

LETTRE D'INFORMATIONS

SEPTEMBRE 2025

2025

40 ans de soutien

aux familles



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
56 MORBIHAN

14 rue François Tanguy Prigent- 56890 Saint Avé 07 83 43 13 00 -france.alz.56@gmail.com

Sommaire

Edito
P.2



Agenda
P.3 à 5



Nouveautés
P.6



Activités
P.7 à 8



Journée conviviale
P.9





Septembre, le mois de la rentrée...

Après ces quelques semaines de repos bien mérité pour chacun(e) d'entre nous, l'heure de la rentrée a sonné et c'est avec courage et détermination que tous ensemble nous allons reprendre toutes nos activités.

Mais cette rentrée 2025 a un goût bien particulier car Véronique TARDRES, notre Présidente, va changer de région et donc nous quitter. Nous allons devoir faire sans elle, qui a marqué, de manière indélébile, l'histoire de notre Association !

Aucun superlatif, aucun adjectif ne sera assez fort pour qualifier l'extraordinaire travail fourni par Véronique au cours de ces 10 dernières années.

En 2016, année de création de FA 56, nous comptons 120 adhérents et 6 bénévoles, aujourd'hui ce sont près de 500 adhérents, 60 bénévoles et pas moins de 18 activités.

Grâce à sa totale implication, sa pugnacité et son courage sans bornes, Véronique TARDRES a permis à France Alzheimer Morbihan d'être au niveau où elle est aujourd'hui et qui est unanimement reconnu !

Alors, Chère Véronique, pour tout ce que tu as fait, pour ton extrême gentillesse et ton grand cœur nous t'adressons un immense M E R C I et te souhaitons plein de bonnes choses dans la région qui va avoir le plaisir de t'accueillir avec ton conjoint, qui mérite lui aussi un grand coup de chapeau pour la patience dont il a fait preuve durant toutes ces années et les heures données à la Présidence de l'Association.

Pour autant, Chers adhérents, les structures de France Alzheimer Morbihan restent inchangées avec un Bureau et un Conseil d'Administration dont tous les membres prennent l'engagement de continuer le chemin tracé et c'est avec émotion et fierté que tous ont décidé de relever le challenge pour bien terminer l'exercice 2025 et envisager 2026 avec sérénité

Pour ce qui me concerne, j'ai accepté d'assurer l'intérim de la Présidence jusqu'à la prochaine Assemblée Générale qui statuera sur l'exercice 2025. J'ai pris cette responsabilité car je sais pouvoir compter sur l'appui de tous les membres du Bureau et du Conseil d'Administration mais aussi sur nos salariées que je salue au passage pour leur total soutien.

Mais pour réussir totalement notre mission, nous avons besoin de vous tous, amis bénévoles, sans vous rien n'est possible. Alors un grand M E R C I à toutes et tous pour votre dévouement et votre implication pour le bien de notre association.

Au travers de cette lettre d'informations, vous avez le programme des semaines et mois à venir avec notre point d'orgue le dimanche 21 septembre à la fois sur le Port de Vannes et à La Guinguette à Lorient !

Faisons que cette journée mondiale soit une parfaite réussite pour France Alzheimer Morbihan. Bonne rentrée à chacun(e) d'entre vous et encore une fois merci pour votre soutien !

Gérard MILLET

Vice-président, assurant l'intérim.



Tous ensemble pour la Journée mondiale Alzheimer !

Vannes & Lorient – 21 septembre 2025

Le 21 septembre, France Alzheimer Morbihan vous invite à deux temps forts festifs et solidaires à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer. Que vous soyez fidèles de longue date ou nouvel adhérent, cette journée est l'occasion idéale de se retrouver, partager, marcher, danser... et faire avancer la cause dans la bonne humeur !



