

Bulletin semestriel France Alzheimer Pyrénées Atlantiques *janvier-juillet 2024*

« Notre pays connaît un certain tumulte, les événements s'accroissent, nous sommes parfois saisis par le désarroi. Dans ces circonstances, quelles meilleures références que les causes pour lesquelles nous nous battons ? l'accompagnement des malades, le soutien des aidants, la force de conviction auprès des décideurs publics, singulièrement les députés de notre département tout récemment élus.

Ils sont un maillon essentiel à la réussite de notre mission. Je sais leur temps précieux. A nous de nous montrer efficaces en leur apportant les éclairages les plus marquants sur les enjeux, notamment à partir de nos expériences de terrain. Le défi, c'est de répondre aux besoins de 1,2 million de personnes en France, comme à ceux de leurs proches. Ce chiffre doublerait d'ici à 2050...

Les dossiers sont nombreux, parmi lesquels la construction de la stratégie nationale « maladies neurodégénératives » ainsi que les travaux du groupe d'études Alzheimer de l'Assemblée nationale.

En collaboration étroite avec notre Union nationale, notre association départementale France Alzheimer 64 ne ménagera pas ses efforts. »

Christiane Mariette, présidente

Nos nouveaux horaires :

Lundi et Mercredi : 9h00-12h30/13h30-17h00

Jeudi : 9h00-12h30

Mail : fapa@fapa64.com

Tel : 05 59 04 41 09

Portable : 06 46 36 52 22

Adresse : 116 Avenue du Tonkin, 64140 Lons



Nous suivre sur les réseaux sociaux : @fapa64



SOMMAIRE

Nouvelles nationales	<i>page 3 à 5</i>
Nouvelles locales	<i>page 6</i>
Retour sur les activités du dernier semestre	<i>pages 7 à 9</i>
Quelques temps forts	<i>page 10</i>
Nouvelles activités en 2024	<i>pages 11 à 13</i>
Retour sur l'Assemblée Générale Ordinaire du 25 Avril 2024	<i>page 14</i>
Villes Aidantes	<i>page 15</i>
Nos administrateurs à l'honneur, nos partenaires	<i>page 16</i>
Séjour Vacances	<i>page 17</i>
Semaine des Aidants	<i>page 18</i>
Bulletin d'adhésion 2024	<i>page 19</i>
Liste des activités et planning second semestre 2024	<i>pages 20 à 26</i>
Planning formation des aidants	<i>page 27</i>

Nouvelles nationales

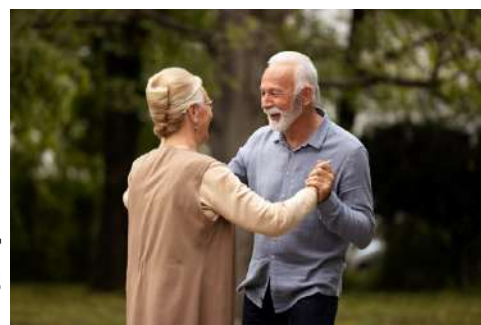
Une loi pour bâtir la société du bien-vieillir et de l'autonomie (promulguée le 08/04/2024)

La stratégie gouvernementale du bien vieillir fait le choix de « sortir » d'une logique strictement sanitaire ou médico-sociale en mettant en avant quelques grands axes d'action :

- prendre en compte de nouveaux besoins et **reconnaître la place des seniors**, par ex, faciliter les accès aux lieux du quotidien
- donner le choix de **vieillir où l'on souhaite**, par ex, renforcer les services à domicile, recruter 50 000 professionnels dans les Ehpad
- accompagner les **solidarités entre générations**, par ex, mettre en place 2h supplémentaires/semaine dédiées au lien social, auprès des personnes âgées accompagnées à domicile
- **garantir les droits et la participation des citoyens âgés**, par ex, organiser le repérage précoce des fragilités touchant les personnes âgées

Quatre grands objectifs :

- prévenir la perte d'autonomie
 - lutter contre l'isolement
 - mieux signaler les maltraitements
 - faciliter le travail des aides à domicile
- + des dispositions sur les Ehpad et l'habitat inclusif...** pour une population dont 21,3% avait 65 ans ou plus au 01/01/2023.



Quelques mesures et dispositions: une conférence nationale de l'autonomie tous les trois ans; **un service public départemental de l'autonomie** (sorte de guichet unique); une loi de **programmation pluriannuelle** pour le grand âge; un droit de visite quotidien en Ehpad ou établissement de santé; le droit à **accueillir un animal de compagnie**; une cellule départementale d'alerte sur les maltraitements.

Une carte professionnelle délivrée d'ici 2025 aux personnes-aides à domicile; des soutiens financiers aux départements intervenant particulièrement dans les aides à domicile

De nombreuses dispositions traitant des Ehpad; par ex **un quota minimal de places réservées à l'accueil de nuit** ; une plus complète information des familles Des règles relatives à la quantité et à la qualité nutritionnelle des repas, fixées par un cahier des charges, afin de lutter contre la dénutrition.

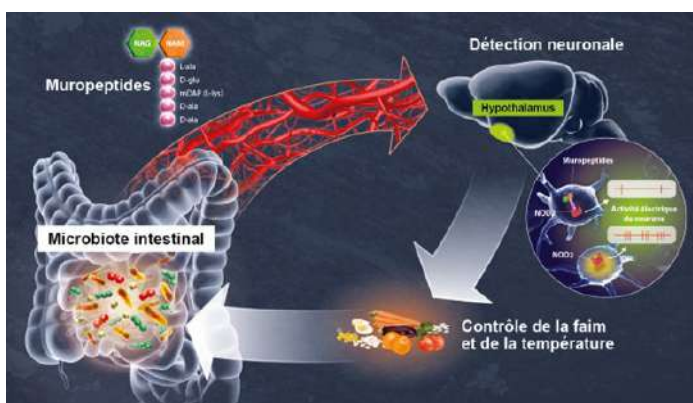


Une étude surprenante sur les relations Alzheimer/microbiote

Le microbiote intestinal regroupe des milliers de milliards de micro-organismes vivant principalement dans les intestins, en symbiose avec l'organisme, c'est-à-dire en association bénéfique à chacun. Au total, ce microbiote abrite environ un millier d'espèces différentes, pour un poids total d'environ 1 à 2 kg. Parmi les espèces de bactéries que comporte en moyenne le microbiote d'un individu sain, seule la moitié est communément retrouvée d'un individu à l'autre selon l'Inserm. Lors d'une expérience inédite, des scientifiques ont transféré le microbiote de patients atteints de la maladie d'Alzheimer à des animaux en bonne santé. Ces derniers ont développé des symptômes, tels que la perte de mémoire. **D'où l'idée d'un lien entre la maladie et la flore intestinale.**

Ainsi, tout ne se passerait pas dans le cerveau ... les animaux concernés par la maladie présentaient des **altérations** dans la composition de leur microbiome.

D'où les investigations sur le lien éventuel entre ces deux données : il devrait résulter de cette recherche *une meilleure compréhension de l'implication du microbiote dans la maladie* ainsi qu'un diagnostic plus rapide et des avancées thérapeutiques. (revue scientifique *Brain* et photo Inserm)



Des voix pour étendre le baluchonnage

Le baluchonnage offre un répit à l'aidant d'une personne âgée, afin qu'il puisse prendre « son baluchon » et qu'il se repose.

Le « baluchonneur », s'installe au domicile de la personne aidée sur une période de 4 à 14 jours, 24h/24. Il réalise les tâches effectuées quotidiennement par l'aidant. Cette solution évite tout changement d'environnement pour la personne âgée.

Le 16 mai 2024 s'est tenu le 9ème colloque de Baluchon France

... les promoteurs de ce mode de répit des proches aidants ont mis en avant la satisfaction des personnes aidées, la vigilance des règlements qui s'y attachent, la recherche de financements.

Pour les associations, le baluchonnage est une réponse adaptée aux besoins : 44% des aidés baluchonnés sont atteints d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Une proposition de loi pour le repérage des troubles du neurodéveloppement prévoit d'ailleurs **d'instaurer un cadre légal et pérenne pour cette pratique.**

Chez nous, les organismes tels que Bulle d'air et Les Lierres pratiquent le baluchonnage.



