



➤ **CAFÉS MÉMOIRE de 14h30 à 17h00**



SECTEURS	LIEUX	DATES
AIRE SUR LA LYS	« Café du Centre » - 30, Grand Rue à BLESSY	Jeudi 19 Mars*
BÉTHUNE	Restaurant Le « Vieux Beffroi » - 48, Grand Place à BETHUNE	Vendredi 13 Mars
BULLY LES MINES	Café « Le Domino » 36, Rue Jean Jaurès à BULLY LES MINES	Jeudi 05 Mars
LE TOUQUET	 Restaurant « La Nonna » au Tennis Club Rond-Point des Sports au TOUQUET	Mercredi 18 Mars
NOEUX-LES-MINES	Café « Le Vincennes » 380 Rue Nationale A NOEUX-LES-MINES	Mardi 03 Mars
SAINT-OMER	Restaurant « Charlie's Corner », 2, Rue Henri Dupuis à SAINT-OMER	Vendredi 27 Mars
VIMY	Café « Le Gambrinus » 35, Rue Lamartine à VIMY	Vendredi 27 Mars*

*14h00

➤ **GROUPES DE PAROLE**



SECTEURS	LIEUX	HORAIRES	DATES
AUBIGNY-EN-ARTOIS	 EHPAD François de Saulty Rue Mingoval	14h00/16h00	Vendredi 13 Mars
BOULOGNE	Maison des Associations 19, Rue de Wicardenne	14h00/16h00	Mercredi 11 Mars
GONNEHEM	Res Parc du Manoir 480, Rue Godefroy Bar	14h00/16h00	Vendredi 20 Mars
LE TOUQUET	 Restaurant « La Nonna » au Tennis Club Rond-Point des Sports au TOUQUET	10h00/12h00	Mercredi 11 Mars
VIMY	Café « Le Gambrinus » 35, Rue Lamartine	14h30/16h30	Vendredi 20 Mars

PFR Les Fontinettes à ARQUES
15, Rue Paul Vaillant Couturier



☞ **Atelier de relaxation les Lundis 02 et 16 Mars 2026**
De 15h00 à 16h00

☞ **Atelier de pratique vocale les Mercredis 11 et 25 Mars 2026**
De 15h00 à 16h00

Activités à destination des aidants et des aidés



Nos Haltes Relais...



HALTE RELAIS DE MAZINGARBE

Tous les Lundis de 14h30 à 17h00

Salle Henneguet
Rue Victor Hugo
Inscription obligatoire – Places limitées

Lundi 09 Mars : Gym Cognitive*

HALTE RELAIS DE BRUAY-LA-BUISSIÈRE

Tous les Mardis de 14h30 à 17h00

Salle du « Temps libre »
295, Rue des États-Unis
Inscription obligatoire – Places limitées
Mardi 24 Mars : Jeux Cognitifs

HALTE-RELAIS DE CALONNE-RICOUART

Tous les Jeudis de 14h30 à 17h00.

Pas de Halte Relais Jeudi 12 Mars

Salle Julien Lechon Cité 6 – Rue de Frévent
Inscription obligatoire – Places limitées
Jeudi 19 Mars : Médiation Animale*

HALTE RELAIS MENSUELLE DROUVIN-LE-MARAIS

**Mercredi 18 Mars : Art Thérapie*
de 14h30 à 16h**

Salle des Rencontres – 185 Rue de l'Église
(Derrière la Mairie)
Inscription obligatoire – Places limitées.

HALTE RELAIS LE TOUQUET PARIS PLAGE

Tous les Samedis de 14h00 à 17h00

Maison médicale – 17, Rue Edmond Bardol
Inscription auprès d'Emie RAMBURE
au 07 84 31 94 38

HALTE RELAIS MENSUELLE SAINT-MARTIN-LES-BOULOGNE

**Mardi 03 Mars : Art Thérapie*
de 13h30 à 16h30**

Le Nid café associatif Bellidée
18 Résidence René Descartes
Inscription obligatoire auprès d'Emie RAMBURE
au 07 84 31 94 38
Places limitées.

