LETTRE D'INFORMATIONS

NOVEMBRE/DECEMBRE 2025

2025

40 ans 1985 2025

40 ans de soutien

aux familles

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES
56 MORBIHAN

14 rue François Tanguy Prigent- 56890 Saint Avé 07 83 43 13 00 -france.alz.56@gmail.com

Sommaire

Actualité P.2

Informations P.3

Journée conviviale P.5

Activités P.3 à 4

Focus P.6

Le mot du président

L'année 2025 va bientôt s'achever emportant avec elle son lot de souvenirs.....
Evidemment le plus émouvant de ceux-ci aura été le départ de Véronique TARDRES après 10 années de présidence ! De manière unanime le Conseil d'Administration de FA 56 l'a nommée Présidente
d'Honneur, elle sera toujours la bienvenue parmi nous.
Pour le reste nous garderons en mémoire nos journées conviviales qui ont toutes connu un franc succès ! Tout comme nos 5 séjours vacances toujours très attendus, en 2026 nous essaierons de faire aussi bien ! En attendant, nous vous convions le mardi 9 décembre 2025 à l'Espace Kerverh de Landévant à 11h30 pour l'Assemblée Générale Extraordinaire qui aura à approuver une légère modification des
statuts concernant notre adresse. Puis à partir de midi, nous nous retrouverons pour le repas de fin d'année qui sera animé par Hervé LANNEZ.
Je suis convaincu que tous ensemble, nous allons passer un très bon moment bon moment de convivialité et de partage. Alors à vous toutes et tous, j'adresse, une fois encore, mes remerciements les plus sincères pour votre implication dans notre association et vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et mes vœux les plus chaleureux pour 2026.!

.Gérard MILLET
Président de F.A.56

🎄 Fermeture de l'association pendant les vacances de Noël
L'association sera fermée pendant la période des fêtes, du **lundi 22 décembre au vendredi 2 janvier inclus.**
Nous profiterons de cette pause pour préparer les activités de l'année à venir et revenir avec plein de nouveaux projets à partager !
Toute l'équipe de France Alzheimer 56 vous souhaite de belles fêtes de fin d'année, pleines de douceur, de repos et de moments précieux en famille

Retour sur la Journée Mondiale

Deux belles journées de solidarité et de partage à Vannes et à Lorient

À l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, nos deux rendez-vous à Vannes et Lorient ont rencontré un très beau succès !
Familles, bénévoles, partenaires et grand public se sont retrouvés dans une ambiance chaleureuse et conviviale, autour d'un programme riche en animations.
Concerts, zumba, marche solidaire, fanfare, stands d'information, crêpes, gâteaux confectionnés par les familles et pots de miel offerts par le Syndicat des apiculteurs du Morbihan...Chacun a pu participer à sa manière, s'informer, danser, chanter ou simplement partager un moment de bonne humeur.

.
Ces journées ont aussi été solidaires et généreuses : grâce aux ventes et aux participations aux animations, nous avons récolté des fonds qui permettront de soutenir nos actions auprès des familles tout au long de l'année.
Un immense merci à tous les bénévoles, intervenants, partenaires et participants pour leur engagement et leur enthousiasme.
Ces moments de partage et de lien illustrent parfaitement l'esprit de France Alzheimer Morbihan : ensemble, plus forts !

Information

Changement de présidence

Nous avons le plaisir de vous annoncer que Gérard Millet prend la relève de Véronique Tardres à la présidence de France Alzheimer Morbihan.

Nous adressons un grand merci à Véronique pour son engagement et le travail accompli au service des familles, et lui souhaitons le meilleur pour la suite.

Témoignage – Un anniversaire solidaire

« Cette année, pour mes 80 ans, j'ai souhaité donner un sens particulier à cette journée.

Plutôt que de recevoir des cadeaux, j'ai proposé à ma famille et à mes amis de faire un don à France Alzheimer Morbihan.

Ce geste symbolique était pour moi une façon de dire merci, et de contribuer à mon tour à aider d'autres familles. »

Merci à nos donateurs !

Un grand merci à toutes celles et ceux qui nous soutiennent par leurs dons !

Grâce à votre générosité, nous pouvons continuer à accompagner les personnes malades et leurs proches au quotidien.

Chaque don, petit ou grand, nous aide à faire une vraie différence.

Ensemble, poursuivons notre engagement pour un avenir plus solidaire.

Votre soutien est essentiel pour faire vivre ces moments d'entraide et de partage.

