

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025



**Assemblée générale
du 08 avril 2026
Branféré - LE GUERNO**

France Alzheimer Morbihan -14 rue François Tanguy Prigent – 56890 St AVÉ
07 83 43 13 00 – france.alz.56@gmail.com

Retrouvez-nous sur : www.francealzheimer-morbihan.org ou sur Facebook

Sommaire

Rapport moral

p.3 à p.4

Focus sur l'Association

- **Présentation de l'association**
- **Gouvernance**
- **Organisation et fonctionnement**
- **L'équipe France Alzheimer Morbihan**
- **Les adhérents**

p.5 à p.7

p.8

p.8

p.9 à p.11

p.12

Focus sur les actions

• **Accompagnement et soutien aux familles**

- Actions de soutien sur le territoire
- Accompagnement des familles : Accueil /Écoute/suivi
- Actions à destination des aidants
- Actions à destination des personnes vivant la maladie
- Accompagnement des aidants et leur proche malade

p.13

p.14

p.15 à p.16

p.16 à p.18

p.18 à p.219

• **Sensibilisation et information au public**

- Villes aidantes
- Forums et permanences, partenariats
- Journée Mondiale Alzheimer

p.22

p.22

p.23

• **Actions de solidarité**

p.24

Perspectives 2026

p.25

Remerciements

p.26

Pour toutes les associations il revient à la Présidente ou au Président le privilège de déclarer ouverte l'Assemblée Générale Ordinaire.

En ma qualité de Président de l'Association France Alzheimer et maladies apparentées du Morbihan je déclare donc ouverte l'Assemblée Générale Ordinaire 2026 statuant sur l'exercice 2025.

Permettez moi tout d'abord de vous remercier très chaleureusement et très sincèrement pour votre présence à nos côtés pour ce qui se veut être un moment important dans la vie d'une association à savoir la tenue de son Assemblée Générale Ordinaire Annuelle.

Pour ceux qui ne me connaissent pas je m'appelle Gérard MILLET et suis le Président de France Alzheimer Morbihan depuis une petite année, j'ai succédé à Véronique TARDRES, fondatrice, il y a 10 ans de l'association et qui l'a amenée avec courage et pugnacité là où elle est aujourd'hui.

Par juste reconnaissance des choses notre Conseil d'Administration l'a nommée Présidente d'Honneur, c'est bien le moins que nous puissions faire et encore une fois je tiens à lui témoigner toute mon affection lui adresser mes chaleureux et très sincères remerciements pour l'immensité de sa tâche de 2016 à 2026 !

Nous fêtons cette année notre 10^{ème} anniversaire !

A ce moment du rapport moral, je dois adresser mes plus vifs remerciements à nos salariées Kanza et Angélique respectivement Coordinatrice et Chargée de l'accueil des familles pour leurs efforts, leur ténacité au service de notre Institution. Nous savons pouvoir compter sur elles à chaque instant de la vie de France Alzheimer Morbihan. Elles sont toujours à la recherche de la perfection dans l'organisation ou l'élaboration de projets ou manifestations. Merci très sincèrement pour tout ce que vous faites.

Enfin je souhaite à Christophe, notre collaborateur sur Lorient une longue et paisible retraite et serons toujours très heureux de le retrouver parmi nos bénévoles.

Après la présentation de ce rapport moral, notre coordinatrice Kanza vous présentera le rapport d'activités de l'année, ponctué d'une intervention d'Angélique notre collaboratrice chargée de l'accueil des familles avec la participation de notre secrétaire adjointe, Isabelle LE GALO.

Comme vous le constaterez nos activités ont été intenses au cours de l'exercice écoulé voire même en augmentation avec notamment les ateliers cuisine et atelier bien être

Viendra ensuite la présentation du rapport financier par notre actuelle trésorière, Elisabeth QUINTIN et notre trésorier adjoint, Jack ROBERT.

Notre situation financière au 31 décembre 2025 a été approuvée par les services de l'Union Nationale ,Je veux m'arrêter un petit instant pour saluer les efforts qu'Elisabeth et Jack , tous les deux nouveaux dans ce rôle, ont fourni durant cette année pour appréhender et assimiler de manière remarquable et ce dans un laps de temps très court, tous les aspects du poste, des méthodes et aussi des logiciels.

ILS L'ONT FAIT !! et je tiens par ces quelques mots à leur témoigner ma gratitude et leur adresser mes remerciements les plus sincères.

La conjoncture économique actuelle nous oblige, nous contraint à être très attentifs à toutes les décisions que nous sommes amenés à prendre, sans pour autant pénaliser de manière sensible l'ensemble de nos activités.

Sachez que TOUS nos efforts vont en ce sens et je peux vous assurer que notre seule et unique préoccupation est pour vous, Chers amis que vous soyez aidés ou aidants.

En 2026, nous allons maintenir voire développer quelque peu l'ensemble mais tout ceci c'est grâce à votre soutien, à votre aide de tous les jours.

Nous le devons aussi à tous les partenaires extérieurs qui, par leur soutien financier nous permettent de subvenir au maintien de nos actions.

Rappelons nous que nos activités : Randonnées – Tennis de Table – Atelier nature – Café mémoire – Halte relais – Atelier cuisine – Atelier bien-être – séjours répit – journées conviviales – Musicothérapie – Sophrologie – sont pour la majeure partie encadrées par des professionnels que bien logiquement nous rémunérons, rappelons nous aussi que les premiers entretiens (aidants-aidés) avec les psychologues sont indolores financièrement pour les familles à qui nous venons en aide. Evidemment je n'oublierai pas non plus les formations destinées aux bénévoles et aux aidants.

AIDE –ASSISTANCE – CONVIVIALITE sont les maîtres mots de notre combat, c'est l'essence même de notre association.

Plus que jamais restons unis au sein de notre belle famille qu'est France ALZHEIMER et MALADIES APPARENTEES du MORBIHAN !

Gérard MILLET
Président FA56

PRÉSENTATION DE FRANCE ALZHEIMER MORBIHAN

France Alzheimer Morbihan, Membre de l'Union nationale France Alzheimer et maladies apparentées, une des 102 associations départementales. Par ce réseau, FA56 bénéficie de différentes ressources, humaines, techniques, financières, et de l'expérience tant de l'Union que des autres associations départementales.

FA56 adhère à l'Union et s'engage à respecter les statuts, le règlement intérieur et la charte éthique de celle-ci, tout en conservant sa pleine responsabilité administrative, juridique et financière.

Depuis le 20 janvier 2026, notre siège social est à la Maison des Associations, 31 rue Guillaume Le Bartz à Vannes.

