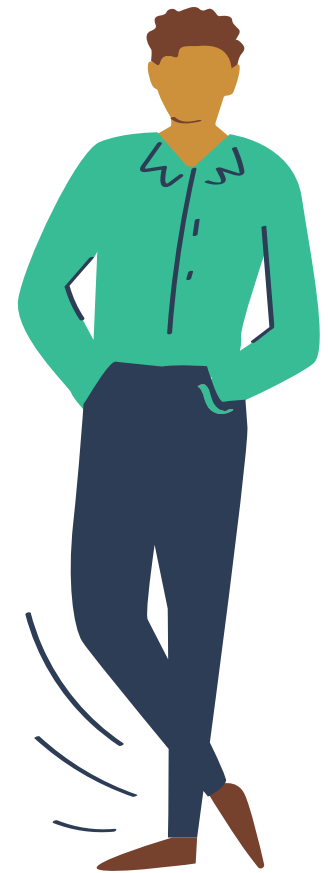




**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
69 RHÔNE

# Rapport d'activité 2021



# Sommaire

L'ASSOCIATION ET SES ANTENNES  
NOTRE PRÉSENCE SUR LE TERRITOIRE RHODANIEN  
FAITS MARQUANTS 2021  
LA VIE ASSOCIATIVE  
L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19  
NOS ACTIONS POUR LES AIDANTS  
NOS ACTIONS POUR LES MALADES  
NOS ACTIONS POUR LES MALADES ET LEURS PROCHES  
NOS ACTIONS POUR LES BÉNÉVOLES  
NOS ACTIONS POUR LES PROFESSIONNELS  
LES ACTIONS DE REPRÉSENTATION  
NOS FINANCEURS  
NOUS CONTACTER



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
**69 RHÔNE**

1

# L'association et ses antennes



France Alzheimer Rhône, Membre de l'Union nationale France Alzheimer et maladies apparentées, une des 101 associations locales, est une association de familles et de malades qui existe depuis 1986.



Son siège est à Lyon, mais elle a compétence sur la Métropole et sur le Nouveau Rhône. Pour couvrir ce territoire, elle a développé deux Antennes, l'une à Villefranche pour le nord, et l'autre plus récemment à Mornant pour le sud. Un administrateur responsable anime son équipe et organise les actions sur place.



L'association décline un panel d'activités de proximité, gratuites pour les participants, financées par l'Union nationale, par la Caisse Solidarité Autonomie, par les Collectivités locales et par des partenaires locaux.



Elle a pour mission d'accompagner et soutenir les personnes malades et leurs proches aidants, de former les aidants, de former les bénévoles, de contribuer au progrès de la Recherche, et de représenter les familles auprès des autorités responsables et des établissements de santé.

2

# Notre présence sur le territoire rhodanien



L'Arbresle  
Condrieu  
Mornant  
Genas  
Ampuis  
Belleville-sur-Saône  
Villefranche-sur-Saône  
Thizy-les-bourgs  
Amplepuis



Lyon  
Sainte-Foy-lès-Lyon  
Saint-Priest  
Villeurbanne  
Francheville  
Ecully  
Tassin-la-Demi-Lune  
Oullins

Pierre-Bénite  
Givors  
Vernaison  
Irigny  
Meyzieu  
Décines  
Albigny s/ Saône  
Neuville s/ Saône



Reventin-Vaugris  
Vienne

# Faits marquants 2021

## La gouvernance

Suite à sa démission à l'AG d'avril, nous avons pu fêter Bernard Rombeaut avant son départ et l'avons nommé président d'honneur.

Bernard Steiger, élu par le CA du même 14 avril, a préféré se retirer après 3 mois, pour des raisons personnelles. Roger Richard, vice-président, a assuré l'intérim. Gérard Herrbach a accepté de se porter candidat comme président devant le CA du 30 septembre, et est élu selon nos statuts jusqu'à la présente Assemblée générale.

## La journée mondiale

Le 21 Septembre 2021 a eu lieu la Journée Mondiale Alzheimer.

Cette année, la journée mondiale faisait partie d'une initiative nationale qui a donné lieu à 127 événements simultanés ; tous ayant une thématique commune : l'arbre à souhaits !

Du côté Est, à Décines-Charpieu, une trentaine de personnes ont participé à l'activité de l'arbre à souhaits.

La journée s'est clôturée au cinéma Le Toboggan à Décines-Charpieu pour une projection gratuite du film oscarisé "The Father".

