

➡ **La formation des Aidants dont le proche est à domicile** s'adresse aux personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Elle est **spécifiquement conçue pour ces pathologies**, dont les mécanismes neuro-cognitifs et l'évolution nécessitent des approches d'accompagnement adaptées et spécifiques.

France Alzheimer Sarthe a programmé plusieurs sessions de formation des aidants familiaux tout au long de 2026. Chaque session est co-animée par **un psychologue et un bénévole de l'association**, lui-même aidant ou ancien aidant, formés ensemble pour cette action.

Conçue comme un **véritable temps de ressources**, la formation permet aux aidants :

- de mieux comprendre les **spécificités** de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, leurs manifestations et leur évolution,
- afin d'adapter plus sereinement leur **accompagnement au quotidien**.

Elle apporte :

- des **repères clairs** sur les troubles cognitifs et comportementaux propres à ces maladies,
- des **clés pratiques** pour faire face aux situations concrètes : communication, relations au sein de la famille, organisation de la vie quotidienne, ou encore articulation avec les professionnels.

➡ La formation offre également **un espace d'échange structuré entre aidants**. Le partage d'expériences, encadré par un professionnel et un pair aidant, favorise la prise de recul, la mise en perspective des difficultés rencontrées et l'identification de solutions éprouvées. Pour beaucoup, c'est aussi l'occasion **de rompre l'isolement et de renforcer la confiance dans leur rôle d'aidant**.

➡ Pour l'entourage — enfants, proches — cette formation constitue un appui complémentaire à l'accompagnement médical, en apportant des repères spécifiques à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées. Elle contribue à soutenir les aidants dans la durée, **à prévenir l'épuisement** et à favoriser une relation plus équilibrée entre l'aidant et la personne malade.

Les formations proposées par France Alzheimer Sarthe s'inscrivent ainsi comme un outil structurant et spécialisé, au service de la qualité de l'accompagnement et du maintien des capacités relationnelles, au bénéfice de l'ensemble du cercle familial.

⚠ **Cette formation est gratuite** (inscription obligatoire). Bonus : France Alzheimer prend à sa charge les repas des deux premiers jours (pour les formations en journée uniquement).

La formation est d'une durée de 14 heures :

-  Soit sur 3 jours espacés d'une semaine (🕒 9h30 - 16h30)
-  Soit sous 5 jours espacés d'une semaine (🕒 17h30 - 20h30).

La formation s'articule autour des modules suivants :

- **Comprendre les mécanismes de la maladie** : Répondre aux questions les plus posées. Comprendre les différents symptômes.
- **Communiquer et comprendre** : Rester en relation et maintenir l'échange. Répondre aux troubles de la maladie.
- **Accompagner au quotidien** : Les actes de la vie quotidienne. Les temps de partage et de détente.
- **Être l'aidant familial** : Modification des rôles dans la famille. Importance des temps de répit et du maintien à domicile.
- **Connaitre les aides possibles** : Les professionnels à vos côtés. L'adaptation du domicile. Les aides financières et juridiques.
- **Préparer l'entrée et accompagner en établissement** : Les limites de l'accompagnement à domicile. La décision de l'entrée en établissement.



[Lien direct vers le planning 2026 | 1er semestre](#)

☎ Contact : **02.43.28.76.52**