

ACTUALITÉ



Le mot de la présidente

Que cette nouvelle année 2025 soit propice à de nombreuses joies, petites et grandes et aux projets de partage et d'entraide.

L'association France Alzheimer Morbihan poursuit son service aux adhérents, aux personnes vivant la maladie, aux proches aidants, et leurs familles. Toutes les personnes qui apportent, par leur adhésion, par leur don, soutien et encouragements sont précieuses : leur appui est essentiel. Aux bénévoles j'adresse mes remerciements pour leur engagement, leurs sourires et leur écoute bienveillante. Et je félicite les organismes, les familles et les bénévoles, qui, par leur temps consacré à la vie statutaire, permettent une vraie gouvernance démocratique.

Véronique Tardres

Participation
libre

*Une action au profit
de France Alzheimer Morbihan*

Concert

Chœur en cadence et ses invités

Dimanche 2 février 2025

15h30

Eglise de Cléguerec

**avec la participation de la chorale Eliah
de Guéméné sur Scorff**

Ensemble, nous allons plus loin

Signatures "villes aidantes"

Nostang



Aux côtés de France Alzheimer Morbihan, la municipalité de Nostang (Morbihan) a adhéré à la charte Ville aidante Alzheimer, mercredi 13 novembre 2024, signifiant sa volonté de favoriser l'inclusion des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée sur le territoire communal.

Sainte Anne d'Auray

Mardi 3 décembre 2024, Sainte-Anne-d'Auray (Morbihan) a rejoint la charte Ville aidante Alzheimer, qui encourage la réflexion et l'action collective visant à rendre les espaces publics plus accueillants et inclusifs.



Pluneret



Le 4 décembre, la commune de Pluneret officialise la mise à disposition par la municipalité d'une salle communale adaptée, ainsi que de divers moyens de communication, afin de soutenir les actions de sensibilisation et d'accompagnement menées par l'association

Auray

Auray devient une « ville aidante » dans la lutte contre la maladie d'Alzheimer. Jeudi 5 décembre 2024, la ville d'Auray (Morbihan) et l'association France Alzheimer ont signé une charte « Ville aidante – Alzheimer ».



Nous remercions

**Warren Barguil et son fan
club pour la remise d'un don
de 2000€**



FORMATION DES AIDANTS

France Alzheimer 56 vous propose une formation gratuite de 14h réparties sur 4 jours, pour vous apporter des réponses concrètes à toutes les étapes de la maladie :

Animée par une bénévole et une psychologue formées, la formation des aidants permet de :

- mieux comprendre les mécanismes de la maladie;
- mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites;
- mieux connaître les aides dont on peut bénéficier;
- mieux adapter ses attitudes pour maintenir la relation d'échanges



Dates et lieu
à QUESTEMBERT

Les jeudis 27 février, 13 mars, 27 mars et 24 avril 2025 de 9h00 à 12h30

Participer à l'ensemble de la formation est important, vérifiez toutes vos disponibilités.

Sur inscription obligatoire
(le nombre de place est limité)

07 83 43 13 00

france.alz.56@gmail.com

Clôture des inscriptions le 7 février 2025

Pour plus d'informations sur la formation des aidants : rendez-vous sur notre site internet !

14 rue François Tanguy Prigent, 56890 St Avé 07 83 43 13 00 france.alz.56@gmail.com
www.francealzheimer.org/morbihan/ France Alzheimer Morbihan

SEJOURS VACANCES 2025

Vous avez reçu le nouveau catalogue des séjours vacances nationaux, c'est une offre de l'Union Nationale en plus des 5 séjours proposés par France Alzheimer Morbihan. Si vous êtes intéressés par les séjours nationaux, n'hésitez pas à demander le dossier d'inscription au service Séjours Vacances Alzheimer au 01.42.97.53.51. Pour les séjours départementaux, n'hésitez pas à nous contacter.



GRAND ANGLE

Pourquoi l'orthophonie ?

L'orthophoniste est un professionnel de santé, spécialiste du langage et de la communication, qui intervient à tous les âges de la vie. L'orthophonie consiste à évaluer et traiter les difficultés du langage, de la communication et de la cognition (mémoire-raisonnement-planification-fonctions exécutives-compréhension et expression du langage oral et écrit). Dans les pathologies neuro-dégénératives, l'orthophonie consiste à maintenir les capacités langagières, les fonctions de communication et de cognition.