## La reprise des forums

Le forum Horizon Seniors, à la Cité internationale le 24 et 25 novembre

Forums des associations ou forums seniors (semaine bleue) à Bron, Chassieu, Vaulx-en-Velin, Reventin- Vaugris et Vénissieux

# La vie associative :

## **Maintien des instances, en visio-conférence ou en présentiel :**

6 réunions du Conseil d'administration, 9 réunions du Bureau.

## **Rencontre avec le président de l'Union M. Jaouen,**

**M. Durand, directeur général et**

**Mme Clari, directrice des missions sociales,**

le 20 octobre à Lyon

## **Nombre d'adhérents au 31 décembre 2021 : 380**

## **Nombreuses conventions de partenariat**

Nouvelles ou renouvelées

## **Participation aux instances nationales :**

- Frédérique Provent-Soumille, membre du CA national
- Bernard Steiger membre de la commission Formation
- Gérard Herrbach, président et Frédérique Provent-Soumille, Assemblée générale du 8 décembre 2021.

## **Réunions régionales (12 départements)**

De nouveau en présentiel le 21 octobre 2021

## **Moyens :**

3 salariés, une prestataire

Bénévoles : **45 bénévoles**

Local du siège en location, bureaux mis à disposition pour les 2 Antennes

## **Communication :**

Gazette locale : 3 numéros

Site internet

Réseaux sociaux :  

Mailing / Newsletters

Flyers des actions

**POUR LES AIDANTS**

- 18** Formations des aidants
- 2** Permanences d'accueil écoute par semaine
- 13** Groupes de parole
- 15** Permanences d'entretiens psychologiques individuels
- 1** Atelier de relaxation
- 4** Conférences
- 1** Atelier d'art-thérapie

**POUR LES PERSONNES MALADES**

- 7** Ateliers de mobilisation cognitive
- 2** Ateliers mémoire
- 2** Binômes de volontaires Uniscités

**POUR LES PROFESSIONNELLS ET LES BÉNÉVOLES**

- 5** Interventions dans les formations des personnels soignants
- 4** Accueil et Formation des bénévoles

**POUR LES MALADES ET LEURS PROCHES**

- 6** Cafés mémoire
- 2** Haltes relais
- 6** Visites aux musées
- 1** Action de convivialité

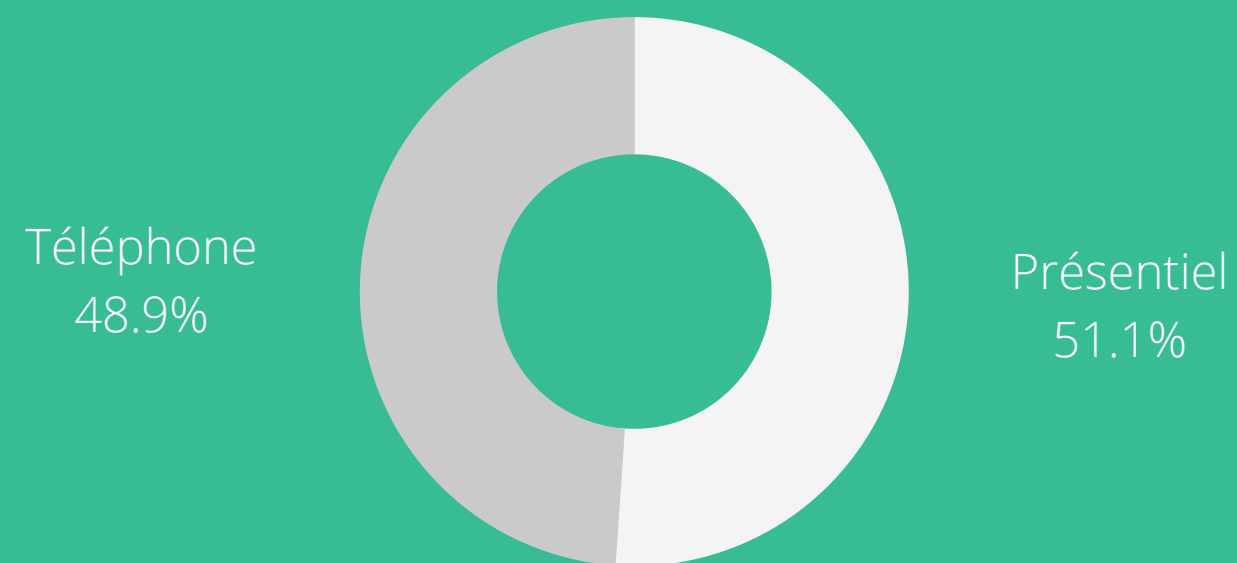


# Nos actions pour les aidants



## 231 aidants

ont été reçus par nos bénévoles.  
118 en présentiel et 113 par téléphone à  
Lyon et à Villefranche



**10 bénévoles**

L'accueil écoute constitue le premier contact avec les familles. Il est primordial pour pouvoir les orienter dans leur questionnement, répondre à leurs besoins et leur proposer le panel d'activités de France Alzheimer en fonction de leur situation. Ils sont reçus par nos bénévoles à Lyon et sur notre antenne à Villefranche-sur-Saône.