Paroles d'une proche aidante : **« Je ne réalisais pas à quel point je pouvais être fatiguée physiquement et moralement. On peut aussi devenir maltraitant sans le savoir ... »**

Quelques chiffres clés sur les aidants en France

9,3 millions de personnes déclarent apporter une aide régulière à un proche handicapé ou en perte d'autonomie; **50%** d'entre eux sont en activité professionnelle

A peine une entreprise sur 10 a pris des dispositions en faveur des salariés-aidants; les dispositions légales ne sont connues que de 40% des aidants en activité

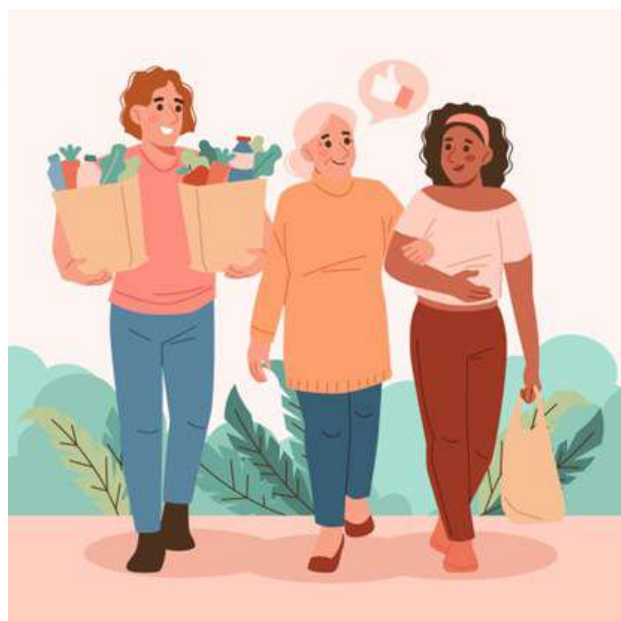
80% des aidants souhaiteraient davantage d'implication de leur entreprise dans leur engagement

L'âge moyen des salariés aidants est de 42,2 ans, le temps moyen d'aide par semaine 9,8h, soit 1,4h par jour.

Dans 86% des cas, l'aidance concerne un membre de la famille; dans 46% des cas, elle s'applique à une perte d'autonomie liée au grand âge

57% des salariés aidants se disent en difficulté, 65% ont renoncé à des activités sportives, associatives, 44% à des vacances

Pour 37% des aménagements d'horaires ont pu être opérés, mais une bonne moitié prend sur ses congés.



Les aides actuelles disponibles pour les aidants salariés

Congé pour les proches aidants: trois mois + allocation journalière

Congé de solidarité familiale: assistance en fin de vie

Temps partiel de droit : durée limitée et rémunération au prorata

Autorisation d'absence: trois jours pour maladie grave

Don par un tiers de jours de repos



Nouvelles locales :

Dans les Landes, un séjour rythmé pour se sentir en vacances

Une belle fenêtre météorologique entre deux périodes de pluie pour ce séjour landais, près du lac de Léon.

Un répit entre des périodes parfois difficiles pour les participants, 4 couples (4 aidants/4 aidés) et un aidant venu sans son épouse vivant depuis peu en Ehpad.

Le gîte est situé dans un cadre sécurisé et dans un environnement paisible, à 200 m du lac, ce qui permettait de s'y rendre à pied, par un chemin forestier.

Les activités prévues ont donc pu se dérouler selon le programme : descente du courant d'Huchet en barque, visite guidée de Dax, promenade en calèche et visite du moulin à vent de Bénesse-lès Dax, jeux extérieurs en équipes, séances de sophrologie, un pique-nique au bord du lac.

Tout cela ponctué par les repas festifs au restaurant ou au gîte, dont un repas préparé en collectif. Chacun avait aussi apporté une spécialité de sa fabrication gourmande, de sa ville ou de sa région.



Tous les participants ont participé à toutes les activités, avec enthousiasme et bonne humeur. Les sorties et activités ont souvent été partagées en deux groupes : aidants/aidés, ce qui a permis aux aidants de trouver du répit, de la joie, de partager des moments leur permettant de relâcher leur accompagnement.

Pour les aidés, une attention et un rythme particuliers leur étaient offerts. Les aidants ont ainsi passé un après-midi autour du lac marin de Vieux Boucau et passage par la mer, tandis que les aidés se promenaient au lac de Léon et poursuivaient par une activité artistique au gîte.

Une belle solidarité s'est installée dans ce groupe hétérogène, les aidants n'hésitant pas à se soutenir et apporter leur présence pour un autre aidé que le leur.



L'accent est porté sur le bien-être de tous, l'harmonisation du groupe, la gestion des comportements et de nos émotions.

Tout ceci fait, qu'en conclusion, ce sont les participants qui en parlent le mieux : souhait de refaire un séjour, bienfait ressenti pendant le séjour et dans les jours qui suivent, sensation d'avoir vécu un moment intense.

Retour sur les activités dernier semestre

BIDOS

La Halte Relais de BIDOS est un espace accueillant, joyeux et gourmand dans lequel les aidants et les aidés se retrouvent le 1er jeudi de chaque mois autour d'ateliers de sophrologie avec Raïssa, et d'art thérapie avec Stéphanie. L'après-midi se termine par un goûter. Ce sont les participants qui en parlent le mieux *«C'est une seconde famille, une bulle d'air dans un quotidien difficile»; «mon mari est plus joyeux, il a moins d'idées noires et reprend goût aux activités»; «mon conjoint est arrivé à la halte à contre-cœur, la boule au ventre, et il est ressorti avec le sourire et l'envie d'y revenir».*

Ne pas rester seul face à cette problématique est important, **ouvrir la porte de la halte relais c'est s'offrir un temps pour soi** lorsque l'on est aidant, un moment de créativité lorsque l'on est aidé.

Un grand merci à Mme la Maire pour son accueil.



SALIES

Ciné-débat sur la maladie d'Alzheimer et les aidants le mardi 25 juin 2024.

Projection du documentaire La mémoire éternelle, réalisé par Maïte Alberdi, suivie d'un échange animé par Bertrand Capdecombe, bénévole à l'association France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et une psychologue, Céline Clos.



OLORON

Le **ciné-débat sur Alzheimer organisé le 19 juin** par le Lions Club Oloron. Les échanges avec la salle lors de cette manifestation ont porté sur les points suivants :

- **l'ampleur du fléau Alzheimer**
- la **vive émotion** suscitée par le court métrage projeté **« Tendre Mémoire »**

- **l'intérêt des témoignages des intervenants** Sylvain Vives, psychologue, Damien Lefebvre et Christophe Guerry, respectivement Directeurs des Ephads de la Fondation Pommé et d'Automne en Aspe réunis autour du Docteur Michel DIMEO, gériatre au Centre Hospitalier d'Oloron,

- le **projecteur mis sur le quotidien difficile des aidants** et les nouvelles formes de soutien et de formation mises en place pour leur accompagnement sur le territoire d'Oloron Haut Béarn.



Retour sur les activités du dernier semestre

OLORON

Pour le secteur d'Oloron, grâce aux fonds récoltés lors de la **course de l'Oloronaise organisée le 18 juin 2023 par le Lions Club d'Oloron**, plusieurs initiatives destinées aux aidants et aux aidés ont pu être mises en place.

L'organisation d'un groupe de parole jeunes aidants qui crée un espace de soutien et d'échange un samedi par mois. En outre, diverses sorties ont été planifiées, incluant un pique-nique, une visite au zoo d'Asson et des repas au restaurant.

Tous les participants sont ravis de ces activités, qui apportent joie et répit dans leur quotidien. Une prochaine sortie est prévue en septembre au château de Pau avec déplacement par le train !

Une deuxième édition de l'Oloronaise a eu lieu le 23 juin 2024, **les fonds récoltés étant toujours reversés à France Alzheimer**, soit un financement renforcé pour les actions de 2025.



BOSDARROS

Café Mémoire

L'auberge bien connue au centre du village, nous a ouvert ses portes pour le dernier Café Mémoire avant les vacances d'été. Ce jeudi 18 juillet, France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, organisait cette rencontre mensuelle, dans des locaux repris par les nouveaux gérants Elena et Sofiane. Confortablement installés les nombreux participants ont été très intéressés par le thème choisi : **« C'est quoi être AIDANT » ?**

Le Café Mémoire est proposé tous les 2^{èm} jeudis du mois (sauf exception). Le prochain aura lieu le **12 septembre 2024 de 14h30 à 16h30**.



SERRES CASTET / MONTARDON

Le café itinérant :

Alors qu'il est souvent difficile pour les aidants de s'exprimer sur la maladie de leur proche, l'association France Alzheimer Pyrénées Atlantiques en partenariat avec la résidence le Luy de Béarn propose « le café mémoire ». Il s'adresse particulièrement aux familles en demande d'information et qui souhaitent échanger sans pour autant s'inscrire dans un dispositif trop cadré. Accompagnés par une psychologue et une bénévole, les participants partagent de l'information et tissent du lien entre eux.



Le prochain café aura lieu **le jeudi 26 septembre de 14h00 à 16h00 au bar « le Mont-Ardon » 1 rue de la mairie** à Montardon.

Retour sur les activités du dernier semestre

ANGLET

Une **réunion interactive s'est tenue le mardi 12 mars à 18h à la Maison pour Tous** pour informer les personnes concernées par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

Organisée en partenariat avec le CCAS et la ville d'Anglet, appuyée par M. le maire, Claude Olive, présent pour l'introduction et témoigner de son soutien.

Des acteurs au cœur du sujet étaient présents pour informer sur la maladie et toutes les actions existantes et à venir : *le Dr Fabrice Campomanes, gé-*

iatre au CHCB et responsable de l'Equipe Mobile de Gériatrie, M. Koldo Robles, directeur de l'ADAPA, M. Bertrand Capdecombe, aidant familial et bénévole, M. Jean-Claude Lapabe, vice-président France Alzheimer 64.



