



Bulletin semestriel

juillet-décembre 2025

France Alzheimer

Pyrénées-Atlantiques



Ces dernières années, des avancées importantes ont vu le jour, notamment avec l'émergence de nouveaux traitements. Ces progrès nourrissent un espoir légitime pour les personnes malades et leurs familles.

Cependant, cet espoir peut être freiné par des décisions réglementaires. L'exemple récent du **Lecanemab (Leqembi)**, dont l'accès a été stoppé en France à la suite de l'avis de la **Haute Autorité de Santé (HAS)**, rappelle que l'innovation scientifique ne se traduit pas toujours immédiatement en solutions concrètes pour les patients. Cette situation souligne l'importance de poursuivre la recherche et de maintenir un dialogue constant entre chercheurs, autorités de santé et associations.

Il est essentiel de rappeler que **1,4 million de personnes sont concernées par les maladies neurodégénératives** et, en l'absence de traitement, **les actions non médicamenteuses restent un levier fondamental**. La stimulation cognitive, l'activité physique adaptée, la VAMA, le maintien du lien social permettent de **ralentir l'évolution de la maladie, de préserver les capacités et d'améliorer la qualité de vie**.

La maladie d'Alzheimer impacte profondément **les 2 millions d'aidants**, qui accompagnent au quotidien et se retrouvent parfois isolés et épuisés. **Le soutien à ces personnes est au cœur des missions de France Alzheimer 64**. Notre association leur propose de l'accueil écoute, des formations des aidants, des groupes de parole, de la relaxation, des haltes relais (3 heures de répit), ainsi que des **réunions d'information sur l'ensemble du département 64**. Ces rencontres permettent de mieux comprendre la maladie et de sensibiliser.

À France Alzheimer 64, nous restons pleinement mobilisés pour **agir concrètement sur notre territoire grâce à l'engagement de nos bénévoles**, aux côtés des personnes malades, de leurs aidants et des familles. Car si la science avance, **l'accompagnement humain, solidaire et de proximité demeure aujourd'hui indispensable**.

Je tiens à remercier à l'occasion de cette première année de présidence, l'engagement des bénévoles, du conseil d'administration des salariés et de nos partenaires qui croient en nos valeurs pour faire vivre notre association en plaçant l'humain au cœur de notre mission.

Que cette nouvelle année vous apporte douceur, force et partage.
Ensemble continuons à porter nos valeurs qui nous unissent.
Belle année 2026 à toutes et à tous.

*Jean Claude Lapabe,
Président France Alzheimer Pyrénées-Atlantiques*

SOMMAIRE

NOUVELLES NATIONALES	p4
RETOUR SUR LES ACTIVITES DU SEMESTRE	p5-8
RETOUR SUR LES EVENEMENTS	p9-10
NOS PARTENAIRES	p11-12
EVENEMENT CARITATIF	p13
VILLES AIDANTES	p13
NOUVELLES ACTIVITES EN 2026	p14
DATES A RETENIR	p14
FORMATIONS DES AIDANTS	p15
CONTACT	p16

Une stratégie nationale sur les maladies neuro-dégénératives 2025-2030

Lors de la 19ème rencontre France Alzheimer, Mme Charlotte Parmentier Lecocq, ministre déléguée chargée des personnes en situation du handicap, a présenté cette stratégie nationale et tout son investissement personnel pour mener à bout celle-ci.

Après le succès du Plan Alzheimer 2008-2012, la dynamique s'est essoufflée, avec des initiatives ultérieures insuffisamment financées. En juillet 2023, la priorité de ces pathologies a été réaffirmée, aboutissant au lancement de la Stratégie nationale maladies neuro-dégénératives 2025-2030, en septembre 2025. Cette stratégie repose sur 6 axes : lutte contre la stigmatisation, prévention et diagnostic précoce, amélioration des soins et de l'accompagnement, soutien aux aidants, développement de la recherche et innovation. France Alzheimer salue cette avancée et appelle à une mise en œuvre concrète et durable pour améliorer la vie des 1,4 million de personnes touchées et de leurs familles.

Nous espérons que les moyens financiers suivront et que les ambitions affichées seront concrètes et durables au bénéfice des personnes malades et des aidants.

