



**FRANCE  
ALZHEIMER**

& MALADIES APPARENTÉES

69 RHÔNE

# Rapport d'activité 2024

# Sommaire

L'ASSOCIATION ET SES ANTENNES

NOTRE PRÉSENCE SUR LE TERRITOIRE RHODANIEN

FAITS MARQUANTS 2024

LA VIE ASSOCIATIVE

NOS ACTIONS POUR LES AIDANTS

NOS ACTIONS POUR LES MALADES

NOS ACTIONS POUR LES MALADES ET LEURS PROCHES

NOS ACTIONS POUR LES BÉNÉVOLES

NOS ACTIONS POUR LES PROFESSIONNELS

LES ACTIONS DE REPRÉSENTATION

NOS FINANCEURS

NOUS CONTACTER

# L'association et ses antennes

France Alzheimer Rhône, Membre de l'Union nationale France Alzheimer et maladies apparentées, une des 101 associations locales, est une association de familles et de malades qui existe depuis 1986.

Son siège est à Lyon, mais elle a compétence sur la Métropole et sur le Nouveau Rhône. Pour couvrir ce territoire, elle a développé deux Antennes, l'une à Villefranche pour le nord, et l'autre depuis 4 ans à Mornant pour le sud et Viennagglo. Un responsable anime une équipe dédiée, autonome, qui organise les actions sur son territoire en lien avec le siège.

L'association décline un panel d'activités de proximité, gratuites pour les participants, financées par l'Union nationale, par la Caisse Nationale Solidarité Autonomie, par les Collectivités locales et par des partenaires locaux.

Elle a pour mission d'accompagner et soutenir les personnes malades et leurs proches aidants, de former les aidants, de former les bénévoles, de contribuer au progrès de la Recherche, et de représenter les familles auprès des autorités responsables et des établissements de santé.

# Notre présence sur le territoire rhodanien



**L'Arbresle**  
**Condrieu**  
**Mornant**  
**Genas**  
**Belleville-sur-Saône**  
**Villefranche-sur-Saône**  
**Amplepuis**

**Belmont d'Azergues**  
**Chatillon d'Azergues**  
**Grézieu-la-Varenne**  
**Sain-Bel**  
**Soucieu en Jarrest**  
**Varenne**  
**Vourles**

**Lyon**  
**Sainte-Foy-lès-Lyon**  
**Saint-Priest**  
**Villeurbanne**  
**Francheville**  
**Ecully**  
**Tassin-la-Demi-Lune**  
**Oullins - Pierre-Bénite**  
**Bron**  
**Charbonnières**  
**Charly**

**Givors**  
**Meyzieu**  
**Décines**  
**Albigny s/ Saône**  
**Neuville s/ Saône**  
**La Tour de Salvagny**  
**Mions**  
**Saint-Didier-au-Mont d'Or**  
**Vénissieux**

**Reventin-Vaugris**  
**Viennagglo**  
**Clonas-sur-Varèze**

# Faits marquants 2024

Rappel: les statuts et le règlement intérieur, renouvelés en 2023, doivent être connus de tous

## La gouvernance

Gérard Herrbach : président, vice-président : Roger Richard

Nous avons fêté en juin Annie REGENET, responsable de Villefranche et vice-présidente, avant son départ pour raisons personnelles. L'équipe de l'Antenne s'est organisée avec elle pour assurer le suivi des activités, avec le renfort de 2 bénévoles.

L'année a été assombrie par le décès de Bernard ROMBEAUT, notre président d'honneur, en juillet 2024, dans son cher pays de Guérande, qu'il avait rejoint depuis 2021.

Autre chagrin inattendu, le décès de Francis AMPE dans son sommeil en novembre 2024, a frappé son entourage. Administrateur actif et discret auprès des aidants, il était aussi une personnalité réputée à Chambéry, à Lille et à l'international, expert en développement territorial et aménagement urbain.

Nous déplorons la disparition de Bernard Vérité, président de l'association Un moment de détente, qu'il avait créée en 2005. Reconnue par la Métropole de Lyon, elle est bien connue des familles Alzheimer à Lyon 8e et sa vice-présidente Françoise Massardier poursuit les actions solidaires et les activités de loisirs mises en place. Ancien imprimeur, Bernard Vérité éditait bénévolement la 1e gazette de France Alzheimer Rhône.

