



➤ **CAFÉS MÉMOIRE de 14h30 à 17h00**



SECTEURS	LIEUX	DATES
AIRE SUR LA LYS	« Café du Centre » - 30, Grand Rue à BLESSY	Jeudi 21 Mai
BÉTHUNE	Restaurant Le « Vieux Beffroi » - 48, Grand Place à BETHUNE	Vendredi 29 Mai
BULLY LES MINES	Café « Le Domino » 36, Rue Jean Jaurès à BULLY LES MINES	Jeudi 07 Mai
LE TOUQUET	 Restaurant « La Nonna » au Tennis Club Rond-Point des Sports au TOUQUET	Mercredi 20 Mai
NOEUX-LES-MINES	Café « Le Vincennes » 380 Rue Nationale A NOEUX-LES-MINES	Mardi 05 Mai
SAINT-OMER	Restaurant « Charlie's Corner », 2, Rue Henri Dupuis à SAINT-OMER	Vendredi 29 Mai
VIMY	Café « Le Gambrinus » 35, Rue Lamartine à VIMY	Vendredi 29 Mai

➤ **GROUPES DE PAROLE**



SECTEURS	LIEUX	HORAIRES	DATES
AUBIGNY-EN-ARTOIS	 EHPAD François de Saulty Rue Mingoval	14h00/16h00	Jeudi 07 Mai
BOULOGNE	Maison des Associations 19, Rue de Wicardenne	14h00/16h00	Mercredi 13 Mai
GONNEHEM	Res Parc du Manoir 480, Rue Godefroy Bar	14h00/16h00	Vendredi 22 Mai
LE TOUQUET	Restaurant « La Nonna » au Tennis Club Rond-Point des Sports au TOUQUET	10h00/12h00	Mercredi 13 Mai
VIMY	Café « Le Gambrinus » 35, Rue Lamartine	14h30/16h30	Vendredi 22 Mai

PFR Les Fontinettes à ARQUES
15, Rue Paul Vaillant Couturier



☞ **Atelier de relaxation les Lundis 04 et 18 Mai 2026**
De 15h00 à 16h00

☞ **Atelier de pratique vocale les Mercredis 06 et 20 Mai 2026**
De 15h00 à 16h00

Activités à destination des aidants et des aidés



Haltes Relais Hebdomadaires...

HALTE RELAIS DE MAZINGARBE

Tous les Lundis de 14h30 à 17h00

 **Pas de Halte Relais le Lundi 25 Mai**

Salle Hennequet

Rue Victor Hugo

Inscription obligatoire – Places limitées

Lundi 04 Mai : Gym Cognitive*

Lundi 18 Mai : Jeux Cognitifs



HALTE RELAIS DE BRUAY-LA-BUISSIÈRE

Tous les Mardis de 14h30 à 17h00

Salle du « Temps libre »

295, Rue des États-Unis

Inscription obligatoire – Places limitées

HALTE-RELAIS DE CALONNE-RICOUART

Tous les Jeudis de 14h30 à 17h00

 **Pas de Halte Relais le Jeudi 14 Mai**

Salle Julien Lechon Cité 6 – Rue de Frévent

Inscription obligatoire – Places limitées

Jeudi 21 Mai : Médiation Animale*

HALTE RELAIS LE TOUQUET PARIS PLAGE

Tous les Samedis de 14h00 à 17h00

Maison médicale – 17, Rue Edmond Bardol

**Inscription auprès d'Emie RAMBURE
au 07 84 31 94 38**

Samedi 23 Mai : Musicothérapie*

Haltes Relais Mensuelles...

HALTE RELAIS MENSUELLE DROUVIN-LE-MARAIS

**Mercredi 27 Mai : Art Thérapie*
de 14h30 à 16h**

Salle des Rencontres – 185 Rue de l'Église
(Derrière la Mairie)

Inscription obligatoire – Places limitées.

HALTE RELAIS MENSUELLE SAINT-MARTIN-LES-BOULOGNE

**Mardi 05 Mai : Art Thérapie*
de 13h30 à 16h30**

Le Nid café associatif Bellidée

18 Résidence René Descartes

**Inscription obligatoire auprès
d'Emie RAMBURE au 07 84 31 94 38**

Places limitées.

HALTE RELAIS MENSUELLE DUISANS

**Lundi 18 Mai : Art Thérapie*
de 14h à 17h**

Site de Clairefontaine

4, Rue du Docteur Laroche

Inscription obligatoire – Places limitées.

