

Bulletin semestriel

France Alzheimer Pyrénées-Atlantiques

Janvier – Juin 2025



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
64 PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Les horaires de permanence
Lundi au jeudi : 9h30-12h00 / 14h00-17h00

Mail : contact64@francealzheimer.org

Tel : 05 59 04 41 09

Portable : 06 46 36 52 22

Adresse : 116 Avenue du Tonkin, 64140 Lons

Réseaux sociaux : @fapa64

Site internet : www.francealzheimer.org/pyreneesatlantiques



En 1985, une poignée de proches aidants et de professionnels décident de se rencontrer. La problématique était simple « je suis seul face à la maladie de mon proche que peut-on faire ensemble » sachant que les réponses des pouvoirs publics sont inexistantes.

Et voici comment est née l'association France Alzheimer.

L'année 2024 a permis à l'association de pérenniser les emplois et de poursuivre notre développement pour les aidants, les aidés et les familles touchées par la maladie Alzheimer et maladies apparentées.

Ces 6 derniers mois ont été marqués par :

- La mise en place du DLA (dispositif local d'accompagnement) dirigé par M. Feld permettant de mettre à jour le projet associatif ainsi qu'un travail sur la gouvernance de l'association.
- La mise en route du CPOM pour 3 ans (contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens) pour les aidants.
- La mise en place de la digitalisation des actions permettant de fluidifier les relations avec l'Union.
- La pose de la première pierre à Malaussanne de 2 résidences pour aidants / aidés dont le malade est en début de maladie (voir article page 13).
- Organisation de la réunion régionale des présidents d'Aquitaine des associations France Alzheimer le 13 novembre à Anglet.

*Jean Claude Lapabe,
Président France Alzheimer Pyrénées-Atlantiques*



Gouvernance de l'Association

L'association France Alzheimer Pyrénées-Atlantiques a tenu son assemblée générale dans la salle de réception de la commune de Montardon, le jeudi 17 avril dernier, devant plus d'une trentaine d'adhérents.

L'occasion pour notre association de faire le bilan de l'année écoulée et de se projeter sur l'avenir.

En 2025, nous souhaitons poursuivre le travail entrepris afin de soutenir les personnes malades et leurs proches qui nous sollicitent sur tout le Département des Pyrénées-Atlantiques.



Composition du Conseil d'Administration et du Bureau

Membres du Bureau

Jean Claude Lapabe, président
Arnaud Villeneuve, vice-président
Christian Laine, trésorier
Christiane Bordes, trésorière adjointe
Patrick Batut, secrétaire général
Marie Claude Doassans, secrétaire adjointe

Membres du Conseil d'Administration

Brigitte Bordier	Solange Testu
Joël Braud	Patrick Auzon
Pascale Larroze	Bertrand Capdecombe
Guy Tisnerat	Odile Mandagaran

SOMMAIRE

NOUVELLES NATIONALES.....p.5

NOUVELLES REGIONALES.....p.6

NOUVELLES DEPARTEMENTALES.....p.7

RETOUR SUR LES ACTIVITES DU SEMESTREp. 8

TEMPS FORTSp.11

PARTENAIRES.....p.12

VILLE AIDANTEp.15

CONVENTION AVEC L'ADMRp.15

JOURNEES DES AIDANTSp.16

NOUVELLES ACTIVITES EN 2025p.18

DATES A RETENIRp.19

CONTACTp.20

NOUVELLES NATIONALES

d'après une « Note de veille » France Alzheimer

Conférence internationale Alzheimer



Du 14 au 16 avril 2026, se tiendra à Lyon, la 37e conférence internationale organisée par Alzheimer's Disease International (ADI).

Un événement exceptionnel qui n'a pas été organisé en France depuis 40 ans. Il concerne l'éventail le plus large des personnes concernées par la maladie : ceux vivant avec la maladie, les proches aidants, les chercheurs, les bénévoles, les professionnels de santé, le secteur médico-social, les experts, les élus et les acteurs engagés.

Ce sera l'occasion de faire le point, au plan mondial, sur l'évolution internationale de la recherche médicale ainsi que sur les dispositions prises afin d'améliorer les conditions de vie tant des malades que des aidants.

