


Suite aux dernières décisions gouvernementales, merci de vous munir de votre pass sanitaire ou d'un test PCR négatif de moins de 72h qui vous sera demandé lors de votre participation aux différentes activités.

➤ **CAFÉS MÉMOIRE – 14h30 à 17h00**

SECTEURS	LIEUX	DATES
AIRE SUR LA LYS	Restaurant « Les logis de la Lys » – 35, Rue d'Isbergues	Mardi 23
ARRAS	Brasserie « Le Maroeuil » - 38, Rue d'Etrun à MAROEUIL	Mardi 2
BÉTHUNE	Restaurant Le "Vieux Beffroi " - 48, Grand Place à BETHUNE	Vendredi 19
CALAIS	Restaurant « Hôtel de la Plage » - 693, Digue Gaston Berthe	Samedi 20
LENS	Salle du Presbytère Rue de Bully à AIX-NOULETTE	Jeudi 18
LES MINES DE LENS	Brasserie « Le Rétro » (Changement de nom) 78, Rue René Lannoy à LENS (Anciennement Sensas Friture)	Vendredi 19
SAINT-POL	Brasserie « Entrée de Milan » - 162, Rue de Béthune à SAINT-POL	Mercredi 17
 SAINT-OMER	Restaurant « Charlie's Corner », 2, Rue Henri Dupuis à SAINT-OMER	Vendredi 26

➤ **GROUPES DE PAROLE**

SECTEURS	LIEUX	DATES	HORAIRES
ARRAS	Maison des aidants de l'Arrageois 38, Rue Aristide Briand – Saint-Nicolas Lez Arras	<b>Mardi 9</b>	14h00/16h00
AIRE SUR LA LYS	Ehpad du Fort Gassion Rue du Fort Gassion	<b>Mardi 30</b>	14h00/16h00
BOULOGNE	Maison des aidants de Boulogne 71, Boulevard Daunou	<b>Mercredi 3</b>	16h30/18h30
CALAIS	Ehpad « La Roselière » 1601, Boulevard des Justes	<b>Mercredi 10 *</b>	14h00/16h00
COQUELLES	Ehpad « Les Terrasses de la Mer » 110, Avenue des Longues Pièces	<b>Vendredi 5 *</b>	14h00/16h00
ETAPLES	Salle de l'Abbé Delattre – Le Port 5, Boulevard de l'Impératrice	<b>Mercredi 19</b>	14h00/16h00
GONNEHEM	Ehpad « Le Parc du Manoir » 480, Rue Godefroy Bar	<b>Vendredi 5</b>	10h00/12h00
MAZINGARBE ***	Ehpad « Les Jardins d'Iroise » 10, Boulevard Basly	<b>Lundi 8</b>	14h30/16h30
LAVENTIE	Ehpad « Maison Saint-Jean » 16, Rue du 11 Novembre	<b>Vendredi 5</b>	14h00/16h00
LENS	Brasserie « O 'Déjeuner » 78, Rue René Lannoy	<b>Vendredi 5</b>	14h00/16h00
 PERNES EN ARTOIS	Ehpad « Les Verrières » 101, Rue de Blaringhem	<b>Vendredi 19</b>	10h00/12h00
SAINT-OMER	Bureau accueil France Alzheimer 10, Rue Epéers	<b>Vendredi 5</b>	17h00/19h00

\* Accueil possible des aidés sur demande

\*\*\* Accueil possible des aidés à la Halte Relais de Mazingarbe (14h/17h)

➤ **SAINT-OMER : Bureau accueil Alzheimer - 10, Rue Epéers**

Permanences :

Les Mardis, Jeudis et Vendredis de 14h30 à 16h30 (Les Jeudis et Vendredis, des animations sont susceptibles d'être prévues durant ces horaires).

Dates à retenir :

**Le Vendredi 5 Novembre :** Musicothérapie de 14h30 à 15h30

**Le Jeudi 25 Novembre :** Sophrologie de 14h30 à 15h30

Pour rappel :

**Le Vendredi 5 Novembre :** Groupe de parole de 17h00 à 19h00

➤ **COQUELLES : Ehpad « Les Terrasses de la Mer » – 110, Avenue des Longues Pièces**

**Les Mercredis 3 et 17 Novembre :** Sophrologie de 15h00 à 16h00 (Accueil des aidés sur demande)

Pour rappel :

**Le Vendredi 5 Novembre :** Groupe de parole de 14h00 à 16h00

➤ **CALONNE - RICOUART : Halte-Répît – Tous les Jeudis de 14h30 à 17h00**

La Halte-répît de Calonne-Ricouart aura lieu tous les Jeudis à la Salle Julien Lechon Cité 6

Dates à retenir :

**Le Jeudi 4 Novembre :** Sophrologie

**Le Jeudi 18 Novembre :** Musicothérapie

Inscription obligatoire – Places limitées.

➤ **MAZINGARBE : Halte Relais – Tous les Lundis de 14h00 à 17h00**

La Halte Relais de Mazingarbe aura lieu tous les Lundis à la Salle Henneguet – Rue Victor Hugo

Inscription et adhésion obligatoires – Places limitées.

Dates à retenir :

**Le Lundi 22 Novembre :** Gymnastique cognitive

Pour rappel :

**Le Lundi 8 Novembre :** Groupe de parole de 14h00 à 16h00 à l'Ehpad « Les Jardins d'Iroise »

➤ **LAVENTIE : Jardin Thérapeutique – Ehpad Saint-Jean - 16, Rue du 11 Novembre**

Cet atelier est organisé à destination des malades Alzheimer ou maladies apparentées vivant à domicile.