BIARRITZ

En collaboration **avec le CCAS de la Ville de Biarritz, France Alzheimer 64 a organisé une journée consacrée à la sensibilisation du grand public à la maladie d'Alzheimer et aux maladies neurodégénératives, le vendredi 31 mai, au Casino municipal.**

Le public a participé nombreux à ce moment d'échanges, d'informations et de rencontres autour d'une table-ronde composée d'Adrien Boudousse, 1er adjoint aux solidarités, Jean-Claude Lapabe, vice-président de France Alzheimer 64, Dr Campomanes, gériatre au Centre Hospitalier de la Côte Basque responsable de l'Equipe Mobile de Gériatrie et Nancy Bense, directrice de l'EHPAD Notre Maison, ainsi que des

animateurs du café des aidants, un aidant familial et un aidé. Pendant la journée, le public a pu se renseigner sur les démarches auprès des différents stands d'information mis à disposition.



Quelques temps forts :

La seconde édition de la guinguette gourmande du Rotary Club Pau Pyrénées Pau Pyrénées

Le **Rotary Club Pau Pyrénées** a organisé la deuxième édition de la **Guinguette Gourmande** le 2 juin dernier dans le parc du château d'Ildron au profit de France Alzheimer Pyrénées Atlantiques.

Convivialité, Gourmandise et animations pour petits & grands étaient au programme.



La deuxième randonnée gourmande de Siros

Le dimanche 23 juin a eu lieu à Siros la deuxième édition de la randonnée Gourmande organisée par France Alzheimer Pyrénées Atlantiques **en partenariat avec les élèves du Lycée Louis Barthou de Pau, l'association Pau Canoë-Kayak et de nombreux partenaires. Elle était parrainée par Patrice Estanguet.**

Plus de 200 personnes se sont élancées dans une marche de 7 ou 12 km au profit de l'association. Sur le sentier, des haltes gourmandes étaient proposées. Un parcours nature était mis en place pour les enfants accompagnés par une sophrologue initiée à l'approche sensorielle. Une collection de voitures anciennes était visible tout au long de la journée grâce au club Age d'or de Pau

Cette journée riche en rencontres s'est poursuivie par un repas dans la salle des fêtes de Siros ainsi que par **un moment de chant et de danses béarnaises animé par le groupe Esquireta.**

Ce type d'événement sensibilise le grand public à la maladie et sert aussi à rompre la solitude de ceux qui la vivent au quotidien proches, aidants, aidés... Un dépistage du diabète a été réalisé au passage pour 79 personnes financé par la Macif.



Merci à toutes les personnes présentes, les partenaires, les municipalités accueillantes et les bénévoles d'un jour venus soutenir la mise en place de ce bel événement ouvert à tous et adapté à chacun.

Nouvelles activités en 2024

GROUPE DE PAROLE à Gan débute le 25 juillet

Ce groupe de parole, réservé uniquement aux Aidants et à celles et ceux qui ont suivi une Formation des Aidants France Alzheimer, est un espace de soutien, d'écoute, d'échange. Chacun pourra échanger sur les problématiques rencontrées au cours de l'accompagnement de son proche malade, et pourra exprimer librement ses expériences, ses émotions.



Cette nouvelle activité est proposée en collaboration avec le Centre Communal d'Action Sociale de la mairie de Gan, elle se met en place tout au long de ce 2^{ème} semestre 2024, à raison d'une fois par mois.

HALTE RELAIS à Orthez ouvre le 13 septembre

Les Haltes relais France Alzheimer Pyrénées Atlantiques accueillent conjointement la personne malade et son aidant familial, en leur offrant un moment de détente et de convivialité.

Les bénéfices recherchés : redonner confiance et estime de soi, améliorer le mieux-être et favoriser le maintien d'une vie sociale en valorisant ses compétences.

La halte relais d'Orthez ouvrira le vendredi 13 septembre, les activités proposées : l'Art- thérapie pour les aidés et relaxation pour les aidants.

1^{er} temps : accueil par les bénévoles - 2nd temps : activités séparées - 3^{ème} temps : moment d'échange autour d'un goûter.

Nous remercions l'équipe du Centre de Ressources Territorial Nord-Ouest Béarn pour sa collaboration et la directrice de l'EHPAD Jeanne d'Albret pour le prêt des salles afin de mener à bien ce projet.



La Médiation Animale débute le 13 septembre

Un atelier de médiation animale avec chevaux et ânes ouvre le vendredi 13 septembre avec une fréquence de deux vendredis par mois. L'activité commencera par un temps d'accueil et d'échange, une séquence « météo intérieure » suivie du contact des animaux, caresses, soin (brossage, nourrissage)

Puis en fonction des possibilités de chacun, **des parcours de mobilité aux côtés des chevaux et/ou ânes**, des jeux de stimulation autour des animaux pourront être proposés en pleine nature.



Quels sont les bienfaits de cette initiative ? Cette approche repose sur **l'attrait que l'animal exerce auprès des personnes et sur sa capacité à les stimuler.** L'animal suscite de la sympathie, il est capable de réciprocité et d'affection. Cette méthode de soins intègre ainsi l'animal comme un médiateur, un véritable facilitateur social.

Nouvelles activités en 2024 au Pays Basque

A Anglet, des nouvelles actions se mettent en place **grâce au partenariat avec l'ADAPA qui met à disposition de FAPA le Club ALOIS** les samedis.

Le Club ALOIS devient un nouveau lieu référent pour FAPA. Il accueille le 1er samedi de chaque mois le groupe de parole et un nouvel atelier de musicothérapie, et le 3ème samedi de chaque mois, la nouvelle halte relais.

La Journée Mondiale Alzheimer aura lieu le samedi 21 septembre 2024 place sainte Eugénie à Biarritz de 14h30 à 18h00

En prélude de la journée mondiale Alzheimer, FAPA a l'honneur de bénéficier d'un **concert caritatif du chœur ARRAGA à l'Eglise de Cambo-Les-Bains le Vendredi 20 septembre à 20h30.**



Prochains forums des associations

LONS : le samedi 07 septembre 2024, Plaine des Sports, Avenue du Moulin de 14h00 à 18h00

PAU : le samedi 14 septembre 2024, Foire Expo de 10h00 à 18h00

OLORON : le samedi 14 septembre 2024, Jardin Public, de 8h00 à 18h00

Prochaines réunions de sensibilisation

GER : Le jeudi 19 septembre 2024 en présence d'un gériatre Dr Auzon, d'un bénévole de France Alzheimer 64, d'un directeur d' EHPAD et Patricia Hangar, vice-présidente du CCAS.

« Bien qu'il n'existe encore aucun traitement capable de guérir la maladie d'Alzheimer, un diagnostic précoce permettrait néanmoins de mettre en place au plus tôt une prise en charge adaptée et donc de ralentir drastiquement la progression de la maladie et permettre au malade de vivre plus longtemps à son domicile. Car la maladie d'Alzheimer on n'en guérit pas (encore...) mais on la soigne ! »

L'intérêt d'une soirée d'information c'est d'entendre des témoins parfaitement compétents, qui sont au cœur du sujet.

Cette réunion permet de vous présenter **les actions complémentaires** qui pourront être envisagées sur le secteur de Ger, Pontacq, Soumoulou.

Prochaines actions de convivialité

Visite du Château de Morlanne **le 22 octobre** (27 places maximum).

Participation aux frais de 3 euros

Cette journée proposée aux adhérents comprend un repas au restaurant à Arthez de Béarn et la visite du château de Morlanne.

Inscription auprès de Julianne : fapa@fapa64.com ou 05 59 04 41 09



Gouvernance de France Alzheimer Pyrénées Atlantiques : Retour sur l'Assemblée Générale Ordinaire du 25 Avril 2024

L'Assemblée Générale Ordinaire de France Alzheimer Pyrénées Atlantiques (FAPA) s'est tenue le 25 avril 2024 dans la salle polyvalente d'Uzos sous la présidence de Christiane Mariette, Présidente. 85 adhérents étaient présents ou représentés.

Après avoir souhaité la bienvenue aux adhérents et remercié les personnalités qui avaient fait l'honneur de participer à la réunion, la Présidente a souligné que, au cours de l'année 2023, FAPA avait poursuivi la mise en œuvre de son projet associatif, avec une équipe de bénévoles en constante augmentation, des professionnels qualifiés en plus grand nombre.

Cette année 2024, de nouveaux projets ont vu le jour, et des actions nouvelles ont été mises en place, tant à travers les séjours vacances qu'à travers les nouvelles actions en faveur des aidés (Entr'aide, relaxation, gym douce...); **la couverture territoriale s'est étendue à la quasi-totalité du Département; les partenariats ont été consolidés, le poste de coordinatrice a été pérennisé et les financements ont été en progression au point de pouvoir présenter cette année un résultat bénéficiaire.**

La participation à la vie de l'Union Nationale France Alzheimer a été étendue et les relations avec les autres associations du Département, intensifiées en développant les actions d'information et de communication, notamment au travers de la conclusion de « Charte Ville Aidante » avec 23 villes du Département. L'association a ainsi une représentation et un plaidoyer dans les différentes instances départementales concernées par la problématique des maladies neurodégénératives.

