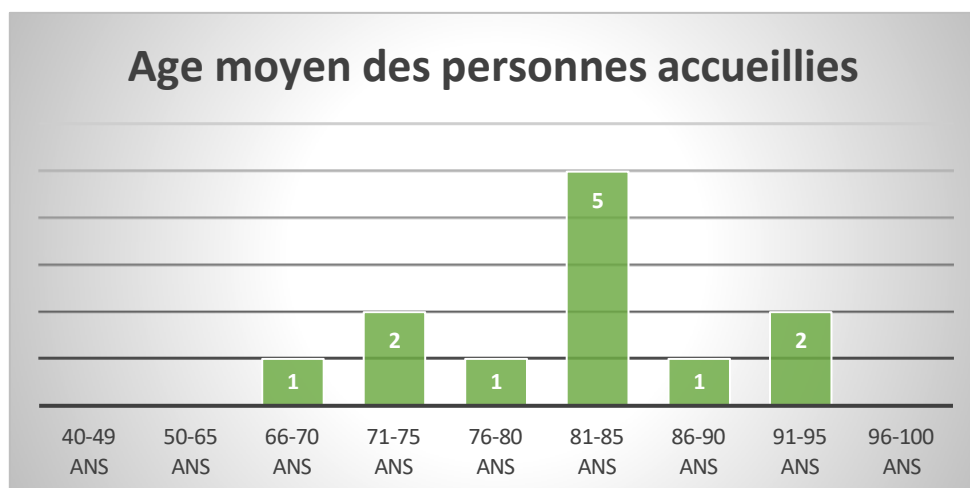
L'accueil de jour de Haute-Maurienne a ouvert en septembre 2014, et dispose d'un agrément pour l'accueil de 8 personnes. Il est ouvert 2 jours par semaine, les mardis et vendredis, et est fermé 3 semaines par an : 2 semaines l'été, 1 semaine entre Noël et le nouvel an.

1.3.1. Population

Origine géographique des personnes accueillies :

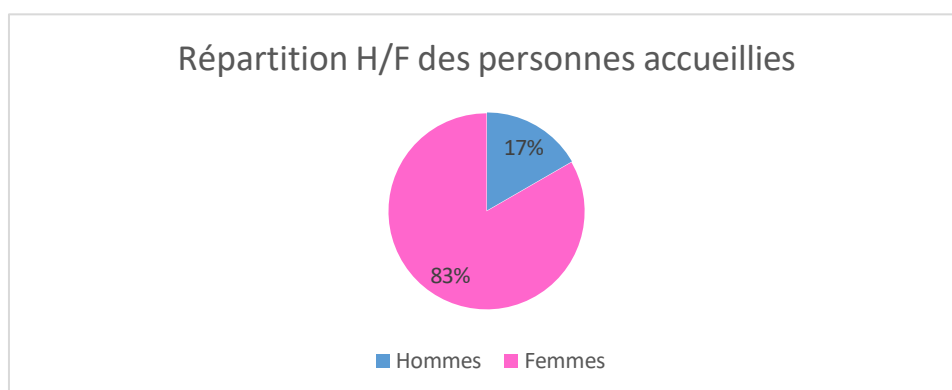
	2021	2022	2023	2024
Haute Maurienne Vanoise	5	8	7	10
Haute Maurienne Galibier	0	3	1	2

Âge moyen des personnes accueillies :



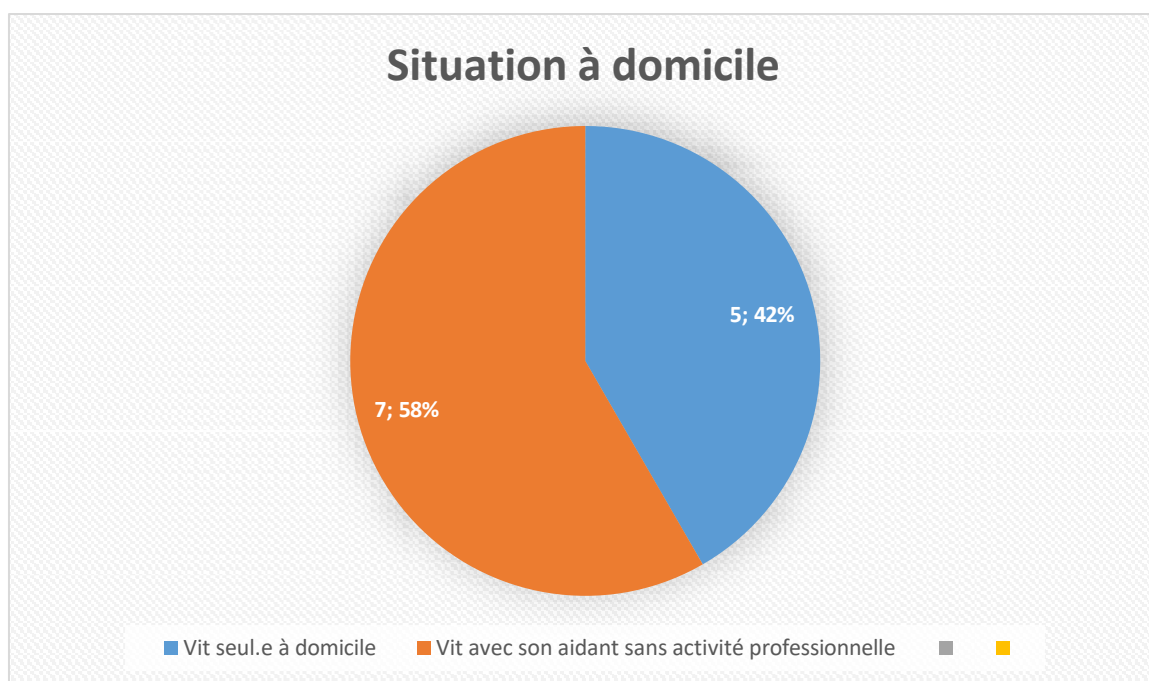
la moyenne d'âge des personnes accompagnées en 2024 et de 81,3 ans

Répartition hommes/femmes :



Pathologie des personnes accueillies : toutes les personnes accueillies à Fourneaux qui ont un diagnostic ont un diagnostic de type Alzheimer, cependant la moitié des personnes accompagnées n'ont pas de diagnostic établi mais ont des symptômes qui s'apparentent fortement à une maladie d'Alzheimer. On voit que la maladie d'Alzheimer reste particulièrement stigmatisée en Maurienne, et que le diagnostic n'est pas toujours établi.

Situation au domicile



Les personnes accompagnées vivent à une distance médiane de l'accueil de jour de 6.7 km, à une distance moyenne de 9.2 km. La personne qui habite le plus loin de l'accueil de jour est à 25 km.

1.3.2. **Activité**

File active

Au cours de l'année 2024, **l'accueil de jour de Fourneaux a accompagné 12 personnes différentes** (file active) atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. L'accueil de jour retrouve pour la première fois les chiffres d'accompagnement pré-covid.

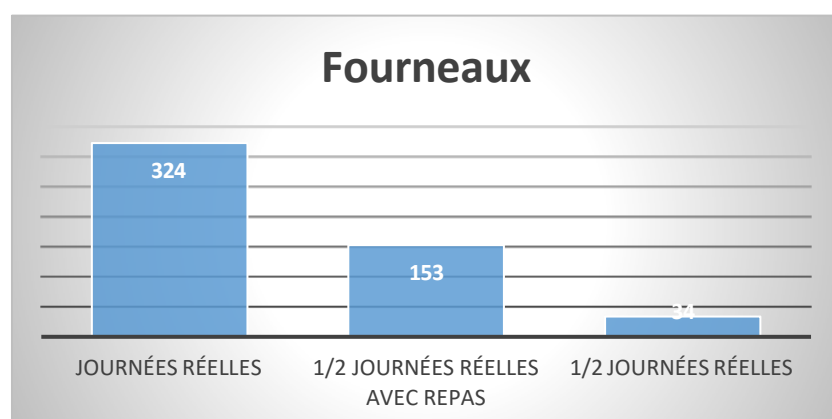


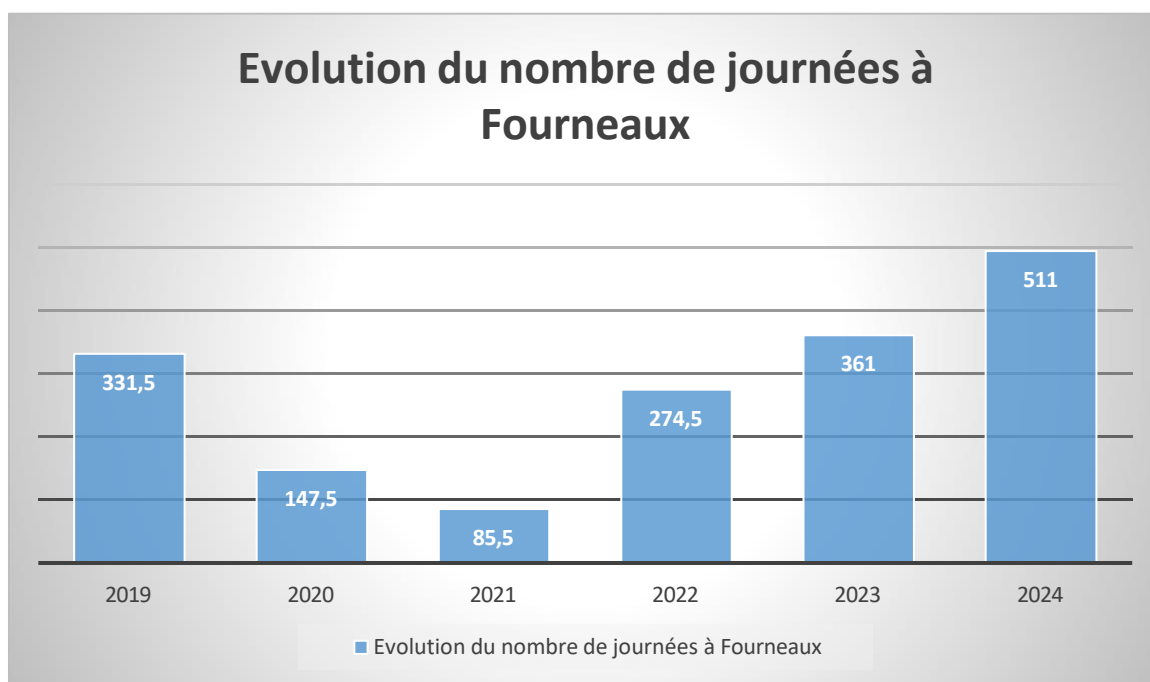
En 2024, 12 personnes différentes ont pu être accueillies.

Nombre de journées

Nous comptabilisons **un total de 511 journées** ; qui se décomposent en :

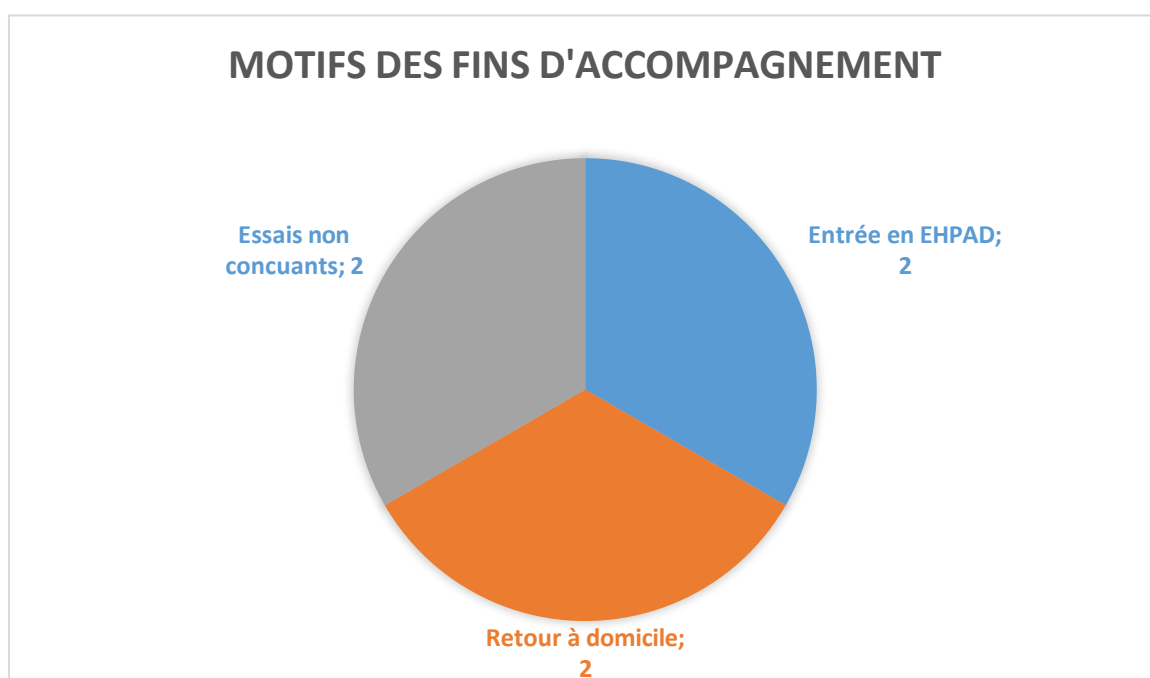
- 324 journées complètes
- 153 demi-journées avec repas
- 34 demi-journées sans repas





Entrées et sorties

Au cours de l'année 2024, nous comptabilisons 8 entrées, et 6 sorties.