Chacun, quel que soit son niveau, peut apporter sa contribution à cet événement. Depuis le 28 mai, ADI a lancé le « call for abstracts » afin de recueillir des sujets de thèmes qui pourront être abordés à Lyon. Il est également possible, pour ceux qui le souhaitent, de participer physiquement à la conférence. Pour cela les inscriptions pourront être faites à FAPA. L'Union envisage une prise en charge de tout ou partie des frais d'inscription hors frais déplacements (hôtel, repas, train ou avion). Alors n'hésitez pas à concrétiser votre investissement par une participation à ce colloque.

Création d'un groupe d'études Alzheimer à l'Assemblée Nationale

Le groupe d'étude Alzheimer et maladies apparentées a été créé le 18 mars dernier à l'Assemblée Nationale à l'initiative des députés M. Fabrice Brun et M. Jean-François Rousset, co-présidents de ce groupe composé de 5 vice-présidents, 4 secrétaires, 21 membres. Notre Président de l'Union M. Joël Jaouen a été reçu dernièrement pour présenter notre association et surtout faire part de ces craintes au vu du désengagement de l'Etat.

Loi « Bien Vieillir »

Après les tumultes du dernier semestre 2024, la loi du 08 avril portant des mesures pour bâtir la société du bien vieillir et de l'autonomie a été promulguée. Elle comprend plusieurs mesures : prévenir la perte d'autonomie, faciliter les mesures d'accompagnements à domicile, lutter contre l'isolement des personnes âgées, signaler les maltraitances et faciliter le travail à domicile.

Les travaux du prochain schéma départemental 2025-2029 en faveur de l'autonomie ont débuté. Il s'inscrit dans cette loi et vise à apporter des solutions concrètes aux personnes âgées ou en situation de handicap et aux aidants.

NOUVELLES REGIONALES

Retour sur l'assemblée Régionale à Niort, les 40 ans de L'UNFA

Le 10 avril dernier, à l'occasion du **40e anniversaire** de l'Union nationale France Alzheimer, Niort accueillait **150 bénévoles venus de toute la région Nouvelle-Aquitaine**, offrant à l'antenne départementale l'opportunité de montrer son dynamisme et sa créativité.



Sous un soleil radieux, **les 150 bénévoles ont été accueillis** dès le 9 avril, dans les jardins de la Brèche à Niort puis ont pris le bus jusqu'à Coulon pour un déjeuner au restaurant La Repentie où les spécialités culinaires locales ont été très appréciées.

Une découverte du marais poitevin en barque a suivi, puis en fin de journée, un apéritif offert par nos amis niortais dans la maison de FA79. Les convives ont terminé la soirée au Magic Flon Flon à Port Boinot.

Beaucoup plus studieux, le lendemain, le 10 avril, **les présidents et présidentes des associations de la région Nouvelle Aquitaine ont participé à une réunion de travail** dans les locaux de la mairie de Niort.

Merci aux bénévoles et au président de FA79 de leur accueil !



La Maison Départementale de l'Autonomie

Le Département a mis en place **un nouveau guichet unique sur le territoire.**

La Maison départementale de l'autonomie (MDA) des Pyrénées-Atlantiques a pour objectif d'informer, d'orienter et d'accompagner les personnes âgées, les personnes en situation de handicap et les aidants familiaux.

Un numéro unique : 05 59 04 64 64.

Vous trouverez sur ce site un accès simplifié à l'information, aux aides et aux démarches. <https://mda64.fr/> 📱

18 points d'accueils sur le département : Pau aggro, Pays des gaves, Est Béarn, Haut Béarn, Adour BAB, Nive Nivelle, Pays basque intérieur.



Maison départementale de l'autonomie
des Pyrénées-Atlantiques

Cinq réunions d'information ciné-débat

Le 6 mars à Cambo-Les-Bains en partenariat avec le Rotary Club et le CCAS.

Le 8 avril à Serres-Castet en partenariat avec le CCAS et le centre social Alexis Peyret.

Le 6 mai à Soumoulou en partenariat avec la commune, le CCAS et l'ADMR.

Le 15 mai à Bardos en partenariat avec la mairie et le CCAS.

Le 10 juin à Morlaàs en partenariat avec la mairie et le CCAS.

« Bien qu'il n'existe encore aucun traitement capable de guérir la maladie d'Alzheimer, un diagnostic précoce permettrait néanmoins de mettre en place au plus tôt une prise en charge adaptée et donc de ralentir drastiquement la progression de la maladie et permettre au malade de vivre plus longtemps à son domicile.