HALTE RELAIS ITINÉRANTE COULOGNE

**Mercredi 11 Mars
de 14h30 à 17h00**

Salle des Marronniers



**ESPACE 2000
HERSIN-COUPIGNY
22, Rue Emile Zola**

Yoga du Rire

**Le Mardi 03 Mars 2026
De 10h00 à 11h00**

Sophrologie

**Le Mardi 10 Mars 2026
De 10h00 à 11h00**

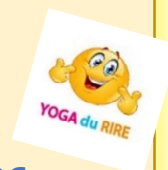
Activités à destination des aidants

NOUVEAU

SOPHROLOGIE

**Mercredi 18 Mars de 15h à 16h
Pôle Santé Audomarois
Saint-Martin-Lez-Tatinghem
2, Rue Victor Hugo**

Atelier à destination des aidants, animé
par un professionnel



***Activités exclusivement réservées aux aidés**

NOS ACTIVITÉS

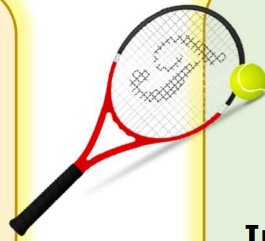
Séances à destination des aidés

TENNIS SANTÉ BÉTHUNE

Tous les Mardis
De 10h à 11h30

Association du Tennis Béthunois
Rue Flemming

Inscription au 07 77 84 63 11



TENNIS SANTÉ LE TOUQUET PARIS PLAGE

Tous les Mardis
De 16h à 17h30

Le Touquet Tennis Club
Rond-Point des Sports

Inscription auprès d'Emie RAMBURE
(Lors du café mémoire ou par téléphone au :
07 84 31 94 38)

TENNIS DE TABLE BÉTHUNE

Tous les Mercredis
De 10h à 11h30

Salle de sports Marguerite Yourcenar
Rue du Moulin à Tabac

Inscription au 07 77 84 63 11



Transport
assuré pour
les malades*

SPORT ADAPTÉ NŒUX-LES-MINES

Tous les Vendredis
De 14h30 à 15h30

Salle du Pôle Associatif
4, Rue Albert Camus à Nœux-les-Mines

Inscription au 07 77 84 63 11



ATELIER CUISINE

Atelier à destination des aidés,
animé par nos bénévoles



Transport
assuré
pour les
malades*

BRUAY-LA-BUISSIÈRE

Salle des Marguerites
Rue des Seringuats

Vendredi 27 Mars
De 10h à 13h

Dégustation des réalisations sur place !



JE M'INSCRIS

ÉTAPLES

Atelier culinaire, encadré par le chef Alexis
Leprêtre de l'Ambroisie

Au Centre Social CAF

2A Route de Boulogne à ÉTAPLES

Judi 27 Mars de 14h à 16h

Réalisations à emporter

Inscription au 07 84 31 94 38



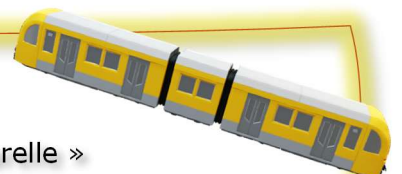
THÉRAPIE DU VOYAGE

La Thérapie du Voyage aura lieu à l'Ehpad « L'aquarelle »
Boulevard Lamendin de Bully les Mines

Tous les Mardis après - midi

Atelier pour les malades Alzheimer ou maladies apparentées vivant à domicile
(Sur dossier uniquement)

Inscription au : 07 77 84 63 11



***Sous réserve des conditions météorologiques.**

➤ **PERMANENCES FRANCE ALZHEIMER PAS DE CALAIS**

Vous êtes concernés par la **maladie d'Alzheimer** ou par une **maladie apparentée** et vous recherchez des informations sur cette maladie, venez-nous rencontrer !