FA 64 vit actuellement une période de forte croissance qui nous amène à stabiliser cette année tout ce que nous avons développé jusqu'à maintenant. L'accroissement des demandes que nous enregistrons montre à l'envie que notre mission et la manière dont nous l'accomplissons correspondent à un besoin qui va chaque jour en grandissant.



Composition du Bureau : Composition du Conseil d'administration :

L'A G a renouvelé les mandats d'administrateur de Christiane Mariette, Marie Claude Doassans et Guy Tisnerat, qui arrivaient à expiration, et accueilli Solange Testu comme nouvelle administratrice.

Présidente : Christiane Mariette
Vice-Président : Jean Claude Lapabe
Trésorier : Christian Laine
Trésorière adjointe : Christiane Bordes
Secrétaire Général : Patrick Batut
Secrétaire Générale adjointe : Marie-Claude Doassans

Administrateurs : Brigitte Bordier, Joël Braud, Jacqueline Duchesne, Pascale Laroze, Malise Rutven, Guy Tisnerat, Solange Testu, Arnaud Villeneuve.

La parité est respectée tant au niveau du Conseil d'administration que du Bureau.

Deux nouvelles venues à FA64 :

Mylène Wasielewski,
coordinatrice Secteur Pays Basque

Julianne Betbeder,
secrétariat, administratif



Villes Aidantes

BIDOS

Bidos est entrée dans le cercle des Villes Aidantes le 31 janvier 2024.



BIARRITZ

La Ville de Biarritz a reçu le trophée de "Ville Aidante" le 31 mai 2024.

Il récompense l'engagement de l'équipe municipale avec la mise en place du Parcours des Aidants qui les accompagne, avec le CCAS, dans leurs démarches et leur vie quotidienne via les services de soutien à domicile, les Cafés des aidants, l'unité Alzheimer de l'EHPAD Notre Maison et son accueil de jour.



ANGLET

Ce sera le tour d'Anglet le 4 octobre prochain à l'issue de la signature de la charte par M Claude Olive, Maire, au château de Baroja, 26 av de Biarritz à Anglet.

A cette occasion, Anglet et FA64 organisent une table ronde accompagnée d'une pièce de théâtre.



**Ville Aidante
Alzheimer**

en partenariat avec France Alzheimer

Nos administrateurs à l'honneur

Le **docteur Philippe Guillaumot, psychiatre gériatologue**, co-fondateur de Béarn Alzheimer en 1987 qui est devenu France Alzheimer a été décoré de la croix de Chevalier de la Légion d'honneur, pour son engagement **le vendredi 31 mai 2024 à Caubio-Loos**. Il apporte toujours un soutien régulier et précieux à FA64.



Jean-Claude Lapabe, vice-président de notre association a été élu administrateur de France Alzheimer national **le 13 juin 2024**. Deux semaines après, il a été élu à la commission des aides de l'Union et rapporteur des séjours vacances pour l'Union.

Nos partenaires

Une convention de partenariat a été signée entre l'Union France Alzheimer et maladies apparentées et l'Union Nationale des Centres Communaux d'Action Sociale (UNCCAS) le 17 avril 2024, pour un an, qui prévoit des rapprochements entre les deux réseaux.



Séjour vacances relais

Du 14 au 18 octobre 2024

Votre séjour, des vacances à la montagne

Séjour pour 4 aidants et leur proche aidé et un(e) aidant(e) seul(e)

Vous avez besoin de souffler, de changer d'air, de vous laisser porter ? Ce séjour vacances relais à la montagne concocté avec soin est fait pour vous.

Lors de ce séjour, vous serez accompagnés par trois bénévoles (Brigitte, ancienne infirmière, Patrick, animateur sportif et Solange) ainsi que par Laetitia, Sophrologue confirmée, équipe formée par l'Association France Alzheimer.

Durant le séjour, nous créons des conditions favorables aux rencontres, aux partages. Ainsi, il est possible de se changer les idées, de se reposer, de se sentir entouré, écouté, échanger, partager son histoire, ressentir et vivre ses émotions.

Les activités se conjuguent sous le signe de la culture, du sport, de la détente et la convivialité et certaines sont réalisées en groupes aidants/aidés séparés dans la journée. : sophrologie, contes, jeux, pétanque, chant, danse, loto, marche....



Balade en CIMGO : vélo tandem piloté par l'Association La Pierre Handi-Pyrénées (Handiski)



Gîte des Mousquetaires à Lanne en Barétous 64570

Le gîte des Mousquetaires est de très bon confort. C'est un chalet d'environ 230 m² situé au bord de l'eau, d'une forêt et au cœur de la vallée de Barétous, dominée par les cimes enneigées du Pic d'Anie. Vous serez logés dans une chambre individuelle adaptée. Les draps et serviettes de toilette sont fournis par le gîte.

Les repas et collations ont lieu soit au restaurant, soit au gîte et sont compris dans le tarif.

Séjour vacances relais Lanne en Barétous automne 2024

Bulletin d'inscription

Valider votre inscription en remplissant le formulaire ci-dessous et en transmettant les éléments et documents demandés.

Veuillez nous retourner ce bulletin d'inscription avec :

- un certificat médical de non contre-indication

- le règlement par chèque à l'ordre de FAPA.

Cf. grille tarifaire ci-dessous :

Tarifs	Revenus imposables	Participation/personne
Tarif 1	Inférieurs à 40 000 €	200€
Tarif 2	Supérieurs à 40 000 €	250€

Nom.....

Prénom.s.....

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Le programme

Le programme définitif sera envoyé ultérieurement.
D'ores et déjà, une sortie Cingo est prévue : vélo tandem piloté par des animateurs confirmés (voir photo ci-dessus).

Les participants

Les participants doivent avoir la capacité de marcher (pour les excursions et promenades). Inscription soumise à examen des dossiers par les membres de la « commission séjours vacances », ce séjour sera accordé en priorité à des personnes n'ayant jamais participé à un séjour vacances France Alzheimer.

Les renseignements

Pour tout renseignement vous pouvez contacter la responsable du séjour
Brigitte Bordier
07 83 87 03 90

AGIR, ACCOMPAGNER, SOUTENIR SON PROCHE ÂGÉ DE PLUS DE 60 ANS

Lundi 30 Septembre

Villa des 7 moulins, rue St Exupéry, LESCAR

Vendredi 04 octobre

Château de Baroja, 26 Avenue de Biarritz, ANGLET

Jeudi 17 octobre

Mairie, 2 Rue Louis BARTHOU, BIDOS

LE PROGRAMME

(Accueil à partir de 14h15)

14h30-15h15 : conférence

Thème :

**« Prendre soin de soi pour mieux accompagner les aidés »
animée par un binôme Gériatre & Psychologue**

LESCAR : Dr SANS, gériatre et Elisabeth RIEU, psychologue

ANGLET : Dr DEMOURES, gériatre, Vice-Présidente Déléguée FA24 et Rebecca MEDOU, psychologue

BIDOS : Dr DI MEO gériatre ou Dr AUZON, médecin gériatre à l'EMOG d'Oloron et Cécile PIERSON psychologue

15h30-17h00 : conférence

Thème : « Les aides juridiques et les mesures de protection »

- **Le mandat de protection future, la personne de confiance, les directives anticipées, présentés par un mandataire judiciaire Mmes NASSIEU et LOPEZ (ADTMP, SISTF64)**
- **Le rôle du médecin expert, l'habilitation familiale, la sauvegarde de justice, la tutelle/curatelle, le Document individuel de Protection des Majeurs (DIPM), présentés par un médecin expert Dr GUILLAUMOT psychiatre gériatre, un mandataire judiciaire Mme IRIBARREN et le juge LAMBERT, Vice-Président du Tribunal Judiciaire de Pau.**

AIDE AU REPIT pour la prise en charge des AIDES

- **A domicile avec Bulle d'air, renseignements au 05 59 38 80 39.**

Date limite d'inscription : lundi 02 septembre 2024

- **A proximité en structures, de 14h15 à 17h00 avec animation musicale par un accordéoniste et une professionnelle, renseignements au 06 46 36 52 22 / fapa@fapa64.com**

Date limite d'inscription : vendredi 20 septembre 2024

LESCAR : EHPAD L'Esququette, Rue de Peyrasilh, 64230 Lescar

ANGLET : Accueil de jour Club ALOÏS, 108 rue de Jouanetote 64600 Anglet

BIDOS : Salle annexe de la mairie de Bidos, 2 Rue Louis Barthou, 64400 Bidos

Avec la participation de : ADTMP/SISTF64, Agirc-arrco, ALMA, ASEPT, Bulle d'air, CCAS du secteur, Communauté d'agglomération du Pays Basque, Communauté d'agglomération Pau Béarn Pyrénées, Conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques, DAC, Etablissement public réseau sport 64, France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, La Mutualité Française, Les maisons sport santé, Ma Boussole Aidants, OGENIE 64, Réseau des EHPAD Béarn et Soule (REBS), Réseau des SAAD64, Réseau EHPAD Pays Basque, VITARIS (téléassistance).