RETOUR SUR LES ACTIVITES

Sorties Art & Culture

📍 Lacommande, 8 octobre 2025



Visite guidée du site et déambulation parmi les découvertes sensorielles proposées et une exposition d'aquarelles. Pour terminer, nous avons profité d'un goûter à l'ombre de la Commanderie. Voici le témoignage d'une participante :

"Bonjour, je voulais vous remercier pour le merveilleux après-midi que j'ai passé hier en votre compagnie. Que de richesses acquises lors de cette visite historique. Encore mille mercis."

Salies de Béarn, 11 décembre 2025 📍

Sortie réussie jeudi dernier. Moment de retrouvailles et de rencontres.

Déjeuner délicieux dans un cadre chaleureux. Moment de partage, de plaisir, d'échanges.



Puis visite guidée par une bénévole enthousiaste et généreuse. Bref, de quoi mettre son grain de sel dans le sel de la vie pour des participants plutôt poivre et sel.

RETOUR SUR LES ACTIVITES

Actions de convivialité

Sortie à Oloron



Une parenthèse de répit pour les aidants et les aidés d'Oloron. Une très belle journée s'est déroulée, placée sous le signe de la convivialité et du partage.

Autour d'un repas au restaurant puis d'un concert solidaire organisé par le Lions Club, chacun a pu profiter d'un moment hors du quotidien. Une parenthèse bienvenue, permettant d'oublier, un instant les difficultés et d'apporter un peu de répit à celles et ceux touchés par la maladie d'Alzheimer.

Loto de Noël, 17 décembre 2025

Un moment de partage et de gourmandise !

Un moment délicieux et chaleureux avec les aidants et les personnes aidées de France Alzheimer Pyrénées Atlantiques à Lons. Se retrouver autour d'un loto de Noël rempli de sourires et de convivialité, pour finir en beauté cette année 2025 !



RETOUR SUR LES ACTIVITES

Séjours vacances

Hendaye



Le séjour s'est très bien passé, malgré la grosse chaleur 37°, samedi... Le programme prévu a été tenu, en l'adaptant au plus près des besoins de chacun.

Vendredi : visite du Musée des Mémoires, terrasses avec vue sur la mer, verre de l'amitié et soirée libre entre terrasse et discothèque !

Samedi : Hendaye Plage, Château d'Abadia, et farniente malgré les fortes chaleurs.

Dimanche : La Corniche, Socoa, la baie de Saint-Jean-de-Luz, le port, la ville, Guétary, Bidart, balade le long de l'Uhabia...

Débriefing, les souvenirs s'égrènent, peut-être un peu de fatigue mais pas pressés de repartir. Dans l'espérance de retrouvailles, des embrassades, on se quitte.



Lanne-en-Barétous

Séjour du côté de Lanne-en-Barétous sous le soleil ! Au programme: visites, délicieux repas, promenades, rencontres canines.



Séjours vacances



Mauléon

Au château de Libarrenx, comme des rois et des reines...

Ce séjour réunissant des adhérents ayant déjà participé à un séjour FA 64 fut l'occasion de retrouvailles émouvantes et joyeuses. Dans un cadre idyllique : grand parc arboré, rivière au bout du parc, calme, à proximité de Mauléon, nous avons bénéficié d'un hébergement... royal. Des chambres adaptées, une salle à manger privative et une salle d'activités, le personnel et la direction aux petits soins pour nous faciliter le séjour.

La semaine a commencé sous la pluie puis nous avons pu dérouler le programme des activités même en extérieur comme la visite de la chapelle de La Madeleine, près de Tardets sur une colline avec un panorama à 360°. Une balade et goûter sur les flancs collinaires. Les jeux olympiques sur la terrasse du château.

Nous avons visité un atelier de transformation de châtaignes, un atelier dans une ferme de fabrication de fromage de vache, le château d'Andurain à Mauléon.

Des activités communes aidants/aidés, d'autres séparées.

Des moments conviviaux ont ponctué le séjour : échanges de vécus, apéritifs, moments en terrasse.

Les aidants ont témoigné du bonheur et du répit apportés par cette parenthèse, les aidés, au fil de la semaine, trouvaient de la détente et de la sécurité, de la confiance en eux, de la réassurance.