Car la maladie d'Alzheimer on n'en guérit pas (encore...) »

Nous remercions les gériatres qui étaient présents pour le débat qui suivait le film :

Dr Damien du Perron pour Cambo-Les-Bains

Dr Patrick Auzon pour Morlaàs et Serres-Castet

Dr Carole Cervera pour Soumoulou

Dr Fabrice Campomanes pour Bardos



RETOUR SUR LA FORMATION DES AIDANTS

« Parfois, elle me regarde et me demande : Et toi, tu habites où ? C'est dur. Est-ce que ça veut dire qu'elle ne me reconnaît pas ? » La mère de Robert (1) souffre d'Alzheimer. Ce jour-là, avec huit autres personnes dont l'un des proches est aussi atteint de la maladie, il suit une formation pour les aidants, organisée par France Alzheimer à la Maison des associations de Biarritz.

« Est-ce qu'elle est plus jeune (dans son esprit), donc elle ne vous reconnaît pas ? Est-ce que c'est la manifestation d'un trouble agnosique (l'incapacité à reconnaître des visages - parfois même le sien dans le miroir - ou des objets familiers) ? Ce qui est sûr, c'est qu'elle utilise le tutoiement, donc vous êtes une figure familière », répond avec douceur la psychologue Marion Descouens. Avec Cécile Duprat, bénévole à France Alzheimer et ancienne directrice d'Ehpad, elles animent cette formation de 14 heures, qui a lieu chaque mercredi pendant quatre semaines.

« On dépose l'intime »

Lors de la première séance, les participants ont fait connaissance en livrant leurs récits personnels. « C'est souvent le moment le plus chargé, car on dépose l'intime », indique Marion Descouens. Puis, à l'aide des encadrantes, ils ont appris à mieux décoder la maladie. Il existe de nombreuses choses à mettre en place, assurent les encadrantes. Et c'est là toute l'essence de la formation que propose France Alzheimer. Elle offre à la fois un support théorique et pratique aux aidants. Mais c'est aussi un espace pour faire connaissance avec des personnes qui vivent la même chose.

« Deuil blanc »

Avoir un proche touché par la maladie d'Alzheimer, c'est être confronté au difficile « deuil blanc ». La personne est toujours là physiquement, mais n'a plus la même présence mentale et affective que par le passé. Des passages incontournables et éprouvants, qui rendent compte de l'évolution de la maladie. « Il ne faut pas tout lâcher, s'il y a des choses qui sont non négociables, comme l'hygiène d'un époux, on va faire avec. J'ai notamment vu des couples très fusionnels jusqu'à la fin », raconte Marion Descouens.

Résoudre les souvenirs traumatiques

Françoise, une autre participante, s'interroge : son mari, qui lui a toujours raconté avoir eu très peu de relations avec son père, est désormais en boucle en évoquant une action héroïque qu'aurait accomplie ce dernier pendant la guerre. La carence psychoaffective a pu se traiter en sauvegardant le beau.

Marion Descouens et Cécile Duprat poussent aussi les participants à anticiper demain. « Il faut parfois faire mûrir l'idée d'envoyer le proche en institution, bien que cela puisse être douloureux à envisager. Mais les démarches sont longues et complexes », détaille Cécile Duprat. « C'est parfois difficile pour les aidants d'accepter de l'aide. Ils deviennent aussi dépendants de leur proche malade, tout est orchestré autour d'eux. Il n'est pas rare d'entendre « Ça y est, il est rentré à l'Ehpad, je peux tomber malade », raconte la bénévole. À l'issue de cette formation, « les participants continuent souvent avec nous », se réjouit Cécile Duprat.



Cécile Duprat (à gauche) et Marion Descouens animent la formation pour les aidants. © Crédit photo : Lucille Besse, article Sud Ouest

(1) Les prénoms des participants ont été changés.

RETOUR SUR LES ACTIONS DE CONVIVIALITE/ ART ET CULTURE

GAN

10 Participants et 5 bénévoles

Visite guidée du Domaine Latapy

Un excellent repas entièrement végétarien

Quelques airs de guitare ont accompagné ce moment !

3 animations : escape game, atelier autour des plantes, sophrologie

La journée terminée, juste avant l'orage qui grondait, les participants sont repartis ravis et heureux de cette découverte dans une ambiance chaleureuse !