14H30-17H00

Deux ateliers proposés
l'après-midi (20mn chacun)
inscription sur place



Atelier gestes et postures,
animé par Patricia MATRASSOU,
sophrologue

ADAPTRUCK 64 : Conseils et
exercices pour pratiquer
l'activité physique à domicile
animé par un éducateur sportif
du réseau sport 64

Association FRANCE ALZHEIMER PYRÉNÉES ATLANTIQUES

116 avenue du Tonkin 64140 LONS PAU - Tél : 05.59.04.41.09

Mail : fapa@fapa64.com - Site : www.francealzheimer-pyreneesatlantiques.org

FAPA est adhérente de l'Union Nationale des associations France Alzheimer



BULLETIN DE PARTICIPATION POUR L'ANNEE 2024

Adhésion à France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et Union des Associations France Alzheimer

- | | | |
|--|--|------|
| ☐ En tant que personne physique | 30 € | |
| A partir de la deuxième adhésion de la même famille..... | | 19 € |
| ☐ En tant que personne morale | 150 €*
* avec le bénéfice :
- d'une information sur site (hors frais de déplacement),
- de la participation des résidents de l'EHPAD aux sorties détente organisées par FAPA. | |

et / ou

- | | |
|---|---------|
| Don ☐ A France Alzheimer Pyrénées Atlantiques (Actions locales) | € |
| ☐ A France Alzheimer (Recherche) | € |

TOTAL €

Mode de versement : ☐ Chèque ☐ Espèces ☐ Virement

Ce don ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66% du montant du don dans la limite de 20% du revenu imposable.

Vos coordonnées

NOM Prénom :

Téléphone :

Adresse postale :

.....

Adresse e-mail :

Votre situation

- | | |
|---|--|
| ☐ Vous êtes aidant d'une personne malade | ☐ Vous êtes professionnel |
| ☐ Vous avez été aidant d'une personne malade | ☐ Autre : |



FRANCE ALZHEIMER PYRÉNÉES ATLANTIQUES
116 avenue du Tonkin 64140 LONS
Mail fapa@fapa64.com Tél : 05 59 04 41 09
www.francealzheimer-pyreneesatlantiques.org



Recueil de consentement à : FRANCE ALZHEIMER PYRÉNÉES ATLANTIQUES

Pour le traitement des données personnelles utilisées en tant que :

Adhérent :

☐

Donateur

☐

Pour recevoir du courrier :

Electronique :

☐

N° adhérent :

.....

Nom :

.....

Prénom(s) :

.....

Structure :

.....

Adresse :

.....

.....

CP :

..... Commune :

E-mail :

.....

Autre :

.....

Signature :

Date :

Vous pouvez retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à notre association par courrier postal ou sur le site internet de l'association départementale

Finalité du consentement : En vous inscrivant, vous acceptez que notre association départementale mémorise et utilise vos données personnelles collectées dans le formulaire dans le but d'améliorer votre expérience et vos interactions avec nos services. En l'occurrence, vous autorisez l'association départementale à communiquer occasionnellement avec vous s'il juge opportun afin de vous informer des dernières actualités, des actions et des appels aux dons via vos coordonnées renseignées dans le formulaire. D'autre part vos données pourront être exploitées dans le cadre d'un intérêt légitime ou d'une obligation légale.

Durée de conservation de vos données : Sans réponse à nos sollicitations par courrier électronique ou courrier postal vos données seront effacées au bout de 3 ans maximum.

Destination des données : l'association départementale ne transmettra pas, ne vendra pas, ne louera pas ou n'échangera pas vos données collectées avec des tiers (association ou entreprise) sauf à :
Union nationale des Associations France Alzheimer (www.francealzheimer.org)

LISTE DES ACTIVITES DE **JUILLET à DÉCEMBRE 2024**

LIEU : 116 AVENUE DU TONKIN 64140 LONS

HALTE RELAIS : 14h30 à 17h30 (Tous les lundis)

- Aidants : Laurence Kerneves et Latifa Abanini : sophrologues
- Aidés : Sandrine Ribba : art-thérapeute – Géraldine Dupuis et Christian Cocq : animateurs musicaux

Bénévoles référents : Marie-Claude Doassans, Guy Tisnerat, Pascale Larroze, Christiane Bordes

MOBILISATION COGNITIVE : 14h30 à 16h30 (Les 1^{er} et 3^{èmes} mercredis de chaque mois)

Sylvain Vives : psychologue - bénévoles référentes : Françoise Mourlane et Yvette Louis

GYM DOUCE : 15h à 16h30 (Tous les vendredis) – Fin du 2nd cycle 12 juillet 2024

Valérie Barbillon : animatrice de loisirs sportifs - bénévole référente : Sarah Deriau

GROUPE DE PAROLE (aidants) : 14h30 à 16h00 (Le 2^{ème} mercredi de chaque mois)

Chantal Majesté : psychologue – bénévole référent : Patrick Batut

RELAXATION AIDÉS : 14h30 à 16h00 (Le 2^{ème} et 4^{ème} mercredi de chaque mois)

Laëtitia Damiani : sophrologue – bénévoles référentes : Isabelle Lopez et Brigitte Bordier

GROUPE DE PAROLE JEUNES AIDANTS : 10h00 à 12h00 (Le 2^{ème} samedi de chaque mois)

Vanessa Mengual : psychologue – bénévole référente : Brigitte Bordier

ATELIER MUSICAL : 14h30 à 16h00 (Le 2^{ème} mardi de chaque mois)

?? En attente – bénévole référente : Marie-Claude Doassans

CAFÉ MÉMOIRE ITINÉRANT : 14h30 à 16h30 (un jeudi par mois)

Serres Castet : Bar-Brasserie « Le Relais » 8 rue du Pont Long

Montardon : Bar « Le Mont-Ardon » 1 route de la mairie

MEDIATION ANIMALE-EQUITHÉRAPIE : 14h30 à 15h30 (2nd et 4^{ème} vendredi de chaque mois)

RDV 13h45 à Lons (trajet) - Gan au centre Harmonia

Laurie DANIEL et Isabelle Pottier-Ferreira médiatrices animales-bénévoles référents : Annie Airieau et Jean Louis Juliat

Inscrivez-vous par téléphone 05.59.04.41.09 ou par mail fapa@fapa64.com

PLANNING - LONS - 2nd Semestre 2024

Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	1	J		1	D		1	M		1	V	FÉRIÉ	1	D	
2	M		2	V		2	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	2	M	M.Cognitive 14h30-16h30	2	S		2	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30
3	M	M.Cognitive 14h30-16h30	3	S		3	M		3	J	EI VAMA 14h à 17h	3	D		3	M	
4	J		4	D		4	M	M.Cognitive 14h30-16h30	4	V	Gymnastique 15h00-16h30	4	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	4	M	M.Cognitive 14h30-16h30
5	V	Gym. Douce 15h-16h30	5	L		5	J		5	S		5	M		5	J	VAMA n°5 14h30 à 16h30
6	S		6	M		6	V	Halte relais Lescar 14h30-17h30	6	D		6	M	M.Cognitive 14h30-16h30	6	V	Gymnastique 15h00-16h30
7	D		7	M		7	S		7	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	7	J	VAMA n°1 14h30 à 16h30	7	S	
8	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	8	J		8	D		8	M	Atelier musical 14h30-16h00	8	V	Médiation animale 13h45- 16h00	8	D	
9	M	Atelier musical 14h30-16h00	9	V		9	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	9	M	Relax aidés Lons 14h30-16h	9	S	G.parole "jeunes aidants" 10h-12h	9	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30
10	M	Relax aidés Lons 14h30-16h	10	S		10	M	Atelier musical 14h30-16h00	10	J	Groupe Parole Lons 14h30-16h	10	D		10	M	Atelier musical 14h30-16h00
11	J	Groupe Parole Lons 14h30-16h	11	D		11	M	Relax aidés Lons 14h30-16h	11	V	Gymnastique 15h00-16h30	11	L	FÉRIÉ	11	M	Relax aidés Lons 14h30-16h
12	V	Gym. Douce 15h-16h30 fin 2nd cycle	12	L		12	J		12	S	G.parole "jeunes aidants" 10h-12h	12	M	Atelier musical 14h30-16h00	12	J	VAMA n°6 14h30 à 16h30
13	S	G.parole "jeunes aidants" 10h-12h	13	M		13	V	Médiation animale 13h45- 16h00	13	D		13	M	Relax aidés Lons 14h30-16h	13	V	Médiation animale 13h45- 16h00
14	D	FÉRIÉ	14	M		14	S	G.parole "jeunes aidants" 10h-12h	14	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	14	J	VAMA n°2 14h30 à 16h30	14	S	G.parole "jeunes aidants" 10h-12h
15	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	15	J	FÉRIÉ	15	D		15	M		15	V	Gymnastique 15h00-16h30	15	D	
16	M		16	V		16	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	16	M	M.Cognitive 14h30-16h30	16	S		16	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30
17	M	M.Cognitive 14h30-16h30	17	S		17	M		17	J		17	D		17	M	
18	J		18	D		18	M	M.Cognitive 14h30-16h30	18	V	Gymnastique 15h00-16h30	18	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	18	M	M.Cognitive 14h30-16h30
19	V	Halte relais Lescar 14h30-17h30	19	L		19	J		19	S		19	M		19	J	
20	S		20	M		20	V	Halte relais Lescar 14h30-17h30	20	D		20	M	M.Cognitive 14h30-16h30	20	V	Gymnastique 15h00-16h30 FIN cycle 3
21	D		21	M		21	S		21	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	21	J	VAMA n°3 14h30 à 16h30	21	S	
22	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	22	J		22	D		22	M	SORTIE CONVIVIALITE	22	V	Médiation animale 13h45- 16h00	22	D	
23	M		23	V		23	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	23	M	Relax aidés Lons 14h30-16h	23	S		23	L	
24	M		24	S		24	M		24	J	Café Mémoire Serres Castet 14h00-16h00	24	D		24	M	
25	J		25	D		25	M	Relax aidés Lons 14h30-16h	25	V	Médiation animale 13h45- 16h00	25	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	25	M	FÉRIÉ
26	V		26	L		26	J	EI VAMA 14h à 17h	26	S		26	M		26	J	
27	S		27	M		27	V	Café Mémoire Montardon 14h00-16h00	27	D		27	M	Relax aidés Lons 14h30-16h	27	V	
28	D		28	M		28	S	Médiation animale 13h45- 16h00	28	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	28	J	VAMA n°4 14h30 à 16h30	28	S	
29	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	29	J	Relax aidés Lons 14h30-16h	29	D		29	M		29	V	Gymnastique 15h00-16h30	29	D	
30	M		30	V		30	L	Halte Relais Lons 14h30-17h30	30	M		30	S		30	L	
31	M		31	S					31	J					31	M	