## Événement grave

Nous n'avons pas réussi à empêcher la disparition du Lieu de Répit à Villeurbanne, et avec lui de l'Accueil séquentiel, qui a permis à 185 familles en 10 ans que leur proche reste à domicile le plus longtemps possible, sans que les aidants s'épuisent.

Une nouvelle offre publique d'accueil séquentiel vient seulement d'ouvrir en février 2025 à l'EHPAD Camille Claudel à Villeurbanne. Le groupe privé Omeris propose également une solution au Tonkin.

## Pour terminer sur des arrivées heureuses:

Le docteur Bernard CROISILE, neurologue des hôpitaux et fondateur des consultations mémoire à Lyon, arrive à la retraite et accepte d'être nommé président d'honneur de notre association, qu'il a vu naître et toujours soutenue.

Enfin nous accueillons depuis septembre 2024 Marie-Astride ETCHEVERRY dans l'équipe des salariées, comme coordinatrice administrative à temps partiel : elle est présente cinq matinées et le mercredi après-midi. Nous lui devons déjà beaucoup.

## Développement des actions de sensibilisation

Représentation étendue à l'Agence Régionale de Santé, aux instances de la Région

Echanges organisés entre les associations France Alzheimer des 12 départements : Réunions régionales, désignation d'un Référent coordinateur AURA : Frédérique Provent-Soumille. Référent formations : le président de France Alzheimer Loire

Participation augmentée aux différents forums (forums des associations, forums Seniors, Journée Nationale des Aidants du 4 octobre 2024, Les Entretiens Alzheimer du 26 novembre 2024 et le Gala de la Fondation recherche Alzheimer au Théâtre des Célestins du 25 novembre 2024...)

Sensibilisation des députés du Rhône

Information sur nos actions

Appel à rejoindre le groupe Alzheimer à l'Assemblée nationale. Création d'un groupe Alzheimer au sénat

Convivialité entre les professionnels et les bénévoles : pot de rentrée, arbre de Noël

Information et accompagnement sur les solutions de répit

Les séjours vacances France Alzheimer, journée du 8 mars 2024 avec Métropole Aidante

Journée mondiale Alzheimer 21 septembre 2024, sur le thème de l'activité physique adaptée.

Journée à Saint-Didier-au-Mont-D'Or

Projection cinématographique à Rillieux-la-Pape, le 20 septembre 2024

Et rencontres par secteurs



# La vie associative :

**Vie des instances, en présentiel ou en visio-conférence :**  
4 réunions du Conseil d'administration, 4 réunions du Bureau.

**Nombre d'adhérents au 31 décembre 2024 : 346**

**Participation aux instances nationales :**

- Gérard Herrbach, administrateur national et membre de la commission Suivi des Politiques Publiques

