

Planning octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			 1 15h Tennis de table Artenium CEYRAT	 2 14h30 Atelier musical avec Lionel Conférence Valérie CHAPON *
5	 6 14h30 Balade au lac de Cournon avec Cindy et Céleste 	7 <i>Réunion des bénévoles</i>	 8 15h Tennis de table Artenium CEYRAT	 9 14h30 Gym douce avec Samantha Groupe de parole pour les aidants 6 Collines BEAUMONT
12	 13 On se retrouve à Enval** avec Lionel pour un moment musical	 14 15h Atelier mémoire PUY GUILLAUME	 15 15h Tennis de table Artenium CEYRAT	 16 14h30 Jeux mémoire Sophrologie avec Patricia pour les aidants 6 Collines BEAUMONT
19	 20 15h30 Activité Equine ORCET	21	 22 15h Tennis de table Artenium CEYRAT	 23 14h30 Gym douce avec Samantha 6 Collines BEAUMONT
26	 27 14h30 Atelier récréatif 6 Collines BEAUMONT	28	 29 15h Tennis de table Artenium CEYRAT	 30 14h30 Musicothérapie avec Éric 6 Collines BEAUMONT

FRANCE ALZHEIMER 63 VOUS PROPOSE :

CONFÉRENCE avec Valérie CHAPON
Assistante sociale

Vous êtes conviés à une **réunion d'information***

Vendredi 02 octobre de 14h30 à 17h30

Les grands thèmes qui seront abordés :

- Le maintien à domicile
- L'entrée en EHPAD
- Les alternatives au maintien à domicile
- Les mesures de protection

 Centre social Michel Ricou, 1^{er} étage (Pas d'accès PMR)
5 rue Guynemer, Clermont-Ferrand

*Information collective prise en charge par France Alzheimer 63. En cas de RDV, ultérieur à la réunion, avec Valérie CHAPON, les honoraires seront à votre charge.

LES FAROUCHES MÉLODIES ... PRENNENT LE LARGE

Musique
Humour
Poésie

Le Bistrot d'ici
Bar-Restaurant-Tabac-Journaux
SAINT-SATURNIN

Chansons Françaises théâtralisées sur le thème ... de la mer

VENDREDI 16 oct 19h30

CONCERT POUR L'ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 63

Participation libre au chapeau pour France Alzheimer 63
Restauration sur place / Réservation 04 73 39 32 91

* Centre Michel Ricou, 1^{er} étage (pas d'accès PMR), 5 rue Guynemer, Clermont-Ferrand

** Hôtel Club IGESA Enval-Volvic, « Les Gravier », Rue du Stade 63 530 ENVAL