Séjour vacances du 14 au 18 octobre

05 59 04 41 09 | fapa@fapa64.com

LISTE DES ACTIVITES DE **JUILLET à DÉCEMBRE 2024**

LESCAR – GAN - BOSDARROS – BORDES - ORTHEZ

CAFE MEMOIRE : 14h30 à 16h30 (Un jeudi de chaque mois) BOSDARROS

Chez Victorine et Fatima, 325 Rue Pierre Bidau

Vanessa Mengual : psychologue – Bénévole référente : Christiane Bordes

HALTE RELAIS : 14h30 à 17h30 (1^{er} et 3^{ème} vendredi de chaque mois) LESCAR

Sauf novembre et décembre ! 1x/mois

À l'instant café 26 rue du Pont Louis

Bénévole référente : Brigitte Bordier - bénévole suppléante : Annie Airieau

Sandrine Ribba : art thérapeute et Sara Brenier : musicothérapeute

Laëtitia Damiani et Laurence Kerneves : sophrologues

GROUPE DE PAROLE : 10h à 12h (Le dernier samedi de chaque mois) BORDES

Salle de la Mairie

Vanessa Mengual : psychologue – Bénévole référente : Pascale Larroze

GROUPE DE PAROLE : 14h30 à 16h30 (Le dernier jeudi de chaque mois) GAN

Sauf août et décembre !

Salle multi affectée (derrière cours de tennis) place du Padoin

Vanessa Mengual : psychologue – Bénévole référente : Christiane Bordes

HALTE RELAIS : 14h30 à 17h30 (2^{ème} vendredi de chaque mois) ORTHEZ

Résidence Autonomie 2 avenue Francis-Jammes (Ehpad Jeanne d'Albret)

Bénévole référente : Nadine Ba - bénévole suppléante : Sylvie Zulkowski

Fabienne Lauhle : art thérapeute et Laëtitia Damiani : sophrologue

Inscrivez-vous par téléphone 05 59 04 41 09 ou par mail fapa@fapa64.com

Planning LESCAR, GAN, BOSDARROS, BORDES, ORTHEZ 2nd Semestre 2024

Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1	L	1	J	1	D	1	M	1	V FÉRIÉ	1	D
2	M	2	V	2	L	2	M	2	S	2	L
3	M	3	S	3	M	3	J	3	D	3	M
4	J	4	D	4	M	4	V Halte Relais Lescar 14h30-17h30	4	L	4	M
5	V Halte Relais Lescar 14h30-17h30	5	L	5	J	5	S	5	M	5	J
6	S	6	M	6	V Halte Relais Lescar 14h30-17h30	6	D	6	M	6	V Halte Relais Lescar 14h30-17h30
7	D	7	M	7	S	7	L	7	J	7	S
8	L	8	J	8	D	8	M	8	V Halte Relais Orthez 14h30-17h30	8	D
9	M	9	V	9	L	9	M	9	S	9	L
10	M	10	S	10	M	10	J	10	D	10	M
11	J	11	D	11	M	11	V Halte Relais Orthez 14h30-17h30	11	L FÉRIÉ	11	M
12	V	12	L	12	J Café Mémoire Bosdarros 14h30-16h30	12	S	12	M	12	J Café Mémoire Bosdarros 14h30-16h30
13	S	13	M	13	V Halte Relais Orthez 14h30-17h30	13	D	13	M	13	V Halte Relais Orthez 14h30-17h30
14	D FÉRIÉ	14	M	14	S	14	L	14	J Café Mémoire Bosdarros 14h30-16h30	14	S
15	L	15	J FÉRIÉ	15	D	15	M	15	V Halte Relais Lescar 14h30-17h30	15	D
16	M	16	V	16	L	16	M	16	S	16	L
17	M	17	S	17	M	17	J Café Mémoire Bosdarros 14h30-16h30	17	D	17	M
18	J Café Mémoire Bosdarros 14h30-16h30	18	D	18	M	18	V Halte Relais Lescar 14h30-17h30	18	L	18	M
19	V Halte Relais Lescar 14h30-17h30	19	L	19	J	19	S	19	M	19	J Groupe Parole Gan 14h30-16h30
20	S	20	M	20	V Halte Relais Lescar 14h30-17h30	20	D	20	M	20	V
21	D	21	M	21	S	21	L	21	J	21	S Groupe Parole Bordes 10h-12h
22	L	22	J Groupe Parole Gan 14h30-16h30	22	D	22	M	22	V	22	D
23	M	23	V	23	L	23	M	23	S	23	L
24	M	24	S	24	M	24	J	24	D	24	M
25	J Groupe Parole Gan 14h30-16h30	25	D	25	M	25	V	25	L	25	M FÉRIÉ
26	V	26	L	26	J Groupe Parole Gan 14h30-16h30	26	S Groupe Parole Bordes 10h-12h	26	M	26	J
27	S Groupe Parole Bordes 10h-12h	27	M	27	V	27	D	27	M	27	V
28	D	28	M	28	S Groupe Parole Bordes 10h-12h	28	L	28	J Groupe Parole Gan 14h30-16h30	28	S
29	L	29	J	29	D	29	M	29	V	29	D
30	M	30	V	30	L	30	M	30	S Groupe Parole Bordes 10h-12h	30	L
31	M	31	S			31	J Groupe Parole Gan 14h30-16h30			31	M

Halte relais LESCAR
Café mémoire BOSDARROS
Groupe de parole GAN
Groupe de parole BORDES
Halte relais ORTHEZ

L'instant café 26 rue du pont Louis LESCAR
Chez Victorine et Fatima, 325 Rue Pierre Bidau BOSDARROS
salle multi-affectée (derrière cours tennis) Place du Padoin GAN
Salle de la mairie BORDES
Résidence Autnomie 2 avenue Francis-Jammes (Ehpad Jeanne d'Albret) ORTHEZ



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
64 PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

05 59 04 41 09 | fapa@fapa64.com

LISTES DES ACTIVITÉS DE **JUILLET à DÉCEMBRE 2024**

BIDOS-OLORON-BUZIET-OGEU-HERRÈRE

HALTE RELAIS : 14h30 à 17h30 (Le 3^{ème} jeudi de chaque mois/alternance des communes)

- *Salle communale* **BUZIET**
- *Salle du conseil à la mairie* **OGEU**
- *Salle des Fêtes* **HERRÈRE**

Bénévole référente : Michèle Pédebernade - Bénévole suppléante : Patricia Lalanne

Sara Brenier : musicothérapie

Maud Moncla : yoga

GROUPE DE PAROLE ASAD : 15h00 à 17h00 (Le 2^{ème} lundi de chaque mois) **OLORON**

Sauf novembre car férie donc 13/11

ASAD 29 avenue Georges Messier 64400 Bidos

Cécile Pierson : psychologue et Ferret Raïssa : sophrologue relax « aidés »

Bénévole : à définir

PERMANENCE : 10h00 à 12h00 (Le dernier vendredi de chaque mois) **OLORON**

France Alzheimer 64

Hall d'accueil du centre hospitalier

GROUPE DE PAROLE « JEUNES AIDANTS : 10h à 12h00 (Le 1^{er} samedi de chaque mois)

Salle EVS Quartier Notre Dame - 6 bis rue de Sègues

Sylvain Vives : psychologue

Bénévole référente : Lydia Lagaronne - Bénévole suppléante : Odile Mandagaran

HALTE RELAIS : 14h30 à 17h30 (Le 1^{er} jeudi de chaque mois) **BIDOS**

Salle des mariages – Mairie : 2 rue Louis Barthou 64400 Bidos

Bénévole référent : Odile Mandagaran - Bénévole suppléante : Marie Hélène Lacazette