Durée moyenne d'accompagnement

En 2024, la **durée moyenne d'accompagnement des personnes malades est de 12,6 mois**, avec des durées très variables, avec des accompagnements très courts de 1 mois (s'expliquant par des essais non concluants) et des accompagnements beaucoup plus longs d'une durée de 25 mois (2 années).

1.3.3. Ressources Humaines

L'équipe d'accompagnement a connu des changements au cours de l'année 2024, avec un changement d'aide-soignante au cours de l'été.

Professionnelles	Nombre	ETP sur l'AJ	Ancienneté au sein de l'AJ	Nom et Prénom
Infirmière	1	0.50	1 an	Catherine GORSKI
Aide-soignante	1	0.49	4 ans	Geneviève VIDAL, départ le 15 août 2024 pour des raisons personnelles, remplacée par Agnès BEYLIER, aide-soignante qui assurait des remplacements à l'accueil de jour.
Aide-soignante	1	0.49	5 mois	Agnès BEYLIER
Psychologue	1	2 fois par mois	4 ans	Marie DEJOINT La psychologue intervenant à l'Accueil de jour de Fourneaux ne fait pas partie des effectifs à proprement parler, ayant un statut libéral, cependant elle reste un élément essentiel de l'équipe d'accompagnement et participe à la qualité de services.

Des professionnels intervenants extérieurs participent également à la qualité de l'accompagnement des personnes accompagnées, en 2024 sont intervenues :

- Art-thérapeute/chant : Fabienne BOZZINI : **6 séances**
- Atelier relaxation et massages : Véronique CHAON : **1 séance**

1.4. Perspectives 2025 pour les accueils de jour

Pour tous les accueils de jour :

- Ouverture l'été : pour la première année, les accueils de jour resteront ouverts tout au long de l'été. Cela demandera une nouvelle organisation en termes de ressources humaines, cependant nous estimons qu'il est essentiel que nous puissions soutenir les familles même pendant la période estivale.
- Poursuite de la démarche d'amélioration continue de la qualité, notamment à travers l'instance « copil qualité » qui propose un espace de réflexion pluri-professionnel et partagé entre les 3 accueils de jour.
- Poursuite du travail d'augmentation des taux d'activité (objectif 80%), afin de soulager les aidants et d'accompagner les personnes malades atteinte sur le territoire.
- Intégration du programme ESMS numérique pour doter les accueils de jour d'un logiciel pour les dossiers usagers informatisés

Pour l'accueil de jour de la Doria (Saint Alban Leysse) :

- Travail sur le projet de jardin thérapeutique afin qu'il puisse être opérationnel au printemps 2025

Pour l'accueil de jour de Landry (Haute-Tarentaise) :

- Démarches pour rechercher de nouveaux locaux sur 2025
- Recrutement d'une nouvelle psychologue (départ d'Aurélia Siroit en avril 2025)

Pour l'accueil de jour de Fourneaux (Haute-Maurienne) :

- Recherche d'intervenants pour la mise en place d'activités physiques adaptées
- Raccordement à la fibre permettant une connexion internet stable et de qualité
- Installation d'un défibrillateur

II. Plateforme savoyarde de soutien aux aidants – Grand âge

La création de la **Plateforme savoyarde de soutien aux aidants – Grand âge** (ci-après nommée « Plateforme ») résulte de son attribution à France-Alzheimer Savoie à la suite de la réponse de l'association à un appel à projets lancé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes en 2022.

En proposant des actions aux **proches aidants de personnes âgées de + de 60 ans en perte d'autonomie** et en se développant sur l'ensemble du département de la Savoie, cette nouvelle Plateforme vient compléter la plateforme de répit existant depuis 2013 sur les secteurs du Bassin Chambérien et de la Combe de Savoie qui accompagnait, jusqu'alors, les proches aidants s'occupant d'une personne atteinte d'une maladie visée par le plan MND¹.

Le siège de la Plateforme se situe au sein des locaux de l'association France Alzheimer Savoie, à Saint-Alban-Leysse. Cependant, la Plateforme développe des actions sur les **six territoires** à savoir : le **bassin Chambérien**, le secteur **Arlysère-Tarentaise**, la **Maurienne**, le **bassin Aixoise**, l'**Avant pays Savoyard** et la **Combe de Savoie** pour un réel ancrage départemental.

C'est dans ce contexte que le poste de « Coordinatrice de plateforme de répit » (1 ETP) a été créé en octobre 2022 et dont les missions principales sont :

- D'accompagner les aidants par **l'écoute et l'orientation** ;
- D'assurer la **coordination et la mise en œuvre des actions de répit**, en partenariat avec l'ensemble des acteurs locaux ;
- De **développer le réseau de partenaires** et de **bénéficiaires** de la plateforme de répit sur l'ensemble du territoire de la Savoie ;
- **D'étendre l'offre de répit** du territoire par la création de nouvelles actions en partenariat.

En juillet 2024, la nouvelle coordinatrice qui rejoint la plateforme est également psychologue.

¹ Maladies neurodégénératives (Alzheimer et maladies apparentées, Parkinson et sclérose en plaque).

En 2024, au regard de la majoration des sollicitations envers la Plateforme, un poste de « Chargée de missions » (0.4 ETP) a été créé pour assurer un renfort sur les missions administratives et de projets. La partie « ressources humaines de la plateforme » vient compléter cette présentation RH.

Également, des **psychologues prestataires** (une psychologue sur l'Avant-Pays, une seconde sur la Haute-Tarentaise) comme de **nouveaux bénévoles** ont rejoint les effectifs.

L'idée étant, à terme, d'assurer la couverture départementale complète par le biais d'un binôme de référents d'antenne sur chacun des six secteurs de la Savoie. Afin d'assurer des actions (ainsi qu'une coordination) de proximité.

La richesse de cette **double vision bénévole/psychologue** favorise un accompagnement atypique mêlant atouts professionnels et convivialité bénévole qui, dans la plupart du temps, apporte aussi un éclairage de pair-aidance puisque la majeure partie des bénévoles de l'association sont d'anciens aidants.

La Plateforme souhaite pouvoir renforcer et ancrer ce type d'accompagnement pour les bénéficiaires au vu de sa pertinence.

Un travail de mise en perspectives et de réassurance a été réalisé auprès des professionnels, des bénévoles et des partenaires. Ce travail a permis d'inscrire et de réaffirmer la Plateforme dans une cohérence et une identité associative avec l'affirmation de l'accompagnement d'un public nouveau : les personnes aidantes d'un proche âgé de plus de 60 ans toutes pathologies confondues ou en perte d'autonomie sans autre prérequis.



Afin de permettre le meilleur accompagnement possible pour les aidants ainsi qu'une bonne qualité de vie associative et de travail, en 2025 seront proposés **des temps ressources au profit des psychologues ainsi que des bénévoles**, à savoir :

- Analyse des pratiques
- Temps de coordination
- Temps conviviaux
- Temps de formation (1ers secours, accompagnements de publics spécifiques)

2.1. Fonctionnement général de la plateforme

Avant de rentrer dans un descriptif du soutien apporté par la plateforme par type d'actions, nous proposons de présenter le fonctionnement général de la plateforme ainsi que son fonctionnement par programmation d'actions et les actions de communication qui ont été effectuées en 2024.

2.1.1. L'accompagnement des aidants par la Plateforme

L'accompagnement, presque totalement gratuit (à l'exception d'un reste à charge pour le répit à domicile), des aidants se traduit en 4 axes principaux :

- **L'accueil, l'écoute, l'orientation** des aidants vers une réponse adaptée à leurs besoins ;
- Le **soutien** psychologique (individuel et/ou groupal) ;
- Le soutien par la **formation** et **l'information** ;
- La proposition d'**actions de répit** (à domicile ou hors du domicile).

L'accompagnement proposé s'appuie sur :

- Un allégement des démarches administratives : toutes les actions proposées ne requièrent aucun formulaire à remplir. Un minimum d'informations utiles est pris lors du premier contact. Ce qui nous permet d'avoir une visibilité sur la situation et les besoins exprimés par l'aidant.
- Un soutien dans la mise en lien avec les différents acteurs d'accompagnement de la famille et/ou la recherche d'informations face à une problématique spécifique
- Une référente unique dans l'accompagnement : le nombre restreint d'interlocuteurs permet aux aidants de tisser une relation de confiance essentielle dans nos missions d'accompagnement. Le lien instauré favorise ainsi un accompagnement dans la durée, la régularité et la cohérence. Ce **travail du lien dans la durée** se met en place notamment par le rappel de l'aidant pour lequel nous n'avons pas de nouvelle depuis plusieurs mois.
- Un accompagnement pluridisciplinaire et/ou en binôme lorsque la situation le demande (situation complexes)

L'accompagnement des aidants débute lors du premier contact établi (téléphonique dans 90% des cas, en présentiel pour 10% des cas par le biais d'évènements notamment).

Dans 90% des cas le premier contact est fait directement par l'aidant lui-même qui prend cette initiative.

Nous accordons alors une attention toute particulière à cette première rencontre afin que toute l'attention soit portée à l'aidant, à sa situation et à ses besoins. Ce premier échange permet de répondre au besoin déjà identifié par la personne ou bien de permettre une réflexion conjointe sur le besoin sous-jacent non identifié et de croiser avec les propositions de la Plateforme afin d'évoquer l'approche la plus pertinente à la situation.

En 2024, c'est un total de **247 appels reçus** sur la Plateforme (contre 37 en 2023) et **165 nouvelles situations accueillies** (contre 32 en 2023).

Nous observons une **majoration du nombre d'appels au 1^{er} semestre** (152 versus 95) mais une **majoration du nombre de nouvelles situations au second** (67 versus 114). Cette tendance pourrait s'expliquer par le travail de communication effectué à cette période ainsi que via les actions « aller-vers ». Pour projection sur l'évolution de cette tendance, **fin février 2025 il s'agit déjà de 85 appels recensés.**

Parfois l'approche téléphonique n'est pas la plus facilitante. Afin de créer un lien nous proposons une **rencontre en visio**, un **rendez-vous au siège** de l'association **ou bien à domicile** selon les possibilités de chacun, cela reste à la marge, environ 3%.

Pour résumer, en 2024 la Plateforme a **accompagné 253 aidants différents** (file active), contre 174 en 2023.

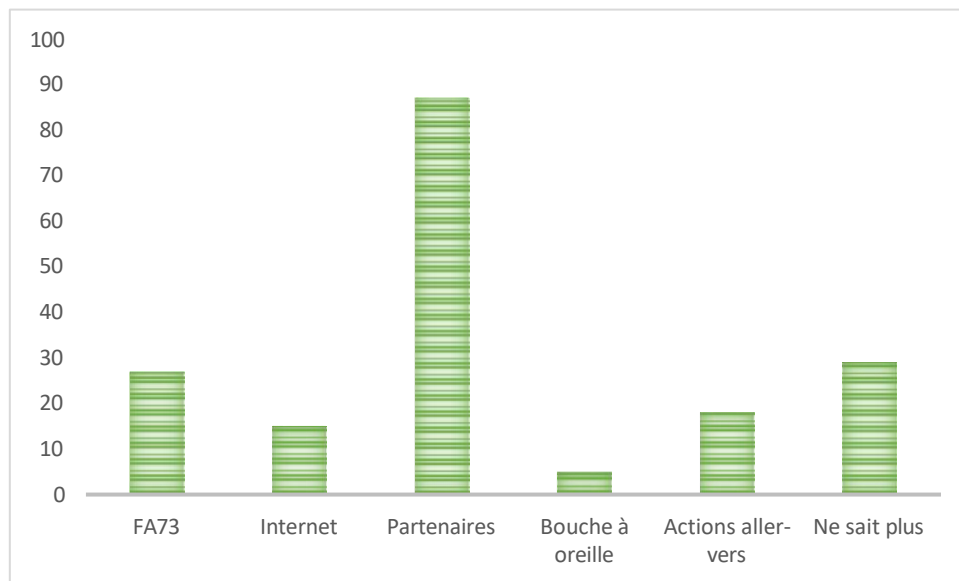
« Vignette clinique n°1 : situation de M. M »

Madame M. nous contacte durant l'été car elle se dit « inquiète pour [ses] parents » à domicile. Elle souhaite du soutien surtout pour son papa car l'accompagnement par l'accueil de jour pour sa maman s'est terminé et Monsieur n'a plus de répit. En parallèle, Monsieur nous contacte également et apparait alors des relations conflictuelles avec des demandes divergentes entre Monsieur et sa fille. Une rencontre à domicile est prévue pour rencontrer le couple, Monsieur évoque les acteurs autour de dossiers de son épouse. Nous nous mettons en lien avec la référente APA : il ressort alors une démobilisation des acteurs autour de la situation puisque « tout est mis en échec par la famille ».