- Frédérique Provent-Soumille, Coordinateur AURA

- Marie-Hélène MICHEL référente auprès de l'ARS

**Moyens :**  
3 salariés

**Bénévoles : 78 bénévoles**

**Local du siège en location, bureaux mis à disposition pour les 2 Antennes**

**Communication :**  
Gazette locale : 3 numéros

**Site internet**

**Réseaux sociaux :**  

**Mailing / Newsletters**

**Flyers des actions**

## POUR LES AIDANTS

21

Formations des aidants

2

Permanences d'accueil  
écoute par semaine

17

Groupes de parole

18

Permanences d'entretiens  
psychologiques individuels

4

Ateliers de relaxation

6

Conférences

2

Ateliers d'art-thérapie

1

Atelier mémoire

## POUR LES PERSONNES MALADES

9

Ateliers de mobilisation cognitive

1

Education Thérapeutique du Patient

3

Ateliers mémoire

1

Binômes de volontaires Uniscités

2

Ateliers musicaux mieux-être

1

Atelier de sport adapté:  
karaté santé senior

## POUR LES PROFESSIONNELLS ET LES BÉNÉVOLES

2

Formations des  
bénévoles

4

Interventions dans les  
formations  
des personnels soignants

## POUR LES MALADES ET LEURS PROCHES

5

Cafés mémoire

3

Haltes relais

9

Visites aux musées

2

Actions de  
convivialité

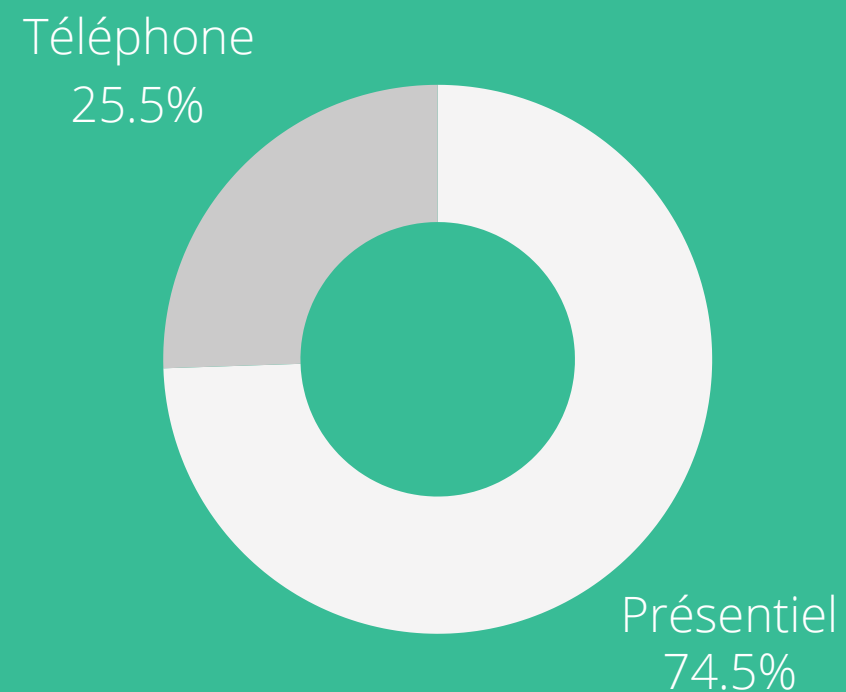
10

# Nos actions pour les aidants

**239 aidants**

ont été reçus par nos bénévoles.

178 en présentiel et 61 par téléphone à  
Lyon et à Villefranche



**9 bénévoles**

L'accueil écoute constitue le premier contact avec les familles. Il est primordial pour pouvoir les orienter dans leur questionnement, répondre à leurs besoins et leur proposer le panel d'activités de France Alzheimer en fonction de leur situation. Ils sont reçus par nos bénévoles à Lyon et sur notre antenne à Villefranche-sur-Saône.

# L'accueil-écoute des familles

**152 aidants**

ont participé à ces ateliers.

**20 formations**

se sont tenues à Lyon, Villeurbanne, Mornant,  
Villefranche, Belleville, Marcy L'Etoile,  
Albigny-sur-Saône, Saint-Priest

**20 personnes**

9 psychologues et 11 bénévoles formés ont  
assuré ces formations

La formation des aidants a pour objectif d'apporter des informations sur la maladie d'Alzheimer et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement. Elle s'articule en 7 modules permettant de connaître la maladie d'Alzheimer, d'obtenir des conseils pour mieux communiquer avec son proche et l'accompagner au quotidien et avoir des informations sur les aides possibles.

# La formation des aidants

**98 personnes**

ont participé à ces groupes.

**15 groupes**

de parole sont répartis à Lyon, Villeurbanne, Villefranche, Belleville, Mornant et L'Arbresle

