

LETTRE D'INFORMATIONS

JANVIER/FEVRIER
2026



Bonne
année 2026



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
56 MORBIHAN

14 rue François Tanguy Prigent- 56890 Saint Avé 07 83 43 13 00 -france.alz.56@gmail.com

Sommaire

Actualité
P.2

Zoom 2025
P.3

Page spéciale
Séjours Répit
2026

Informations
P.3

Prochainement
P.4

Page spéciale
Journées
conviviales 2026



Le mot du président

Chères adhérentes, chers adhérents,

L'année 2025 nous a quittés en laissant le souvenir de tout ce que notre association a réalisé au cours de ces 12 derniers mois à savoir :

Nos activités hebdomadaires – nos journées conviviales – nos séjours répit – la Journée Mondiale – les formations aux aidants et aux bénévoles, sans oublier évidemment l'accueil au quotidien des familles.

Si notre association départementale est aussi dynamique, elle le doit à l'implication journalière de l'ensemble de nos bénévoles. Sans eux, il ne nous serait pas possible de maintenir le cap, je veux donc encore une fois saluer leur abnégation et leur courage et les remercier très chaleureusement.

A ces souhaits je veux associer les membres du Bureau et du Conseil d'Administration qui sont toutes et tous bénévoles mais qui s'impliquent aussi dans l'administration, la gestion de France Alzheimer 56.

Pour cette année 2026, nous allons essayer de nous montrer à la hauteur des attentes de chacun(e) d'entre vous, tout en ne perdant pas de vue la conjoncture économique.

Alors, au nom du Conseil d'Administration, je vous adresse, pour vous et ceux que vous aimez, mes vœux les meilleurs et les plus sincères de joie, bonheur et santé pour cet an nouveau.

BONNE ANNEE !

Gérard MILLET

Président de France Alzheimer Morbihan.



Ciné-Débat Mardi 20 janvier à Auray 14h30



"Mon vieux" Un film d'Élie Semoun sur sa relation avec son père atteint de la maladie d'Alzheimer, qui met en lumière avec sensibilité et humour le rôle essentiel des aidants.

Nos bénévoles seront présents :

- Stand d'information
- Table ronde après la projection

Entrée gratuite – sur inscription avant le 13 janvier 2026

Par mail : accueil.ccas@ville-auray.fr

Par téléphone : 02 97 24 23 72

CONCERT CARITATIF BELZ

Dimanche 8 mars à
15h00



Le Chœur de la Ria



Au profit de notre association
Venez passer un moment convivial et musical, et soutenir nos actions pour les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer.

**Salle communale les Astéries
3-7 allée des Astéries
56550 Belz**

Entrée gratuite – participation au chapeau bienvenue

Nous adressons nos sincères remerciements au Lions Club Armor, aux Brancardiers d'Arvor, au Fan Club Warren Barguil et à la troupe de théâtre au Gré des Arts de Malansac pour leur précieux soutien.

Grâce à leurs actions solidaires – l'opération Roses Jaunes, la vente de sapins, la course cycliste et les trois représentations de théâtre – ils ont contribué activement au financement de nos actions au profit des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et de leurs proches.

Leur engagement et leur générosité témoignent d'une belle mobilisation solidaire, essentielle pour permettre à notre association de poursuivre ses missions.



Dates et lieu

à St Avé

Les jeudis 29 janvier, 12 et 26 février 2026 de 10h00 à 16h00

Participer à l'ensemble (3 dates) de la formation est obligatoire, vérifiez toutes vos disponibilités avant inscription.

Sur inscription obligatoire

(Le nombre de places limité)

07 83 43 13 00

@ france.alz.56@gmail.com

Clôture des inscriptions le lundi 12 janvier 2026

Dates et lieu

à Lorient

Les samedis 31 janvier, 14 février et 14 mars 2026 de 10h00 à 16h00

Participer à l'ensemble de la formation est obligatoire (3 dates), vérifiez toutes vos disponibilités avant inscription.

Sur inscription obligatoire

(Le nombre de places limité)

07 83 43 13 00

@ france.alz.56@gmail.com

Clôture des inscriptions le lundi 12 janvier 2026



Information-Formation des proches aidants

Vous bénéficiez de 14h de formation réparties sur 3 ou 4 jours.

Animée par une bénévole et une psychologue formées, cette formation est faite pour apporter des réponses concrètes à toutes les étapes de la maladie.

(adresse précisée dans les convocations envoyées en amont aux personnes inscrites)

Rétrospective

2025 : une année d'engagement, de solidarité et de rencontres



L'année 2025 a été marquée par de nombreux temps forts dans notre département.

Grâce à l'engagement des bénévoles, des familles, des partenaires et des adhérents, nous avons pu sensibiliser, informer et créer des moments de partage autour de la maladie d'Alzheimer.

Retour en images sur quelques moments forts de cette année.



« Ne pas rester seuls »



Pour toute demande d'information ou d'inscription à une activité, merci de nous contacter :

france.alz.vannes@gmail.com

07 83 43 13 00



Le Manoir de l'Automobile et des Vieux Métiers

L'un des plus beaux musées d'Europe consacré à l'histoire de l'automobile. 15.000 m² d'exposition dans un manoir du XVIIIe siècle. Plus de 400 véhicules (parmi lesquels 30 voitures hippomobiles, 50 motos et vélos) de tous types, de tous âges et de toutes nationalités évoquent un siècle d'automobiles.

Nous vous invitons à partager un moment chaleureux et convivial au Musée de l'Automobile de Lohéac, une belle occasion de se retrouver, d'échanger et de profiter ensemble d'une sortie culturelle.

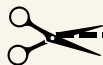
La journée débutera par un déjeuner au restaurant, suivi d'une visite libre du musée, à votre rythme, dans une ambiance détendue et bienveillante.