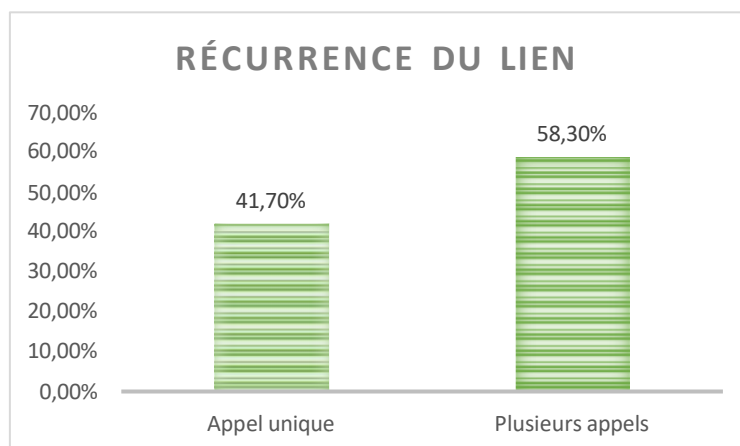
- *La Plateforme est venue remobiliser les acteurs autour de cette situation en recréant du lien et en échangeant ensemble (IDE, référente APA, accueil de jour, CCAS).*
- *Nous avons fait intervenir le DAC devant la complexité de la situation et avons joué le rôle d'alerte devant la détresse majeure de Monsieur.*
- *Nous avons financé du répit à domicile pour Monsieur qui n'arrivait plus à aller faire ses courses, son épouse ne supportant plus d'être seule (souvent Monsieur appelait pour dire que leur frigo était vide).*
- *Du soutien par l'intervention d'une psychologue à domicile a été mis en place mais aussi l'organisation de la participation (taxi, relayage à domicile, lien avec sa fille) de Monsieur a des temps conviviaux (fête de Noël, atelier cuisine).*
- *Enfin, nous avons été un relais d'information pour la fille de M. et Me. en garantissant la confidentialité lorsque cela était mentionné par Monsieur.*

A ce jour, un relais est pris par les acteurs, nous restons dans la boucle des concertations.

« **Zoom sur** : Comment a-t-on connaissance de la Plateforme ? »



Dans **48% des cas**, les appels sont orientés en premier lieu par des **partenaires** : médecins, paramédicaux, département ainsi que les associations savoyardes. La deuxième orientation est celle effectuée par France Alzheimer Savoie pour des personnes déjà accompagnées qui bénéficient ensuite d'actions plateforme.



Concernant la dynamique d'accompagnement qui tend à se développer, nous pouvons observer que dans **58.30% des cas**, il y a une **récurrence du lien avec l'aidant** et non un appel unique d'information ou de réorientation.



Afin de faciliter et d'ancrer cette dynamique d'accompagnement, la Plateforme se dotera d'un logiciel spécifique au cours de l'année 2025.

2.1.2. **Programmation des actions et communication**

La **planification des actions**, est actuellement semestrielle en lien avec les salariées, les intervenants prestataires extérieurs, et les bénévoles impliqués.

Ce fonctionnement tend à évoluer vers une planification annuelle, basée sur le calendrier de l'année scolaire.

Cette modification va nous permettre de :

- Limiter la charge de travail associée à la planification des actions et leur diffusion
- Réduire les coûts d'impression
- S'ajuster au mieux pour limiter les déchets.

Le programme des actions est présenté dans une **plaquette territoriale** (1 plaquette par semestre et par territoire), diffusée par courriel et/ou papier à l'ensemble des partenaires de la Plateforme, aux aidants ayant déjà fait appel à nos services, et sont mises à disposition au siège de l'association.

L'équipe de la Plateforme (professionnelles et bénévoles) en dépose également dans des lieux stratégiques identifiés : Partenaires institutionnels, hôpitaux, CCAS, lieux publics, etc.

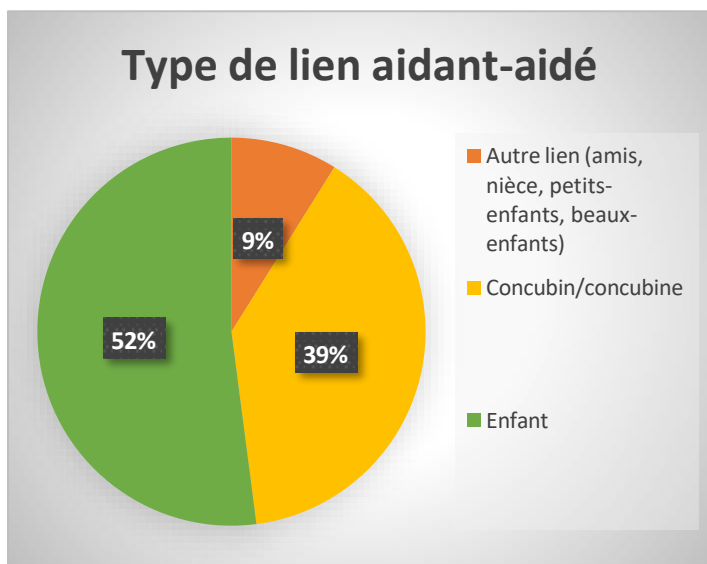
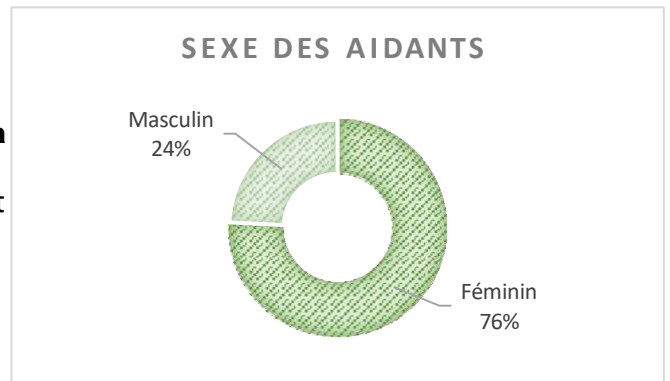
Afin de mieux faire connaître l'offre de la Plateforme et être mieux repérés, un courrier a été envoyé à chaque CCAS ainsi qu'à chaque établissement sociaux ou acteurs médicaux-sociaux « personnes âgées » du département.



Nous continuerons ce **travail de communication** au travers notamment des collectivités territoriales, des pharmacies ainsi que des cabinets médicaux avec notamment le développement d'un kit de communication spécifique qui pourra être proposer aux partenaires en 2025.

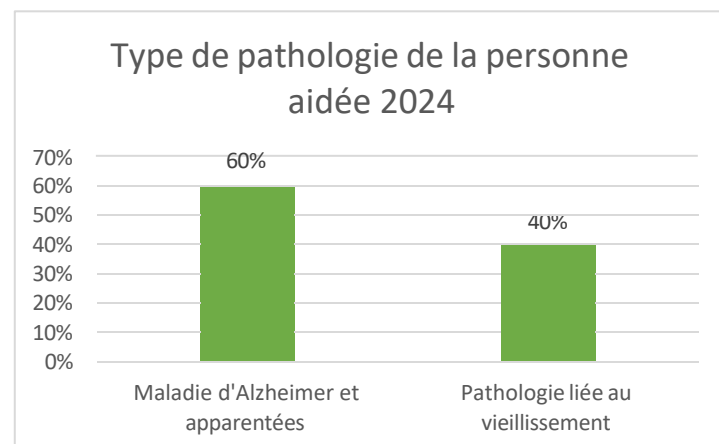
« **Zoom sur** : qui sont les aidants accompagnés en 2024 ? »

En 2024, **76 % des aidants accompagnés par la Plateforme sont de sexe féminin**, ce qui rejoint la moyenne nationale².

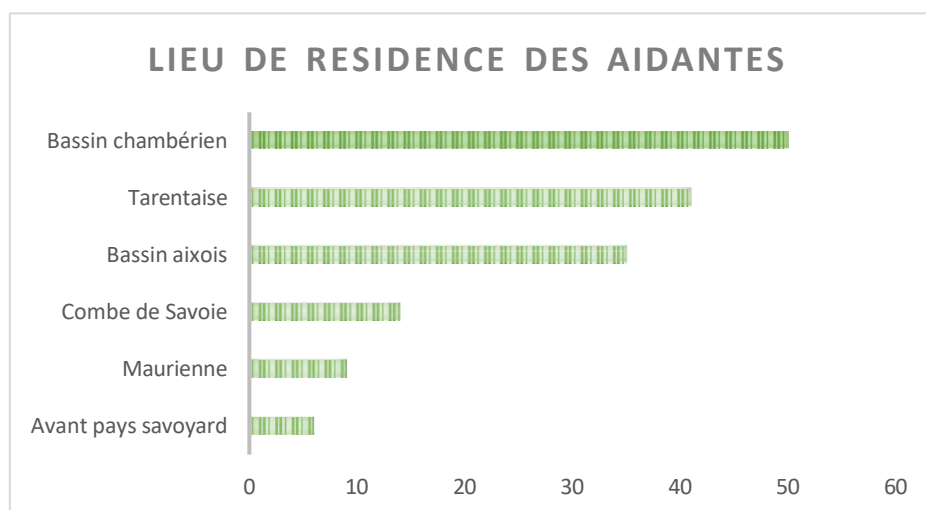


Dans 52 % des cas, la personne aidante accompagne un de ses parents puis pour 39% d'entre elles, elles accompagnent un.e conjoint.e.

Les accompagnements de la Plateforme restent encore majoritairement liés à des pathologies type Maladies d'Alzheimer et maladies apparentées (60%) contre 40% de pathologies liées au vieillissement.



² Aujourd'hui, 60% des aidant.es sont des femmes (*Baromètre Fondation April, 2022*), et ce chiffre monte jusqu'à 74% lorsque les soins des personnes aidées deviennent plus contraignants physiquement et psychologiquement. De nombreuses études soulignent le fait que plus l'aide est intense et difficile, plus ce sont les femmes qui restent et qui aident.



Nous observons que la majeure partie des personnes accompagnées en 2024 par la Plateforme réside sur le **bassin Chambérien à 32%** suivi de la Tarentaise à 26%, du bassin Aixois à 22%.



Pour la suite, il sera important de réinvestir les territoires de la Combe de Savoie, la Maurienne ainsi que l'Avant Pays Savoyard afin de permettre aux habitants de pouvoir également bénéficier d'un accompagnement par la Plateforme.

*Enfin, pour la suite du rapport d'activité, le squelette a été pensé selon une structuration mettant en **cohérence les besoins prioritaires des aidants identifiés par la Plateforme et la réponse apportée.***

2.2. Le besoin de relais

2.2.1. Le répit au domicile

« Vignette clinique n°2 : situation de Me C. »

Madame C. s'est rendue au siège de l'association empreinte d'une détresse morale manifeste. Suite à cela, un rendez-vous lui a été proposé afin d'envisager des actions de la Plateforme pour soulager le quotidien.

Après un travail de réassurance et de compréhension des enjeux différents pour Monsieur et pour Madame, il a été proposé :

- Un soutien psychologique,*
- Un relais à domicile,*
- De commencer à cheminer pour la suite.*

Témoignage de Me C., aidante de son conjoint, 6 mois plus tard : « Le relayage est vraiment apprécié et de plus cela se passe bien avec la relayeuse. Je pars tranquille et sereine. Dès que la relayeuse arrive, je pars et je reviens 1/4 d'heure avant son départ. Une semaine sur 2 je me rends au spa détente à Aix les Bains (accompagnée ou non) et une semaine où je vais me promener avec ma copine. »

Madame va participer à la formation des aidants début 2025, elle parle même d'accueil de jour pour son époux.