**À Vannes – Esplanade du Port
(à partir de 13h30)**

Stand d'information

 **14h : Zumba**
(inscription 5 €)

**15h : Marche solidaire parcours
5km**
(inscription 5€))

 **16h30 : Concert Ansaxony**

Gratuit

Fanfare du Bono



Infos pratiques & inscriptions :

 **Par téléphone : 07 83 43 13 00**
france.alz.56@gmail.com

En ligne : Hello Asso (QR Code)

Sur place, le jour-même (à partir de 10h30 à Vannes)

**À Lorient – Guinguette A-DREUZ
Enclos du Port
(à partir de 16h00)**



Stand d'information

Vente de gâteaux

**17h : Concert trio DIXIT
&
BLUE GAZ
Gratuit**

Nous faisons appel à la générosité des familles du secteur de Lorient pour nous confectionner des gâteaux.

 Pour nous informer de votre participation ou poser une question merci de contacter :
Isabelle Le Galo 06 87 22 69 10

**Un grand merci d'avance pour votre soutien
et votre engagement à nos côtés**

Conférences et ciné-débats

Dans le cadre des actions menées avec les communes signataires de la Charte « Ville aidante Alzheimer », un cycle de conférences et temps d'échange est proposé dans plusieurs communes du territoire. Ces rencontres sont ouvertes à toutes et tous : familles, proches aidants, professionnels, élus, citoyens... pour mieux comprendre la maladie, connaître les ressources locales et favoriser le lien social.

📍 **Voici les rendez-vous prévus :**

➔ **SURZUR**
MERCREDI 1ER OCTOBRE 16H00
- SALLE DES FÊTES

➔ **CARNAC**
JEUDI 2 OCTOBRE 14H30
- COMPLEXE DU MENEC

➔ **LANDÉVANT**
MARDI 7 OCTOBRE 14H30
- ESPACE KERVERH

➔ **CAMOEL**
SAMEDI 4 OCTOBRE 14H30
- SALLE PLOYVALENTE

➔ **ETEL**
SAMEDI 8 NOVEMBRE 14H30
- SALLE DES FÊTES

i **Entrée libre**



GRATUIT

PLESCOP

**Mardi 30 septembre 2025
de 14h00 à 17h00**

Ciné débat « Mon vieux »

Suivi d'un temps d'échange autour du témoignage d'un aidant.

**Centre culturel Le Poulpe
88, avenue du Général-de-Gaulle
56890 Plescop**



3 représentations de théâtre !

Au profit de notre association, la troupe "Au gré des arts" s'engage à nos côtés pour soutenir la lutte contre la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

Dates à retenir :

Vendredi 26 septembre à 20h30
Samedi 27 septembre à 20h30
Dimanche 28 septembre à 15h00

GRATUIT

SAINT NOLFF

**Vendredi 7 novembre 2025
de 14h00 à 17h00**

Ciné débat « La promesse de l'aidant »

En présence du réalisateur Edouard Caron
À l'issue du film, une table ronde ainsi que des stands d'information

**Salle Kervel
9 rue des lavandière 56250 Saint Nolff
Sur inscription 02 97 45 47 70ccas@saint-nolff.fr**



**Public adulte conseillé
Salle Paroissiale-56220 Malansac**

Information-Formation des proches aidants



Vous bénéficiez de 14h de formation réparties sur 3 ou 4 jours.

Animée par une bénévole et une psychologue formées, cette formation est faite pour apporter des réponses concrètes à toutes les étapes de la maladie.

(adresse précisée dans les convocations envoyées en amont aux personnes inscrites)

Dates et lieu

à AURAY

Les jeudis 30 octobre, 13 novembre, 27 novembre 2025 de 10h00 à 16h00

Participer à l'ensemble de la formation est important, vérifiez toutes vos disponibilités.

Sur inscription obligatoire

(le nombre de places est limité)

07 83 43 13 00

@ france.alz.56@gmail.com

Clôture des inscriptions
le vendredi 3 octobre 2025

Ensemble, donnons du goût à la solidarité

SAMEDI 13 SEPTEMBRE

**Vente de gâteaux
marché de Vannes**

Nous serons présents au marché de Vannes
le samedi 13 septembre

Cette action a un double objectif :

- collecter des fonds pour soutenir nos actions tout au long de l'année
- informer le public sur notre prochain événement organisé sur le port de Vannes à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer

Nous lançons un appel à toutes et tous :

Si vous aimez cuisiner, n'hésitez pas à nous déposer un gâteau (fait maison, si possible) la veille, dans nos locaux à Saint-Avé avant 16h30.

