

Le Mans, le 20/11/2023

Madame, Monsieur,

Le « **Café Mémoire France Alzheimer ®** », cette nouvelle activité de l'association France Alzheimer Sarthe continue de rencontrer un réel intérêt pour les participants.

Ce café a pour objectif de favoriser la participation des personnes malades et de leurs proches à une activité dans un lieu public. L'idée est d'apporter des informations et des connaissances qui peuvent être utiles à tous, tout en favorisant les échanges et les rencontres entre les personnes malades et leurs proches.

Mais c'est aussi l'occasion de vivre un temps de détente partagé, dans un espace convivial, qui permet de rompre l'isolement du quotidien et de remettre le lien humain au cœur de la relation.

Voici les dates à venir pour le **premier semestre 2024 et toujours de 14h à 16h** :

- **Le lundi 8 janvier**
- **Le vendredi 26 janvier**

- **Le lundi 5 février**
- **Le vendredi 23 février**

- **Le lundi 4 mars**
- **Le vendredi 29 mars**

- **Le lundi 8 avril**
- **Le vendredi 19 avril**

- **Le vendredi 24 mai**

- **Le lundi 3 juin**
- **Le vendredi 28 juin**

Les rencontres ont lieu **au Café du Square, place du Jet d'Eau, au Mans.**

Au pied de la cathédrale. Accès tram et bus.
Les consommations sont à la charge de chacun.

Nous choisirons ensemble les thèmes à aborder à l'issue de chaque rencontre et certains café mémoire pourront alors avoir lieu ailleurs.

Nous espérons que notre initiative continuera de susciter tout votre intérêt et nous sommes dans l'attente du plaisir de vous retrouver.

Inscription par téléphone, à l'association du lundi au jeudi au 02 43 28 76 52.

Bien cordialement.

Jean-Claude MEIGNAN
Président France Alzheimer Sarthe