Afin d'apporter un peu d'oxygène à la relation d'aide, souvent duelle, il semble essentiel de participer à la perspective d'un **relais au domicile** de la personne accompagnée.

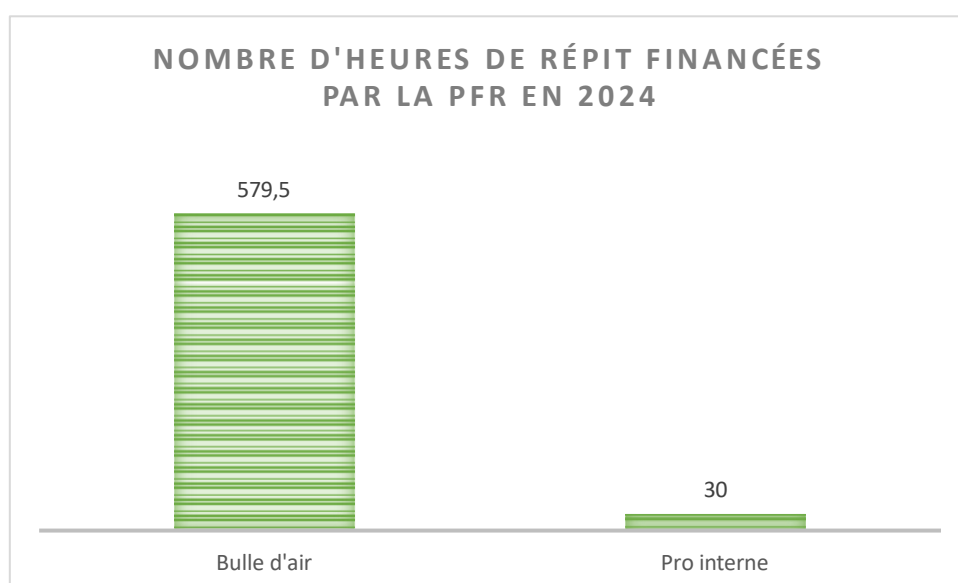
En effet, afin de permettre à la personne aidante de **rester en santé**, il lui faut un relais de temps à autre.

Fort de notre partenariat avec l'association Bulle d'air, notamment, la Plateforme propose la prise en charge financière **de 21 heures de répit par an** (avec un reste à charge de 6 euros moyen par heure). Cette proposition peut également

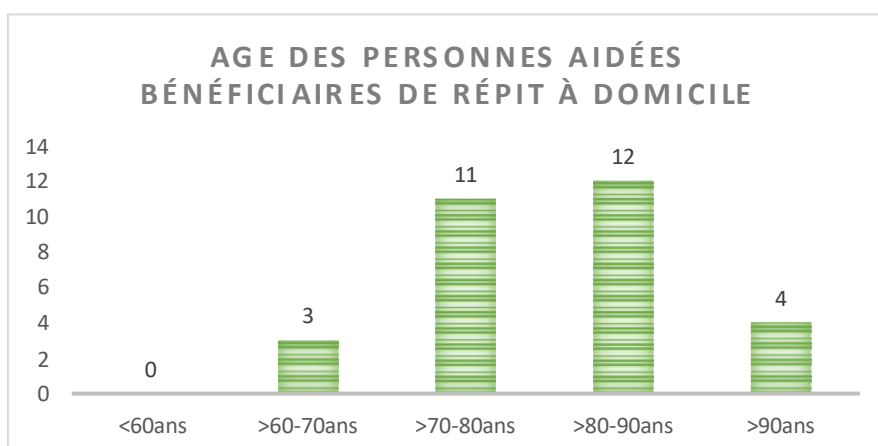
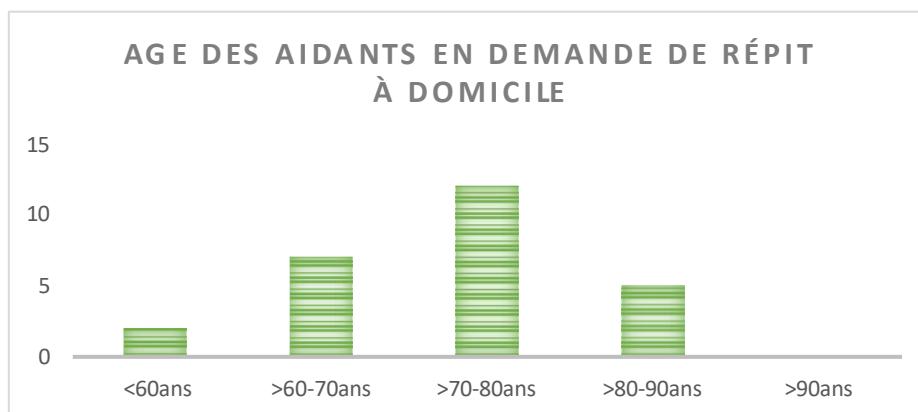
s'appuyer sur des professionnels du soin et de l'accompagnement en interne qui sont réparties sur différents territoires.

Cette proposition à plusieurs objectifs :

- Amorcer une prise de **relais dans l'accompagnement** en incluant un autre service de soin ;
- Faire naître un **lien de confiance avec une tierce personne** qui pourra assurer ce relais et le maintenir même une fois la participation financière épuisée ;
- **Permettre aux aidants de se rendre à leurs propres rendez-vous** (médicaux, sociaux, etc.) ;
- **Favoriser la participation** des aidants (et/ou aux binômes aidants-aidés) aux différentes propositions de soutiens de la Plateforme.



En 2024, la Plateforme a financé **609.5 heures de répit** au total notamment en partenariat avec l'Association Bulle d'air, c'est donc **29 familles** qui ont pu bénéficier d'un relayage (contre 286 heures en 2023 pour 16 familles bénéficiaires).



Enfin, le relayage au domicile doit également intégrer le domicile institutionnel. En effet, les missions de la personne aidante ne prennent généralement pas fin lors de l'entrée de son proche en institution. Bien au contraire, cela peut déclencher un sentiment de perte de repères entre les rôles précédemment endossés et les nouveaux : c'est un bousculement du binôme aidant-aidé dans son organisation et ses habitudes de vie. C'est pourquoi, il peut être pertinent selon les demandes de proposer **un répit en institution sous la même forme que celui proposé à domicile**. Les demandes restent à la marge actuellement (seulement 2 demandes) mais existent et pourraient tendre à se développer. La priorité est tout de même donnée au domicile hors du cadre institutionnel.



Témoignage Me B. aidante de sa maman en EHPAD : « *Je suis assistante maternelle, ma maman est en EHPAD mais c'est compliqué, j'y vais tous les jours sans exception, je suis fatiguée.* »

L'accès à cette aide au répit, à domicile est conditionné à la participation, à minima, à une des actions de la plateforme. En effet, à la suite d'une réflexion initiale, ce soutien vient en aide aux aidants qui souhaitent avoir une activité lorsqu'une prise en charge de leur proche est possible. Cependant, selon la situation, le caractère d'urgence et de manière exceptionnelle, cette condition peut être reconsidérée.

2.2.2. Les Haltes-relais

Les Haltes relais sont des **lieux ressource pour les binômes aidants-aidés** faisant face à des pathologies de type maladies d'**Alzheimer et apparentées**. La spécificité de cette action est la proposition d'un accompagnement des deux individualités au sein d'un même lieu. Tout d'abord en commun, au sein d'un groupe unique puis un espace pour chacun permettant ainsi **un temps de réponse aux besoins individuels** distincts. La halte-relais offre également l'opportunité d'entrevoir un accompagnement par un tiers **préparant ainsi au potentiel relais institutionnel**.

En 2024, l'association comptabilise deux haltes-relais : l'une sur Albertville (Tarentaise) et la seconde à La Motte Servolex (bassin Chambérien).

La première Halte-Relais à Albertville est gérée par les responsables d'antenne de Tarentaise (binôme psychologue et bénévole) qui animent un mercredi après-midi par mois ces temps conviviaux avec l'aide d'une équipe de bénévoles. **En 2024 c'est au total 26 personnes qui ont bénéficié de cette action de manière régulière, à savoir : 14 personnes aidantes (12 conjoint.e.s et 2 enfants) et 12 personnes aidées.**

La seconde halte-relais à la Motte-Servolex est gérée par un binôme atypique sophrologue/bénévole à raison d'un après-midi tous les 15 jours : il s'agit de la Halte-relais Relaxation. **Sur l'année 2024 c'est une file active de 5 binômes aidants-aidés qui ont été accueillis ainsi que 4 personnes aidant.e.s avec au total un bénéfice pour 10 personnes (8 conjoint.e.s et 1 enfant).**

« Vignette clinique n°3 : Situation de Me T. »

Madame T est aidante de son conjoint. Épuisée, elle a contacté la Plateforme pour « avoir de l'aide ». Suite à son appel, du relayage a été mis en place au domicile, ce qui lui a notamment permis de participer à l'atelier bien-être. Du soutien psychologique individualisé lui a été proposé, Madame est également venue à certains ateliers lors desquels elle a fait la rencontre de Me A. et son conjoint, tous du même secteur éloigné. Maintenant ils font du co-voiturage tous les quatre et se rencontrent aussi en dehors des actions.

Témoignage de Me T après sa première participation à la Halte-relais Relaxation :
« Pour vous dire que tout s'est très bien passé, [mon mari] était content il a été pris en charge et a participé. Il est d'accord pour revenir aux prochaines dates. La semaine prochaine nous irons au Tango thérapie. Tous sont formidables, merci pour ces activités de répit. Le groupe est vraiment très agréable. »



Il est à noter que sur 2025 nous souhaitons que ces temps de répit soient **ouverts toute l'année** sans interruption durant la période estivale.

Enfin, **une nouvelle halte-relais** ouvrira ses portes en mars 2025 sur la commune d'Aime-la-Plagne avec la particularité de prendre place au sein d'une médiathèque.

2.2.3. Ouverture de la première Halte-répit en Savoie

Dans le cadre de l'ouverture de la Plateforme au public grand âge, il nous est apparu pertinent de pouvoir **décliner le modèle des haltes-relais en les adaptant à ce nouveau public très diversifié** : la halte-répit. Le fonctionnement reste le même, les objectifs également. Cependant l'accompagnement des personnes aidées est cette fois-ci assurée par des professionnels du soin, en l'occurrence l'association AFD (Aide aux familles à domicile) de Tarentaise.



Au vu de la fréquentation importante de la halte-relais d'Albertville ainsi que des demandes afférentes à des pathologies autres que la maladie d'Alzheimer et apparentées, c'est sur le **territoire d'Ugine** qu'ouvrira la première halte-répit en janvier 2025, gérée par notre psychologue de secteur.

Si la première halte-répit à Ugine a vu le jour en janvier 2025, nous pouvons témoigner d'un important travail préparatoire (échanges partenariaux, communication auprès du public, recherche de salle, ...) au cours de l'année 2024.

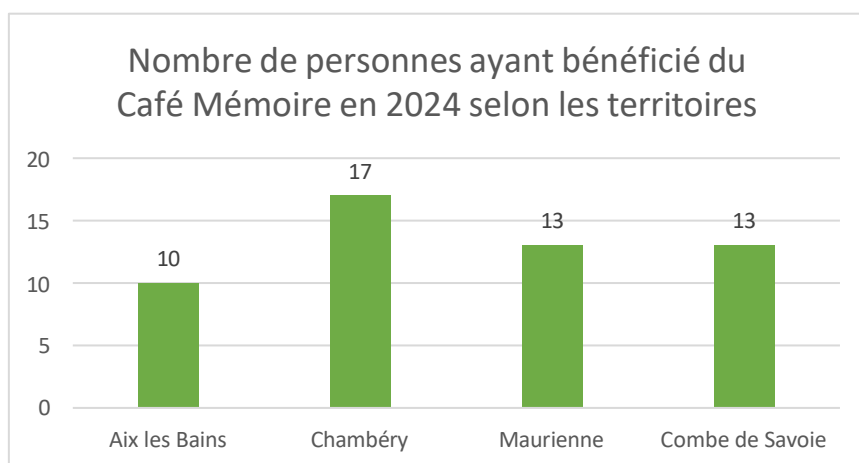
2.3. Le besoin de rompre l'isolement

2.3.1. Les Cafés : Mémoire et Grand âge

L'isolement est un retentissement fréquent au diagnostic d'une pathologie. Il est délétère pour la personne malade comme pour la personne aidante, tous deux perdent en sociabilisation et donc en soutien social. Ce retrait concourt de manière très importante à l'épuisement de l'aidant notamment qui n'a plus d'espace ressourçant à lui seul.