Pour organiser la collecte, merci de nous prévenir à l'avance si vous souhaitez participer par mail :
france.alz.vannes@gmail.com

Un grand merci pour votre soutien fidèle et généreux !

En piste pour le Tennis de table

PLESCOP



Vendredi 19 septembre
de 10h à 12h et de 14h à 16h

**Possibilité d'apporter son pique-nique
pour un repas partagé**

Un moment ludique, accessible et convivial pour tous !

Envie de bouger, de partager un moment joyeux et de découvrir une nouvelle activité physique adaptée ?

Rejoignez-nous pour une journée découverte autour du tennis de table !

**Inscription
obligatoire**



À partir de la rentrée, nous vous proposons plusieurs activités adaptées et encadrées par des professionnels et bénévoles afin de favoriser le bien-être, la stimulation cognitive et les moments de partage

LANESTER :



Un atelier d'art-thérapie à destination des personnes malades, en partenariat avec L'association l'Art s'emporte

→ Une séance par mois pour explorer la créativité, renforcer l'estime de soi et s'exprimer autrement.

→ 1 vendredi par mois de 14h à 16h

→ A destination des "aidés"

6 places

SAINT AVE :



Une activité de mobilisation cognitive avec notre psychologue.

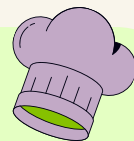
→ Jeux de mémoire, exercices ludiques et moments d'échange, dans un cadre bienveillant et stimulant.

→ 1 jeudi par mois de 10h à 12h

→ A destination des "Aidés"

8 places

MUZILLAC :



Un atelier cuisine pour les binômes aidants-aidés, encadré par une diététicienne le samedi de 10h à 15h

→ Un moment convivial autour de la préparation de recettes simples et saines, pour cuisiner et partager ensemble.

→ 4 séances le samedi de 10h à 15h

6 binômes

LORIENT :



Une pause pour soi
Un atelier bien être



Coiffure et Réflexologie
à destination des aidants ou aidés

» vendredi 17 octobre 2025 de 14h à 17h

» vendredi 14 novembre 2025 de 14h à 17h

» vendredi 12 décembre 2025 de 14h à 17h

Accompagnés par Christine et Blandine, bénévoles,
profitez d'un moment de détente en coiffure et réflexologie.

" Prendre soin de soi de la tête aux pieds ! "

Contact Christine au 07 66 34 29 15
le lundi à partir de 14h pour vous inscrire !

Sur ces nouvelles activités, le transport ne pourra pas être assuré par l'association

C'est la rentrée... les activités reprennent !

Après la pause estivale, nous sommes heureux de vous retrouver pour une nouvelle saison d'activités, de rencontres et d'échanges.

Nos ateliers et autres temps forts redémarrent progressivement à partir de septembre.

Activité Physique Adaptée

VANNES	Randonnée/ Marche	A partir du 4 septembre Tous les jeudis de 10h à 12h	Aidés
VANNES	Randonnée/ Marche	A partir du 4 septembre Tous les jeudis de 14h à 17h	Aidés
LORIENT	Randonnée/ Marche	A partir du 2 septembre Tous les mardis de 14h à 17h	Aidés
PLESCOP	Tennis de table	A partir du 3 octobre Tous les vendredis de 10h à 12h	Ouvert à tous en solo ou en binôme
HENNEBONT	Tennis de table	A partir du 2 octobre Tous les jeudis de 10h à 12h	Ouvert à tous en solo ou en binôme