Son siège de gestion à Saint Avé.

L'association loue 3 bureaux à Saint Avé dans le bâtiment annexe du CLARPA, 14 rue François Tanguy Prigent et un local à Lorient que nous avons partagé avec Entraide dans la Maison à Lorient, 177 rue de Belgique jusqu'à fin mars 2025. Depuis la ville de Lorient nous a attribué un bureau à la Maison des Associations Jean Le Coutaller.

L'association décline un panel d'activités de proximité, partiellement gratuites pour les participants, financées par l'Union nationale, par la Caisse Nationale Solidarité Autonomie, par la Conférence des financeurs, par des donateurs, partenaires locaux.

FA56 s'adresse en priorité aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

En effet, plusieurs maladies, regroupées sous le terme générique "maladies apparentées", possèdent des caractéristiques propres même si leur point commun est la dégénérescence neuronale. Elles n'ont pas toutes la même évolution, elles ne relèvent donc pas de la même prise en charge, ni du même traitement.

- La maladie à corps de Lewy
- Les dégénérescences lobaires fronto-temporales
- La paralysie supranucléaire progressive
- La dégénérescence cortico-basale
- L'encéphalopathie vasculaire
- Les démences alcooliques
- Le syndrome de l'aphasie primaire progressive
- Le syndrome de l'atrophie corticale postérieure



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
56 MORBIHAN

Nos missions

- Soutenir et accompagner
- Informer et sensibiliser le grand public, les professionnels de santé et les décideurs publics
- Développer et animer un réseau de proximité d'entraide et de solidarité
- Former et outiller les bénévoles et les professionnels impliqués dans l'accompagnement des personnes malades et de leurs aidants.

Accueillir, écouter, informer

FA56 accueille, écoute et informe toute personne concernée par une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Cet accueil est à la fois téléphonique et physique, dans les locaux de l'association ou à domicile.

Accompagner et soutenir les proches aidant.e.s

FA56 propose des actions dédiées à celles et ceux qui aident à titre non professionnel une personne malade (famille, entourage, ...) :

- La formation des aidants : mieux comprendre pour mieux accompagner
- Des activités pour s'accorder du temps : en participant soi-même à une activité, ou en prenant du temps libre pendant que son proche malade est accueilli en activité
- Des moments pour partager son vécu, exprimer son émotion (groupe de parole, soutien psychologique individuel)

Accompagner et soutenir les personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée

Quel que soit le stade de la maladie, FA56 propose des activités thérapeutiques et conviviales aux personnes malades. Les objectifs des activités physiques et de bien-être pour les personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée sont de prendre conscience des capacités physiques et psychiques préservées, de favoriser le lien social, d'apprendre à gérer le stress généré par la maladie et de retrouver confiance en soi.

Accompagner et soutenir les personnes malades et aidantes ensemble

Face aux difficultés que peuvent rencontrer les familles au quotidien, l'isolement social que peut engendrer la maladie, l'inactivité notamment au niveau loisirs et culturelle qui peut en découler chez la personne malade et son aidant.e et la difficulté à pouvoir garder des moments d'échanges autour d'une activité ludique, FA56, comme tout le réseau FA, propose depuis plusieurs années des actions de convivialité aux familles. Cela permet de partager un moment de détente, de convivialité, de se réunir avec d'autres familles qui vivent la même situation, autour d'une activité ludique et conviviale, en réinvestissant des lieux publics partagés par tous :



► Travailler avec les acteurs intervenant dans le parcours d'aides et de soins des personnes

L'association participe tout au long de l'année et sur l'ensemble du territoire départemental aux travaux engagés avec et par les partenaires sanitaires, sociaux, médico-sociaux, publics et privés qui interviennent dans le parcours d'aides et de soins des personnes.

► Sensibiliser le public

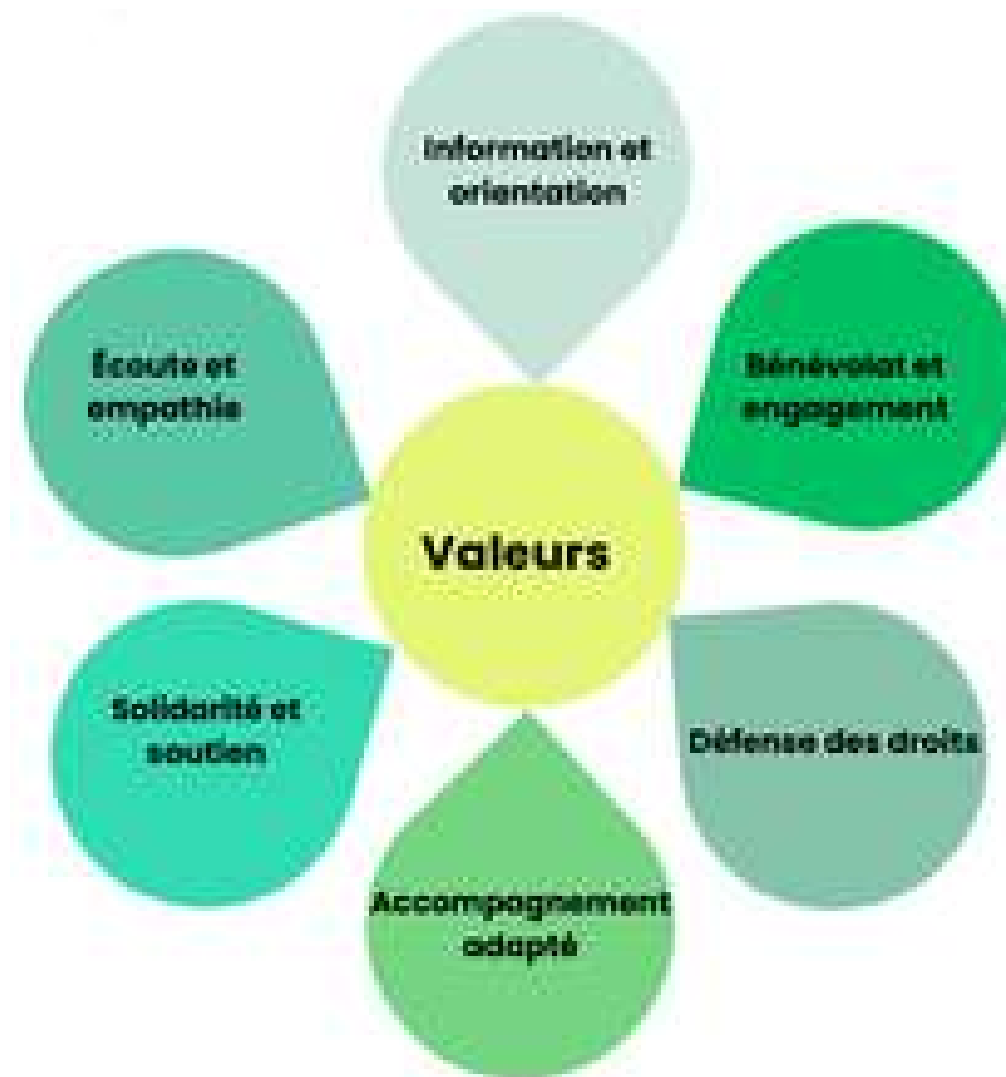
France Alzheimer et maladies apparentées se bat depuis des années pour déconstruire les préjugés et changer le regard de la société sur les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. La peur d'être stigmatisé pousse souvent les personnes malades à s'isoler, voire à retarder l'annonce du diagnostic.