URRUGNE

5 Participants et 2 bénévoles

Visite guidée du Château d'Urtubie et du parc par son propriétaire Laurent de Coral

Repas pris au restaurant participatif Arotzenia

Visite guidée d'Urrugne et son église : l'orgue ; accueil explicatif, visite et mini-concert par une organiste

Cette sortie accompagnée de ciel bleu et de soleil a enchanté tout le monde...

BEDOUS

7 participants et 2 bénévoles

1 heure de trajet en train depuis Pau

30 mn depuis Oloron

420 m d'altitude

10 m de dénivelé de la gare à la place du village

10 m de dénivelé de plus de la place au Moulin d'Orcun

7 cafés et 2 thés au café "face à la mer "

1 heure de visite du moulin

Un nombre incalculable d'explications, anecdotes et blagues.

" on attendait ce jour avec impatience ! "

" on voulait sortir de chez nous, rencontrer d'autres personnes..."

"Quel bien-être ! "



RETOUR SUR LES ACTIVITES DU SEMESTRE

Halte Relais Orthez

Avec la programmation d'une Halte Relais par l'Association France Alzheimer 64, plusieurs couples se retrouvent chaque mois pour partager un moment convivial et ressourçant, en participant à des activités adaptées : ateliers d'expression artistique pour les personnes diagnostiquées Alzheimer ou maladie apparentée présentant des troubles de la mémoire, séances de sophrologie pour leurs proches aidants.

Ces rencontres ont lieu à la Résidence Amassade, dans les locaux récents de l'accueil de jour de l'EHPAD Jeanne d'Albret. Plébiscitée par le pôle gériatrie du Centre Hospitalier d'Orthez, par le Centre de Ressources Territorial, par l'ADMR entre autres, cette action répond à une demande de répit nécessaire dans un quotidien pas toujours simple pour ces couples confrontés à la maladie.

Une fois dans le semestre, la Halte Relais a lieu en extérieur !

L'occasion de se mettre en mouvement en douceur, de découvrir des lieux, des richesses du patrimoine local. En mai, une visite guidée en partenariat avec la « Saligue aux oiseaux » a ravi tout le monde. Un parcours oxygénant pour les esprits et les corps avec une marche à un rythme serein et un intérêt certain pour la nature environnante.

Bénévoles et les deux professionnelles formées, engagées auprès des personnes veillent à ce que chacune et chacun trouve sa place, passe un moment plaisant, réconfortant, et reparte avec le sourire.

Ce projet qui a vu le jour en 2024 est une belle réussite humaine et augure de prochaines rencontres à vivre dans la bonne humeur et l'envie de se relier avec davantage de force.



Halte Relais en plein air à la « Saligue aux Oiseaux » mai 2025

Focus sur la mobilisation cognitive

Les activités de mobilisation cognitive proposées se veulent le plus personnalisées possible et tentent de s'adapter aux capacités et intérêts de chaque personne du groupe. Il est nécessaire d'encourager l'engagement sans générer de frustration.

Les mêmes types d'exercices sont proposés à chaque fois pour renforcer les souvenirs mais aussi garantir un sentiment de sécurité.

Enfin, la condition de groupe favorise par elle-même les interactions sociales et le bien-être émotionnel. Le but est d'améliorer l'humeur des participants, apporter un sentiment de réalisation, de satisfaction, diminuer l'anxiété et la dépression qui sont souvent présentes dans la maladie d'Alzheimer.

En espérant que cette activité améliore la qualité de vie de chaque membre du groupe, et par effet de boomerang, celle des personnes qui les accompagnent au quotidien.

Une ouverture d'atelier est prévue à Bayonne ce prochain semestre.



La Rando Gourmande 2025



Plus de 250 participants étaient présents à la troisième édition de la Randonnée à Siros le dimanche 22 juin !

Cet événement était organisé en partenariat avec l'association Pau Canoë-Kayak Club Universitaire, l'Association des fêtes de Siros, l'école de Siros A.P.E Siros et Aussevielle, les mairies de Siros, Denguin et Poey de Lescar et de nombreux partenaires.

Cette randonnée gourmande était parrainée par Gaelle Ryckebush, ancienne sportive de haut niveau, notre marraine pour l'édition 2025. Elle a assuré l'échauffement pour mettre en mouvement les participants et a aussi parlé de son association Rééquilibré64 qui propose des activités à destination des personnes âgées ou à mobilité difficile.