Rendez-vous à 11h45 au restaurant

Transport en minibus possible si besoin départ 10h30 Saint Avé ou Lorient. Retour prévue 18h30.

30 places disponibles, dont 2 réservées aux personnes vivant seules à domicile

Votre inscription vous sera confirmée par téléphone par un bénévole, qui vous communiquera également les informations pratiques concernant les transports en minibus et le lieu de rendez-vous.



Visite du manoir de Lohéac

Retour du bulletin papier obligatoire avant le vendredi 23 janvier



Nom /Prénom (aidé).....Nom/Prénom (aidant).....

Nom/Prénom (bénévole).....

Adresse.....CP/Ville.....

Téléphone.....

Personne à prévenir en cas d'urgence (**obligatoire**) Téléphone.....

Informations importantes à communiquer (régime alimentaire, mobilité...) :

Transport : Je m'y rends par mes propres moyens : Oui Non

J'ai besoin d'être véhiculé par un(e) bénévole : Oui Non

J'accepte d'être pris(e) en photos (usage uniquement de la communication interne) : Oui Non

Règlement :

Je règle mes frais de participation au moment de l'inscription de.....€ 28 € /adhérent 25€/bénévole 35€/non adhérent.

o En espèces

o Par chèque à l'ordre de France Alzheimer Morbihan

o Par virement : IBAN : FR76 1558 9569 3902 9861 3804 092 BIC : CMBRFR2BARK

Date :/...../..... Signature :

Conformément aux articles 39 et suivants de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée en 2004 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition aux données vous concernant. Pour l'exercer, adressez-vous à l'association.

Les règlements sont à joindre avec les bulletins d'inscription avant le **vendredi 23 janvier 2026**.

En cas d'annulation à moins de 8 jours de la date, vous recevrez un remboursement de 50%.

Si vous annulez avec plus de délais, vous serez totalement remboursés.

L'association s'engage, passe commande aux prestataires, aussi les frais des prestataires, même en cas d'absence doivent être acquittés par l'association.

Merci de votre compréhension



Séjours Répit 2026

4 parenthèses pour souffler et se ressourcer En villages vacances

Le Croisic (44),

Du lundi 30 mars au vendredi 3 avril 2026 : Domaine de Port aux Rocs, un séjour "dynamique": piscine couverte chauffée, balade en bord de côte, excursion à La Baule, St Nazaire, Guérande et les marais salants, pour 7 couples aidant/aidé

Saint Gildas de Rhuys (56),

Du lundi 18 mai au vendredi 22 mai 2026 :

Village vacances de La Pierre Bleue, un séjour "détente" : piscine couverte chauffée, balade en bord de côte, découverte de sites historiques ou d'exploitations artisanales, pour 7 couples aidant/aidé

Riec-sur-Belon (29),

Du lundi 1er au vendredi 5 juin 2026 :

Domaine de La Porte neuve, un séjour « détente » : balade en bord de côte, excursion d'intérêt patrimonial ou ludique, pour 7 couples aidant/aidé

Le Croisic (44),

Du lundi 7 septembre au vendredi 11 septembre 2026 :

Domaine de Port aux Rocs, un séjour "dynamique" : piscine couverte chauffée, balade en bord de côte, excursion à La Baule et St Nazaire, Guérande et les marais salants pour 7 couples aidant/aidé



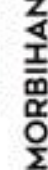
Un véritable moment de détente et de répit ; un accompagnement de qualité alliant bienveillance et bonne humeur (par des bénévoles formés)

Conditions : résider en Morbihan, être adhérent de l'association France Alzheimer 56, qui est de 46€ par couple ou binôme par an.

Le coût réel est de 2000€ en moyenne par séjour et par couple, mais les aides du département, de l'Union France Alzheimer, du bénévolat, des dons, permettent de réduire votre participation. Celle-ci est dégressive selon vos ressources :

270€ - 490€ - 700€ tout compris (transport, hébergement avec salle de bain adaptée, repas, visites). La participation peut être payée en trois fois.

Ce reste à charge peut être réduit par une aide de APA-répît et/ou de votre caisse de retraite.



Demandez rapidement le dossier de pré-inscription à l'association France Alzheimer Morbihan à nous renvoyer avant le 13 février:

France.alz.56@gmail.com

ou 07 83 43 13 00

14 rue F-Tanguy Prigent 56890 St Avé

Programme

Journées Conviviales

2026

MUSÉE DE L'AUTOMOBILE, LOHÉAC

Déjeuner au restaurant, visite du musée de l'automobile

Jeudi 5 février 2026 de 12h00 à 18h00

Départ de Lorient et Saint Avé en minibus

CROISIÈRE SUR LA VILAINE ARZAL/LA ROCHE BERNARD

Déjeuner au restaurant, Croisière à bord des Vedettes jaunes

Jeudi 11 juin 2026 de 12h00 à 18h00

Départ de Lorient et Saint Avé en minibus

BARBECUES

Nous vous proposons deux temps conviviaux autour d'un barbecue, à Lorient et à Larré, pour partager un moment simple, chaleureux et détendu.

Mardi 7 juillet 2025 à partir de 11h30

CHÂTEAU DE JOSSELIN

Déjeuner au restaurant, visite du château et musée de la poupée

Jeudi 15 octobre 2026 de 12h00 à 18h00

Départ de Lorient et Saint Avé en minibus

REPAS DE FIN D'ANNÉE

Repas musical

Mardi 8 décembre 2026 de 12h00 à 16h30

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Mercredi 8 avril 2026 à partir de 11h00



À noter : le programme est susceptible d'être modifié ou ajusté en fonction des contraintes d'organisation.