C'est pourquoi FA56, à travers ses actions au quotidien, ou des événements forts durant l'année, œuvre également pour faire prendre conscience que chacun.e a un rôle à jouer face à la maladie, et que le changement de regard de la société est essentiel afin de bâtir ensemble une société inclusive.

► Nos valeurs

L'association est animée par une volonté d'agir et de soutenir les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et leurs familles dans le département du Morbihan.

Nos actions et notre fonctionnement reposent sur un ensemble de valeurs fondamentales.



Gouvernance au 31/12/2025

Le Bureau

MILLET Gérard PRÉSIDENT	QUINTIN Eloabeth TRÉSOSNIÈRE	ROBERT Jean PRÉSIDENT ADJOINT	BERNARD Brigitte SECRÉTAIRE	LE GALO Isabelle SECRÉTAIRE ADJOINT
-------------------------------	------------------------------------	--	-----------------------------------	--

Le Conseil d'Administration

Le Conseil d'administration de l'ASA est représenté par :
des anciens aidants, des aidants, des anciens professionnels du Médico Social, des organismes associatifs et des bénévoles

MILLET Gérard	BERNARD Brigitte	LE POER Cathy	LE GALO Isabelle	VILARD Michèle	MARGERIN Anne	MOUREAU Anne	LE MELLO Loïc	GRUNENWALD Jean-Pierre
PIRALTA Sébastien	ROBERT Jean	DETAILLER Brigitte	QUINTIN Eloabeth	CHEVALIER Philippe	COCHÉ Brigitte	BOURBAUD Christelle	LAFENOT Christian	

Évolution de la gouvernance

L'année a également été marquée par plusieurs changements importants :

- Démission du vice-président Jean-Pierre Grunenwald en début d'année
- Élection d'un nouveau vice-président Gérard Millet lors de l'assemblée générale d'avril
- Démission de la présidente Véronique Tardres en septembre
- Élection d'un nouveau président

Plusieurs administrateurs ont également quitté leurs fonctions, traduisant une phase de transition et de renouvellement.

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT

Vie associative

L'année 2025 a été marquée par une activité soutenue des instances de gouvernance.

L'association a organisé :

- 1 assemblée générale ordinaire
- 1 assemblée générale extraordinaire
- 7 conseils d'administration
- 9 réunions de bureau
- 2 commissions "Séjours et Journées de convivialité"

Ces temps ont permis d'assurer le pilotage stratégique de l'association, le suivi des actions et la prise de décisions nécessaires à son bon fonctionnement.



Au niveau national, l'association participe à la vie de l'Union. En 2025, elle a pris part aux rencontres France Alzheimer, à l'AG et Congrès des Président.e.s en juin et en décembre. Les bénévoles et salariés du réseau ont aussi l'occasion de se rencontrer à l'occasion des formations visio ou présentiels.

Des contacts avec d'autres associations FA sont l'occasion de partage d'expérience à l'occasion des réunions régionales.

► Les salariées

L'association s'appuie sur une organisation structurée reposant sur une complémentarité de compétences.

Elle compte deux salariées qui assurent le fonctionnement et le déploiement des actions au quotidien à temps plein. L'équipe est renforcée par un mécénat de compétences à 80 %, contribuant au soutien administratif et à l'organisation des actions.



► Les prestataires

En complément, l'association fait appel à des professionnels prestataires qualifiés pour la mise en œuvre de ses actions auprès des publics.

Ces interventions s'inscrivent dans la modélisation portée par l'Union France Alzheimer, qui constitue un véritable gage de qualité professionnelle. Elle garantit des pratiques harmonisées, des contenus structurés et une cohérence des actions à l'échelle nationale.

Les prestataires interviennent dans différents domaines (psychologie, activité physique adaptée, sophrologie, ateliers d'expression, nutrition...), permettant une approche pluridisciplinaire et adaptée aux besoins des personnes malades et de leurs aidants.

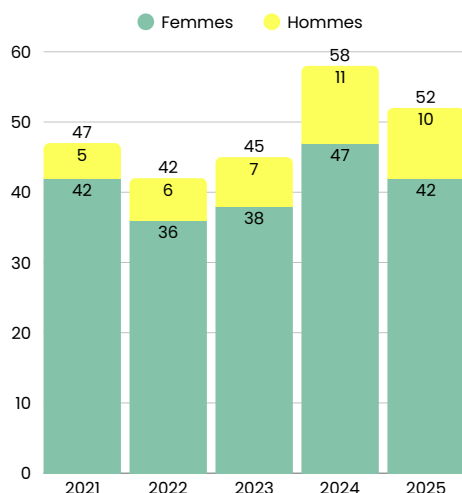
Ainsi, le recours à ces professionnels, dans le cadre de cette modélisation, assure :
des interventions fiables et encadrées,
une expertise spécifique reconnue et une qualité d'accompagnement conforme aux référentiels nationaux.



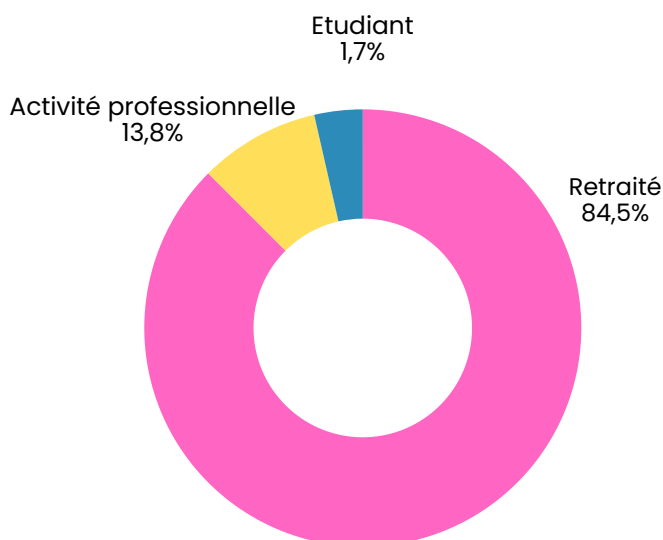
Les bénévoles

En 2025, l'association a pu s'appuyer sur l'engagement de 52 bénévoles actifs, dont 6 nouveaux arrivants et 8 départs au cours de l'année. Cette évolution traduit une certaine stabilité, tout en soulignant l'importance de poursuivre les actions de recrutement et de fidélisation afin de maintenir la dynamique associative.