Plus de 250 personnes se sont ensuite élancées dans une marche de 7 ou 12 km avec des conditions météorologiques idéales. Sur le sentier, des haltes gourmandes étaient proposées. Un parcours nature de 3km était mis en place pour les enfants et les personnes à mobilité réduite.

Un dépistage du diabète financé par la Macif a été proposé aux randonneurs : 80 personnes en ont bénéficié.

Cette journée s'est poursuivie par un repas dans la salle des fêtes de Siros ainsi que par un moment de chants et de danses béarnaises animé par le groupe Esquireta. Puis une tombola a clôturé cette belle rencontre en offrant des lots donnés gracieusement par nos partenaires.

Nous remercions les nombreux participants à la randonnée ainsi que les partenaires, les municipalités accueillantes, les employés municipaux et les bénévoles d'un jour venus soutenir l'organisation de ce riche événement ouvert à tous et adapté à chacun !

La Biarritz Cup 2025

La Biarritz Cup, tournoi de golf professionnel et amateur est organisé par l'association sportive des golfs de Biarritz au Golf du Phare du 19 au 27 juillet.

Une vente aux enchères et une tombola au profit de notre association sont organisées durant l'événement. Les tickets sont en vente à la boutique du Golf. De nombreux lots sont offerts par des partenaires et des artistes locaux. Tirage au sort le samedi 26 juillet à 18h00.

Nous remercions les organisateurs de cet événement et Mme Corinne Aylett qui a permis la réalisation de ce beau partenariat. Quelques lots de la vente aux enchères en image ci-dessous.



Nous remercions chaleureusement le Lions Club de Biarritz qui s'engage auprès des habitants du territoire en soutenant plusieurs associations, dont la nôtre, pour un montant de 878 € !

Nous avons eu la chance d'être présents le 17 juin dernier à l'Hôtel de Ville de Biarritz aux côtés de 5 autres organisations.

Cette cérémonie a eu lieu en présence d'Anne Pintatel, adjointe à la culture, Valérie Sudarovich, conseillère municipale déléguée à la vie associative, de notre vice-président Arnaud Villeneuve et de notre coordinatrice Pays Basque Mylène Wasielewski !

Soutien du Lions Club de Biarritz



PROJET D'HABITAT INCLUSIF A MALAUSSANNE

Quand Malaussanne et France Alzheimer unissent leurs efforts

Malaussanne, village des Pyrénées-Atlantiques, fort de 444 habitants, représenté par son maire Bernard Dupont (conseiller départemental du canton d'Artix et Pays de Soubestre) et France Alzheimer Pyrénées-Atlantiques représenté par Jean-Claude Lapabe, son président (membre du conseil d'administration de l'Union Nationale France Alzheimer) se sont retrouvés le 6 juin 2025, en présence du Préfet et de plusieurs personnalités pour la pose de la première pierre de la maison L'Arribet.

Un projet qui a pris corps il y a trois ans, en 2023, lors d'une rencontre entre les deux responsables. L'idée initiale était de faire en sorte qu'un couple dont un membre est atteint par la maladie puisse vivre ensemble. On parle de résidence inclusive. Le logement sera un chez soi adapté, convivial et sécurisé, de quoi favoriser au quotidien des moments de répit pour l'aidant.

Ce projet qui ne connaît pas d'équivalent dans notre pays permettra aux malades de logger dans deux bâtiments distincts de 300 m2 comprenant chacun six logements indépendants de type T2. La réalisation a été confiée à l'Office 64 de l'Habitat présidé par Claude Olive. Pour un loyer estimé à 500 euros mensuels, les occupants bénéficieront de lieux de vie partagés, d'espaces extérieurs, jardins et de terrains de pétanque.

France Alzheimer Pyrénées-Atlantiques mettra en place plusieurs ateliers, pour les aidés d'une part tel que la « mobilisation cognitive » destinée à faire travailler la mémoire et l'éducation thérapeutique du patient, également de la sophrologie et de la relaxation.

A proximité de ces deux constructions se situe « L'Unité Soleil », EHPAD de Malaussanne, géré par la même association L'Arribet. Une proximité de nature à envisager, lorsque la maladie sera arrivée à un stade plus avancé de trouver un nouveau lieu d'accueil.