Les Cafés mémoire, modélisés par l'Union Nationale France Alzheimer, permettent le partage d'un **moment convivial** à destination des aidants, avec ou sans leur proche, dans un contexte de pathologies types **Alzheimer ou apparentées**.

Actuellement, l'association porte **quatre cafés mémoire en Savoie** répartis sur les territoires d'Aix les Bains, du bassin Chambérien, de la Maurienne et de la Combe de Savoie.



Ensuite, avec l'ouverture de la Plateforme et la demande d'accompagnement des aidants d'un proche âgé a émergé. Sur la Tarentaise, la « **pause-café des aidants** » prend la forme d'un **café itinérant** permettant la rencontre d'aidants sur les communes d'Ugine, de Beaufort (un projet également est en cours sur Bourg Saint Maurice) en partenariats avec les acteurs locaux. **En 2024, une pause-café**

des aidants a eu lieu sur Ugine regroupant 6 aidants et une seconde sur Beaufort regroupant 2 aidants.

Ces actions, contribuant à faire émerger une **paire-aidance**, permettent également la rencontre d'**aidants accompagnant un proche en institution**. Afin de pouvoir faire émerger des espaces de ce type en institution, le **Café des Blés d'or** (à l'EHPAD des Blés d'Or) a fait partie des nouvelles actions déployées en 2024 avec un réel **ancrage institutionnel**.

C'est alors un temps de partage entre aidants accompagnant un proche dans un même établissement ou dans un autre établissement qui se retrouvent pour un moment convivialité et de lâcher-prise. Cette action mise en place à partir du second semestre 2024 a profité à **15 aidants d'un proche résidant en institution au total avec une fréquentation moyenne de 10 personnes par séances**.

Cet ancrage institutionnel est essentiel puisque nombreux sont les aidants pour qui la réorganisation du rôle assigné durant des années n'est pas aisée à l'entrée en hébergement collectif pour leur proche. Il est à noter que de par cette **action « aller-vers »** certains aidants présents ont ensuite participé à des actions menées en dehors de l'établissement dans lequel réside leur proche, cela permet une ouverture ainsi qu'un autre type de sociabilisation.



La Plateforme a alors la **perspective de pouvoir développer ces actions dans d'autres lieux de vie collectifs** sur l'année à venir. Les collectivités ont été sollicitées dans ce sens.

Témoignage Me S. à sa 1ère participation au Café des Blés d'or : « Si vous saviez, je n'ai jamais dit ça à personne depuis le décès de maman. Comme cela me fait du bien de savoir que je ne suis pas la seule et que peut-être ce n'est finalement pas de ma faute. »

2.3.2. Les actions à visée thérapeutique

Plusieurs activités à visée thérapeutique ont été proposées sur les différents territoires savoyard en 2024, le nombre moyen de participants par séance est détaillé entre parenthèse :

Chambéry :

→ Tango-thérapie (7)

- Activité physique adaptée (3)
- Yoga sur chaise (6)

Maurienne :

- Art-thérapie (2)
- Sophrologie (1)

Tarentaise :

- Sophrologie (4)

Bassin Aixois :

- Ateliers pâtisserie (1)
- Art-thérapie (3)

Nous observons **une fréquentation globale basse** de ces ateliers comparativement à d'autres actions proposées. Cela nous amènera en 2025 à reconsidérer les priorités à donner en fonction des besoins des aidants.

2.3.3. Les temps conviviaux partagés

L'année 2024 marque le lancement des « **Journées à thème** » à destination des binômes aidants-aidés.

- Un atelier cuisine dans le cadre de la **semaine nationale de lutte contre la dénutrition** : thème clé pour un vieillissement en santé.

Un après-midi encadré par un chef des cuisines en EHPAD ainsi que notre psychologue-pâtissière a permis à 4 binômes aidants-aidés ainsi qu'à 2 aidants de :

- Profiter d'un temps convivial au travers de conceptions de mets,
 - Pouvoir réfléchir autour de l'équilibre alimentaire ainsi que des techniques simples pour augmenter certains apports ou bien rendre les textures plus adaptées lors de difficultés de mastication par exemple,
 - Partager un temps convivial avec son proche.
- Un atelier **Bien être** pour prendre soin de soi le temps d'un après-midi des aidants grâce à 6 intervenantes bien-être : Réflexologie, Massages assis, Coiffure, Manucure, Soins énergétiques (Reiki). Cette après-midi a été

menée en partenariat avec l'association Zicomatic, et a bénéficié à 28 aidants ou binômes aidant-aidé.

Nous souhaitons pouvoir ritualiser ces journées thématiques selon les besoins des personnes et les proposer sur les différents territoires savoyards.



Pour cela, c'est la richesse d'une **dynamique de travail conjointe et collaborative entre prestataires, salariées et bénévoles** qui est à l'œuvre et que nous souhaitons renforcer à l'avenir dans un **esprit associatif inclusif**.

Enfin, au vu de la demande croissante des aidants sur le sujet des **visites à domicile**, l'une des **perspectives de 2025 est la remise en place des visites de courtoisie**. Quelles soient de l'ordre de la convivialité (temps partagés selon les besoins identifiés) ou de *l'impératif* (rendez-vous médicaux par exemple) nous réfléchissons actuellement à la meilleure manière de répondre à cette demande en commençant par la proposition d'une **formation à destination de nos bénévoles volontaires**. Un partenariat avec Unis-Cité pour une collaboration avec des jeunes volontaires en service civique est à l'étude pour compléter nos « forces vives » que sont les bénévoles dans ces visites à domicile.

2.4. Le besoin de soutien

« Vignette clinique n°4 : situation de Mr G. »

Nous avons été alertés par une professionnelle intervenant à domicile d'un couple que l'aidant principal était épuisé ce qui mettait à mal Monsieur comme Madame. Monsieur était déjà orienté vers un groupe de parole de la Plateforme. Par le lien fait entre les acteurs du domicile et ceux de la Plateforme, Monsieur a cheminé progressivement notamment par la mise en place d'entretiens individualisés.

Suite à cela :

- *Monsieur participe à des temps communs avec son épouse et rencontre d'autres aidants ;*
- *Monsieur va participer à un autre temps groupal plus spécialisée dans la pathologie de son épouse ;*
- *Monsieur accepte à présent l'idée d'un accueil de jour une fois par semaine.*

2.4.1. Le soutien individualisé

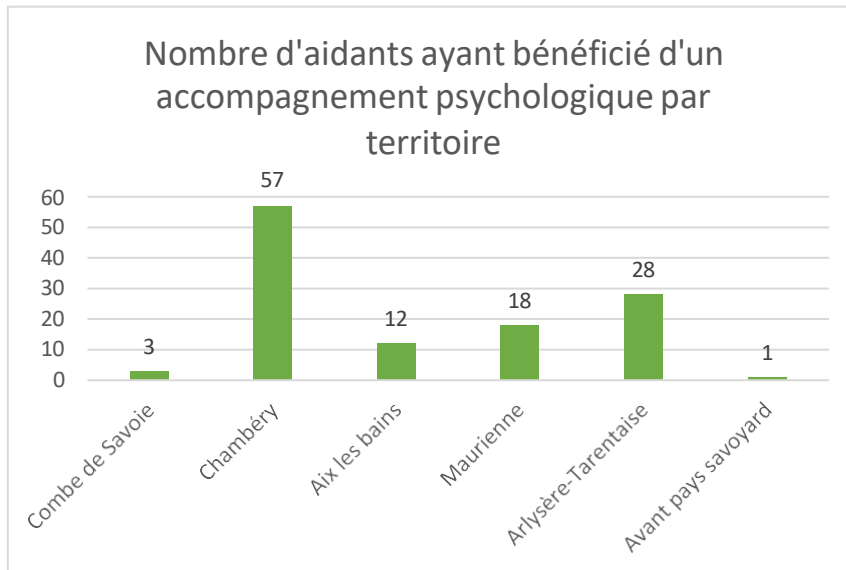


Témoignage Me C. aidante de son mari :

« J'ai apprécié aussi le rendez-vous avec la psychologue. Elle m'a ouvert les yeux sur la réalité. »

La Plateforme place au cœur de son accompagnement le **soutien psychologique individuel** en proposant un accompagnement pouvant aller jusqu'à **5h d'entretiens psychologiques gratuites par an sur tout le territoire savoyard**.

Lorsqu'il s'agit d'une pathologie type **maladie d'Alzheimer diagnostiquée avant 65 ans**, l'accompagnement pourra même aller jusqu'à **14h à partir de 2025** avec la modélisation du suivi personnalisé personnes malades jeunes par l'Union Nationale France Alzheimer.



Au total, **181 entretiens individuels psychologiques** ont été réalisés en 2024 (contre 99 entretiens en 2023), c'est alors **119 aidants** qui ont pu en bénéficier (contre 63 aidants en 2023). Il est à noter qu'environ **90% des problématiques sont en lien avec une maladie d'Alzheimer ou apparentées** contre 10% de grand âge.

Enfin, la majeure partie des entretiens psychologiques ont lieu en présentiel mais certains peuvent également s'effectuer par téléphone, cela a représenté **18.20% des cas en 2024**.

2.4.2. Le soutien groupal



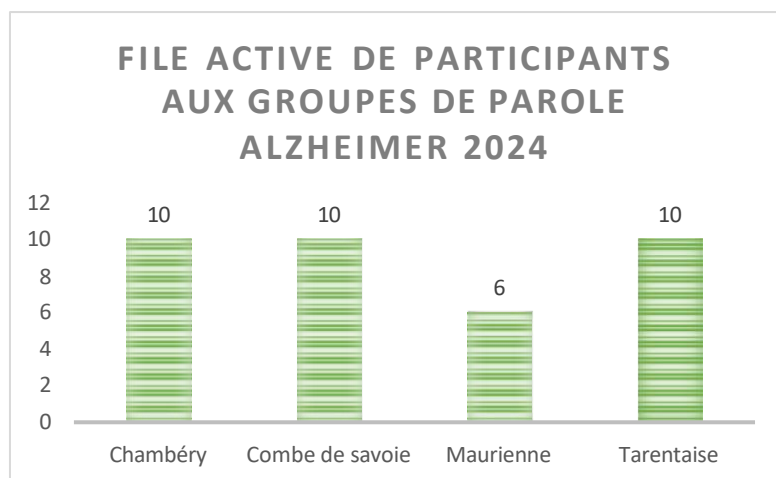
Témoignage Me M. :

« Vous savez, je ne veux pas répercuter mes angoisses sur mes enfants, c'est pour cela que je souhaite les travailler. »

Le **groupe de paroles** est un outil très intéressant dans l'accompagnement des aidants. En effet, il permet à l'aidant de se **décentrer** de son propre point de vue et d'entrevoir d'autres possibles à l'aide de la dynamique du groupe. Il participe également au **sentiment d'appartenance** qui permet de rompre avec l'isolement en s'appuyant sur la paire-aidance.

Tous animés par une psychologue, les groupes de paroles se répartissent comme suit :

- Les **groupe de paroles « Alzheimer et apparentées »** à destination des aidants d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentées : Maurienne, Tarentaise, bassin Chambérien, Combe de Savoie.



36 aidants ont été accompagnés de manière régulière au sein d'un groupe de parole en 2024, tous territoires confondus. Parmi eux, **50% sont des conjoint.e.s**, **47% sont des enfants** et 3% ont un autre lien avec la personne malade. Enfin, à 66% ils accompagnent un proche résidant à son domicile contre **33% un proche résidant en institution.**

- Le **groupe d'Entraide « malades jeunes »** à destination des aidants d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentées ayant reçu un diagnostic avant 65 ans sur le bassin Chambérien et ouvert à tous les aidants du département. En 2024, il y a eu 3 groupes de parole d'entraide « malades jeunes », bénéficiant à 11 personnes différentes (file active).

- Les **groupes de paroles « Grand âge »** à destination des aidants d'un proche âgé :

Sur le bassin Aixois (coanimé avec une référente PA/PH) : **14 aidants en file active** pour ce groupe au total avec une participation variable d'une séance à l'autre.

Sur la Haute Tarentaise (coanimé avec une infirmière Azalée) : **14 aidants en file active** pour ce groupe avec une participation variable d'une séance à l'autre.