**1 par mois**

**8 psychologues**

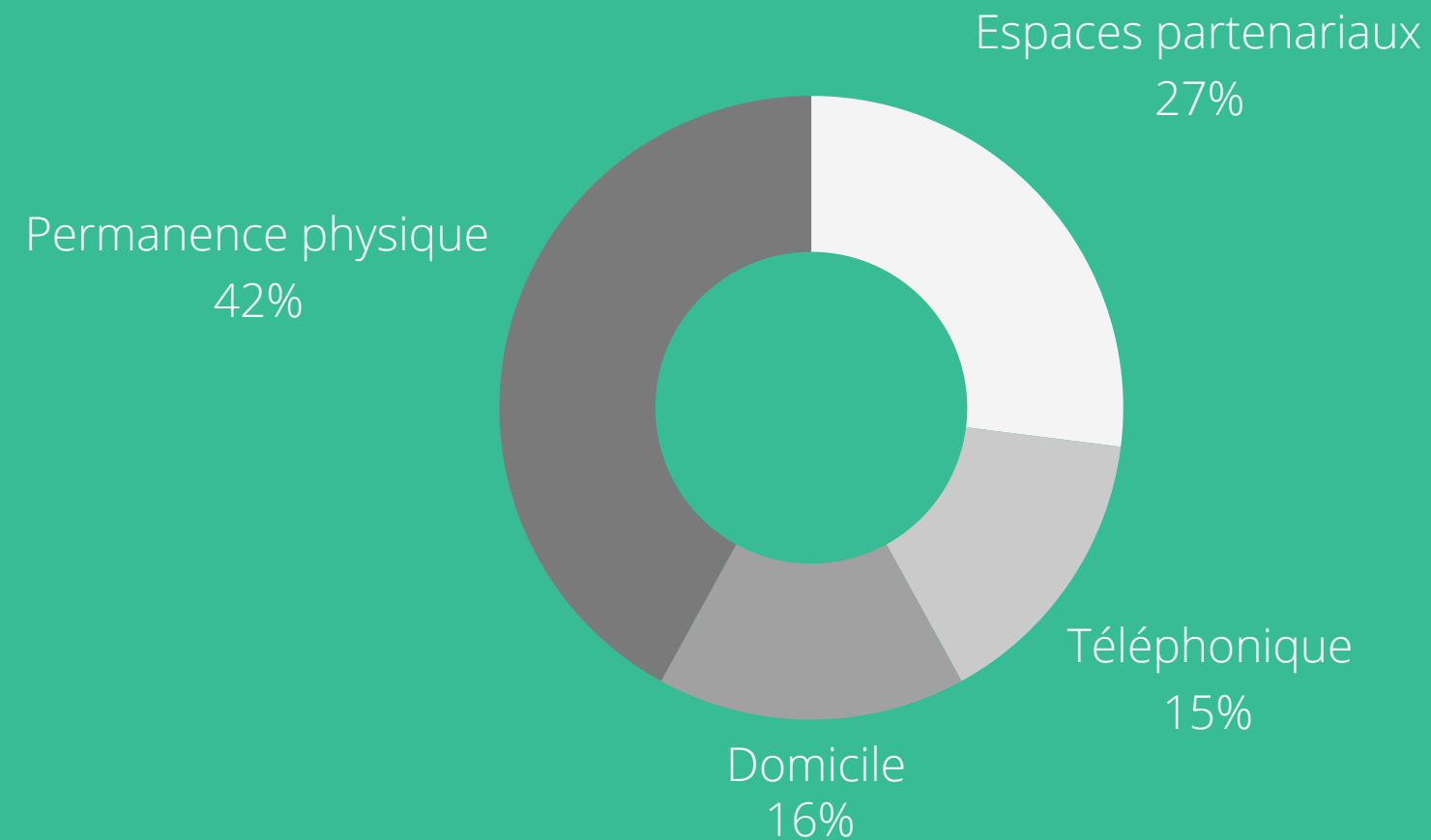
ont assuré ces groupes.

Le groupe de parole offre un espace de soutien et d'écoute à l'intérieur duquel les aidants familiaux vont se rencontrer et échanger sur les problématiques vécues au cours de l'accompagnement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Au sein de ce groupe, chacun est amené, librement, à s'exprimer, à partager son vécu, ses expériences, ses émotions et ses réflexions.

# Le groupe de parole

# 1425 entretiens

ont eu lieu, pour 416 personnes accueillies.



## 13 psychologues

ont assuré ces entretiens individuels  
psychologiques

L'entretien individuel est une approche qui offre un soutien psychologique à l'aidant pour faire face à la maladie de son proche. Cet entretien est réalisé par un psychologue sur rendez-vous en entretien physique, téléphonique ou quand l'aidant ne peut pas se déplacer, à domicile.

# Les entretiens individuels

**15 aidants**  
ont participé à cet atelier.

**20 séances**  
se sont tenues à Lyon.

**9 séances**  
à Tassin-la-Demi-Lune  
depuis septembre 2024

**2 sophrologues**

Proposé dans le but d'offrir un temps de répit et de détente aux aidants familiaux. Cette activité gratuite pratiquée par une sophrologue diplômée, permet de s'approprier des techniques et des outils pour prendre du temps pour soi ; avoir une plus grande adaptabilité au stress ; obtenir une meilleure qualité de sommeil et bénéficier d'une amélioration de la vitalité et du bien-être.

# L'atelier de relaxation

**8 personnes**

ont participé à cet atelier à Lyon

**24 séances**

se sont tenues à Lyon.