EVENEMENTS CARITATIFS

Nay : un don généreux pour France Alzheimer 64



La trésorière, Solange Lemaître, et Jean-François Meurant, le président, remettent le chèque à Jean-Claude Lapabe. (Bernard Semerjian)

L'ensemble vocal du Pays de Nay La Psallette et son chef de chœur Bernard Perry nous ont remis un chèque de 700 €. Nous les remercions grandement d'avoir pensé à nous lors de leur concert de Noël en décembre dernier.

La trésorière Solange Lemaître et le président Jean-François Meurant ont remis le chèque à notre président Jean-Claude Lapabe ce mois de février.

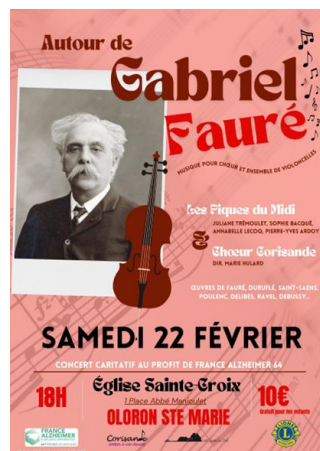
Grâce aux différents dons, cela nous permet de poursuivre nos actions pour les aidants et aidés de notre territoire.

Un répertoire classique à Oloron Sainte Marie

Le Chœur Corisande et l'ensemble de violoncelles Les piques du midi sous la direction de Marie Hulard nous ont fait l'honneur de donner un concert caritatif pour notre association le samedi 22 février 2025 en l'Eglise Sainte Croix d'Oloron Sainte Marie.

Ils ont interprété les œuvres de Gabriel Fauré, l'un des plus grands compositeurs français de la fin du XIXe et du début du XXe siècle mais aussi celles de Duruflé, Saint-Saens, Poulenc, Delibes, Ravel, Debussy.

Cet événement organisé en partenariat avec le Lions Oloron a permis de récolter des fonds pour développer nos activités pour les aidants et les aidés.



Anglet : concert caritatif pour France Alzheimer 64



Un concert caritatif a eu lieu le mercredi 4 juin à l'Eglise St Léon d'Anglet.

3 Chorales : le groupe Chorale St Léon d'Anglet, la Chorale Domajeurs A Cœur Joie d'Anglet, la Chorale Izar-Hitza de Bayonne ont donné de la voix au profit de notre association.

Les bénéfices de ce concert viendront en soutien aux aidants et aidés. Nous les remercions chaleureusement.

La Commune de Bosdarros devient "Ville aidante Alzheimer"

Le trophée "Ville Aidante Alzheimer" a été remis à la commune de Bosdarros **le mardi 4 mars 2025.**

A travers l'adhésion à la charte « Ville Aidante Alzheimer » la municipalité par le biais de son maire Jean-Pierre Lannes s'engage à poursuivre les actions présentes sur le territoire et à collaborer pour la mise en œuvre d'actions d'information, de sensibilisation, d'inclusion, et d'accompagnement pour les personnes atteintes par la maladie.

Bosdarros devient ainsi, la plus petite commune acceptant de signer cette charte en favorisant l'inclusion des personnes touchées par la maladie.



La municipalité signifie sa volonté de poursuivre les actions présentes sur le territoire. (Fourez Valentin)

La Commune de Bardos devient "Ville aidante Alzheimer"



Le trophée "Ville Aidante Alzheimer" a été remis à la commune de Bardos **le jeudi 15 mai dernier.**

À Bardos, la signature de la charte « Ville Aidante Alzheimer » est la suite logique de la reconnaissance du travail accompli par la Municipalité pour permettre aux personnes malades et à leurs proches aidants de toujours « profiter de la Ville ».

Cette charte permet de conforter et valoriser les actions déjà menées au quotidien par les différents services de la Ville et du CCAS et de renforcer le partenariat avec l'association.

CONVENTIONS



Une convention avec l'ADMR a été signée le 26 juin 2025 au niveau départemental. Ce partenariat vise à former, sensibiliser les auxiliaires de vie de l'organisme qui se rendent quotidiennement au domicile de personnes âgées. Pour cela, dans chaque antenne de l'association un référent Alzheimer a été sensibilisé ou sera sensibilisé durant l'année 2025. Cela concrétise l'action déjà entreprise par l'UNFA et l'ADMR au niveau national.