Répartition par sexe



Répartition par statut économique



L'année 2025 confirme le rôle central du bénévolat dans le fonctionnement et le développement de l'association. Avec un volume total estimé à 8 972 heures, soit l'équivalent de 5 emplois à temps plein, l'engagement des bénévoles constitue une ressource humaine essentielle.

On observe par ailleurs une augmentation de 556 heures par rapport à 2024, traduisant une dynamique positive et un renforcement de l'implication des membres.

Répartition des activités bénévoles

Cette répartition montre que la majorité du temps bénévole est directement consacrée aux missions sociales de l'association, en particulier :

les activités régulières, l'accompagnement des familles, les temps conviviaux et séjours, ainsi que les actions de formation.

Cela souligne une forte orientation vers le soutien direct aux bénéficiaires, cœur de la mission associative.

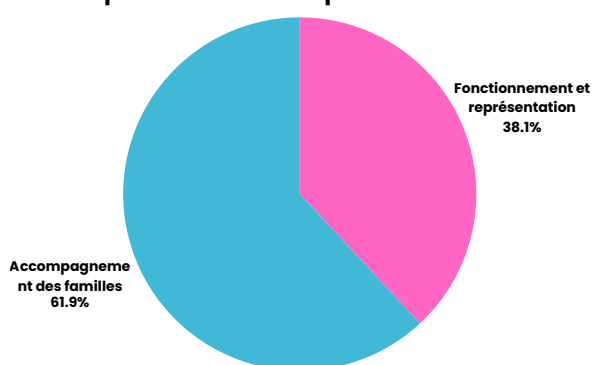
Les activités liées au fonctionnement (près de 40 % du temps) restent néanmoins significatives. Elles incluent :

la participation aux instances de gouvernance (conseils d'administration, réunions), la gestion administrative et comptable,

la logistique et l'organisation, ainsi que la représentation extérieure (forums, conférences).

Ces missions, bien que moins visibles, sont indispensables à la pérennité et à la structuration de l'association.

Répartition du temps de bénévolat



3418 heures sont consacrées :

- Conseils d'administration
- réunions de bureaux
- comptabilité
- logistique
- forums
- conférences...

5554 heures sont consacrées :

- activités régulières
- accompagnement des familles
- journées conviviales
- séjours
- formations des aidants...



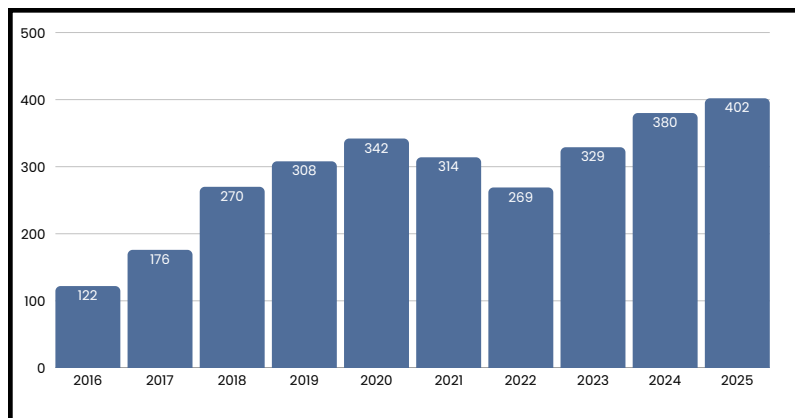
Une mission importante des bénévoles consiste également à assurer le transport des familles et des personnes malades lorsque cela est nécessaire soit avec des minibus loués par l'association, soit en utilisant leurs propres véhicules. Cette aide permet de faciliter l'accès aux activités proposées par l'association, notamment pour les personnes ayant des difficultés de déplacement ou ne disposant pas de moyens de transport. Elle contribue ainsi à lutter contre l'isolement et à maintenir le lien social.



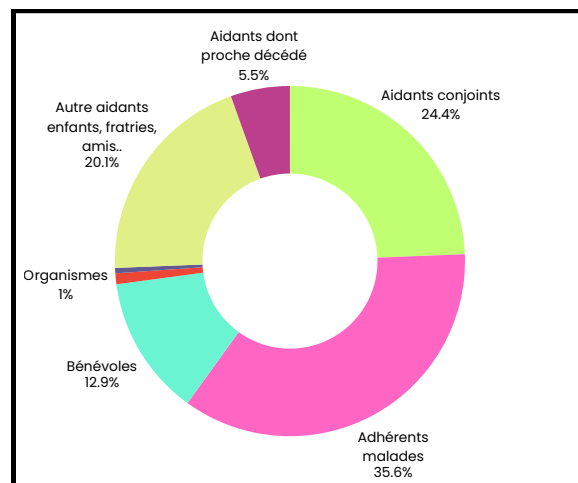
Afin d'assurer la qualité de ces missions, les bénévoles bénéficient de formations adaptées, proposées par Institut Alzheimer. Ces formations permettent d'acquérir les connaissances nécessaires sur la maladie, ainsi que les compétences relationnelles indispensables pour accompagner au mieux les personnes malades et leurs proches.



Évolution du nombre d'adhérents



Profil des adhérents



En 2025, l'association a comptabilisé 402 adhérents, soit une augmentation de 22 adhérents par rapport à l'année précédente, ce qui traduit une évolution globalement stable de la base associative. Parmi ces adhérents, 291 sont des aidants, dont 147 nouveaux inscrits, tandis que 127 n'ont pas renouvelé leur adhésion. Ces éléments confirment une dynamique de renouvellement constante, qui souligne à la fois l'attractivité de l'association et la nécessité de poursuivre les efforts de fidélisation.

Le profil des adhérents met en évidence la diversité des situations accompagnées. Les aidants conjoints représentent 35,6 %, constituant la part la plus importante, suivis des autres aidants (enfants, fratries, amis) avec 24,4 %. Les bénévoles représentent 12,9 %, témoignant de l'engagement citoyen autour des actions de l'association. Par ailleurs, 5,5 % des adhérents sont des aidants dont le proche est décédé, ce qui illustre la continuité du lien avec l'association au-delà de l'accompagnement. Enfin, les organismes représentent 1 % des adhésions.