Enfin, en 2025 une réflexion pourrait être portée au **soutien des aidants endeuillés**. Actuellement, certains souhaitent in fine s'engager dans l'association pour transmettre les connaissances acquises et aider des pairs. D'autres maintiennent

leur venue aux diverses propositions de l'association, d'autres ne viennent plus. Le soutien psychologique individuel s'inscrit dans cette démarche. Cependant, il nous faut réfléchir à des propositions spécifiques à ces situations pour lesquelles nous n'avons pas encore modélisé d'actions.

Ce type d'accompagnement est particulièrement pertinent et en complémentarité des associations spécialisées dans le soutien des aidants endeuillés, cependant, notre file active cessant d'augmenter, nos capacités pour développer de nouvelles actions devient plus limitée.

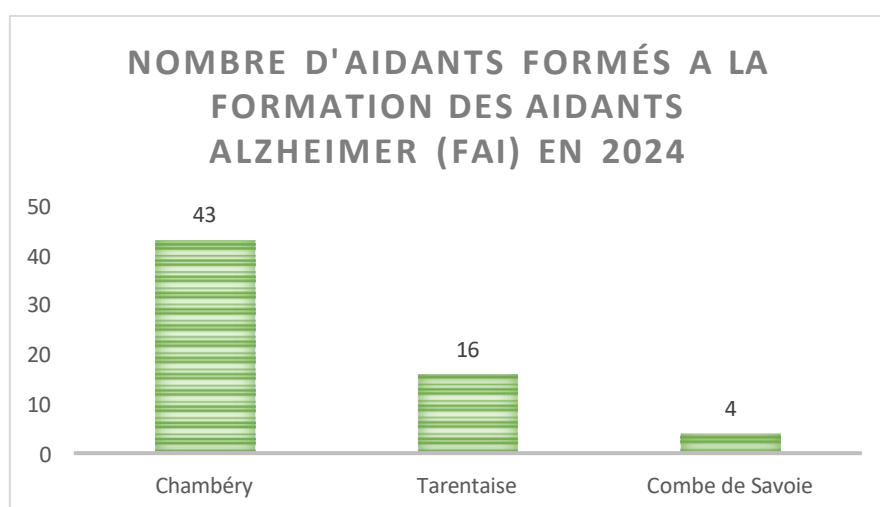
2.4.3. Le soutien par l'information

→ La formation des aidants :

Une des actions « phare » portée par France Alzheimer Savoie est **la formation des aidants** : 14 heures de formation assurées par un binôme psychologue /bénévole afin d'apporter, aux aidants d'un proche atteint de la **maladie d'Alzheimer ou apparentées**, toutes les clefs de compréhension nécessaires à l'ajustement à son proche.

En 2024, **sept formations** ont eu lieu, réparties sur trois territoires : bassin Chambérien (4), de la Combe de Savoie (1), de la Tarentaise (2). Au total **c'est 63 aidants qui ont pu être formés**.

Afin de favoriser la participation des aidants encore en activité professionnelle, **deux sessions par an sont proposées en soirée**.

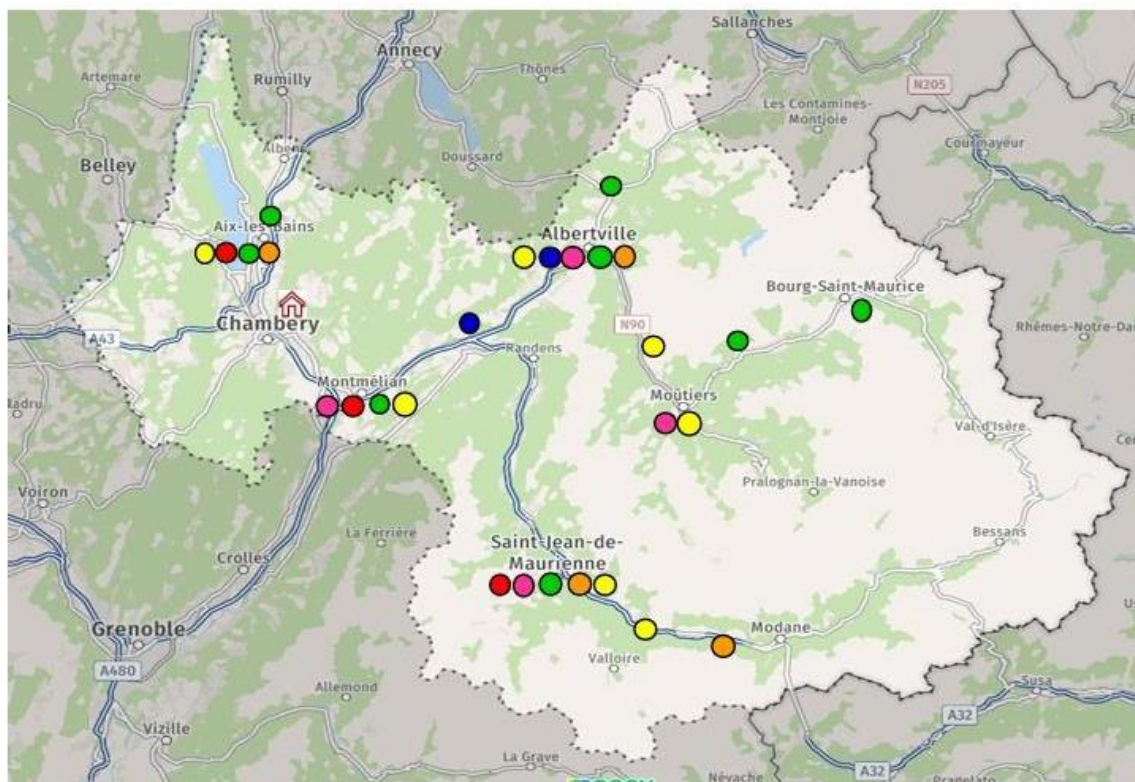


Dans la dynamique d'ouverture au grand âge, une session de formation des aidants modélisée par **l'Association Française des Aidants Maurienne** au second semestre mais n'a pas été maintenue faute d'un nombre suffisant de participants. Cette action sera renouvelée au premier semestre 2025.

→ Les permanences accueil-écoute

Le soutien par l'information se réalise également par **l'accueil des bénévoles** lors des **permanences-accueil écoute** spécifiquement adaptées aux aidants d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentées.

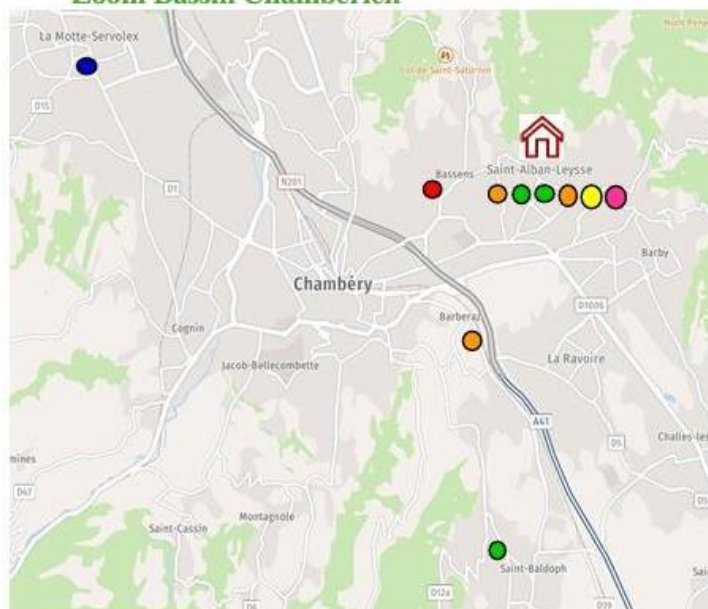
Concernant le grand âge, la **permanence téléphonique de la Plateforme** assure écoute et orientation pour tous les aidants d'un proche âgé.



Lieux des actions et activités de la plateforme sur l'ensemble du département

- | | | | | | |
|----------------------------|---|----------------------------------|---|---|---|
| Les cafés mémoires | ● | Les Haltes Relais et Halte Répît | ● | Les groupes de parole | ● |
| Les Formations aux aidants | ● | Les permanences accueil-écoute | ● | Nos autres activités (Sophrologie, Relaxation, Yoga sur chaise, Tango-thérapie, Art Thérapie, Gym douce.) | ● |

Zoom Bassin Chambérien



 Siège de l'association

« Zoom sur : le Guide des aidants »

A ce jour, en Savoie, il existe une multitude de documents recensant les aides disponibles sur le territoire pour les aidants. Chacun avec sa spécificité : aidants secteur handicap, aidants d'un secteur géographique unique, aidants accompagnant un proche atteint d'une pathologie spécifique, etc.

Le pari a été celui de proposer un guide non sectorisé géographiquement qui se veuille le plus exhaustif possible avec un zoom unique, découlant de notre spécificité d'accompagnement : les aidants d'un proche de plus de 60 ans.

Il nous semblait essentiel que les aidants puissent connaître leurs droits, puissent s'en saisir, et se les approprier sans « dépendre » intégralement du « sachant » professionnel. Ce travail de recherche colossal a mené à l'élaboration d'un guide, le plus exhaustif possible, comportant des informations utiles au quotidien.

Pour cela, nous avons recruté une professionnelle Chargée de rédaction du guide des aidants pendant 5 mois totalement extérieure à cette problématique. Ainsi, elle a pu réaliser une recherche d'informations « naïve », au même titre qu'un aidant qui se trouve dans cette situation sans savoir par où commencer.

Dans une démarche de co-construction, elle a mené ses recherches avec les différents partenaires du secteur, des bénévoles et des aidants afin de récolter un maximum d'informations existantes sur le territoire savoyard, sur différents niveaux.

Pour illustrer le guide, nous avons travaillé avec une photographe professionnelle spécialisée dans le grand-âge et le bien-vieillir, portraitiste de France 2023.

Dans une perspective d'amélioration, nous souhaitons pouvoir y inclure lors de la prochaine révision, un regard croisé avec le handicap afin de fournir des informations aux proches d'une personne en situation de handicap et vieillissante. Pour cela, il nous faudra nous rapprocher de la Plateforme Aidants Multiservices 73, des maisons sociales départementales et des acteurs locaux.

La diffusion du guide aura lieu en 2025 dans un premier temps lors des Assises du Grand âge du Conseil Départemental de Savoie puis via des événements locaux afin de réunir les partenaires concernés.

L'initiative (repérer le besoin d'un guide des aidants partagé au niveau départemental), les travaux de recherche, l'élaboration, la conception graphique et visuelle de ce guide ont été un travail remarquable mené en 2024.

2.5. Le besoin de fluidité dans le parcours de son proche

L'une des missions de la Plateforme est de **faire cohésion entre les acteurs du territoire**, de **renforcer le maillage territorial** afin que les acteurs travaillent dans la même voie pour un accès aux ressources ainsi qu'un parcours d'accompagnement le plus fluide possible.

Tout au long de l'année, la coordinatrice de la Plateforme a participé à diverses rencontres et groupes de travail en lien avec les proches aidants de personnes âgées.

Un tableau reprenant l'ensemble de ces rencontres est disponible à la demande.

❖ Les Maisons sociales départementales

Le département reste le « chef de file » pour ce qui est de l'accompagnement des aidants. Il nous apparaît alors pertinent d'agir conjointement dans la réflexion mais également dans le montage de projets.

- Maison sociale du **bassin Aixois** :
 - Présentation de la Plateforme à l'équipe,
 - Montage d'un ciné-débat,
 - Coanimation d'un groupe de parole Grand âge
 - Participation aux réunions de réseaux,
 - Convention de mise à disposition de locaux pour nos actions,
- Maison sociale de **l'Avant Pays Savoyard** :
 - Présentation de la Plateforme à l'équipe,
 - Participation aux réunions de réseaux,
 - Convention de mise à disposition de locaux pour nos actions
- Maison sociale de **Chambéry** :
 - Présentation de la Plateforme à l'équipe,
 - Action menée lors du salon Bien Vieillir
 - Acteur de la JNA 2024
- Maison sociale **d'Albertville** et **Haute Tarentaise** :
 - Présentation de la Plateforme à l'équipe
- Maison sociale de **Maurienne** :
 - Présentation de la Plateforme à l'équipe

Coanimation d'une formation des aidants (annulée mais reconduite sur 2025)

Présence à la JNA 2024

➤ Convention de mise à disposition de locaux pour nos actions

- Maison sociale de la **Combe de Savoie** :

Présentation de la Plateforme à l'équipe début 2025

➤ Réflexion sur possible convention de mise à disposition de locaux pour nos actions.

