

LETTRE D'INFORMATIONS

2025



MARS-AVRIL

AGENDA

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Voici le mois de Mars et avec lui, le printemps, les jours plus longs, les bourgeons, mais aussi le premier de nos 5 séjours vacances 2025 qui, du 31 mars au 4 avril, se déroulera à St Gildas de Rhuy, il sera suivi, comme vous le savez par 4 autres : au Croisic (2) – Riec sur Belon et Talmont St Hilaire.

Bien évidemment, je n'oublie pas nos autres activités qui rencontrent un succès jamais démenti que ce soient les cafés mémoire, les randonnées, le tennis de table, les haltes relais, les ateliers nature, les groupes de parole, l'atelier à mobilisation cognitive, sans oublier l'atelier chant/musique, la sophrologie, l'activité jeux et les sorties conviviales.

Preuve, s'il en fallait de la grande vitalité de notre Association !

Mais tout ceci ne peut se faire que grâce à la totale implication de tous nos bénévoles et je profite de l'instant qui m'est offert pour les remercier une nouvelle fois, très sincèrement, pour leur dévouement total à notre cause. Je terminerai ces quelques lignes en vous rappelant LE grand rendez-vous annuel avec notre Assemblée Générale qui aura lieu le MERCREDI 23 AVRIL au Parc Animalier de Branféré à LE GUERNO.

Nos salariées et moi seront heureuses de vous y retrouver pour une véritable journée de partage particulièrement novatrice et originale.

Encore une fois, merci à toutes et tous et à bientôt .

Véronique TARDRES

Présidente de France-Alzheimer Morbihan



CINÉ DÉBAT/FORUM

25 mars 2025

14h00

Gratuit

sans inscription

Salle du Ménéac – Carnac

Malakoff Humanis en partenariat avec la Carsat Bretagne, propose la projection du film "La promesse de l'aidant" réalisé par Édouard Carrion, à la salle des fêtes de Carnac.

Vendredi 14 mars

Locoal Mendon - Salle Emeraude

13h00-19h00

Conférence (13h15-15h15)



Organisée par la commune de Locoal Mendon

Forum en accès libre

Être aidant : défi, conséquences et solutions

Les ressources sur le territoire pour l'accompagnement des aidants

Protection juridique des majeurs, le devenir de son proche aidé



Assemblée Générale France Alzheimer Morbihan

Conformément à la réglementation et à nos statuts, notre assemblée générale ordinaire de l'exercice 2024, se tiendra le :

Mercredi 23 avril 2025

au Parc botanique et animalier de Branféré.



Les adhérents vont recevoir un courrier individuel et un bulletin d'inscription au repas et visite de Branféré

INFORMATIONS

**J'ai besoin de m'absenter de mon domicile pour un évènement familial.
J'ai besoin d'un relai pour mon proche.
Quelles solutions ?**

Solution 1 : Hébergement temporaire (cf guide France Alzheimer Morbihan p 29)

Solution 2: Le répit à domicile

Parmi de nombreux services d'aide à domicile, nous vous proposons un zoom sur deux services du département

Les services de répit à domicile ou de **relayage** sont destinés aux aidants ; ils permettent de répondre au plus près aux besoins de remplacement des aidants. Le « relayeur » remplace l'aidant pendant son absence : de manière ponctuelle et limitée dans le temps ; pendant la journée, ou de nuit, ou bien 24h sur 24. Ce type de service est aussi appelé temps libéré ou encore baluchonnage.

En Morbihan : 2 services à but non lucratif

L'**Assap** et **Bulle d'air** sont deux services de répit à domicile en Morbihan.



ASSAP Asso service aux personnes

<https://www.assap.fr/>

14 rue François Tanguy Prigent

56890 Saint Avé

02 97 54 12 64

accueil@assap.fr

Bulle d'air Morbihan – AMPER

<https://www.amper-asso.fr/aide-aux-aidants-service-de-repit-bulle-dair/>

6 Avenue du Général Borgnis Desbordes,
Vannes, 56 000

02 97 46 51 97

bulledair@amper-asso.fr



Existe t il des aides financières ?

- Le crédit d'impôt de 50% des dépenses engagées pour l'ensemble des aides à domicile dans la limite de plafonds fixés par l'administration fiscale.
- L'aide au répit pour les bénéficiaires de l'APA (Allocation personnalisée d'Autonomie) versée par le Conseil Départemental, ayant atteint le plafond du plan d'aide.
- Les caisses de retraite,
- Certaines complémentaires santé

Les deux services cités pourront vous informer plus en détail.

INFORMATIONS SUITE



Pour les aidants

Séjour Solo
Destination Nantes
Du mardi 3 juin
au vendredi 6 juin 2025

Pour qui ?