Entrée libre et gratuite

STANDS | PRESENTATION DES DISPOSITIFS D'AIDE | BUFFET | CINEMA

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie **trois journées à destination des aidants et des professionnels sont organisées, sur les communes de Cambo-Les-Bains, Hendaye et Morlaàs de 9h15 à 17h00.** Elles auront lieu :

Le mardi 16 septembre : Salle AIEC, 6 square Albéniz, **Cambo-Les-Bains**

Le mercredi 17 septembre : Les Halles de Gaztelu, 1 Rue de la Halle, **Hendaye**

Le mercredi 01 octobre : Mairie de Morlaàs, Place Sainte-Foy, **Morlaàs**

Ces journées sont ouvertes à tous ! **Entrée Libre et Gratuite**

La matinée de 9h15 à 12h30 est consacrée **à la présentation des aides en faveur des aidants sur le territoire.**

L'après-midi de 14h30 à 17h00 est consacré **à la projection d'un film suivi d'un temps d'échanges animé par une psychologue.**

Prise en charge du proche aidé :

A partir de 14h00, une prise en charge pour les personnes aidées avec animations est proposée, à proximité. Pour s'inscrire, nous contacter à l'adresse fapa@fapa64.com ou au 05 59 04 41 09.



JOURNÉE POUR LES AIDANTS ET POUR LES CURIEUX

29
Septembre 2025
MOURENX

La MSA et la CARSAT organisent une journée pour les aidants à Mourenx où nous sommes partenaires. Elle aura lieu le **lundi 29 septembre à partir de 8h30 au MI[X], 2 Avenue Charles Moureu, 64150 Mourenx.**

Au programme :

8h30 : Accueil Café Offert

9h30 – 12h30 : Tables Rondes

12h30 – 14h30 : Repas

14h30 – 16h00 : Spectacle théâtral

Toute la journée de 8h30 à 17h00 de nombreux stands seront tenus par les partenaires de l'événement !

Pour le repas, pensez à réserver au 05 59 04 41 09 entre le 1^{ier} et le 19 septembre 2025 !

NOUVELLES ACTIVITES RENTREE 2025

- Ouverture d'une **activité Yoga à Lons** dès septembre 2025
- Ouverture de la **musicothérapie en parallèle du groupe de parole de Gan**
- Ouverture du **groupe de parole à Ger** en juin 2025
- Ouverture de la **mobilisation cognitive à Bayonne**
- Ouverture d'une **activité musicothérapie à Saint-Jean-de-Luz**
- Ouverture d'un **café mémoire à Biarritz**

Formation des Aidants prévues au prochain semestre :

En Béarn : Bosdarros, Lons, Pau

Au Pays Basque : Bardos, Biarritz, Anglet et Cambo-Les-Bains

Focus Yoga, le jeudi de 16h à 17h à Lons

Séance de yoga fonctionnel (posturo respiratoire) adapté à chaque individu incluant du statique et du dynamique en effectuant des exercices sécurisés pour soulager certaines douleurs (postures antalgiques) afin de maintenir ou retrouver un bien-être général.



Focus Gym adaptée, le mardi de 15h à 16h30 à Lons

Mélange de diverses disciplines tel que le Pilates pour le renforcement des muscles profonds stabilisateurs du squelette, mobilité pour les gestes du quotidien, travail de respiration pour réguler le nerf vague (mauvais stress, transit, retour veineux), travail d'équilibre pour la prévention des chutes et une partie cardio en musique pour le cœur et le moral



Séjour Vacances Relais à Lanne-en-Barétous

Du **13 au 17 octobre 2025** (4 nuits, 5 jours).

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter **Brigitte**, référente du séjour au **07.83.87.03.90**



Séjour Vacances Interdépartemental à Saint Geniès

Du **22 au 26 septembre 2025** (4 nuits, 5 jours).

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter **l'antenne France Alzheimer** 24 au **06.70.80.90.07/05.53.27.30.34**



DATES A RETENIR POUR LE PROCHAIN SEMESTRE

JUILLET :

Du 19 au 27 juillet : partenaire de la Biarritz Cup 2025, tournoi de golf

SEPTEMBRE :

5 au 7 sept : week-end à Hendaye

16 sept : Journée des Aidants à Cambo-Les-Bains

17 sept : Journée des Aidants à Hendaye

22 au 26 sept : séjours vacances retrouvailles à Mauléon

29 sept : Journée des Aidants à Mourenx

OCTOBRE :

01 oct : Journée des Aidants à Morlaàs

7 oct : stand au CCAS de Lons (semaine bleue)

7 oct : stand à la résidence autonomie CCAS de Bayonne (semaine bleue)

13 au 17 oct : séjour vacances à Lanne en Barétous

19 oct : concert caritatif Chorale Argileak, Eglise St Léon, Anglet

NOVEMBRE :

8 nov : conférence sur la succession avec la Macif, Lescar

18 nov : Ciné Débat à Hendaye

FOCUS JOURNEE MONDIALE :

21 sept : Journée Mondiale Alzheimer à Laroin

Marche contre l'Oubli : Venez nombreux !