# L'accueil-écoute des familles

## 96 aidants

ont participé à ces ateliers.

## 18 formations

se sont tenues à Lyon, Villeurbanne, Genas, Ampuis et Ecully.

## 16 personnes

9 psychologues et 7 bénévoles formés ont assuré ces formations

La formation des aidants a pour objectif d'apporter des informations sur la maladie d'Alzheimer et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement. Elle s'articule en 7 modules permettant de connaître la maladie d'Alzheimer, d'obtenir des conseils pour mieux communiquer avec son proche et l'accompagner au quotidien et avoir des informations sur les aides possibles.

# La formation des aidants

**150 aidants**

ont participé à ces groupes.

**13 groupes**

de parole sont répartis à Lyon, Belleville, Villeurbanne, Francheville, Villefranche et Irigny

**1 par mois**

**5 psychologues**

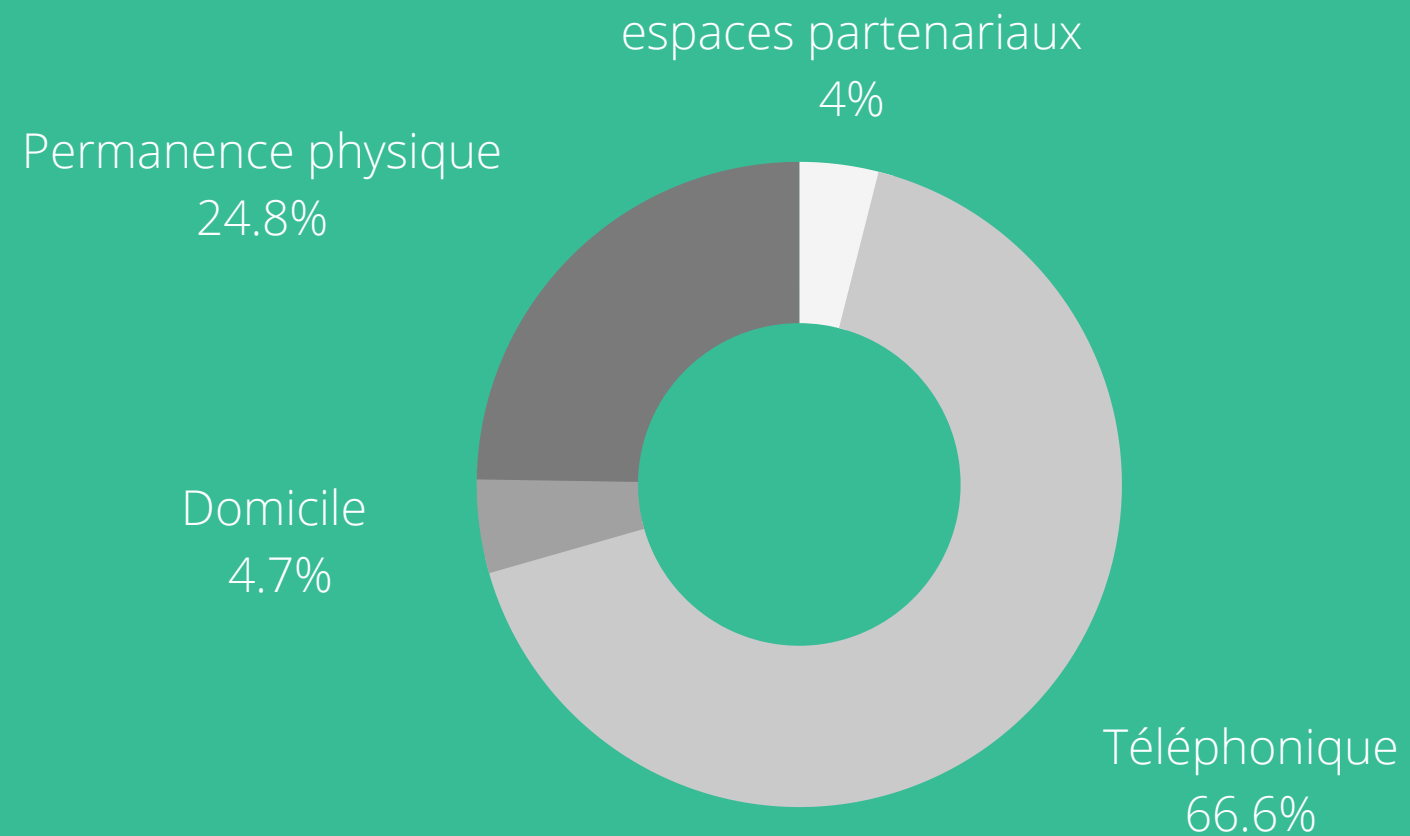
ont assuré ces groupes.