**Le Vendredi 5 Novembre :** 14h00 à 16h00

Inscription et adhésion obligatoires – Places limitées

Pour rappel :

**Le Vendredi 5 Novembre :** Groupe de parole de 14h00 à 16h00

 **BULLY LES MINES : Thérapie du Voyage – Tous les Mardis de 14h00 à 17h00**

La Thérapie du Voyage aura lieu tous les Mardis à l'Ehpad « L'aquarelle », Boulevard Lamendin.  
(Sur dossier uniquement)

Cet atelier est organisé à destination des malades Alzheimer ou maladies apparentées vivant à domicile

Année 2021

## ➤ ÉVÉNEMENTS EN NOVEMBRE

Semaine de la dénutrition en partenariat avec l'Ehpad Denise Delaby (Groupe Ahnac), la ville de Liévin, Malakoff Humanis et France Alzheimer Pas de Calais.

### **Du Lundi 15 au Jeudi 18 Novembre : Ateliers « Les Clés du Bien manger »**

De 14h30 à 16h30 – Ehpad Denise Delaby – 43, Rue Victor Hugo à Liévin

**Lundi 15 Novembre** : Adap'table : Atelier art de la table adapté à chacun

**Mardi 16 Novembre** : Apa ... de velours : Atelier d'Activités Physique adaptée accessible à tous

**Mercredi 17 Novembre** : Atelier sur les bienfaits de l'enrichissement naturel

**Jeudi 18 Novembre** : Atelier qui mettra en appétit vos 5 sens

Sur inscription - Places limitées

### **Le Mardi 16 Novembre : Forum des aidants à Saint-Omer-Capelle**

De 14h00 à 17h00 – Salle des fêtes

Stand France Alzheimer Pas de Calais

### **Le Vendredi 19 Novembre : Forum des aidants à Coquelles**

De 14h00 à 17h00 – Salle Poidevin

Stand France Alzheimer Pas de Calais

### **Le Lundi 22 Novembre : Forum des aidants à Licques**

De 14h00 à 17h00 – Salle des fêtes

Stand France Alzheimer Pas de Calais

## ➤ FORMATIONS DES AIDANTS

LIEUX	DATES	HORAIRES
<b>SAINT-MARTIN LES BOULOGNE</b> Salle polyvalente Foyer Musset 7, Rue Traversière	<b>Les Samedis 13 et 27 Novembre</b> (Série de 2 ateliers successifs et indivisibles)	De 9h00 à 17h00

Accueil possible des aidés sur inscription

Ces formations qui comportent 7 modules, s'adressent aux personnes qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Elles sont co-animées par une psychologue et un bénévole de l'association, formés ensemble pour cette action.

Inscription obligatoire – Places limitées.

## ➤ PERMANENCES FRANCE ALZHEIMER PAS DE CALAIS

SECTEUR	LIEU ET ADRESSE	FRÉQUENCE MENSUELLE	HORAIRES	DATES
ARRAS	☞ C.H Arras – Maison des Usagers 3, Boulevard Besnier	Le 3 <sup>ème</sup> Mercredi	14h30/16h30	Mercredi 17
	☞ Ehpad « Les Jardins du Crinchon » à Achicourt 69 Bis, Rue Marcel Delis	Le 2 <sup>ème</sup> Lundi	14h30/16h30 sur rendez-vous	Lundi 8
BILLY-MONTIGNY	☞ Résidence Autonomie Guy Mollet Rue de Bonëm	Le 1 <sup>er</sup> Samedi	14h30/16h30 sur rendez-vous	Samedi 6
BRUAY LA BUISSIÈRE	☞ MIPPS de la communauté de commune 155, Rue Arthur Lamendin	Le 1 <sup>er</sup> Mardi	14h00/17h00 sur rendez-vous	Mardi 2
CALAIS	☞ C.H Calais – Maison des Usagers 11601, Boulevard des justes	Le 2 <sup>ème</sup> Vendredi	14h00/16h00	Vendredi 12
LIÉVIN	☞ Polyclinique de Riaumont Bureau des Usagers -Accueil Porte 2 Rue d'Entre deux Monts	Le 3 <sup>ème</sup> Mercredi	14h30/16h30 sur rendez-vous	Mercredi 17
LILLERS	☞ Maison des permanences à Lillers 7, Place de l'Eglise	Le 1 <sup>er</sup> Mercredi	14h00/16h00 sur rendez-vous	Mercredi 3

## ➤ PERMANENCES PARTENAIRES

GUINES *	☞ Résidence de la Haute Porte 59, Rue de Guizelin	Le 2 <sup>ème</sup> Lundi	14h00 /17h00	Lundi 8
AUDRUICQ *	☞ Maison des services 66, Place du Général de Gaulle	Le 4 <sup>ème</sup> Jeudi	14h00 /17h00	Jeudi 25

\*Permanence tenue par la Plateforme des aidants de Calais

## A VOS AGENDAS POUR LE MOIS DE DÉCEMBRE

- **Le Lundi 20 Décembre :** *Après-midi récréative et musicale animée par Patrick Caley à Mazingarbe*  
Inscription et adhésion obligatoires

## PROCHAINEMENT EN 2022

- **Le Mardi 22 Mars :** *Visite du musée de la piscine de Roubaix*

Merci de nous contacter par téléphone ou par mail pour toutes inscriptions et prises de rendez-vous.  
France Alzheimer Pas de Calais - Rue Basly – Espace 2000 – 62530 Hersin Coupigny

✉ [francealzheimer62@outlook.fr](mailto:francealzheimer62@outlook.fr)

☎ 07 77 84 63 11 ou 03 61 09 87 93

Site internet : [www.francealzheimer.org/pasdecalais/](http://www.francealzheimer.org/pasdecalais/)

Suivez notre actualité sur

