



# HALTE RELAIS

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

Par Corinne Merah (Psychologue)

A la Maison des Familles de Tassin-la-Demi-Lune  
Jardins de l'Hôtel de Ville  
13, avenue Leclerc, 69160 Tassin-la-Demi-Lune

Les jours suivants de 15h à 17h30 :

|                     |                  |              |
|---------------------|------------------|--------------|
| 4 et 16 septembre   | 15 et 29 janvier | 7 et 21 mai  |
| 2, 16 et 30 octobre | 12 et 26 février | 4 et 18 juin |
| 13 et 27 novembre   | 12 et 26 mars    | 2 juillet    |
| 11 décembre         | 9 et 23 avril    |              |

## **La Halte Relais, qu'est ce que c'est ?**

Organisée avec la ville de Tassin la Demi-Lune, la Halte Relais c'est des temps de convivialité et d'échanges partagés entre les personnes malades et leurs proches aidants. Des temps d'activités séparées sont aussi organisés pour le plaisir des seuls malades. Cette action est animée par une psychologue et des bénévoles. Les temps d'activités partagées permettent aux aidants familiaux de se rendre compte que leur proche malade peut s'investir dans des activités adaptées et en tirer des bénéfices. Les aidants acceptent alors de confier leur proche à l'équipe le temps d'un moment de répit pour eux-mêmes.

**Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de**

**France Alzheimer Rhône au 04 78 42 17 65**

**ou sur [alzheimer.rhone@wanadoo.fr](mailto:alzheimer.rhone@wanadoo.fr)**