Le groupe de parole offre un espace de soutien et d'écoute à l'intérieur duquel les aidants familiaux vont se rencontrer et échanger sur les problématiques vécues au cours de l'accompagnement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Au sein de ce groupe, chacun est amené, librement, à s'exprimer, à partager son vécu, ses expériences, ses émotions et ses réflexions.

# Le groupe de parole

# 1416 entretiens

ont eu lieu, pour 337 personnes accueillies.



## 15 psychologues

ont assuré ces entretiens individuels  
psychologiques

L'entretien individuel est une approche qui offre un soutien psychologique à l'aidant pour faire face à la maladie de son proche. Cet entretien est réalisé par un psychologue sur rendez-vous en entretien physique, téléphonique ou quand l'aidant ne peut pas se déplacer, à domicile.

# Les entretiens individuels

**25 aidants**

ont participé à cet atelier.

**10 séances**

se sont tenues à Lyon.

Proposé dans le but d'offrir un temps de répit et de détente aux aidants familiaux.

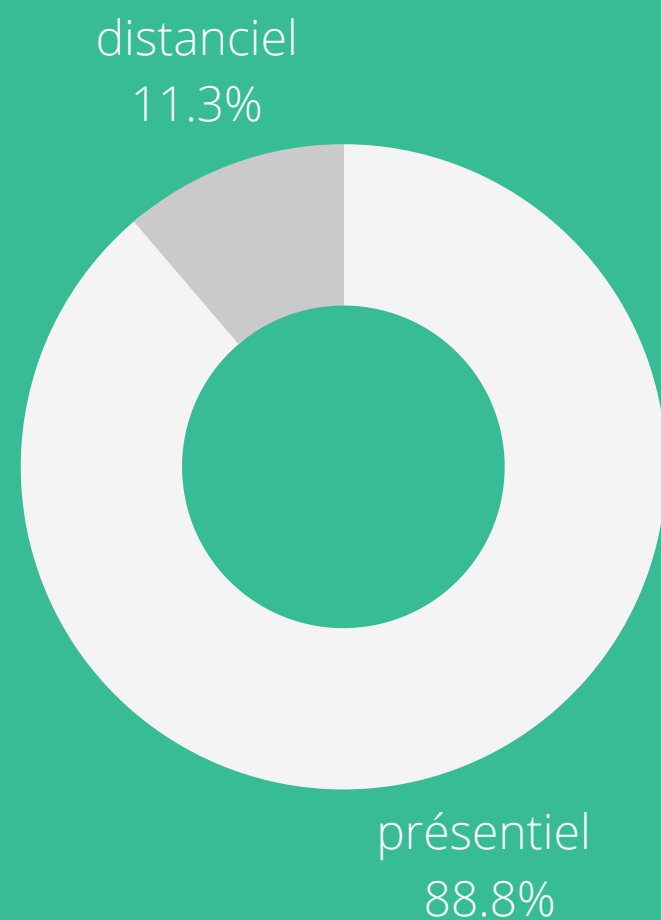
Cette activité gratuite pratiquée par un sophrologue diplômé, permet de s'approprier des techniques et des outils pour prendre du temps pour soi ; avoir une plus grande adaptabilité au stress ; obtenir une meilleure qualité de sommeil et bénéficier d'une amélioration de la vitalité et du bien-être.

# L'atelier de relaxation

**4 conférences**

**80 participants**

à l'hôpital de Fourvière



Pour sensibiliser à la maladie ou répondre aux questions des aidants nous organisons des conférences sur des thèmes variés.

Nous recevons régulièrement des intervenants du secteur médical pour assurer les conférences. De nombreux étudiants y participent. La conférence est toujours suivie d'un temps d'échange..