Stéphanie Quignon : art-thérapie

Ferret Raïssa : sophrologie

Inscrivez-vous par téléphone 05 59 04 41 09 ou par mail fapa@fapa64.com

Planning BIDOS, OGEU-HERRERE-BUZIET, OLORON 2nd Semestre 2024

Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	L		1	J		1	D		1	M		1	V	FÉRIÉ	1	D	
2	M		2	V		2	L		2	M		2	S	Groupe Parole "jeunes aidants"Oloron 10h-12h	2	L	
3	M		3	S		3	M		3	J	Halte Relais BIDOS 14h30-17h30	3	D		3	M	
4	J	Halte Relais BIDOS 14h30-17h30	4	D		4	M		4	V		4	L		4	M	
5	V		5	L		5	J	Halte Relais BIDOS 14h30-17h30	5	S	Groupe Parole "jeunes aidants"Oloron 10h-12h	5	M		5	J	Halte Relais BIDOS 14h30-17h30
6	S		6	M		6	V		6	D		6	M		6	V	
7	D		7	M		7	S	Groupe Parole "jeunes aidants"Oloron 10h-12h	7	L		7	J	Halte Relais BIDOS 14h30-17h30	7	S	Groupe Parole "jeunes aidants"Oloron 10h-12h
8	L		8	J		8	D		8	M		8	V		8	D	
9	M		9	V		9	L	Groupe Parole ASAD 15h-17h	9	M		9	S		9	L	Groupe Parole ASAD 15h-17h
10	M		10	S		10	M		10	J		10	D		10	M	
11	J		11	D		11	M		11	V		11	L	FÉRIÉ	11	M	
12	V		12	L		12	J		12	S		12	M		12	J	
13	S		13	M		13	V		13	D		13	M		13	V	
14	D	FÉRIÉ	14	M		14	S		14	L	Groupe Parole ASAD 15h-17h	14	J		14	S	
15	L		15	J	FÉRIÉ	15	D		15	M		15	V		15	D	
16	M		16	V		16	L		16	M		16	S		16	L	
17	M		17	S		17	M		17	J	Halte Relais 14h30-17h30 OGEU	17	D		17	M	
18	J	Halte Relais 14h30-17h30 BUZIET	18	D		18	M		18	V		18	L	Groupe Parole ASAD 15h-17h	18	M	
19	V		19	L		19	J	Halte Relais 14h30-17h30 HERRERE	19	S		19	M		19	J	Halte Relais 14h30-17h30 HERRERE
20	S		20	M		20	V		20	D		20	M		20	V	
21	D		21	M		21	S		21	L		21	J	Halte Relais 14h30-17h30 BUZIET	21	S	
22	L		22	J		22	D		22	M		22	V		22	D	
23	M		23	V		23	L		23	M		23	S		23	L	
24	M		24	S		24	M		24	J		24	D		24	M	
25	J		25	D		25	M		25	V	Permanence Hospital Oloron 10h à12h	25	L		25	M	FÉRIÉ
26	V		26	L		26	J		26	S		26	M		26	J	
27	S		27	M		27	V	Permanence Hospital Oloron 10h à12h	27	D		27	M		27	V	
28	D		28	M		28	S		28	L		28	J		28	S	
29	L		29	J		29	D		29	M		29	V	Permanence Hospital Oloron 10h à12h	29	D	
30	M		30	V		30	L		30	M		30	S		30	L	
31	M		31	S					31	J					31	M	

Groupe de parole ASAD
 Groupe de parole "jeunes aidants"
 Halte relais BIDOS
 Permanence CH OLORON
 Halte relais itinérante

ASAD 29 avenue Georges Messier 64400 BIDOS
 Salle EVS Quartier Notre Dame - 6 bis rue de Sègues OLORON
 Salle des mariages – Mairie : 2 rue Louis Barthou BIDOS
 Hall d'accueil du centre hospitalier OLORON
 Salle communale BUZIET
 Salle du conseil à la mairie OGEU
 Salle des Fêtes HERRERE



**FRANCE
ALZHEIMER**
 & MALADIES APPARENTÉES
 64 PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

05 59 04 41 09 | fapa@fapa64.com

HALTE RELAIS : 14h30 à 17h30 (3ème samedi de chaque mois) <i>Club ALOIS, 108 rue de Jouanetote, ANGLET</i> Professionnels : Pascal Le Lay & Sophie Kerhir	ANGLET
GROUPE DE PAROLE : 14h à 16h (Le premier samedi de chaque mois) <i>Club ALOIS, 108 rue de Jouanetote, ANGLET</i> Professionnelle : Rébecca Medou – Bénévole référente : Solange Testu	ANGLET
MUSICOTHERAPIE AIDES : 14h à 16h (Le premier samedi de chaque mois) <i>Club ALOIS, 108 rue de Jouanetote, ANGLET</i> Professionnelle : Anne-Marie Rastel ou Isabelle Ainciart – Bénévole référent : Didier	ANGLET
RELAX AIDANTS : 14h à 16h (Le premier lundi de chaque mois) <i>Centre Haïtz Pean, Salle des Catalpas, 24 Promenade du Parc Belay, ANGLET</i> Professionnelle : Marie Rocher – Bénévole référente : Solange Testu	ANGLET
ART-THERAPIE AIDES : 14h à 16h (Le premier lundi de chaque mois) <i>Centre Haïtz Pean, Salle des Catalpas, 24 Promenade du Parc Belay, ANGLET</i> Professionnelle : Noëlle Roulleau – Bénévole référente : Martine Basset	ANGLET
GROUPE DE PAROLE : 09h30 à 11h30 (Le premier samedi de chaque mois) <i>Salle de la mairie, BARDOS</i> Professionnelle : Laure-Amélie Touron – Bénévole référente : Odette Dibon	BARDOS
PERMANENCE EMOG/FAPA : 10h00 à 12h00 (19/09 - 31/10 - 28/11) <i>Salon des usagers, CHCB, BAYONNE</i> Bénévole référente : Cécile Duprat	BAYONNE
HALTE RELAIS : 14h30 à 17h30 (2ème mercredi de chaque mois) <i>Maison des associations, 2 rue Darrichon, BIARRITZ</i> Professionnels : Pascal Le Lay & Sophie Kerhir	BIARRITZ
GROUPE DE PAROLE : 14h00 à 16h00 (Le premier mercredi de chaque mois) <i>Maison des associations, 2 rue Darrichon, BIARRITZ</i> Professionnelle : Marion Descouens – Bénévole référente : Cécile Duprat	BIARRITZ
RELAX AIDES BIARRITZ : 14h00 à 16h00 (Le premier mercredi de chaque mois) <i>Maison des associations, 2 rue Darrichon, BIARRITZ</i> Professionnel : Pascal Le Lay	BIARRITZ
RELAX AIDANTS : 14h00 à 16h00 (Le 3ème mercredi de chaque mois) <i>Maison des associations, 2 rue Darrichon, BIARRITZ</i> Professionnel : Pascal Le Lay	BIARRITZ
MOBILISATION COGNITIVE : 14h00 à 16h00 (1 mercredi sur 2 >2oct) <i>Maison des associations, 2 rue Darrichon, BIARRITZ</i> Professionnelle : Laure-Amélie Touron	BIARRITZ
GROUPE DE PAROLE : 14h à 16h (Le 3ème mardi de chaque mois) <i>Espace municipal Gregorio Maranon, salle 1, ST-JEAN-DE-LUZ</i> Professionnelle : Béatrice Boudierba – Bénévole référent : Didier	ST-JEAN-DE-LUZ