L'analyse des âges moyens met en lumière une population globalement senior, avec des bénévoles âgés en moyenne de 70 ans, des aidants de 72 ans et des personnes aidées de 77 ans. Cette caractéristique constitue à la fois une richesse, en raison de la disponibilité et de l'expérience des bénévoles, et un enjeu pour l'avenir. En effet, la prédominance de bénévoles retraités nécessite d'anticiper le renouvellement des équipes afin d'assurer la pérennité des actions et de maintenir la dynamique associative sur le long terme.

Répartition géographique des adhérents



L'analyse de la répartition territoriale met en évidence une présence plus faible des adhérents sur certains secteurs, notamment en zones rurales. Cette situation peut s'expliquer par plusieurs facteurs, tels que l'éloignement des lieux d'activités, un accès plus limité à l'information, mais aussi l'existence de dispositifs locaux, comme les plateformes de répit, qui peuvent déjà répondre en partie aux besoins des familles.

Ces éléments invitent à renforcer les actions de proximité et de sensibilisation afin de mieux identifier et accompagner les publics concernés.

Focus sur les actions

LES ACTIONS DE SOUTIEN SUR LE TERRITOIRE

En 2025, l'association a proposé 63 actions différentes sur l'ensemble du département, traduisant une offre diversifiée et adaptée aux besoins des bénéficiaires. Ces actions incluent notamment des randonnées, cafés mémoire, ateliers de mobilisation cognitive, séances de sophrologie ou de musique, ateliers nature, haltes relais, activités sportives adaptées, cinés-débats et forums...

Cette diversité d'activités permet de répondre à plusieurs objectifs :

- Maintenir les capacités cognitives et physiques des personnes malades,
- Favoriser le lien social,
- Offrir des temps de répit aux aidants,
- Sensibiliser le grand public

Pour les aidants

**Entretiens de soutien
psychologique (5 dans
le parcours)**

**6 Formations des
Aidants**

2 Groupes de parole

Pour les aidants et leur proche malade

3 Cafés mémoire

6 Séjours répit

8 Journées conviviales

2 Haltes Relais

1 Activité jeux

1 Atelier cuisine

1 Atelier Bien être

Pour les personnes vivant la maladie

5 Activités Physiques Adaptées

2 Ateliers à mobilisation cognitive

1 Atelier à médiation artistique

**1 Atelier sophrologie/Musique et
chant**

2 Ateliers Nature

Pour le public, familles et professionnels...

4 Forums

4 Permanences

**3 Actions de sensibilisation
Services civiques UNIS CITE**

2 Évènements journée Mondiale

3 Cinés débat 5 Conférences

ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

En 2025, l'association a poursuivi sa mission d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des familles sur l'ensemble du territoire. L'accueil physique et téléphonique est assuré tout au long de la semaine, permettant une réponse de proximité adaptée aux besoins des aidants et des personnes malades.

Cette mission est assurée par la salariée, en binôme avec une bénévole sur le secteur lorientais.

L'année est marquée par une augmentation du nombre de rendez-vous, passant de 207 en 2024 à 266 en 2025, traduisant une sollicitation croissante des familles et une meilleure identification de l'association sur le territoire.

L'accompagnement se décline sous différentes formes : rendez-vous en bureau, visites à domicile, permanences en mairie et accompagnements sans rendez-vous, témoignant de la diversité des modalités d'intervention.

Enfin, l'activité d'accueil se caractérise par un volume important de sollicitations à distance, avec plusieurs milliers de mails traités et un nombre conséquent d'heures d'échanges téléphoniques, illustrant l'importance de ce premier niveau de soutien et d'orientation.

L'accueil physique et téléphonique est assuré du lundi au vendredi de 9h à 15h (fermé le mercredi) dans tout le département.



Territoires
Vannes/Auray
Centre Ouest Morbihan
Est Morbihan

- ▶ 141 rendez-vous au bureau
- ▶ 24 visites à domicile
- ▶ 3 rendez-vous en mairie
- ▶ 14 accompagnements sans rendez-vous

Territoire lorientais

- ▶ 51 rendez-vous au bureau
- ▶ 39 visites à domicile

Flux

- ▶ 3650 mails pour l'accueil
- ▶ 168 heures de téléphone



207



266

RV en 2024

RV en 2025

Bilan de l'activité
Analyse des besoins des familles

- ▶ 266 nouvelles familles reçues en 2025
- ▶ 119 familles non adhérentes
- ▶ 127 familles n'ont pas renouvelé leur adhésion :
 - Entrée en établissement
 - Décès
 - Déménagement ...

Origine des orientations

- ▶ Consultation mémoire/neurologue libéral/médecin traitant
- ▶ Suite hospitalisation
- ▶ Recherches personnelles sur Internet
- ▶ Espace Autonomie Santé
- ▶ Bouche à oreille

ACTIONS A DESTINATION DES AIDANTS



Formation des Aidants

Action gratuite et sans condition d'adhésion à l'association, **la formation des aidants est un axe prioritaire** du mouvement. Ses objectifs sont :

La formation des aidants constitue un axe essentiel de soutien aux proches. Elle est animée par une psychologue, en binôme avec une bénévole formée, garantissant un accompagnement à la fois professionnel et de proximité.

D'une durée de **14 heures**, cette formation permet aux aidants de mieux comprendre la maladie, d'acquérir des repères et de partager leurs expériences.



Entretiens de soutien psychologique

L'association **FA56** travaille avec **2 psychologues libérales** qui, en parallèle, travaillent en EHPAD. La prise en charge de l'Union nationale FA prévoit 5 entretiens d'1h/personne dans le parcours. Ces entretiens font l'objet d'une convention entre l'Union FA et la CNSA, aussi, comme pour les formations des aidants, ce dispositif est accessible sans condition d'adhésion.

102	Entretiens de soutien psychologique
93	Dans nos locaux à Lorient ou à Saint Avé
9	A domicile ou téléphone
70	Bénéficiaires différents



Bien que le nombre d'entretiens de soutien psychologique soit resté globalement stable, nous observons une légère baisse en **2025 avec 102 entretiens réalisés auprès de 70 bénéficiaires**, contre **115 entretiens et 43 bénéficiaires en 2024**. Cette progression confirme la pertinence de ce service pour un nombre constant de familles.