# Les conférences



# Nos actions pour les personnes malades

Ce programme de 12 séances concerne les malades en début ou au stade modéré de la maladie qui ont besoin de participer à des activités stimulantes axées sur la langage et la mémoire. Il s'agit d'une approche globale à la fois cognitive, psychologique et sociale. La finalité de ces ateliers est triple : mobiliser les capacités cognitives préservées, maintenir les liens sociaux et renforcer l'estime de soi.

**34 aidés**

ont participé à ces ateliers.

**7 ateliers**

6 à Lyon, 1 à Villefranche

**3 psychologues  
et 2 bénévoles**

ont assuré ces ateliers

**L'atelier de mobilisation cognitive**



Ce programme concerne les malades en début ou au stade modéré de la maladie. Il s'agit d'une approche globale à la fois cognitive, psychologique et sociale. La finalité de ces ateliers est triple : mobiliser les capacités cognitives préservées, maintenir les liens sociaux et renforcer l'estime de soi.

**11 personnes**

ont participé à ces ateliers.

5 personnes à Tassin dont 3 hommes, 2 femmes  
6 personnes à Craponne dont 1 homme, 5 femmes

**2 ateliers**

se sont tenus à Tassin et Craponne.

**1 personne**

Une sophrologue formée a assuré ces ateliers

# Ateliers mémoire

**1 passage**  
par semaine

**6 familles**

Les volontaires âgés de 16 à 25 ans effectuant un Service Civique au sein de l'association Unis Cité ont décidé de consacrer 8 mois de leur vie pour soutenir les familles et offrir un temps de loisir. Un partenariat entre Unis Cité et France Alzheimer Rhône a permis à plusieurs familles de bénéficier de visites chaque semaine dans cette période éprouvante.

**Les visites à domicile par des jeunes Unis Cité**



# Nos actions pour les malades et leurs proches

**77 personnes**

ont participé à ces cafés.

**25 séances**

se sont tenues à Lyon (Lyon 2, Montchat, Vaise), Saint-Priest, Sainte-Foy-lès-Lyon et Irigny.

**10 personnes**

6 psychologues et 4 bénévoles formés ont assuré ces cafés.

Animés par un psychologue et des bénévoles, les cafés mémoire offrent un espace d'écoute et d'expression aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, aux familles, aux professionnels du soin et au grand public. Organisés dans des lieux publics, ils visent également à faire évoluer le regard de la société sur la maladie afin que familles et personnes malades se sentent bienvenues partout.

# Le Café Mémoire

## 12 personnes

soit 11 familles, ont participé à ces haltes relais.

## Les séances

se sont tenues à Tassin-la-Demi-Lune et Pierre-Bénite.

## 4 personnes

2 psychologues formés ont assuré ces haltes relais.

La halte relais France Alzheimer propose des temps de convivialité, d'échanges partagés et des temps d'activités séparées qui préparent l'aidant familial à passer le relais. Ces temps d'activités permettent aux aidants familiaux de vérifier que leur proche malade peut s'investir dans des activités adaptées et en tirer des bénéfices.

# La Halte Relais

**124 personnes**

ont participé à ces visites.

**6 visites**

2 se sont tenues au Musée des Beaux Arts et 4 au Musée des Confluences.

**10 bénévoles**

ont accompagné ces visites.

Les deux musées , en partenariat avec France Alzheimer et avec le soutien de la fondation Swisslife, invitent les personnes malades et leurs proches à une visite guidée gratuite. Elles sont assurées en petits groupes par un médiateur culturel et suivies d'un temps d'échange.

**Art, culture et Alzheimer**

**6 familles**

ont participé à cet atelier

**4 séances**

se sont tenues.

**1 art-thérapeute**

a assuré cet atelier

Avec l'intervention d'une art-thérapeute diplômée, les aidants et leur aidé peuvent participer à des ateliers ayant pour fil conducteur le conte et plusieurs thématiques à décliner au fil des séances (théâtre et conte, chant et voix, conte et écriture, danse assise, art plastique et conte, chant et percussions).  
Disponible dans les locaux de la Métropole aidante, 2 fois par mois.

**Atelier d'art-thérapie**

**12 personnes**

**1 bénévole**

**2 séances**

par mois

Ce club des aidants permet aux aidants et anciens aidants de se réunir, d'échanger et de partager en maintenant le lien social.

Souvent, le club propose des activités de stimulation cognitive qui passent par le jeu. Ce sont des temps de convivialité proposés au siège de notre association à Lyon à raison de deux fois par mois.

**Action de convivialité "club des aidants"**