Si vous souhaitez nous aider à continuer, vous pouvez faire un don à tout moment;

Chaque geste compte, merci pour votre solidarité

Activités

Il reste des places

Nos activités continuent tout au long de l'année, et certaines disposent encore de places disponibles !

C'est l'occasion de (re)découvrir des moments de partage, de détente et de soutien dans une ambiance bienveillante.

MUZILLAC

Atelier cuisine en binôme!

Trois rendez-vous gourmands à noter :

8 novembre 2025, 14 février 2026 et 11 avril 2026, de 10h à 15h à Muzillac.

Un atelier en binôme, encadré par Laure Auzielle, diététicienne, et une équipe de bénévoles : on cuisine et on déjeune ensemble dans une ambiance conviviale, avec de petites astuces du quotidien pour allier plaisir et équilibre.

LANESTER

Atelier Art thérapie Aidé

Prochaine séance : vendredi 28 novembre 2026

Un moment d'expression et de détente, encadré par une art-thérapeute professionnelle et une bénévole, pour créer, partager et se ressourcer dans un cadre bienveillant.

Paroles et images de nos participants !

"Préparation faite à plusieurs mains, en grande coopération. Un moment de convivialité dans une ambiance détendue. Un super atelier cuisine, hâte au prochain"

"Une séance d'art thérapie, pour la bénévole que je suis, riche en émotions partagées. L'un y a mis des mots, d'autres des regards, des sourires. C'était un moment à vivre ensemble, un temps suspendu."

Pour toute demande d'information ou d'inscription à une activité, merci de nous contacter :
france.alz.vannes@gmail.com
07 83 43 13 00

Activités

Il reste des places

LORIENT /SAINT AVE

Atelier à mobilisation cognitive
Proche malade

Ces activités sont destinées aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, à un stade débutant ou modéré, vivant à domicile, et sans troubles majeurs du comportement. L'approche est collective et ludique, axée sur la communication et l'expression libre. Les exercices, conçus pour être les plus proches possibles de la vie quotidienne, sont variés et mobilisent différentes fonctions cognitives aux moyens de supports divers (auditifs, tactiles, visuels, etc.)

Lorient : 1 vendredi tous les 15 jours de 10h à 12h
Saint Avé : 1 jeudi tous les 15 jours de 10h à 12h

SECTEUR VANNES

randonnée/marche
Proche malade

Vous aimez marcher et partager un moment convivial ? Rejoignez notre activité "Rando-Marche", ouverte aux personnes malades.

Ces sorties sont l'occasion de prendre l'air, d'échanger et de rompre l'isolement dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Secteur Vannes : le jeudi de 10h à 12h

LORIENT

Atelier Bien être

un temps pour prendre soin de vous

Parce qu'accompagner un proche demande beaucoup d'énergie, nous vous proposons un moment bien-être 🌿.

Deux bénévoles Christine et Blandine formés vous accueillent une fois par mois pour un temps de détente et de relaxation :

Coiffure pour le plaisir de se sentir bien

Réflexologie plantaire pour relâcher les tensions et retrouver de l'énergie.

Un instant rien que pour vous, dans une ambiance calme et bienveillante.

Prochaine date : vendredi 14 novembre de 14h00 à 17h00

Sur inscription auprès de Christine au 07 66 34 29 15 – places limitées

Offrez-vous cette parenthèse de douceur, vous la méritez !

LORIENT /PLESCOP
Halte Relais
en binôme

Besoin d'un temps de pause, de partage et de détente ?

Les Haltes Relais France Alzheimer vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

🧩 Des activités variées et adaptées : jeux, musique, peinture, chant, expression libre…

Un temps convivial autour d'un goûter pour échanger et créer du lien.

Lorient : un vendredi sur deux, de 14h30 à 17h
Plescop : un jeudi sur deux, de 14h30 à 17h

Après-midi découverte
LORIENT

Venez découvrir ce temps d'évasion et de lien social, où chacun trouve sa place et retrouve confiance.

vendredi 21 novembre DE 14h30 à 17h00

SENE

Activité Jeux en binôme

retrouvons-nous pour un moment de convivialité et de partage autour des jeux de société !

Mardi 18 novembre
Mardi 16 décembre
de 14h00 à 16h30

Cette après-midi sera animée en binôme avec notre équipe de bénévoles, dans un esprit d'échange, de détente et de plaisir partagé.

Les participants pourront jouer, discuter, et partager des petites douceurs dans une ambiance chaleureuse. Chacun apporte une petite gourmandise à partager.