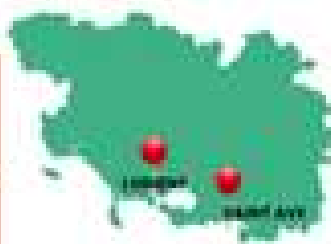
Groupes de parole

À l'instar des formations des aidants et des entretiens de soutien psychologique, les groupes de parole sont animés par les psychologues de FA56, **sans condition d'adhésion**.

Ils sont proposés à raison d'une séance par mois à Vannes et à Lorient, et réunissent en moyenne 6 à 8 aidants, offrant un espace d'échange, d'écoute et de soutien.

LORIENT
11
Séances de 2h00
le lundi

SAINT AVY
9
Séances de 2h00
le samedi



soutien
d'écoute

rencontre
échange

partage
d'expériences

ACTIONS A DESTINATION DES PERSONNES VIVANT LA MALADIE

Les actions à destination des aidants reposent sur l'intervention de professionnels prestataires diplômés, accompagnés d'une équipe de bénévoles formés, garantissant un cadre sécurisant et de qualité.

Chaque activité dispose d'un nombre de places limité, toutefois la participation peut fluctuer en fonction de l'état de santé, de l'évolution de la maladie, des rendez-vous ou encore de la volonté des personnes accompagnées. L'association s'adapte en permanence à ces situations.

Activités Physiques Adaptées - 5 séances par semaine

Randonnées/Marche

Activité de marche douce en extérieur visant à maintenir la mobilité, promouvoir la santé physique et permettre la convivialité entre participants.

LORIENT
39 séances

VANNES
82 séances



Patrick Jollé Maëlle Mahé Morane Kervarrec

En moyenne
17
participants/
semaine

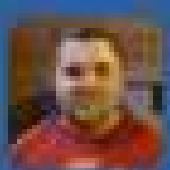


Tennis de table

Activité sportive et ludique stimulant coordination, réflexes et concentration. Animée par des éducateurs APA et une équipe de bénévoles.

HENNEBON
29 séances

PLESCOP
27 séances



FREDERIC PENNEC

CLEMENT LANNOT

En moyenne
25
participants/
semaine



NOUVEAU!



« Suite aux essais positifs, le tennis de table est désormais organisé chaque semaine, offrant aux participants un rendez-vous régulier pour stimulation et convivialité. »



Ateliers Nature - 2 séances par semaine

Des ateliers ludiques et créatifs sont proposés au sein du jardin pédagogique des Apprentis Nature à Séné, favorisant le bien-être, la stimulation et le lien social.

Ces temps, centrés sur des activités autour de la nature et du jardin (plantation, création, observation...), offrent un cadre apaisant et propice aux échanges.

Deux créneaux sont organisés :

Ces ateliers contribuent ainsi à créer des moments de partage et de convivialité, tout en valorisant les capacités de chacun.

Ils sont encadrés par une professionnelle animatrice en environnement, accompagnée de bénévoles, garantissant à la fois qualité d'animation et convivialité.

Activités encadrées stimulant les capacités physiques, cognitives et sensorielles, favorisant le bien-être, le lien social et le rythme naturel des saisons, en intérieur ou en extérieur.

SENE
22 SÉANCES

SENE
22 séances
Groupe mixte

En moyenne
8
participants/
semaine



Ateliers à Mobilisation Cognitive - 2 séances par mois

Groupe animé par une psychologue combinant exercices cognitifs et échanges entre participants, pour stimuler mémoire, attention et fonctions cognitives tout en favorisant expression et soutien pour les personnes jeunes avec troubles modérés.

LORIENT
8 séances

SAINT AVE
3 séances

NOUVEAU!



Sophrologie/Musique et chants - 2 séances par mois

Séances de relaxation combinant respiration, détente musculaire, visualisation, pour réduire le stress et améliorer le bien-être. Animée par une sophrologue.

Atelier d'expression musicale et vocale stimulant la mémoire, les émotions et le plaisir partagé, renforçant la cohésion et le lien social animé par une bénévole formée.

VANNES
22 séances







Atelier à médiation artistique -1 séance par mois

L'association propose un atelier de médiation artistique en partenariat avec L'Art s'Emporte. Cet atelier, qui se tient une fois par mois, est encadré par une professionnelle et une équipe de bénévoles,

Activité qui favorise l'expression des capacités préservées, la vie relationnelle et émotionnelle ainsi que la créativité de chacun. A travers le dessin, la peinture, le collage, l'écriture chacun peut retracer ce qu'il ressent.

LANESTER
2 séances

NOUVEAU!



ACTIONS A DESTINATION DES AIDANTS ET DE LEUR PROCHE MALADE

3 cafés-mémoire (CM) France Alzheimer existent en Morbihan :

à Vannes, Hennebont et sur la presqu'île de Quiberon.

Leur animation est assurée par 20 bénévoles environ, soit la moitié des bénévoles FA56. Leur spécificité c'est leur grande fréquence : hebdomadaire à Vannes ! et 2 x par mois ailleurs.



Cafés Mémoire

Réunions conviviales animées par des bénévoles, visant à stimuler la mémoire et favoriser les échanges entre participants dans un cadre chaleureux et bienveillant. Animés par une équipe de bénévoles.

VANNES
41 séances
HENNEBONT
20 séances
ST PIERRE
21 séances



Haltes Relais - 4 séances par mois

Les haltes-relais permettent aux aidants de bénéficier de temps de répit tout en accompagnant la personne malade lors d'activités adaptées.

Ces séances, ont lieu une fois tous les 15 jours, garantissant un encadrement sécurisé et une attention personnalisée à chaque participant.

La présence de l'aidant favorise le confort, le lien et la participation active de la personne malade.

Les activités proposées stimulent la cognition, le bien-être et le maintien du lien social, dans un cadre convivial et rassurant

NOUVEAU!

Les Haltes Relais France Alzheimer accueillent de 6 à 8 couples.

Plusieurs activités sont proposées ensemble ou séparément.

Animées par une psychologue et une équipe de bénévoles.

LORIENT
22 séances
PLESCOP
18 séances

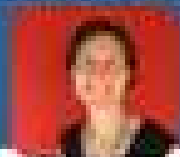




Atelier cuisine - 2 séances en 2025

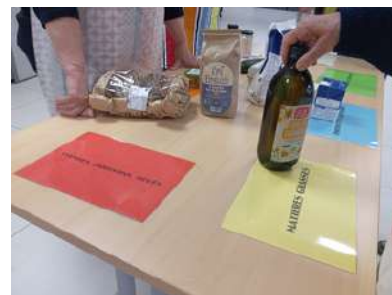
NOUVEAU!