NOUVEAU

HALTE RELAIS MENSUELLE DELETTES

Mardi 19 Mai de 14h à 17h

Salon de la Haute Lys

36, Rue de la Lys

Inscription obligatoire – Places limitées.

HALTE RELAIS ITINÉRANTE COULOGNE

**Mercredi 20 Mai
de 14h30 à 17h00**

Salle des Marronniers



***Activités exclusivement réservées aux aidés**

NOS ACTIVITÉS

Séances à destination des aidés

TENNIS SANTÉ BÉTHUNE

Tous les Mardis
De 10h à 11h30

Association du Tennis Béthunois
Rue Flemming

Inscription au 07 77 84 63 11

TENNIS SANTÉ LE TOUQUET PARIS PLAGE

Tous les Mardis
De 16h à 17h30

Le Touquet Tennis Club
Rond-Point des Sports

Inscription auprès d'Emie RAMBURE
(Lors du café mémoire ou par téléphone au :
07 84 31 94 38)

TENNIS DE TABLE BÉTHUNE

Tous les Mercredis
De 10h à 11h30

Salle de sports Marguerite Yourcenar
Rue du Moulin à Tabac

Inscription au 07 77 84 63 11

SPORT ADAPTÉ NŒUX-LES-MINES

Reprise le Vendredi 22 Mai

Tous les Vendredis
De 14h30 à 15h30

Salle du Pôle Associatif
4, Rue Albert Camus

Inscription au 07 77 84 63 11

ATELIER CUISINE

Atelier à destination des aidés,
animé par nos bénévoles

BRUAY-LA-BUISSIÈRE

Salle des Marguerites
Rue des Seringuats

Vendredi 29 Mai
De 10h à 13h

Dégustation des réalisations sur place !

ÉTAPLES

Atelier culinaire, encadré par le chef Alexis
Leprêtre de l'Ambroisie

Au Centre Social CAF

2A Route de Boulogne à ÉTAPLES

Jeudi 28 Mai de 14h à 16h

Réalisations à emporter

Inscription au 07 84 31 94 38

SOPHROLOGIE

Mercredi 27 Mai de 15h à 16h

Pôle Santé Audomarois

Saint-Martin-Lez-Tatinghem

2, Rue Victor Hugo

Atelier à destination des aidants, animé
par un professionnel

ESPACE 2000
HERSIN-COUPIGNY
22, Rue Emile Zola

Yoga du Rire
Le Mardi 05 Mai 2026
De 10h00 à 11h00

Sophrologie
Le Mardi 12 Mai 2026
De 10h00 à 11h00

Activités à destination des aidants



PERMANENCES FRANCE ALZHEIMER PAS DE CALAIS



Vous êtes concernés par la **maladie d'Alzheimer** ou par une **maladie apparentée** et vous recherchez des informations sur cette maladie, venez-nous rencontrer !

	LIEUX ET ADRESSES	FRÉQUENCE MENSUELLE	HORAIRES	MAI
ARRAS	☞ C.H Arras – Maison des Usagers 3, Boulevard Besnier	Sur rendez-vous en téléphonant au 07 77 84 63 11		
AUCHEL	☞ Bureau des permanences CCAS 24, Place Rue Jules Guesde	Le 2 ^{ème} Mercredi	10h00/12h00 sur rendez-vous	Mercredi 13
BÉTHUNE	☞ C.H de Béthune – Maison des Usagers Rue Delbecque	Le 4 ^{ème} Jeudi	14h00/16h00	Jeudi 28
LENS	☞ Maison des Usagers 99, Route de la Bassée	Le 1 ^{er} Jeudi	14h00/16h00	Jeudi 07
LE TOUQUET	☞ Maison Médicale Jean Louis Capron 17, Rue Edmond Bardol	Tous les Mardis	14h00/16h00	Les Mardis
RANG DU FLIERS	☞ CHAM – 140 Chemin Départemental Espace usagers	Un Mardi par mois	9h30/12h00	Mardi 12
BULLY LES MINES	☞ Maison des associations Place Georges Clemenceau	Le 2 ^{ème} Jeudi	10h00/12h00 Sur rendez-vous	Féié
BILLY-MONTIGNY	☞ Résidence Autonomie Guy Mollet Rue de Bonëm	Le 1 ^{er} Samedi	14h30/16h30 sur rendez-vous	Samedi 02
BOULOGNE	☞ C.H de Boulogne et UCC Hall du Centre SSR	Le 1 ^{er} Jeudi	15h00 / 17h00	Jeudi 07
DIVION	☞ MIPPS de la communauté de commune 11 Place Roger Salengro	Le 1 ^{er} Mardi	14h00/17h00 sur rendez-vous	Mardi 05
CALAIS	☞ C.H Calais – Maison des Usagers 1601, Boulevard des justes	Le 2 ^{ème} Vendredi	14h00/16h00	Féié
LIÉVIN	☞ Polyclinique de Riaumont Bureau des Usagers -Accueil Porte 2 Rue d'Entre deux Monts	Le 3 ^{ème} Mercredi	14h30/16h30 sur rendez-vous	Mercredi 20
SAINT-OMER	☞ Plateforme « Les Fontinettes » 15, Rue Paul Vaillant Couturier	Sur rendez-vous en téléphonant au 07 77 84 63 11		
GUÎNES *	☞ Résidence de la Haute Porte 59, Rue de Guizelin	Le 2 ^{ème} Lundi	14h00 / 17h00	Lundi 11
AUDRUICQ *	☞ Maison des services 66, Place du Général de Gaulle	Le 4 ^{ème} Jeudi	14h00 / 17h00	Jeudi 28
CALAIS *	☞ CCAS Rue de Toul	Le 3 ^{ème} Vendredi	14h00 / 17h00	Vendredi 15