**10 personnes**

ont participé à cet atelier à Mornant

**45 séances**

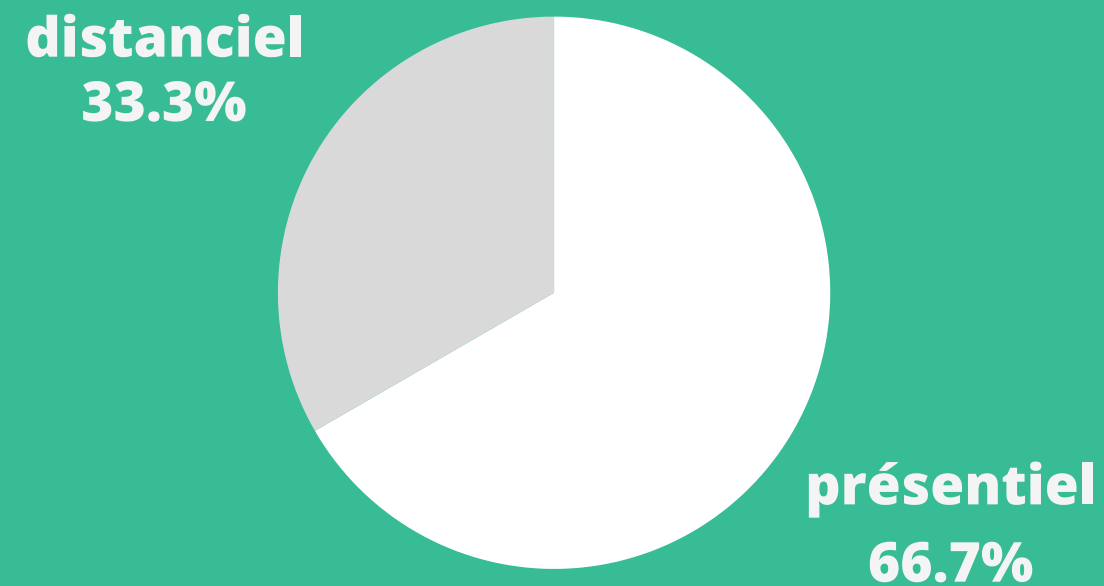
se sont tenues à Mornant.

Avec l'intervention d'une art-thérapeute diplômée, les aidants et leur aidé peuvent participer à des ateliers ayant pour fil conducteur le conte et plusieurs thématiques à décliner au fil des séances (théâtre et conte, chant et voix, conte et écriture, danse assise, art plastique et conte, chant et percussions).  
Disponible dans les locaux de la Métropole aidante, 2 fois par mois.

# L'art-thérapie

## 6 conférences 379 participants

à l'hôpital de Fourvière



## 22 intervenants

gériatres, psychologues, bénévoles, aidants, etc...

Pour sensibiliser à la maladie ou répondre aux questions des aidants nous organisons des conférences sur des thèmes variés.

Nous recevons régulièrement des intervenants du secteur médical pour assurer les conférences. De nombreux étudiants y participent. La conférence est toujours suivie d'un temps d'échange..

# Les conférences

# Nos actions pour les aidés

Ce programme de 12 séances concerne les malades en début ou au stade modéré de la maladie qui ont besoin de participer à des activités stimulantes axées sur la langage et la mémoire. Il s'agit d'une approche globale à la fois cognitive, psychologique et sociale. La finalité de ces ateliers est triple : mobiliser les capacités cognitives préservées, maintenir les liens sociaux et renforcer l'estime de soi.

**35 aidé.e.s**

ont participé à ces ateliers.

**9 ateliers**

5 à Lyon, 1 à Mornant, 3 à Reventin-Vaugris

**3 psychologues  
et 3 bénévoles**

ont assuré ces ateliers

# L'atelier de mobilisation cognitive

L'éducation thérapeutique du patient vise « à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. Elle comprend des activités organisées, y compris un soutien psychosocial, conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des soins, de l'organisation et des procédures hospitalières, et des comportements liés à la santé et à la maladie.

**7 personnes**  
ont participé à ces ateliers.

**1 groupe**

**1 psychologue et  
1 bénévole**  
ont assuré ces ateliers

# L'Education Thérapeutique du Patient

Ce programme concerne les malades en début ou au stade modéré de la maladie. Il s'agit d'une approche globale à la fois cognitive, psychologique et sociale. La finalité de ces ateliers est triple : mobiliser les capacités cognitives préservées, maintenir les liens sociaux et renforcer l'estime de soi.