Les séances de sophrologie, réunissant parfois aidants-aidés, ont été une ressource et correspondaient à un besoin d'exprimer ses émotions, retrouver ses sensations corporelles et pouvoir s'exprimer, partager.

Les aidants poursuivent leur chemin parfois cabossé, les aidés leur chemin parfois déclinant.

De tels séjours permettent de faciliter un bout de chemin, de vie.

Nous remercions la MSA et la CARSAT Aquitaine qui ont financé ce séjour.

RETOUR SUR LES EVENEMENTS

Journées des aidants

Avec le soutien de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Pyrénées Atlantiques quatre journées à destination des aidants et des professionnels ont été organisées à Cambo-Les-Bains, Hendaye, Mourenx et Morlaàs en septembre et octobre 2025. Ces journées sont gratuites et ouvertes à tous : aidants, aidés, personnes sensibles à la cause, professionnels de santé...

Au programme, présentation des aides en faveur des aidants et projection d'un film suivi d'un temps d'échange animé par une psychologue. Ces journées permettent de tisser un réseau partenarial fort et de faire connaître notre association.

Journée Mondiale

Le dimanche 21 septembre, une marche contre l'oubli, dans le cadre de la Journée Mondiale Alzheimer, s'est déroulée à Laroin. La pluie n'a effrayé ni les bénévoles, ni les marcheurs courageux. Réunir même quand la tempête guette, c'est ce que fait France Alzheimer au quotidien !



Rencontre intergénérationnelle

Patrick Chatelot et Beñat Arondel, sont venus à la rencontre du jeune public à la médiathèque de Biarritz, le 3 décembre 2025. L'occasion pour cet amoureux des animaux et cet ancien joueur de rugby de parler à la fois de leurs passions mais aussi de leur quotidien avec la maladie d'Alzheimer.



Ils font partie du dispositif "Vivre avec ma maladie" et ont profité de cette occasion pour démystifier la maladie. Cette rencontre intergénérationnelle permet ainsi de renforcer la cohésion sociale et de lutter contre les discriminations, en s'inspirant des "bibliothèques humaines" popularisées au Danemark. D'autres rencontres du même style pourraient être organisées à la médiathèque de Biarritz.

Les ciné-débats

Un grand merci à chaque ville qui a permis d'accueillir ces soirées ciné-débat !

- Lons, 7 octobre 2025
- Hendaye, 18 novembre 2025
- Gan, 19 novembre 2025
- Lembeye, 25 novembre 2025
- Laruns, 2 décembre 2025
- Saint-Jean-de-Luz, 18 décembre 2025



NOS PARTENAIRES

Crédit Agricole

Dans le cadre de l'opération menée par le Crédit Agricole Pyrénées Gascogne, l'association France Alzheimer Pyrénées Atlantiques a eu l'honneur de recevoir un chèque 3 441 euros. Ce précieux soutien financier permettra de développer le projet de minibus itinérant sur la Vallée d'Ossau, une action innovante visant à « aller vers » les personnes atteintes de la maladie et leurs aidants.



Lions Club Oloron



Chaque année, la course féminine L'Oloronaise organisée au mois de juin par le Lions Club d'Oloron permet de récolter des fonds au profit de notre association. Cet événement sportif et solidaire, organisé le 29 juin dernier pour la 3e année consécutive, a rassemblé quelque 200 concurrentes. La somme récoltée est entièrement

destinée à financer les actions ou opérations entreprises sur le territoire du Haut-Béarn.

Grâce à ce partenariat fort, ce sont ainsi plus de 12 000 euros de dons qui ont été remis à France Alzheimer 64 en l'espace de 3 ans. 🍌

NOS PARTENAIRES

Lions Club Lons

Un moment de partage et de convivialité ! Le club a eu le plaisir de financer le goûter, largement apprécié par tous les gourmands.



Le club est convaincu de l'importance du soutien aux aidants et de l'accompagnement des personnes touchées par la maladie. Parce que prendre soin de la santé mentale, c'est aussi créer des moments de joie, de lien et de partage.

Biarritz Cup



La Biarritz Cup, tournoi de golf, organisé par l'association sportive des golfs de Biarritz a réalisé une tombola au profit de notre association, en juillet 2025.