Il est important de mettre en place des séances d'orthophonie dès l'annonce du diagnostic. La prise en charge se pratique en individuel et/ou en petit groupe au cabinet du praticien ou au domicile du patient. Il faut une prescription médicale, pour la maladie d'Alzheimer entrant dans le cadre des ALD (affections de longue durée) la prise en charge est à 100 %, il n'est pas besoin d'avancer les frais, le professionnel est payé directement par les caisses (CPAM MSA ...etc.). Les séances durent 30 minutes pour éviter la fatigabilité mais peuvent avoir lieu 2 fois par semaine.



L'orthophoniste propose des exercices ou techniques compensatoires pour pallier le déficit cognitif de la personne, la prise en charge peut s'adapter aux différents stades de la maladie. La stimulation cognitive vise à optimiser les fonctions préservées concernant la mémoire, l'attention, le langage. L'orthophoniste accompagne également les aidants lors d'entretiens pour les aider à adapter leur communication avec leurs aidés ou les aider à mettre des choses en place au domicile (images- photos-pictogrammes ...etc.).

Si vous avez des difficultés à obtenir un rendez-vous avec un orthophoniste qui ont souvent des listes d'attente importantes, vous pouvez me contacter si besoin, bien que retraitée j'ai gardé de nombreux contacts professionnels.

Brigitte Retailleau bénévole à France Alzheimer (contact : 06.80.13.40.76)

Retour en images sur les activités

Haltes Relais Lorient / Plescop



Randonnées/marche Lorient/Vannes



Nature Séné



Tennis de table Hennebont/Plescop



Repas de fin d'année



Préparation du repas de fin d'année, les bénévoles et les salariées se sont mobilisées pour préparer les jolies tables



La chorale du Café mémoire de Vannes



Journée conviviale Haras d'Hennebont



Le 3 janvier, une cinquantaine de familles ont pu profiter à l'occasion d'une journée conviviale du spectacle du Haras d'Hennebont. Nous en profitons pour partager ce cliché d'un don de la famille de Rolland Pignaud, adhérent aidé à France Alzheimer Morbihan, au Haras d'Hennebont, d'une de ses sculptures.

INFORMATIONS

Activités

Il reste des places

Sophrologie/musique et chant- Vannes

le vendredi tous les 15 jours
de 14h00 à 16h30

à destination des aidés

2 places-pas de possibilité de transport

Céline et Anne proposent aux aidés de se retrouver pour partager des séances de relaxation, de détente, de musique et de chant accompagnées par une équipe de bénévoles.

Halte Relais-Plescop

le jeudi tous les 15 jours de 14h30 à 16h30
à destination des binômes aidants -aidés

2 places-pas de possibilité de transport

Cette activité a été créée pour favoriser le mieux vivre à domicile en permettant aux familles de partager des temps de convivialité et de loisirs.

Accompagnées d'une psychologue et animées par des bénévoles formés, les séances s'organisent autour de moments partagés ensemble : échanges, jeux, promenade, chants activités manuelles, cuisine....

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations et pour vous inscrire

PERMANENCES

L'association propose un temps d'échanges individuel avec une psychologue dans nos locaux à Saint Avé le **jeudi matin tous les 15 jours sur rendez-vous** dans le cadre des 4 entretiens individuels gratuits.

N'hésitez pas à nous contacter
au 07.83.43.13.00
ou à france.alz.56@gmail.com



Après- midi jeux Secteur vannetais

Venez jouer en binôme

Mardi 18 février

14h30 à 16h30

Merci de vous inscrire auprès de Claire Anne
au [06.60.89.63.53](tel:0660896353) ou par mail à
france.alz.56@gmail.com
avant le 10 février

Pour toutes participations à nos actions, nous vous rappelons qu'il est obligatoire de vous inscrire au 07.83.43.13.00 ou par mail à france.alz.56@gmail.com afin que nous puissions nous assurer des bonnes conditions d'accueil de chacun.

Journées conviviales - Destination Rennes

2 dates prévues

Lundi 10 mars au départ de Vannes
Lundi 17 mars de Lorient

Départ en minibus pour tous à 9h30

Au programme :

Déjeuner au restaurant

Visite guidée du Parlement de Bretagne (45 mn)

Visite guidée du Vieux Rennes (45 mn)

24 places disponibles par date

2 places réservées pour les personnes vivant seules à domicile.