APPEL A BENEVOLES !

FORUM DES ASSOS :

30 août à Anglet, 7 sept à Biarritz

6 sept à Lons, 13 sept à Pau

VENEZ NOUS RENCONTRER !



Le réseau France Alzheimer et maladies apparentées n'existe que grâce à la participation et l'investissement de tous ses bénévoles.

Vous souhaitez venir en aide, partager, entretenir du lien social, vous sentir « actif et utile ».
Apportez votre soutien et devenez bénévole !

Mission : activités, animations, temps de convivialité avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées et leurs proches aidants.

- Proposition selon vos disponibilités et centres d'intérêts
- Pas d'intervention à domicile
- Formation assurée

Contactez-nous au 05 59 04 41 09 ou par mail : contact64@francealzheimer.org

PENSEZ A RENOUVELER VOTRE ADHESION !

Adhérer permet de soutenir l'association et de suivre les activités proposées tout au long de l'année par France Alzheimer 64.

TOUTE L'EQUIPE VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ !



Écrire mots avec deux ailes.

Quand les maux pèsent, les mots s'envolent.

Il fut un temps où les souvenirs dansaient, légers, dans les méandres de l'esprit.

Les visages familiers, les éclats de rire partagés, les histoires racontées mille fois s'enchaînaient comme les perles d'un collier précieux.

Des ailes voleuses de mémoire, effaçant les contours .

Les mots, ces fidèles compagnons, s'effilochent au bout des lèvres, insaisissables. Ils s'envolent, légers comme des plumes.

Ce n'est pas seulement oublier un prénom ou une date. C'est regarder un être aimé et ne plus pouvoir poser des mots sur ce lien, pourtant indélébile dans l'âme. C'est chercher dans le brouillard d'un esprit des phrases simples, des souvenirs banals, et se heurter à un mur invisible.

Quand les maux deviennent trop lourds à porter, les mots s'échappent, laissant place à des silences, à des regards.

Mais dans ces silences, il y a encore des fragments d'humanité, des éclats de l'être profond. Car même si les mots s'envolent, l'amour, lui, reste, niché dans un sourire ou dans la chaleur d'une main serrée.

Les ailes volent la mémoire, mais elle ne pourra jamais tout effacer.

Derrière le brouillard, il reste des éclats de lumière, des traces de ce qui fut.

Car même lorsque les mots se taisent, le cœur, lui, continue de parler.

Résultat d'un atelier écriture avec le groupe de Bidos.

CONTACTEZ-NOUS

FERMETURE DU 01 au 15 AOÛT 2025

France Alzheimer Pyrénées Atlantiques :

116 avenue du Tonkin, 64140 LONS

Téléphone : 05 59 04 41 09

Mail : contact64@francealzheimer.org

Nos horaires d'ouverture :

Siège social à Lons :

Lundi au Jeudi : 9h30 à 12h00 / 14h00 à 17h00

Julianne Betbeder : secrétariat

lundi 13h30-17h / mardi 9h-12h30 / mercredi 9h-12h30/13h30-17h / jeudi 9h-12h30

Nicole Bigot : comptable

lundi 9h-12h30/13h30-17h / mardi 9h-12h30/13h30-17h / mercredi 9h-12h30 / jeudi 9h-12h30/13h30-17h

Antenne à Biarritz :

Maison des Associations

2 rue Darrichon

64200 BIARRITZ

Antenne à Biarritz :

1er et 3ème mercredi du mois

de 14h00 à 16h00 sur rendez-vous
à la Maison des associations

Mylène Wasielewski : coordinatrice Pays

Basque présente du lundi après midi au
mercredi / Tel : 06 16 61 53 22

Christine Drai : coordinatrice Béarn

présente du lundi au mercredi
Tel : 06 27 87 21 88