De nombreux lots sont offerts par des partenaires et des artistes locaux. Grâce à la tombola, 5000€ ont été remis à l'association, de quoi permettre de venir en aide aux familles aidantes et à leurs aidés sur notre territoire !

EVENEMENT CARITATIF

Anglet

Le 19 octobre a eu lieu un concert au profit de notre association départementale en l'Eglise Saint Léon d'Anglet. Un grand merci aux personnes présentes en nombre, aux organisateurs et aux partenaires qui ont soutenu cet événement ! 🌞



Les dons récoltés sont destinés à financer l'accompagnement des aidés par un sophrologue dans le cadre d'un groupe d'entraide.

VILLES AIDANTES



En cette fin d'année 2025, France Alzheimer Pyrénées Atlantiques est heureux de compter deux nouvelles villes aidantes !

Gan a signé la charte le 19 novembre 2025 lors du ciné-débat, suivie par Saint-Jean-de-Luz le 18 décembre ! Cette charte atteste de l'engagement pour soutenir les familles et les aidants.

NOUVELLES ACTIVITES 2026

- Café mémoire itinérant Ger-Nousty-Pontacq, ouverture en février
- Halte relais de Nay, ouverture en avril
- Halte relais de Lembeye, ouverture en avril
- Groupe de parole de Lembeye, ouverture en avril
- Groupe de parole de Mourenx
- Halte relais itinérante, Arudy - Laruns
- Café mémoire, Biarritz (14/01, 11/02, 11/03)
- Groupe de parole pour les aidants ayant un proche en établissement, Biarritz, un mercredi par mois : 10h-12h



DATES A RETENIR POUR LE PROCHAIN SEMESTRE

- Concert caritatif, Eglise de Gan, 25 janvier à 17h
- Sortie Art & Culture, 27 janvier
- Ciné-débat, Poey de Lescar, 24 février
- Ciné-débat, Arudy, 26 février
- Ciné-débat, Pontacq, 3 mars



FORMATIONS DES AIDANTS

Nous proposons des formations des Aidants sur tout le département des Pyrénées Atlantiques afin d'accompagner les aidants dans la prise en charge des proches aidés.

Au programme de ces 14 heures de formation gratuite :

- la connaissance de la maladie d'Alzheimer ;
- les aides humaines, techniques, sociales, financières et juridiques ;
- l'accompagnement au quotidien de la personne ;
- la communication et la compréhension ;
- le rôle important de l'aidant, sa relation avec son proche, le répit.



- Janvier 2026, Hendaye
- Janvier 2026, Lons
- Janvier 2026, Seignacq-Thèze
- Février 2026, Lons
- Février 2026, EHPAD Gaïa Gan (*formation des aidants dont le proche vit en établissement*)
- Mars 2026, Biarritz
- Avril 2026, Lons

Pour s'inscrire, contactez nous.

ASSEMBLEE GENERALE

L'Assemblée Générale se déroulera le samedi 18 avril 2026, de 10h à 12h, à la Maison des Lacs de Laroin.

PENSEZ A RENOUVELER VOTRE ADHESION !

Adhérer permet de soutenir l'association et de suivre les activités proposées tout au long de l'année par France Alzheimer 64.

Contact

Horaires d'ouverture

Siège social - Lons

Lundi au Jeudi : 9h30-12h30 / 13h30-17h00

116 avenue du Tonkin, 64140 LONS

05.59.04.41.09

contact64@francealzheimer.org

Antenne à Biarritz

Permanence sur RDV 2 mercredis après-midi /mois

Tel : 06 16 61 53 22

Maison des Associations

2 rue Darrichon, 64200 BIARRITZ

Julianne Betbeder : secrétariat

lundi 13h30-17h / mardi & jeudi 9h-12h30 /

mercredi 9h-12h30/13h30-17h

Nicole Bigot : comptable

lundi mardi & jeudi 9h-12h30/13h30-17h /

mercredi 9h-12h30

Christine Drai : coordinatrice Béarn

présente du lundi au mercredi

Tel : 06 27 87 21 88

Mylène Wasielewski : coordinatrice Pays Basque

présente du lundi après midi au mercredi

Tel : 06 16 61 53 22