D'autres partenariats se sont confirmés et de nouveaux ont émergés :

❖ **Répit Bulle d'Air**

Un réel partenariat s'est confirmé avec Bulle d'air cette année. La Plateforme propose aux aidants 21 heures de répit par an à hauteur d'un financement de 18€/heure. Un reste à charge de 6 euros moyen par heure est donc demandé aux aidants.

❖ **CIAS Grand Lac**

Le CIAS Grand Lac et la Plateforme se sont engagés à mettre en place une coopération renforcée sur le territoire du bassin aixois. Pour illustrer ce partenariat, un ciné-débat sur la thématique « Aidants familiaux : l'entrée en institution » a été organisé le 22 novembre 2024 au cinéma Victoria d'Aix-les-Bains. Suite à la projection du film « La petite Chambre », des échanges ont eu lieu entre les aidants présents et les représentantes de la Maison Sociale du Département, du CIAS Grand Lac et de la Plateforme. 45 personnes ont participé à cette action.

Mais aussi, avec le lancement des ateliers pâtisserie par notre psychologue pâtissière, la convention comprends la mise à disposition de la cuisine partagée de l'EHPAD Les Grillons.

❖ **Résidence Villa Sully**

La résidence Villa Sully d'Aix-les-Bains met à disposition de la Plateforme une salle pour ses activités d'art-thérapie. Les coûts relatifs aux interventions de l'art-thérapeute (rémunération, matériel) sont pris en charge par la Plateforme.

En plus d'être accessible aux résidents, ce partenariat permet également à la structure de s'ouvrir sur l'extérieur.

❖ **Résidence Home du Vernay**

La résidence Home du Vernay située à Esserts-Blay près d'Albertville est une maison médicalisée spécialisée dans l'accueil des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou apparentées. La convention partenariale vise principalement à travailler conjointement sur l'amélioration de la couverture des besoins repérés sur le territoire d'Albertville et ses alentours.

La structure a également planifié des activités de promotion du mouvement avec une ergothérapeute pour le premier semestre 2024. 4 places sur les 12 prévues sont « réservées » pour les proches d'aidants orientés par la Plateforme.

❖ **Mairie d'Ugine et l'association Aide aux familles à domicile (AFD)**

Une convention de mise à disposition de locaux a été signée avec la Mairie d'Ugine afin de pouvoir accueillir le public de la Halte-répît à raison d'un après-midi par mois à partir de janvier 2025 ainsi qu'avec l'association AFD pour la mise à disposition (rémunérée) de deux professionnelles du soin durant cet accueil.

❖ **Association Française des aidants**

Une convention de partenariat a été mise en place afin que la Plateforme puisse porter des formations des aidants sur le territoire Mauriennais. Annulée en 2024, elle sera néanmoins reconduite sur 2025.

❖ **Infirmières Azalée et Centre social les Amis du Beaufortin**

Une convention de partenariat a été signée pour la mise en place des Cafés itinérants en Tarentaise.

❖ **CCAS Barberaz**

Une convention de partenariat a été signée pour la mise en place d'un Café des Blés d'or au sein de l'EHPAD Les Blés d'or.

En plus de ces actions spécifiques, les conventions prévoient que chaque structure communique auprès de ses bénéficiaires sur les actions de la Plateforme et vice-versa.

La Plateforme ayant pour mission de promouvoir et soutenir toutes les initiatives des autres acteurs en faveur des aidants de personnes âgées sur le territoire, le renforcement du maillage partenarial a été un axe particulièrement fort de l'année 2024.

❖ **Maison de santé Pluriprofessionnelle de La Biolle**

Un atelier à destination d'aidants du secteur sur le thème du répit a été coanimé avec une professionnelle de Bulle d'air. Cet atelier s'inscrit dans un cycle d'ateliers proposés par la MSP.

Collectifs Répit : Deux « Collectifs répit » ont eu lieu en Tarentaise, un sur le bassin Chambérien. Ces rencontres permettent l'interconnaissance des acteurs du territoire ainsi que leur articulation. Concernant les autres territoires, nous nous sommes insérés dans des réunions de réseaux déjà existantes. Mais encore, nous avons participé à des « déjeuners partenaires » qui nous ont permis de rencontrer d'autres acteurs et notamment certaines Communautés Pluriprofessionnelles Territoriales de Santé.



Pour l'année à venir, il sera nécessaire de renforcer le partenariat existant en Maurienne en allant à la rencontre de nouveaux acteurs territoriaux. Enfin, l'Avant Pays Savoyard reste un territoire à investir à ce jour, des pistes semblent à explorer notamment avec la Résidence Béatrice des Echelles qui accueille la nouvelle équipe mobile Alzheimer.

Pour finir, la Plateforme affirme la volonté de créer des partenariats avec les institutions médico-sociales d'hébergement pour personnes âgées afin de pouvoir être un soutien supplémentaire dans l'accompagnement de leurs aidants.

2.6. Le besoin de reconnaissance

Cette année, plusieurs actions de sensibilisation ont été menées :

- **Porter la voix des aidants à la radio** : deux émissions de radio ont été assurées (Radio Grand Lac et France Bleu Pays de Savoie) afin de faire entendre et reconnaître au grand public ce statut encore méconnu en France.
- Un **ciné-débat** : thématique « Aidants familiaux : l'entrée en institution » a été organisé le 22 novembre 2024 au cinéma Victoria d'Aix-les-Bains. Suite à la projection du film « La petite Chambre », des échanges ont eu lieu entre les aidants présents et les représentantes de la Maison Sociale du Département, du CIAS Grand Lac et de la Plateforme. 45 personnes ont participé à cette action.
- **Salons du Bien vieillir** : la Plateforme a participé aux salons Bien vieillir d'Aix les Bains et de Jacob Bellecombette cette année par la tenue d'un stand mais aussi la proposition d'une conférence sur les aidants.
- **Journée Nationale des aidants** : La Plateforme a été également co-porteuse de la JNA sur le bassin chambérien, avec la Régie coupe de pouce. Ces deux entités ont eu la charge de fédérer les partenaires locaux autour de cette action et d'animer les 5 réunions partenariales qui en découlent. Tenue de stand, rencontre et échanges avec des aidants et non-aidants tout venant sur les secteurs de Chambéry et de Maurienne.
- Création d'une **exposition photo** : en lien avec l'illustration du Guide des aidants, il nous est apparu pertinent de pouvoir exploiter le travail effectué par Photilde, photographe spécialisée dans le vieillissement, sous la forme d'une exposition. C'est tout un travail de sublimation du quotidien et de révélation des histoires de vie d'aidants savoyard que nous allons proposer d'accueillir sur tous les territoires sur l'année à venir par des structures du soins mais également grand public. Le travail préparatoire a été mené en 2024, mais l'exposition sera visible à partir de mars 2025.



Dans les perspectives à venir, nous souhaitons pouvoir dupliquer le ciné-débat sur d'autres territoires, Beaufort semble être le prochain lieu retenu pour cette action.

Enfin, nous souhaiterions également créer un partenariat avec Malraux Scène Nationale afin de pouvoir élargir le rayonnement de notre sensibilisation.

2.7. Ressources humaines de la plateforme

Le remarquable déploiement de la plateforme au cours de l'année 2024 a pu se faire grâce au recrutement de toute une équipe dédiée à cet effet.

En effet, l'intégralité de l'équipe de la plateforme a été recrutée en 2024, ce qui s'explique par 1 départ (la coordinatrice) et plusieurs nouvelles embauches.

Professionnelles	Nombre	ETP sur LA Plateforme de répit	Ancienneté au sein de la Plateforme de répit	Nom et Prénom
Coordinatrice	1	1	8 mois	Changement de coordinatrice, avec le départ de Floriane DEFAUT le 7 juin et l'arrivée de Mathilde HOMBIAT le 22 juillet 2024.
Psychologue Coordinatrice	1	1	5 mois	Mathilde HOMBIAT
Psychologue	1	0.31	1 an	Aurélia SIROIT
Psychologue	1	0.20	4 mois	Noémie VELLUT
Chargée de rédaction du guide des aidants	1	1	4 mois	Marion CREMONA embauchée en CDD en qualité de chargée de rédaction du guide des aidants
Chargée de missions – soutien aux aidants	1	0.40	1 mois 1/2	Pascale PLATHIER

III. Association de familles

3.1. Accompagnement de personnes malades et aidantes

3.1.1. Séjour vacances

Encadrés par des bénévoles spécialement formés par France Alzheimer, ces séjours offrent aux familles et aux couples aidants-aidés un temps de partage et de détente qui leur permet de rompre avec le quotidien parfois difficile de la maladie.

Il s'agit de proposer aux familles, composées d'un aidant et d'un aidé, quatre jours de vacances en dehors de leur lieu habituel de vie.

En 2024, France Alzheimer Savoie a organisé un mini-séjour du 9 au 12 septembre à Autrans, dans le centre de vacances « L'Escandille ». **18 aidants et aidés (9 binômes) ont bénéficié de ce séjour vacances**, encadré par 7 bénévoles de l'association.

La moyenne d'âge des personnes aidées était de 80.5 ans et la moyenne d'âge des aidants de 79.5 ans, sachant que le plus jeune aidant avait 68 ans et le plus ancien aidant avait 88 ans.

Au cours de ce séjour, diverses à l'extérieur ou dans l'établissement ont été proposées aux familles notamment : visite d'une ferme écologique, rando douce, jeux de boules, sophrologie, gym douce, loto, dessin, piscine, séance de cinéma, soirée musicale, ...

3.1.2. Activités récréatives

En 2024, plusieurs activités ont été organisées par les bénévoles de l'association de familles, à destination des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer accompagnées par leurs proches aidants, sur une demi-journée ou à la journée complète :

Activité	Date en 2024	Lieu	Nombre de participants aidants et aidés	Nombre de bénévoles
Goûter de l'Épiphanie	6 janvier	Mérande	50	10
Goûter musical (trois intervenants)	21 mars	la Motte Servolex	50	10
Olympiades de la Thuile (pique-nique et activités diverses)	5 juin	La Thuile	65	10
Restaurant, traversée du lac et visite de l'abbaye de Hautecombe	4 juillet	Lac du Bourget	60	10
Journée plein air autour du plan d'eau de Lescheraines	31 août	Lescheraines	60	5
Visite de l'éco musée de la Combe de Savoie	19 octobre	Combe de Savoie	40	8
Goûter de Noël avec spectacle du Grenier de la chanson	14 décembre	St Alban Laysse	120	10

3.2. Actions de sensibilisation et d'information

3.2.2. Journée Mondiale Alzheimer

Dans le cadre de la Journée Mondiale Alzheimer :

- Remise des trophées aux Maires des Villes aidantes Alzheimer pour les villes de Saint Alban Leysse, Barberaz, La Motte-Servolex, Montmélian et Albertville
- 2 visites du musée des Jeux Olympiques « Tremplin 92 » ont été organisées le 25 septembre pour les personnes malades à la Halle Olympique d'Albertville
- Comme chaque année, une quinzaine de bénévoles de France Alzheimer Savoie ont participé à la grande quête nationale sur la voie publique tout au long de la semaine de la JMA, en quête dans les rues ou centres commerciaux de différentes communes de Savoie. Cette action permet, outre la récolte de fonds participant à la vie associative, de communiquer au grand public sur la maladie d'Alzheimer, d'être en contact avec des personnes aidantes ou malades.

IV. Organisme de formation

Depuis 2013, France Alzheimer Savoie dispose d'un organisme de formation, qui a été certifié QUALIOPi en 2021.

Le 22 novembre 2024, en raison principalement d'une charge administrative trop lourde liée à la certification, le Conseil d'Administration a décidé de ne pas renouveler l'agrément Qualiopi et par conséquent de transférer la mission de formation à l'organisme de formation de l'Union Nationale France Alzheimer.

L'année 2024 est par conséquent la dernière année avec une activité d'organisme de formation pour notre association départementale.

4.1. Formations professionnelles

L'organisme de formation FA Savoie a organisé plusieurs formations professionnelles en 2024, en INTER et en INTRA.

Nous notons une légère baisse du nombre de formations par rapport à l'année précédente, qui s'explique principalement par un changement de direction au cours de l'année 2024 et un choix de prioriser d'autres missions de l'association que sont l'accompagnement direct des personnes malades et leurs aidants ; au détriment de la formation professionnelle.

4.1.1. Formation en INTER

La formation en INTER a lieu dans les locaux de l'association. Elle permet de répondre à un projet de formation individualisé pour former un nombre réduit de salariés ou à un projet individuel de formation (demandeur d'emploi, reconversion professionnelle...).