Les aidant(e)s seul(e)s confronté(e)s à la perte de leur proche malade, ou à son entrée en établissement, ou aux aidants ayant besoin de répit.

Au programme : un séjour de 4 jours /3 nuits avec des activités et des sorties, des moments de partage entre les aidants et les bénévoles.

Objectifs : se ressourcer, retrouver une énergie nécessaire pour continuer à accompagner son proche en établissement ou pour envisager la vie sans lui.

Pour toutes demandes de renseignements et pour les inscriptions, n'hésitez pas à nous contacter
au 07.83.43.13.00
ou à france.alz.56@gmail.com

Programme séjour de Nantes

Transport : Train + tramway sur place

Hotel en centre ville : en chambres individuelles

Activités : Les machines de l'île, musée de Nantes, spectacle en soirée...

Participation financière demandée : 120€, c'est la fondation PFG qui soutient ce répit



FONDATION PFG
sous l'égide
de la Fondation de France

WEchalleng

WEchalleng est une start-up spécialisée dans l'e-santé, qui a développé **une application nommée MAE**. Destinée aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, troubles cognitifs et leurs aidants. Cette application a pour objectif de leur **offrir des outils pratiques pour préserver leur autonomie** (agenda simplifié, minuteur, to-do list, appel à l'aidant, etc.) tout en facilitant la vie des aidants et des familles.

Dans ce cadre là et la **réalisation d'une étude de marché**, WEchalleng est à la recherche d'une dizaine de personnes malades, une dizaine d'aidants et une dizaine de membre de la famille.

L'objectif est d'échanger avec les participants lors d'un entretien afin de recueillir leur quotidien, leurs besoins, leurs attentes, leurs retours.

Contact :
Alexanne ROBERT
Collaboratrice WeChalleng
Tel : 06 95 93 63 52



PROCHAINEMENT

Secteur Vannes - Après midi jeux - Mardi 18 mars 2025

Venez passer un moment convivial avec une équipe de bénévoles en jouant à des jeux de société autour de petites douceurs : belote, scrabble, rumikkub ou faites découvrir vos propres jeux.

Sur inscription à france.alz.56@gmail.com ou par téléphone auprès de Claire Anne au 06.60.89.63.53 avant le vendredi 14 mars 2025.



Vannes - Semaine du Golfe "La petite parade" - lundi 26 mai 2025

Croisière sans escale commentée dans le Golfe du Morbihan, au départ de Vannes. Cf bulletin d'inscription



ÇA S'EST PASSÉ

Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées



Saint Avé-Pontivy-Lorient

Dans la cadre de la convention signée entre l'Union France Alzheimer et Unis cité, l'association Départementale FA56 a proposé 3 sessions de sensibilisation à des jeunes en service civique intervenant auprès de résidents en Domiciles Partagés : secteur Vannes, Pontivy et Lorient

Conférence - *Plœeren*

Le 30 janvier 2025, Le Triskell a accueilli une réunion publique présentée par Véronique TARDRES, présidente de l'association France Alzheimer Morbihan. Cet événement visait à sensibiliser le public à la maladie d'Alzheimer et à mettre en avant les actions menées au niveau local et national.



Programme

JOURNÉES CONVIVIALES

2025



- Destination Rennes (déjeuner au restaurant et visite combinée du Parlement de Bretagne et du Vieux Rennes) - complet

- Lundi 10 mars - départ Vannes (9h30 à 18h30)
- Lundi 17 mars - départ Lorient (9h30 à 18h30)

- Semaine du Golfe - La petite parade (croisière)

- Lundi 26 mai - départ Vannes (12h30 à 18h00) - possibilité de se retrouver à 11h30 pour partager un pique-nique

- Le village de Paul Féan à Quistinic (déjeuner sur place et visite et participation aux activités)

- Mercredi 18 juin - départ Vannes (11h00 à 18h00)
- Mercredi 25 juin - départ Lorient (11h00 à 18h00)

- Barbecues de l'été

- Lundi 7 juillet - Lorient
- Mercredi 9 juillet - Vannes

- Spectacle

- En novembre (en cours d'organisation)

- Repas de fin d'année à Landévant (repas et animation musicale)

- Mardi 9 décembre (12h00 à 17h00)

- Assemblée Générale - Parc botanique et animalier de Branféré (Assemblée générale/déjeuner sur place/visite guidée du parc)

• Mercredi 23 avril (10h00 à 18h00)

- Journée Mondiale Alzheimer

• Dimanche 21 septembre – Sur le port à Vannes (zumba, marche solidaire, scène musicale, stand d'informations, vente de galettes et crêpes et boissons)

• Dimanche 21 septembre - Lorient (scène musicale, stand d'informations)

Les Horaires sont à définir

Le programme peut être soumis à des ajustements.