Nous pourrions valider ces inscriptions après le 24 février, date de clôture.



Important : Merci de nous transmettre vos bulletins d'inscriptions par courrier ou par mail à france.alz.56@gmail.com avant

le lundi 24 février

Au vu de l'augmentation du nombre de demandes d'inscriptions, nous ne traiterons pas les demandes faites par SMS, par téléphone ou oralement.

En raison de la visite guidée du vieux Rennes et de ses nombreux pavés, cette sortie n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite.

Sortie du lundi 10 mars - départ Vannes-Journée conviviale Rennes

Nom /Prénom (aidé).....Nom/Prénom (aidant).....
Nom/Prénom (bénévole).....
Adresse.....CP/Ville.....

Téléphone.....

Personne à prévenir en cas d'urgence (**obligatoire**) Téléphone.....

Aidé		Aidant		Bénévole	
Repas : Viande :	Oui ☐ Non ☐	Viande : Oui ☐ Non ☐		Viande : Oui ☐ Non ☐	
Poisson :	Oui ☐ Non ☐	Poisson : Oui ☐ Non ☐		Poisson : Oui ☐ Non ☐	

Informations importantes à communiquer (régime alimentaire, mobilité...) :

Transport par minibus : Je me rends par mes propres moyens jusqu'au point de covoiturage: Oui ☐ Non ☐
J'ai besoin d'être véhiculé par un(e) bénévole : Oui ☐ Non ☐

J'accepte d'être pris(e) en photos (usage uniquement de la communication interne) : Oui ☐ Non ☐

Règlement :
Je règle mes frais de participation au moment de l'inscription de€(27€ € /adhérent 46 €/ non adhérent 22€/bénévole).
o En espèces
o Par chèque à l'ordre de France Alzheimer Morbihan
o Par virement : IBAN : FR76 1558 9569 3902 9861 3804 092 BIC : CMBFR2BARK

Date :/...../..... Signature :

Conformément aux articles 39 et suivants de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée en 2004 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition aux données vous concernant. Pour l'exercer, adressez-vous à l'association.

Sortie du lundi 17 mars - départ Lorient-journée conviviale Rennes

Nom /Prénom (aidé).....Nom/Prénom (aidant).....
Nom/Prénom (bénévole).....
Adresse.....CP/Ville.....

Téléphone.....

Personne à prévenir en cas d'urgence (**obligatoire**) Téléphone.....

Aidé		Aidant		Bénévole	
Repas : Viande :	Oui ☐ Non ☐	Viande : Oui ☐ Non ☐		Viande : Oui ☐ Non ☐	
Poisson :	Oui ☐ Non ☐	Poisson : Oui ☐ Non ☐		Poisson : Oui ☐ Non ☐	

Informations importantes à communiquer (régime alimentaire, mobilité...) :

Transport par minibus : Je me rends par mes propres moyens jusqu'au point de covoiturage: Oui ☐ Non ☐
J'ai besoin d'être véhiculé par un(e) bénévole : Oui ☐ Non ☐

J'accepte d'être pris(e) en photos (usage uniquement de la communication interne) : Oui ☐ Non ☐

Règlement :
Je règle mes frais de participation au moment de l'inscription de€(27€ € /adhérent 46 €/ non adhérent 22€/bénévole).
o En espèces
o Par chèque à l'ordre de France Alzheimer Morbihan
o Par virement : IBAN : FR76 1558 9569 3902 9861 3804 092 BIC : CMBFR2BARK

Date :/...../..... Signature :

Conformément aux articles 39 et suivants de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée en 2004 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition aux données vous concernant. Pour l'exercer, adressez-vous à l'association.

Les règlements sont à joindre avec les bulletins d'inscription avant le **lundi 24 février 2025**.

En cas d'annulation à moins de 8 jours de la date, vous recevrez un remboursement de 50%.

Si vous annulez avec plus de délais, vous serez totalement remboursés.

L'association s'engage, passe commande aux prestataires, aussi les frais des prestataires, même en cas d'absence doivent être acquittés par l'association.

Merci de votre compréhension

FRANCE ALZHEIMER MORBIHAN - 14 rue François Tanguy Prigent - 07 83 43 13 00 - france.alz.56@gmail.com