En 2024, les formations INTER organisées ont été les suivantes :

- Formation « Accompagner la personne malade jeune » d'une durée de 2 jours : 6 participants
- Formation « Accompagner en établissement ou à domicile les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée » d'une durée de 5 jours en octobre et novembre : 9 participants

Soit **un total de 15 professionnels formés pour 2 formations.**

4.1.2. **Formation en INTRA**

La formation en INTRA a lieu à la demande d'un établissement ou organisme (social, médico-social, sanitaire), au sein de sa propre structure. L'organisme de formation FA Savoie répond au cahier des charges de l'établissement demandeur, en fonction des formations professionnelles qu'il propose. Le contenu est adapté aux besoins du demandeur.

En 2024 :

- 2 formations « Accompagner au domicile les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée » organisées, 18 participants
 - 4 formations « Accompagner en établissement les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée » organisées, 37 participants
-

Au total, en 2024, l'organisme de formation FA Savoie a donc dispensé 8 formations et **formé 70 professionnels** qui accompagnent au quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

4.2. Partenariats avec les écoles de formation

Afin de sensibiliser les soignants à l'accompagnement spécifique des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée, l'association intervient dès leur formation initiale en tant qu'étudiants, puis en formation continue.

4.2.1. **IFSI et IFAS**

L'association est intervenue à deux reprises en 2024 (7 heures de formation), par le biais de ses formateurs, au sein de l'Institut de formation en soins infirmiers (IFSI) et de l'Institut de formation d'aides-soignants (IFAS).

Les formateurs de l'association interviennent, notamment, sur des temps afférents à l'importance du rôle des aidants naturels dans l'accompagnement de la personne.

4.2.2. ENSEIS

Depuis 2011, en partenariat avec l'ENSEIS : Ecole nationale des solidarités, de l'encadrement et l'intervention sociale (anciennement IREIS), deux psychologues et un psychomotricien interviennent pour le compte de France Alzheimer Savoie, dans le cadre de la formation des Assistants de soins en gériatrie (ASG).

En 2024, nous comptabilisons 3 journées d'intervention à l'ENSEIS.

V. Ressources humaines

Au sein de chacune des parties de ce rapport (accueils de jour et plateforme de soutien aux aidants), nous avons précisé les mouvements de ressources humaines. Cependant, au-delà des effectifs « directs », une équipe administrative et de direction œuvre au service de chacun de ces dispositifs.

En 2024, cette équipe administrative a connu quelques mouvements :

Professionnelles	Nombre	ETP	Ancienneté	Nom et Prénom
Directrice	1	1 ETP	1 an	Manon GARDE passage de 1 ETP à 0.85 ETP au 1 ^{er} décembre 2024
Directrice adjointe	1	0.80	24 ans	Radia LAOUAR
Assistante administrative – secrétariat	1	0.63	11 ans 1/2	Marianne LAISSUS départ à la retraite le 1 ^{er} juin 2024 remplacée par Anne MOLLARD arrivée le 10 mai et recrutée sur un temps complet (1 ETP)
Assistante administrative – secrétariat	1	1	8 mois	Anne MOLLARD
Assistante administrative – comptabilité	1	0.70	11 ans	Bodo DURIN
Agent d'entretien	1	0.25	8.5 ans	Marie-Claire CASTAGNER départ le 06 mars 2024 pour des raisons personnelles, remplacée par un prestataire

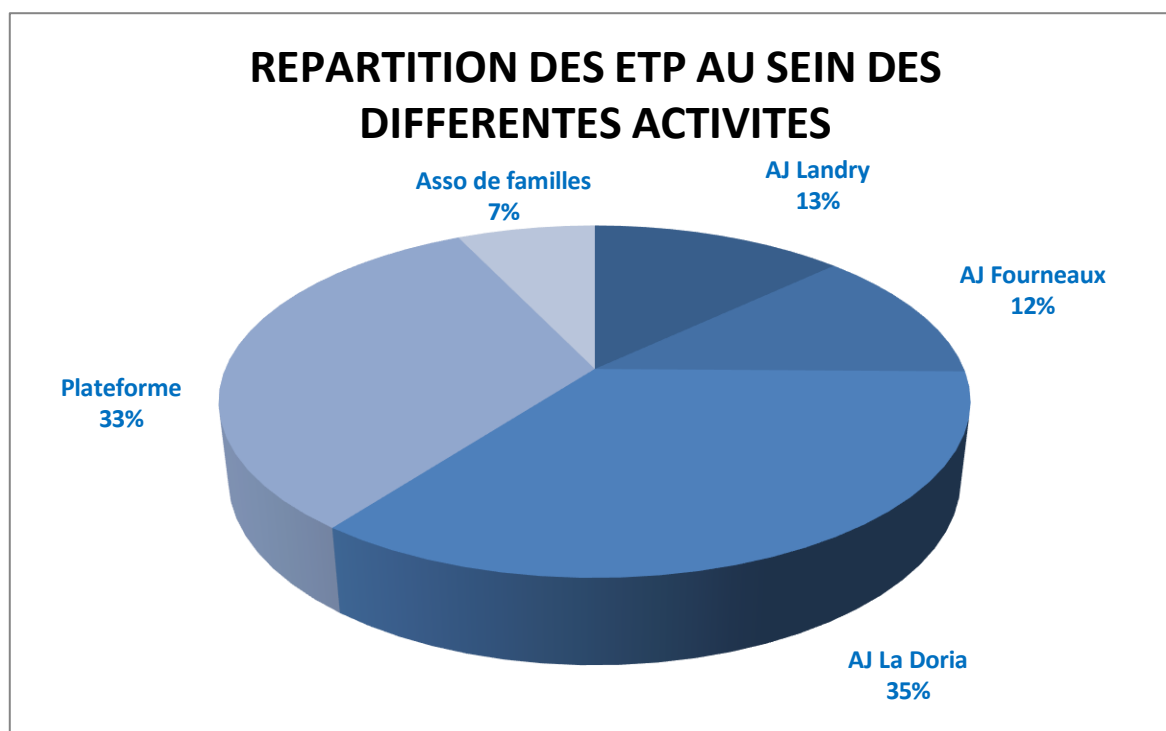
5.1. Effectifs

Afin de réaliser l'ensemble des activités explicitées précédemment, l'association dispose de ressources. Parmi celles-ci, il y a dans un premier temps les ressources humaines, composées de personnels salariés et de bénévoles.

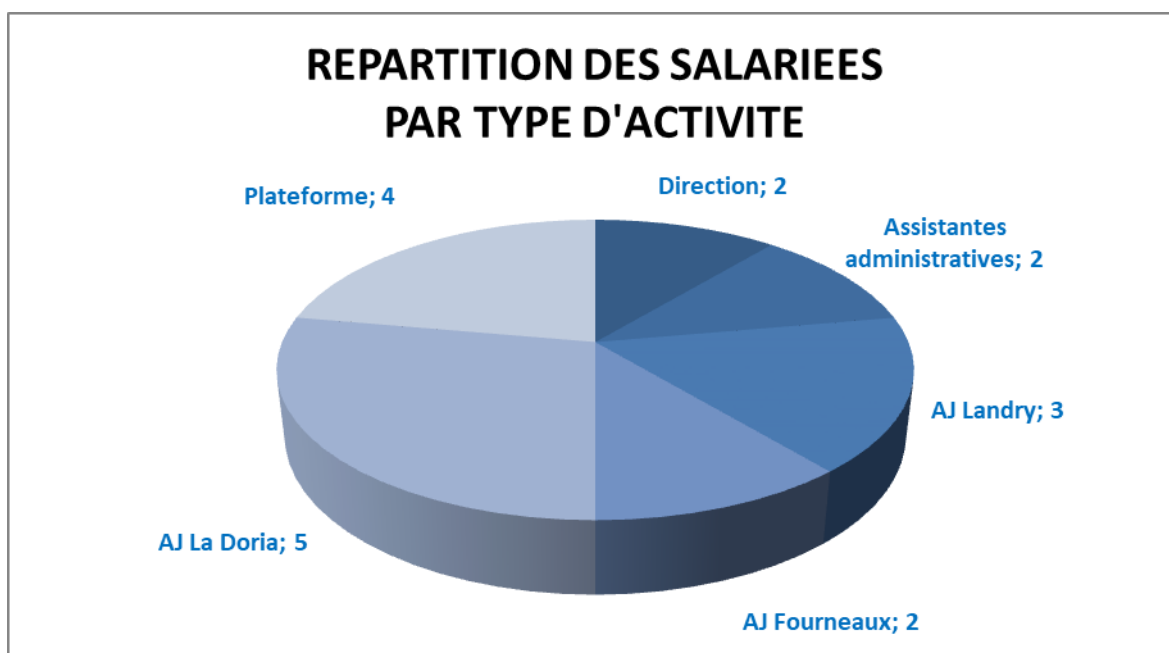
5.1.1. Professionnelles salariées

Au 31/12/2024, France Alzheimer Savoie comptabilisait 17 salariées pour 10.56 ETP.

L'équipe est intégralement féminine, malgré la recherche de candidats masculins lors de nos recrutements afin d'équilibrer et de tendre vers la parité.



Il est à noter que l'activité de l'organisme de formation, menée intégralement par la Directrice, est comptabilisée dans le temps « Association de familles ».



Le graphique ci-dessus représente la répartition des salariées (comptabilisation en nombre de personnes et non en ETP) par type d'activité, sachant que les fonctions de direction et d'assistance administrative ont été identifiées spécifiquement mais sont au service de chacune des activités.

Ce graphique met en évidence qu'aucun salarié n'est dédié à spécifiquement l'association de familles, activités principalement animées par les bénévoles (avec le soutien d'organisation des assistantes administratives et de direction).

5.1.2. Bénévoles

L'association comptabilisait au 31/12/2024 une trentaine de bénévoles « actifs » qui animent des activités et décident des grandes orientations de l'association par leur participation au bureau, Conseil d'Administration, et Assemblée Générale.

Au cours de l'année 2024, nous avons comptabilisé un cumul global de **4 207 heures de bénévolat** (pour mémoire, 3 658.5 heures en 2023).

5.2. Plan de formation

Formation continue

Nom de la formation	Nombre de jours de formation	Nombre d'heures de formation	Nombre de professionnelles bénéficiaires
Activité Physique adaptée	2	14 h	1
Formation initiale des binômes pour l'animation à la formation des aidants	2	14	1
PSCI Initiale Formation Préventions et Secours Civiques de niveau 1	1	7	8
Excel Initiation	2	14	3
Excel Intermédiaire	1	7	3
Elaborer et piloter son EPRD	2	14	1
TPME Pratique de la comptabilité générale-Niveau 2	2	14	1
"Accompagner à domicile ou en établissement les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées"	5	35	6
"Accompagner la personne malade jeune"	2	14	2
Formation "L'outil Via trajectoire"		1	3

Au total, **15 salariées de France Alzheimer Savoie ont bénéficié de formations** au cours de l'année 2024, pour un total de **416 heures**.

Nous pouvons noter un effort particulier fait par l'association pour former ses salariées avec près de 4 fois plus de formations que l'année précédente (112 heures de formation en 2023).

Sensibilisations et journées d'étude

Nom de la Sensibilisations et journées d'étude	Nombre de jours de formation	Nombre d'heures de formation	Nombre de professionnelles bénéficiaires
Formation sécurité incendie		1	10
Journée d'étude à Lyon		7	3
Webinaire Plan Bleu		1	2
Webinaire environnement budgétaire et social		2.5	2
Sensibilisation au jardin thérapeutique		2	10
Colloque chercheurs-soignants-aidants-malades sur la maladie à corps de Lewy		8.5	3
Webinaire « La gestion du temps de travail et des absences »		1.5	2
Webinaire "Qualité des accompagnements en ESMS" - Mettre en place une démarche qualité et gestion des risques dans une structure médico-sociale approche à grands pas.		2	1

Au total, **13 salariées de France Alzheimer Savoie ont bénéficié de sensibilisations et journées d'étude** au cours de l'année 2024, pour un total de **88.5 heures**.

Nous ne pouvons pas faire de comparatif d'évolution par rapport aux années précédentes car auparavant, nous ne comptabilisions pas ces temps de sensibilisation (dispensées par des tiers formateurs mais non référencés organismes de formation ou sensibilisations). Nous pouvons cependant témoigner que l'accent est mis sur la participation des cadres encadrants sur la participation aux webinaires, et sur la participation des professionnelles de terrain à des colloques et/ou journées d'études.