



Le Mans le 22 juin 2020,

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Naissance d'un partenariat entre Le Mans Sarthe Tennis de Table et France Alzheimer Sarthe

A compter de septembre 2020, les deux structures s'associeront pour proposer une activité Tennis de Table tous les vendredis matin, salle de Tennis de Table Garnier-Pagès (51 rue Garnier Pagès au Mans).

Ce projet rebondit sur un partenariat lancé au niveau national, début 2020, entre l'association France Alzheimer et maladies apparentées et la Fédération Française de Tennis de Table.

Le « ping » est en effet bénéfique pour les personnes touchées par cette maladie. Au-delà de ses vertus de socialisation et de ses bienfaits sur la concentration, la perception de l'espace visuel et la coordination motrice, il stimule le système cognitif et contribue à développer l'hippocampe, zone du cerveau fragilisée par la maladie d'Alzheimer.

Pour Jean-Claude MEIGNAN, Président de France Alzheimer Sarthe,

« Le tennis de table n'est pas un sport comme les autres, il serait source de « jeunesse » pour le corps comme l'esprit. La possibilité de fréquenter un cadre social où la maladie n'est plus ce qui vous caractérise ne peut que renforcer l'estime et la confiance en soi. Il s'agit de constituer des groupes mixtes afin de s'amuser sans contrainte, car l'important est de privilégier l'échange et le plaisir. »

Pour Yannick FAVEUR, Président de Le Mans Sarthe Tennis de Table,

« Ce partenariat est une formidable occasion de mettre en avant toutes les qualités du tennis de table et de le voir autrement que sous le seul angle compétitif. Il permet d'améliorer les capacités d'attention, de concentration et d'endurance des pratiquants. Autant d'arguments en faveur de la pratique de ce sport chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ».

Par cette coopération, les deux associations souhaitent lutter contre l'exclusion des personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, et ainsi leur permettre de mieux vivre leur maladie au quotidien et conserver la place qui est la leur dans la ville.

Une présentation de l'activité aux personnes intéressées et pour lancer les premières séances se tiendra vers fin septembre (dates et horaires à confirmer prochainement).

Contact France Alzheimer Sarthe :

Jean-Claude MEIGNAN : jmeignan@gmail.com, 06 28 04 08 75

Contact Le Mans Sarthe Tennis de Table :

Yannick FAVEUR : president@lemanssarthetennisdetable.net, 06 86 16 96 89

Partenariat FFTT – France Alzheimer, en savoir plus :

<http://www.fft.com/site/actualites/2020-02-11/du-ping-pong-face-alzheimer-partenariat-innovant>
<https://www.francealzheimer.org/jeu-set-et-match/>