	LIEUX ET ADRESSES	FRÉQUENCE MENSUELLE	HORAIRES	MARS
ARRAS	☞ C.H Arras – Maison des Usagers 3, Boulevard Besnier	Sur rendez-vous en téléphonant au 07 77 84 63 11		
AUCHEL	☞ Bureau des permanences CCAS 24, Place Rue Jules Guesde	Le 2 ^{ème} Mercredi	10h00/12h00 sur rendez-vous	Mercredi 11
BÉTHUNE	☞ C.H de Béthune – Maison des Usagers Rue Delbecque	Le 4 ^{ème} Jeudi	14h00/16h00	Jeudi 26
LENS	☞ Maison des Usagers 99, Route de la Bassée	Le 1 ^{er} Jeudi	14h00/16h00	Jeudi 05
LE TOUQUET	☞ Maison Médicale Jean Louis Capron 17, Rue Edmond Bardol	Tous les Mardis	14h00/16h00	Les Mardis
RANG DU FLIERS	☞ CHAM – 140 Chemin Départemental Espace usagers	Un Mardi par mois	9h00/12h00	Mardi 03
BULLY LES MINES	☞ Maison des associations Place Georges Clemenceau	Le 2 ^{ème} Jeudi	10h00/12h00 Sur rendez-vous	Jeudi 12
BILLY-MONTIGNY	☞ Résidence Autonomie Guy Mollet Rue de Bonëm	Le 1 ^{er} Samedi	14h30/16h30 sur rendez-vous	Samedi 07
BOULOGNE	☞ C.H de Boulogne et UCC Hall du Centre SSR	Le 2 ^{ème} Jeudi	15h00 /17h00	Jeudi 12
DIVION	☞ MIPPS de la communauté de commune 11 Place Roger Salengro	Le 1 ^{er} Mardi	14h00/17h00 sur rendez-vous	Mardi 03
CALAIS	☞ C.H Calais – Maison des Usagers 1601, Boulevard des justes	Le 2 ^{ème} Vendredi	14h00/16h00	Vendredi 13
LIÉVIN	☞ Polyclinique de Riaumont Bureau des Usagers -Accueil Porte 2 Rue d'Entre deux Monts	Le 3 ^{ème} Mercredi	14h30/16h30 sur rendez-vous	Mercredi 18
SAINT-OMER	☞ Plateforme « Les Fontinettes » 15, Rue Paul Vaillant Couturier	Sur rendez-vous en téléphonant au 07 77 84 63 11		
GUÎNES *	☞ Résidence de la Haute Porte 59, Rue de Guizelin	Le 2 ^{ème} Lundi	14h00 /17h00	Lundi 09
AUDRUICQ *	☞ Maison des services 66, Place du Général de Gaulle	Le 4 ^{ème} Jeudi	14h00 /17h00	Jeudi 26
CALAIS *	☞ CCAS Rue de Toul	Le 3 ^{ème} Vendredi	14h00 /17h00	Vendredi 20

* Permanence tenue par la Plateforme des aidants de Calais



A vos agendas...



FORMATION DES AIDANTS

MAZINGARBE

Ehpad « Les Jardins de l'Iroise »

10, Rue Boulevard Emile Basly

Les Samedis 14 et 21 Mars 2026

De 9h à 17h

Série de 2 journées de formation successives et indivisibles.

Accueil des aidés possible

Inscriptions au 07 77 84 63 11 ou par mail à

contact62@francealzheimer.org



Iroise Bellevie
Services et Résidences pour Seniors



1^{er} MODULE Connaître la maladie d'Alzheimer

- Répondre aux questions les plus posées.
- Comprendre les différents symptômes.

2^e MODULE Communiquer et comprendre

- Rester en relation et maintenir l'échange.
- Répondre aux troubles de la maladie.

3^e MODULE Accompagner au quotidien

- Les actes de la vie quotidienne.
- Les temps de partage et de détente.