Cafés Mémoire

VANNES	Café Mémoire	A partir du 1er septembre Tous les lundis de 15h à 17h	En binôme Aidant/Aidés
HENNEBONT	Café Mémoire	A partir du 11 septembre Le 2ème et le 4ème jeudi du mois de 15h à 17h	En binôme Aidant/Aidés
SAINT PIERRE QUIBERON	Café Mémoire	A partir du 2 septembre Le 1er et le 3ème mardi du mois	En binôme Aidant/Aidés

Halte-Relais

LORIENT	Halte-Relais	A partir du 12 septembre Le vendredi, deux fois par mois de 14h30 à 17h	En binôme Aidant/Aidés
PLESCOP	Halte-Relais	A partir du 25 septembre Le jeudi, deux fois par mois de 14h30 à 17h	En binôme Aidant/Aidés

Atelier Nature

SENE	Atelier Nature	A partir du 30 septembre Tous les mardis de 14h à 16h	Aidés
SENE	Atelier Nature(public mixte)	A partir du 3 octobre Tous les vendredis de 14h à 16h	Aidés

Inscription obligatoire

Atelier à Mobilisation cognitive

SAINT AVE	Atelier à Mobilisation Cognitive	A partir du 16 octobre Un jeudi par mois de 10h à 12h	Aidés
LORIENT	Atelier à Mobilisation Cognitive	A partir du 12 septembre Le vendredi deux fois par mois de 10h à 12h	Aidés

Atelier relaxation/Musique et chant

VANNES	Sophrologie/ Musique et chant	A partir du 12 septembre Le vendredi deux fois par mois de 14h15 à 16h30	Aidés
--------	----------------------------------	---	-------

Groupe de parole

LORIENT	Groupe de parole	A partir du 29 septembre Le dernier lundi du mois de 14h à 16h	Aidants
SAINT AVE	Groupe de parole	A partir du 27 septembre Un samedi par mois de 10h à 12h	Aidants

Art Thérapie

LANESTER	Art Thérapie	A partir du 3 octobre Le vendredi, une fois par mois de 14h à 16h	Aidés
----------	--------------	--	-------

Atelier cuisine

MUZILLAC	Atelier cuisine	A partir du 11 octobre	En binôme Aidants/Aidés
----------	-----------------	------------------------	-------------------------

Nos activités sont ouvertes uniquement sur inscription.

Avant toute participation, merci de contacter l'association.

Cela nous permet de mieux vous accueillir, de vous orienter selon vos besoins et de garantir un cadre adapté à chacun.

 france.alz.vannes@gmail.com

 0783431300

Spectacle de Christelle Chollet

Dimanche 9 novembre à 16h00

Nous vous proposons de partager un moment convivial à l'occasion du spectacle de la talentueuse et pétillante Christelle Chollet.

Théâtre à l'Ouest à Auray – 8 rue du Lévenant 56400 Auray (durée 1h30)

Accessible PMR

Un moment de détente, de rire et de plaisir à vivre ensemble !

À noter : aucun transport n'est assuré par l'association pour cette sortie.

Les participants doivent se rendre sur place par leurs propres moyens ou en covoiturage.

❖ Places limitées (60 pers) – inscription obligatoire via le bulletin d'inscription ci dessous à retourner avant le **lundi 20 octobre.**

Uniquement par courrier ou par mail.



Journée conviviale Spectacle Christelle Chollet dimanche 9 novembre 2025

Nom /Prénom (aidé).....Nom/Prénom (aidant).....

Adresse.....CP/Ville.....

Téléphone.....

Personne à prévenir en cas d'urgence (**obligatoire**) Téléphone.....

J'accepte d'être pris(e) en photos (usage uniquement de la communication interne) : Oui Non

Règlement :

Je règle mes frais de participation au moment de l'inscription de.....€ 25 € /adhérent/personne
29€/non adhérent/personne.

☐ En espèces

☐ Par chèque à l'ordre de France Alzheimer Morbihan

☐ Par virement : IBAN : FR76 1558 9569 3902 9861 3804 092 BIC : CMBRFR2BARK

Date :/...../..... Signature :