Sur inscription auprès de Claire Anne : 06 60 89 63 53

Prochainement

Repas de fin d'année & Assemblée Générale Extraordinaire

Chères adhérentes, chers adhérents,
Nous avons le plaisir de vous inviter à partager un moment convivial à l'occasion de notre repas de fin d'année, qui se tiendra prochainement **le mardi 9 décembre 2025** — un temps fort pour clôturer ensemble cette année riche en actions et en rencontres.

Avant ce moment festif, nous tiendrons une Assemblée Générale Extraordinaire, afin de procéder au changement de domiciliation de l'association.
Cette assemblée se déroulera juste avant le repas, au même lieu.
Votre présence est importante pour que cette décision soit validée dans le respect de nos statuts.

Espace Culturel Kerverh - 11 route de Kerverh 56690 LANDEVANT
Assemblée Générale Extraordinaire : 11H30
Repas de fin d'année : 12H00

Ce moment sera l'occasion de nous retrouver dans une ambiance chaleureuse, de faire le point sur l'année écoulée et de partager un repas amical autour de belles valeurs de solidarité.
Au plaisir de vous y retrouver nombreux !

Repas de fin d'année - mardi 9 décembre 2025

Retour du bulletin papier obligatoire avant le vendredi 21 novembre 2025

Nom /Prénom (aidé).....Nom/Prénom (aidant).....

Adresse.....CP/Ville.....

Téléphone.....
Personne à prévenir en cas d'urgence (obligatoire) ..... Téléphone.....

Informations importantes à communiquer (régime alimentaire, mobilité...) : .....
.....

Transport : Je m'y rends par mes propres moyens : Oui Non
J'ai besoin d'être véhiculé par un(e) bénévole : Oui Non

J'accepte d'être pris(e) en photos (usage uniquement de la communication interne) : Oui Non
Règlement :
Je règle mes frais de participation au moment de l'inscription de.....€ 28 € /adhérent 25€/bénévole 35€/non adhérent.
- **o En espèces**
- **o Par chèque à l'ordre de France Alzheimer Morbihan**
- **o Par virement : IBAN : FR76 1558 9569 3902 9861 3804 092 BIC : CMBRFR2BARK**

Date : ...../...../..... Signature : .....

Conformément aux articles 39 et suivants de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée en 2004 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition aux données vous concernant. Pour l'exercer, adressez-vous à l'association.
Les règlements sont à joindre avec les bulletins d'inscription avant le vendredi 21 novembre.
En cas d'annulation à moins de 8 jours de la date, vous recevrez un remboursement de 50%.
Si vous annulez avec plus de délais, vous serez totalement remboursés.
L'association s'engage, passe commande aux prestataires, aussi les frais des prestataires, même en cas d'absence doivent être acquittés par l'association.

Merci de votre compréhension

Cartes d'urgence

Cartes d'urgence pour les aidants et les personnes vivant avec une maladie neuroévolutives

Pour mieux vous protéger, vous et votre proche, des cartes d'urgence existent. Elles peuvent faire gagner du temps précieux en cas de problème ou de malaise, en informant rapidement les secours ou les personnes présentes.

La carte d'urgence de l'aidant

Elle indique que vous accompagnez une personne vulnérable (atteinte de la maladie d'Alzheimer, de Parkinson, de la maladie à corps de Lewy, etc.) et permet, en cas de souci, de prévenir les personnes indiquées ou les services compétents pour venir en aide à votre proche.
Elle mentionne votre rôle d'aidant, un ou plusieurs contacts à appeler en urgence, et parfois des informations utiles sur la personne accompagnée.

La carte d'urgence de la personne malade

Elle précise que la personne vit avec une maladie neurodégénérative. En cas de désorientation, de chute ou d'urgence, cela permet d'adapter la prise en charge.
On peut y indiquer : le nom de la maladie, les signes particuliers (troubles cognitifs, troubles du comportement, risque de chutes…), les traitements en cours, les coordonnées d'un proche ou du médecin traitant.

La carte d'alerte médicale « Maladie à corps de Lewy »

Spécifiquement conçue pour les personnes atteintes de cette pathologie, elle informe les soignants et les secours des risques liés à certains médicaments, qui peuvent aggraver brutalement l'état de santé.
Elle mentionne notamment l'interdiction de certains neuroleptiques et le lien avec les troubles moteurs et cognitifs.

Pourquoi c'est important ?

Ces cartes permettent une prise en charge rapide, adaptée et sécurisée en cas d'urgence. Elles rassurent aussi les familles : si quelque chose vous arrive, votre proche ne sera pas oublié.

Contactez nous pour en savoir plus ou la recevoir