Cet atelier propose astuces culinaires et préparation de recettes simples, favorisant la motricité, la mémoire et le partage d'un repas convivial. Animé par une diététicienne et une équipe de bénévoles.



Laure Auzell
Diététicienne

MUZILLAC
2 séances



L'association a bénéficié du soutien de la Conférence des Financeurs dans le cadre de l'appel à projets 2025.

Un démarrage progressif avec 3 couples lors de la première séance.

Aujourd'hui, l'atelier affiche complet, voire au-delà de sa capacité.

Les retours des participants sont très positifs, favorisant la coopération et le partage d'astuces concrètes, directement réutilisables par les familles.



Activité Jeux - 1 séance par mois

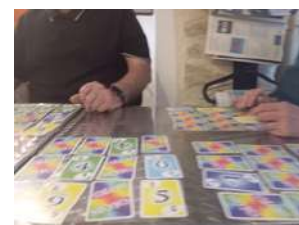
NOUVEAU!

Activité non modélisée par l'union, portée localement.

Elle favorise les échanges, la convivialité et la stimulation cognitive des participants.

Animée par une équipe de bénévoles

SENE
7 séances



Atelier Bien-être - 1 séance par mois

NOUVEAU!

Activité non modélisée par l'union, portée localement. Animés par deux bénévoles disposant de compétences spécifiques, ces ateliers offrent aux participants des moments de détente et de relaxation.

LORIENT
3 séances



Journées conviviales

En 2025, l'association a organisé 8 journées conviviales, destinées prioritairement aux couples et binômes adhérents, qui rencontrent toujours un grand succès.

Des aidants seuls et des non-adhérents ont également pu y participer.

En comparaison, 6 journées avaient été proposées en 2024, montrant une augmentation de l'offre pour répondre aux besoins des familles.

Certaines activités ont été proposées en 2 séances sur des jours différents selon les zones géographiques pour permettre au plus grand nombre de participer :

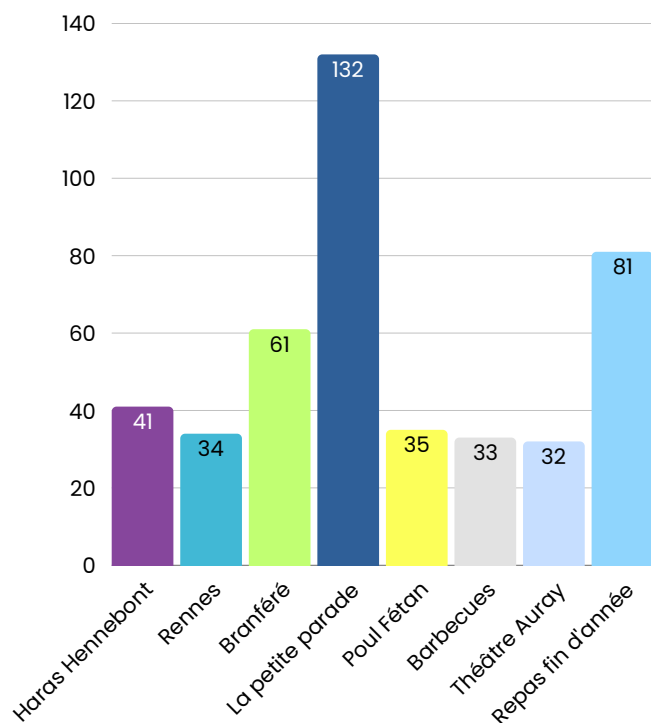
Haras d'Hennebont (Rennes) : repas et spectacle, découverte des rennes

Ces journées favorisent le lien social, le partage d'expériences et la convivialité, tout en permettant de découvrir de nouveaux lieux et activités.

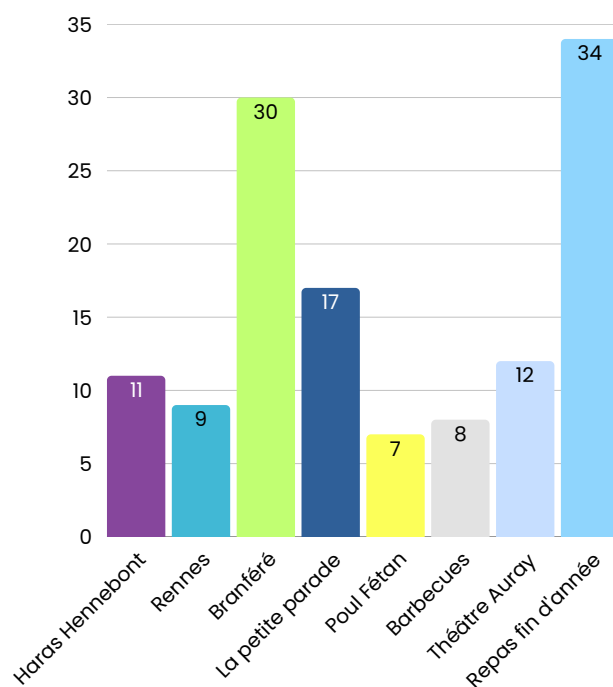
- ▶ **Haras d'Hennebont : repas et spectacle**
- ▶ **Destination Rennes x2: repas et visite du Parlement et du vieux Rennes**
- ▶ **Branféré : visite et activités ludiques**
- ▶ **Poul Fétan : visite et activités ludiques**
- ▶ **Croisière dans le Golfe du Morbihan "La Petite Parade"**
- ▶ **Barbecues x2**
- ▶ **Théâtre à Auray**
- ▶ **Repas de fin d'année animé**

570
inscriptions
en 2025
383 en 2024

Nombre de participants familles par journée



Nombre de participants bénévoles par journée



Quelques chiffres :

396 inscriptions familles

133 inscriptions bénévoles

42 inscriptions non adhérents



Séjours Répit

En 2025, l'association a organisé 6 séjours en binôme, destinés aux couples ou binômes adhérents, ainsi qu'un séjour solo pour les aidants seuls. Cela représente 3 séjours de plus que l'année précédente, répondant à une demande croissante de répit et de détente.

Ces séjours ont été rendus possibles grâce à la mobilisation de bénévoles expérimentés et de nouveaux bénévoles formés, assurant un encadrement sécurisé et un accompagnement de qualité tout au long des séjours.

Ils offrent aux participants un temps de repos, de partage et de convivialité, tout en favorisant la création de liens entre aidants et personnes malades.

LE CROISIC

7 couples
8 bénévoles

NANTES

8 aidants
3 bénévoles

SAINT GILDAS DE RHUYE

8 couples
8 bénévoles

LE CROISIC

8 couples
8 bénévoles

RIEC SUR BELON

8 couples
3 bénévoles, 1 salariée
1 infirmière salariée

TALMONT ST HILAIRE

8 couples
8 bénévoles

Pour des raisons budgétaires, mais également au regard de l'évolution des demandes des familles et des moyens humains disponibles, la commission des séjours a fait le choix de proposer 4 séjours en 2026.