**20 personnes**

ont participé à ces ateliers.

**2 ateliers**

se sont tenus à Tassin et Craponne.

**1 personne**

Une psychopraticienne sophrologue formée  
a assuré ces ateliers

# L'Atelier mémoire

La musicothérapie est l'un des domaines de l'art thérapie. Les bienfaits de l'intervention musicale pour les personnes malades d'Alzheimer sont reconnus pour le maintien de leurs capacités cognitives, telle la conscience de soi, l'orientation, le langage et la mémoire autobiographique. Cette activité peut être pratiquée de façon active ou passive. À l'inverse de la pratique passive, dite aussi réceptive, la pratique active de la musicothérapie nécessite une coopération plus importante de la part des participants et les encourage à exprimer leurs émotions par la création de sons musicaux et de rythmes.

**8 personnes**

ont participé à ces ateliers.

**1 atelier**

2 fois par mois, à Meyzieu

**1 atelier**

1 fois par semaine, à Lyon

**1 intervenant**

stagiaire en formation de musicothérapeute

# L'Atelier musical mieux-être

**1 passage**  
par semaine

**3 familles**  
ont bénéficié des visites à domicile.

Bernard Steiger est intervenu pour  
la sensibilisation des jeunes volontaires.

Les volontaires âgés de 16 à 25 ans  
effectuant un Service Civique au sein de  
l'association Unis Cité ont décidé de  
consacrer 8 mois de leur vie pour soutenir  
les familles et offrir un temps de loisir à des  
personnes malades. Un  
partenariat entre Unis Cité et France  
Alzheimer Rhône a permis à plusieurs  
familles de bénéficier ainsi de visites  
chaque semaine.

**Les visites à domicile par des jeunes Unis Cité**

# Nos actions pour les aidés et leurs proches

**50 personnes**

ont participé à ces cafés.

**52 séances de 3 heures**

se sont tenues à Lyon Vaise, Saint-Priest,  
Sainte-Foy-Lès-Lyon, Francheville et  
Reventin-Vaugris.

**8 personnes**

4 psychologues et 4 bénévoles formés ont  
assuré ces cafés.

Animés par un psychologue et des bénévoles, les cafés mémoire offrent un espace d'écoute et d'expression aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, aux familles, aux professionnels du soin et au grand public. Organisés dans des lieux publics, ils visent également à faire évoluer le regard de la société sur la maladie afin que familles et personnes malades se sentent bienvenues partout.

# Le Café Mémoire

**30 personnes**

ont participé à ces haltes relais

**Les séances de 2h à 3h**

se sont tenues à Tassin-la-Demi-Lune,  
Oullins - Pierre-Bénite et Meyzieu

**3 psychologues**

Accompagnés de 3 bénévoles formés  
ont assuré ces halte relais.

La halte relais France Alzheimer propose des temps de convivialité, d'échanges partagés et des temps d'activités séparées qui préparent l'aidant familial à passer le relais. Ces temps d'activités permettent aux aidants familiaux de vérifier que leur proche malade peut s'investir dans des activités adaptées et en tirer des bénéfices.

**La Halte Relais**

**260 participants**

25 à 30 personnes par visite

**9 visites**

5 se sont tenues  
au Musée des Beaux Arts  
et 4 au Musée des Confluences.

**6 bénévoles**

ont accompagné ces visites.

Les deux musées , en partenariat avec  
France Alzheimer et avec le soutien  
de la fondation Swisslife, invitent  
les personnes malades et leurs proches  
à une visite guidée gratuite.

Elles sont assurées en petits groupes par un  
médiateur culturel, suivies d'un temps d'échange  
et d'une collation.

**Art et culture Alzheimer**

**15 personnes**

ont participé à cet atelier.

**30 séances**

se sont tenues à Lyon à la Métropole  
aidante, à Décines et à Mornant

**2 art-thérapeutes**

ont assuré cet atelier.

**3 ateliers**

à Lyon, Mornant et Décines.