Planning PAYS BASQUE 2nd Semestre 2024

Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	L		1	J		1	D		1	M	Relax aidants Anglet 14h-16h	1	V	FÉRIÉ	1	D	
											Art-thérapie aidés Anglet 14h-16h						
2	M		2	V		2	L	Relax aidants Anglet 14h-16h	2	M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	2	S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30	2	L	Relax aidants Anglet 14h-16h
								Art-thérapie aidés Anglet 14h-16h			Relax aidés Biarritz 14h-16h			Groupe de parole Anglet 14h-16h			Art-thérapie aidés Anglet 14h-16h
											Mobilisation Cognitive Biarritz 14h-16h			Musicothérapie aidés Anglet 14h-16h			
3	M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	3	S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30	3	M		3	J		3	D		3	M	
		Relax aidés Biarritz 14h-16h			Groupe de parole Anglet 14h-16h												
					Musicothérapie aidés Anglet 14h-16h												
4	J		4	D		4	M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	4	V	Journée des aidants Anglet	4	L	Relax aidants Anglet 14h-16h	4	M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h
								Relax aidés Biarritz 14h-16h						Art-thérapie aidés Anglet 14h-16h			Relax aidés Biarritz 14h-16h
5	V		5	L	Relax aidants Anglet 14h-16h	5	J		5	S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30	5	M		5	J	
6	S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30	6	M		6	V				Groupe de parole Anglet 14h-16h	6	M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	6	V	
		Groupe de parole Anglet 14h-16h									Musicothérapie aidés Anglet 14h-16h			Relax aidés Biarritz 14h-16h			
		Musicothérapie aidés Anglet 14h-16h							6	D							
7	D		7	M	Relax aidés Biarritz 14h-16h	7	S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30	7	L		7	J		7	S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30
								Groupe de parole Anglet 14h-16h									Groupe de parole Anglet 14h-16h
								Musicothérapie aidés Anglet 14h-16h									Musicothérapie aidés Anglet 14h-16h
8	L	Relax aidants Anglet 14h-16h	8	J		8	D		8	M		8	V		8	D	
9	M		9	V		9	L		9	M	Halte Relais Biarritz 14h30-17h30	9	S		9	L	
10	M	Halte Relais Anglet 14h30-17h30	10	S		10	M		10	J		10	D		10	M	
11	J		11	D		11	M	Halte Relais Biarritz 14h30-17h30	11	V		11	L	FÉRIÉ	11	M	Halte Relais Biarritz 14h30-17h30
																	Mobilisation Cognitive Biarritz 14h-16h
12	V		12	L		12	J		12	S	Halte Relais Anglet 14h30-17h30	12	M		12	J	
13	S		13	M		13	V		13	D		13	M	Halte Relais Biarritz 14h30-17h30	13	V	
														Mobilisation Cognitive Biarritz 14h-16h			
14	D	FÉRIÉ	14	M	Halte Relais Anglet 14h30-17h30	14	S	Halte Relais Anglet 14h30-17h30	14	L		14	J		14	S	Halte Relais Anglet 14h30-17h30
15	L		15	J	FÉRIÉ	15	D		15	M	Groupe de parole St-Jean-de-Luz 14h-16h	15	V		15	D	
16	M	Groupe de parole St-Jean-de-Luz 14h-16h	16	V		16	L		16	M	Relax aidants Biarritz 14h-15h30	16	S		16	L	
											Mobilisation Cognitive Biarritz 14h-16h						
17	M	Relax aidants Biarritz 14h-15h30	17	S		17	M	Groupe de parole St-Jean-de-Luz 14h-16h	17	J		17	D		17	M	Groupe de parole St-Jean-de-Luz 14h-16h
18	J		18	D		18	M	Relax aidants Biarritz 14h-15h30	18	V		18	L		18	M	Relax aidants Biarritz 14h-15h30
19	V		19	L		19	J	Permanence EMOG/FAPA 10h-12h	19	S		19	M	Groupe de parole St-Jean-de-Luz 14h-16h	19	J	
20	S	Halte Relais Anglet 14h30-17h30	20	M		20	V		20	D		20	M	Relax aidants Biarritz 14h-15h30	20	V	
21	D		21	M	Relax aidants Biarritz 14h-15h30	21	S	Journée Mondiale sportive et festive Biarritz >14h	21	L		21	J		21	S	
22	L		22	J		22	D		22	M		22	V		22	D	
23	M		23	V		23	L		23	M		23	S	Halte Relais Anglet 14h30-17h30	23	L	
24	M		24	S		24	M		24	J		24	D		24	M	
25	J		25	D		25	M		25	V		25	L		25	M	FÉRIÉ
26	V		26	L		26	J		26	S		26	M		26	J	
27	S		27	M		27	V		27	D		27	M	Mobilisation Cognitive Biarritz 14h-16h	27	V	
28	D		28	M		28	S		28	L		28	J	Permanence EMOG/FAPA 10h-12h	28	S	
29	L		29	J		29	D		29	M		29	V		29	D	
30	M		30	V		30	L		30	M	Mobilisation Cognitive Biarritz 14h-16h	30	S		30	L	
31	M		31	S	Halte Relais Anglet 14h30-17h30				31	J	Permanence EMOG/FAPA 10h-12h				31	M	

Groupe de parole + Relax aidés Biarritz
 Groupe de parole Bardos
 Groupe de parole + Musicothérapie aidés Anglet
 Groupe de parole St-Jean-de-Luz
 Relax Aidants + Art-thérapie aidés Anglet
 Relax Aidants Biarritz
 Halte Relais mercredis
 Halte Relais Anglet samedis
 Mobilisation Cognitive Biarritz
 Permanence EMOG/FAPA sans Rendez-vous
 Permanence FAPA sur Rendez-vous

Maison des associations, 2 rue Darrichon, BIARRITZ
 Salle de la mairie, BARDOS
 Club ALOIS, 108 rue de Jouanetote, ANGLET
 Espace municipal Gregorio Maranon, salle 1, ST-JEAN-DE-LUZ
 Centre Haïtz Pean, Salle des Catalpas et Salle de Danse, 24 Promenade du Parc Belay, ANGLET
 Maison des associations, 2 rue Darrichon, BIARRITZ
 APF, 3 Ter Allée de Plaisance, ANGLET (juil/août) / Maison des associations, 2 rue Darrichon, BIARRITZ (>sept)
 Club ALOIS, 108 rue de Jouanetote, ANGLET
 Maison des associations, 2 rue Darrichon, BIARRITZ
 Salon des usagers, CHCB, BAYONNE
 1er et 3ème mercredis du mois / Maison des associations, 2 rue Darrichon, BIARRITZ



05 59 04 41 09 | fapa@fapa64.com

Calendrier Formation des Aidants 2nd Semestre 2024

Juillet			Août			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre				
1	L		1	J		1	D		1	M		1	V			1	D		
2	M		2	V		2	L		2	M		2	S			2	L	FAI BIARRITZ 9h30-12h30	
3	M		3	S		3	M		3	J	FAI NAY 9h 12h30	3	D			3	M		
4	J		4	D		4	M		4	V		4	L	FAI BIARRITZ 9h30-16h	FAI EHPAD Bayonne 17h-19h30	4	M		
5	V		5	L		5	J		5	S		5	M	EHPAD Nousté Soureilh 17h-19h30		5	J		
6	S		6	M		6	V		6	D		6	M			6	V		
7	D		7	M		7	S		7	L		7	J			7	S	FAI OLRON 14h00 17h00	FAI THEZE 9H30-12h30
																		FAI ORTHEZ 9h00-12h30	
8	L		8	J		8	D		8	M		8	V			8	D		
9	M		9	V		9	L		9	M		9	S			9	L		
10	M		10	S		10	M		10	J	FAI BOSDARROS 9h00-17h	10	D			10	M		
11	J		11	D		11	M		11	V		11	L			11	M		
12	V		12	L		12	J		12	S		12	M	FAI EHPAD Bayonne 17h-19h30	EHPAD Nousté Soureilh 17h-19h30	12	J		
13	S		13	M		13	V		13	D		13	M			13	V		
14	D		14	M		14	S		14	L	FAI EHPAD Bayonne 17h-19h30	14	J	FAI Bayonne?		14	S		
15	L		15	J		15	D		15	M		15	V			15	D		
16	M		16	V		16	L		16	M		16	S		EHPAD Ste Marie 9h-12h30	16	L		
17	M		17	S		17	M		17	J	FAI BOSDARROS 9h00-12h30	17	D			17	M		
18	J		18	D		18	M		18	V		18	L	FAI BIARRITZ 9h30-12h30		18	M		
19	V		19	L		19	J	FAI NAY 9h 17h	19	S	FIB	19	M	EHPAD Nousté Soureilh 17h-19h30		19	J		
20	S		20	M		20	V		20	D		20	M			20	V		
21	D		21	M		21	S		21	L	FAI EHPAD Bayonne 17h-19h30	21	J	FAI Bayonne?		21	S		
22	L		22	J		22	D		22	M		22	V			22	D		
23	M		23	V		23	L		23	M		23	S	FAI OLRON 9h30-17h30	FAI THEZE 9h00-17h00	23	L		
														FAI ORTHEZ 9h00-17h00	EHPAD Ste Marie 9h-12h30				
24	M		24	S		24	M		24	J	FAI BOSDARROS 9h00-12h30	24	D			24	M		
25	J		25	D		25	M		25	V		25	L	FAI BIARRITZ 9h30-12h30		25	M		
26	V		26	L		26	J	FAI NAY 9h 12h30	26	S	FIB	26	M	EHPAD Nousté Soureilh 17h-19h30		26	J		
27	S	RDS Biarritz/Anglet	27	M		27	V		27	D		27	M			27	V		
28	D		28	M		28	S		28	L		28	J	FAI Bayonne?		28	S		
29	L		29	J		29	D		29	M		29	V			29	D		
30	M		30	V		30	L		30	M		30	S	FAI OLRON 9h30 12h30	FAI THEZE 9H30-12h30	30	L		
31	M		31	S	RSD LONS				31	J				FAI ORTHEZ 9h00-12h30	EHPAD Ste Marie 9h-12h00	31	M		

CONTACTEZ NOUS

France Alzheimer Pyrénées Atlantiques

116 avenue du Tonkin

64140 LONS

Téléphone : 05 59 04 41 09

Mail : fapa@fapa64.com

Antenne à Biarritz :

Maison des Associations

2 rue Darrichon

64200 BIARRITZ

NOS HORAIRES D'OUVERTURE :

Siège social à Lons :

Lundi et mercredi : 9h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00

Jeudi : 9h00 à 12h30

Antenne à Biarritz :

1er et 3ème mercredi du mois de 14h00 à 16h00 sur rendez-vous à la Maison des associations de Biarritz



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
64 PYRÉNÉES-ATLANTIQUES