Par ailleurs, par manque de renouvellement des participants, aucun séjour solo ne sera organisé en 2026. Afin de répondre à ce besoin, l'Union nationale propose une offre de séjour solo vers laquelle les familles pourront être orientées.

5
annulations
de dernière
minute



ACTIONS DE SENSIBILISATION



Villes Aidantes

En 2025, l'association a poursuivi son engagement dans le dispositif « Villes aidantes », visant à sensibiliser et accompagner les communes dans la prise en compte des besoins des aidants et des personnes malades.

Cette année, 20 communes ont adhéré et signé la charte, marquant leur engagement à développer des actions concrètes de soutien aux familles sur leur territoire.

Cette initiative contribue à renforcer la visibilité de l'accompagnement des aidants, à structurer l'offre locale et à favoriser des partenariats durables avec les acteurs municipaux



Forums, permanences, partenariats...

L'année 2025 a été marquée par une participation active aux événements organisés par l'association France Alzheimer, acteur majeur dans le soutien aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et à leurs proches aidants.

Ces forums et conférences ont constitué des opportunités essentielles pour informer, échanger avec les familles ainsi qu'avec d'autres acteurs du territoire, présenter nos actions, mais également répondre aux invitations de nos partenaires.





Journée Mondiale Alzheimer

Une nouvelle édition de la Journée Mondiale Alzheimer, un moment crucial pour France Alzheimer Morbihan qui a permis de renforcer la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées, et de réaffirmer notre engagement auprès des personnes malades, de leurs familles et des aidants.

Fort d'un thème national axé sur les 40 ans de l'Union France Alzheimer

21 septembre : Mobilisation et animations à Vannes

Marche solidaire : 70 participants

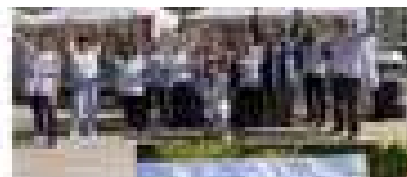
Zumba géante : 50 participants

Animation fanfare : Fanfare du Bono

Stand d'informations

Stand vente de crêpes et boissons : 400 crêpes vendues

Bénévoles : 27



21 septembre : Mobilisation et animations à Lorient

Concert solidaire : Guinguette A Dreuz : 200 et 250 personnes

Stand d'informations

Stand vente de gâteaux et pots de miel : 60 pots

Bénévoles : 5

Contribution des familles et du Syndicat des apiculteurs du Morbihan



ACTIONS DE SOLIDARITÉ

Tout au long de l'année, plusieurs initiatives solidaires ont été organisées en partenariat avec des acteurs locaux (associations, clubs sportifs, événements caritatifs). Ces actions ont permis de collecter un montant total de 8 153 €, contribuant directement au financement des activités de l'association.

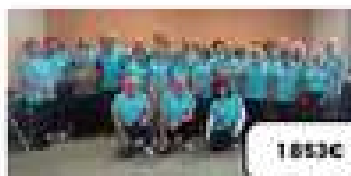
Ces partenariats témoignent de la reconnaissance du travail mené par l'association et de la volonté des acteurs du territoire de s'engager à ses côtés.

L'analyse souligne l'importance de ces collaborations, qui constituent un levier essentiel pour le développement des projets et la diversification des ressources financières.

Des initiatives locales au service des familles

- ▶ Une mobilisation du territoire à nos côtés
- ▶ Des associations engagées pour notre cause
- ▶ Des événements solidaires qui soutiennent nos actions
- ▶ Un appui essentiel, à la fois financier et humain

8153€



1 553€

**Sports et Loisirs pour tous
Penestin**
Randonnée gourmande



1 000€

Foyer Maritime Etel



Erwan Lebeau
Départ mini transat
le 31 septembre



2 000€

Fan Club Warren Barguil
Course cycliste



1 000€

Les brancardiers d'Arvor
Vente de sapins



1 200€

Lions Club Armor
Opération Roses jaunes



1 100€

Au gré des arts
Représentations théâtrales

Dans un contexte marqué par une augmentation des besoins, l'association poursuivra en 2026 plusieurs objectifs prioritaires :

- consolider les actions existantes,
- renforcer la formation et l'accompagnement des bénévoles,
- poursuivre la structuration du réseau de partenaires,
- adapter les activités aux besoins évolutifs des familles,
- anticiper les enjeux liés aux ressources humaines.

L'analyse met en évidence la nécessité d'une anticipation stratégique, afin de maintenir un niveau de qualité élevé tout en accompagnant la croissance des sollicitations.

Consolidation des actions existantes

- Activités hebdomadaires, bi-mensuelles, mensuelles
- Journées conviviales
- Séjours répit

Assurer la qualité de l'accompagnement

- Fidéliser, recruter et former les bénévoles
- Fidéliser et recruter les professionnels qualifiés.
- Actualiser et rééditer du Guide Pratique du Morbihan

Collaboration et partenariats

- Maintenir les liens avec les acteurs locaux (Plates-forme de Répit, Espaces Autonomie Santé, professionnels de santé, collectivités territoriales).
- Poursuivre des actions de sensibilisation auprès du grand public

Réponse aux besoins croissants

- Anticiper l'augmentation du nombre de demandes en adaptant nos réponses en mobilisant et en formant des bénévoles pour assurer de l'écoute.

Remerciements

L'année 2025 confirme le rôle essentiel de l'association dans l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches. Grâce à l'engagement des bénévoles, au soutien des partenaires et à la confiance des familles, l'association poursuit son développement et renforce son impact sur le territoire.

Nous adressons nos plus sincères remerciements à l'ensemble des bénévoles, des partenaires, des financeurs et des familles pour leur implication et leur confiance, indispensables à la réalisation de nos missions.

Nos partenaires financiers

- ▶ Un soutien essentiel à nos actions
- ▶ Les financeurs permettent la mise en œuvre et le développement de nos actions sur le territoire.
- ▶ Des partenaires engagés à nos côtés
- ▶ Leur accompagnement contribue à la qualité et au maintien de nos dispositifs.



Merci à toutes les personnes, qui soutiennent la cause en apportant leur don

Merci aux familles qui nous font confiance

C'est vous adhérents c'est pour vous et grâce à vous que nous continuons à faire vivre l'association

Une belle preuve de solidarité

Prenez soin de vous, ne restez pas seuls