Avec l'intervention d'une art-thérapeute  
diplômée, les aidants et leur aidé peuvent  
participer à des ateliers ayant pour  
fil conducteur le conte  
et plusieurs thématiques à décliner au fil des  
séances (théâtre et conte, chant et voix, conte  
et écriture, danse assise, art plastique et  
conte, chant et percussions).  
Disponible dans les locaux de la Métropole  
aidante, 2 fois par mois.

**Atelier d'art-thérapie**

**12 personnes**

**2 bénévoles**

**2 séances**

par mois, une au siège de l'association et  
une à Monchat

Ces clubs des aidants permettent aux aidants et anciens aidants de se réunir, d'échanger et de partager en maintenant le lien social. Souvent, les clubs proposent des activités de stimulation cognitive qui passent par le jeu. Ce sont des temps de convivialité proposés au siège de notre association et à Monchat à raison de deux fois par mois.

**Club des aidants**

# **1 action de convivialité**

## **Arbre de Noël**

45 personnes pour l'Arbre de Noël

L'action de convivialité est animée par une équipe de bénévoles et offre un espace à l'intérieur duquel des aidants familiaux, avec ou sans leur proche malade, vont se rencontrer, échanger, avoir des informations, faire des activités, des sorties culturelles et de loisirs.

# **Action de convivialité**

# Nos actions pour les bénévoles

Le réseau France Alzheimer et maladies apparentées n'existe que grâce à la participation et l'investissement de tous ses bénévoles. Quelles que soient leurs compétences, leurs qualités et leurs motivations, ils ont tous un rôle indispensable pour accompagner les familles pour mieux vivre la maladie. Notre Union nationale propose des formations spécifiques pour former au mieux les bénévoles.

- Formations assurées par France Alzheimer
- Formations initiales
- Formations des binômes pour FAI

**78 bénévoles**

**15 151 heures**

**1 rencontre  
conviviale**

# Les bénévoles de notre association

# Nos actions pour les professionnels

## Formations en présentiel ou virtuelles

A Paris ou en région

Formations spécifiques France  
Alzheimer appréciées par nos  
partenaires

Quand une famille est démunie, dépassée par la charge que représente le soin quotidien d'un proche atteint par la maladie d'Alzheimer, le seul réconfort, le seul répit souvent se trouve dans la confiance donnée aux professionnels appelés en soutien. C'est pourquoi l'**Institut France Alzheimer**, créé par l'Union nationale, propose des formations pour les professionnels..

# La formation des professionnels

# Les actions de représentation

**France Alzheimer Rhône est impliquée dans la représentation des usagers dans les établissements publics de santé suivants :**

Hôpital nord ouest de Villefranche  
CA de l'ARCAV (Résidence Le Cap/ L'Hippocampe à Gleizé)  
Centre hospitalier gériatrique du Mont d'Or  
Comité des usagers du groupement hospitalier Val Rhône  
Hôpital de Neuville-sur-Saône  
Plateforme de répit de Belleville

**Ainsi que dans les instances suivantes :**

Filières Gériatologiques Lyon centre, Lyon nord, Rhône sud, Rhône nord  
Conseil d'administration de la Métropole Aidante  
Conseil d'administration de l'OVPAR  
Conseil d'administration de la CGCMS  
Conseil gériatologique de Lyon 4ème

L'association est également intervenue dans les instituts de formation,  
IFAS, IFSI Esquirol HCL Lyon 8ème  
IFSI Clémenceau HCL St Genis Laval  
IFSI Villefranche

# Remerciements

A tous les intervenants professionnels dans nos actions

Aux professionnels qui assurent la gestion du quotidien

A ceux qui montent les dossiers de subventions

A tous les administrateurs

A tous les bénévoles généreux de leur temps et de leurs compétences

# Nos financeurs

Grâce à qui nous déployons nos actions chaque jour sur le terrain.

Merci à eux !



# Contact

## France Alzheimer Rhône

6 place Carnot 69002 LYON

04 78 42 17 65

[secretariat@francealzheimer69.org](mailto:secretariat@francealzheimer69.org)

## Antenne de Villefranche-sur-Saône

114 rue de Belleville 69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

06 07 09 00 96

[villefranche@francealzheimer69.org](mailto:villefranche@francealzheimer69.org)

## Antenne de Mornant

COPAMO Le Clos Fournereau 50 av. du Pays Mornantais 69440 MORNANT

06 75 14 76 09

[mornant@francealzheimer69.org](mailto:mornant@francealzheimer69.org)



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
69 RHÔNE