* Permanence tenue par la Plateforme des aidants de Calais



THÉRAPIE DU VOYAGE

La Thérapie du Voyage aura lieu à l'Ehpad « L'aquarelle »
Boulevard Lamendin de Bully les Mines

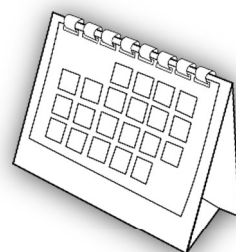
Tous les Mardis après – midi

Atelier pour les malades Alzheimer ou maladies apparentées vivant à domicile
(Sur dossier uniquement)

Inscription au : 07 77 84 63 11



A vos agendas...



Sortie Culturelle...



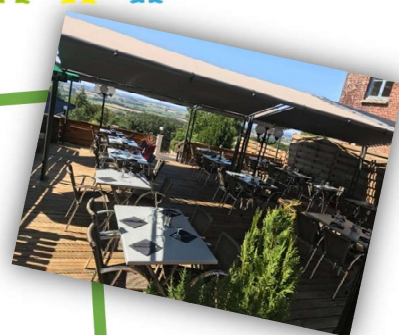
Mercredi 27 Mai 2026

Rendez-vous à 11h45 au Restaurant « **Le Panoramic** »
4 Grand' Place - 59670 CASSEL

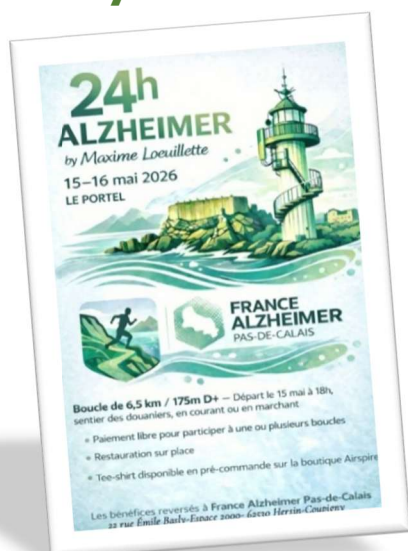
11h45 : Déjeuner (*Apéritif/Plat/Dessert/Boisson/Café*)
 14h30 : Visite guidée du Musée de Flandre (26, Grand'Place)
 15h30 : Atelier « Le cirque des souvenirs »

Prix de la journée : 32 € par personne

Inscription et adhésion obligatoires avant le 18 Mai 2026



Nous y serons !! Venez nous rencontrer...



France Alzheimer Pas de Calais vous invite à notre Thé Dansant Estival





Le Lundi 22 Juin 2026

Le rendez-vous est fixé à 14h30
à la Salle Hennequet – Rue Victor Hugo
à MAZINGARBE

Animé par Pat'Caley Music





Merci de nous contacter par téléphone ou par mail pour toutes inscriptions et prises de rendez-vous.
France Alzheimer Pas de Calais - Rue Basly – Espace 2000 – 62530 Hersin Coupigny

✉ contact62@francealzheimer.org ☎ 07 77 84 63 11 ou 03 61 09 87 93

Site internet : www.francealzheimer.org/pasdecals/

Suivez notre actualité sur



Association affiliée à l'Union Nationale des Associations France Alzheimer
reconnue d'utilité publique