4^e MODULE S'informer sur les aides

- Les professionnels à vos côtés.
- L'adaptation du domicile.
- Les aides financières et juridiques.

5^e MODULE Etre l'aidant familial

- Modification des rôles dans la famille.
- Importance des temps de répit et du maintien à domicile.

6^e MODULE Préparer l'entrée en établissement*

- Les limites de l'accompagnement à domicile.
- La décision de l'entrée en établissement.

7^e MODULE Vivre en établissement*

- Le fonctionnement d'un établissement.
- Le rôle et la place des familles.

* Ces deux modules seront abordés si des participants sont concernés.

Sortie Conviviale...



Plus que quelques places disponibles !

Mercredi 25 Mars 2026

Rendez-vous à 11h00 au Musée de la Vie Frontalière
Rue de Callicanes - 59270 GODEWAERSVELDE

11h00 : Visite du Musée

12h30 : Repas (Plat/Dessert/Boisson).

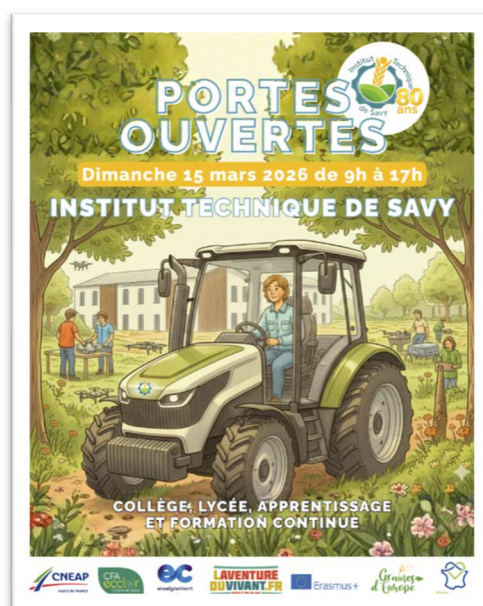
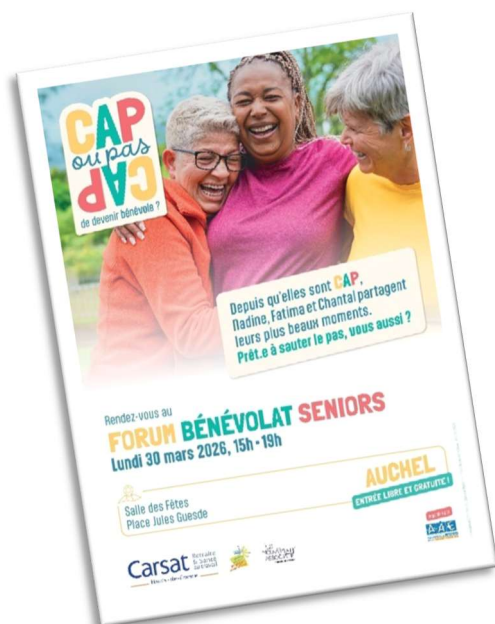
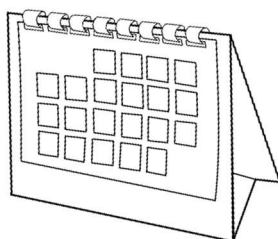
14h30 : Initiation à la bourle flamande

Prix de la journée : 25 € par personne
Inscription et adhésion obligatoires

Inscription avant le 16 mars 2026



A venir...



Notre Assemblée Générale
aura lieu le :

16 Avril à 18h00

Ciné-Marilyn

Avenue Pierre Guillon

Nœux-les-Mines

Merci de nous contacter par téléphone ou par mail pour toutes inscriptions et prises de rendez-vous.
France Alzheimer Pas de Calais - Rue Basly – Espace 2000 – 62530 Hersin Coupigny

✉ contact62@francealzheimer.org ☎ 07 77 84 63 11 ou 03 61 09 87 93

Site internet : www.francealzheimer.org/pasdecals/

Suivez notre actualité sur



twitter Linked in