

LETTRE D'INFORMATIONS

France Alzheimer vous écrit



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

France Alzheimer et maladies apparentées s'appuie sur un réseau porteur de valeurs communes : la solidarité, la gratuité des actions, l'éthique et le respect de la personne.

L'un des premiers objectifs de l'Association est de permettre à toutes les familles de trouver de l'aide et de se faire accompagner, quelle que soit leur situation personnelle, financière ou géographique. Pour soutenir ces familles, souvent désorientées par l'annonce de la maladie, notre Association du Morbihan est là en proximité, pour répondre à leurs interrogations, les soutenir et leur proposer des solutions adaptées. Un travail de terrain qui permet de se confronter au quotidien vécu par les familles et ainsi, de mettre en place des actions adaptées aux besoins des personnes concernées.

Que l'année à venir soit comme une belle mélodie, avec des notes de bonheur, d'amour et même de petites réussites. Bonne et harmonieuse année.

Véronique Tardres, présidente

Santé et Bonheur pour vous et vos proches

Kanza



Christophe



Angélique



FA56 VOUS INFORME

Lancement du site aidants.morbihan.fr

Pour mieux soutenir les aidants qui accompagnent au quotidien un proche malade, handicapé ou vieillissant, le Département du Morbihan lance avec Ma Boussole Aidants, la plateforme en ligne de solutions : **aidants.morbihan.fr**

Un dispositif en faveur de l'aide aux aidants



SOLUTIONS

AIDES

ACTUALITÉS

EVENEMENTS

Ce site regroupe l'ensemble des informations nécessaires pour les aidants, les personnes âgées et les personnes en situation de handicap, notamment des aides, des services, des événements et des actualités.

Qu'il s'agisse des rendez-vous médicaux, de l'aide aux soins, du soutien moral, ou des démarches administratives, les aidants font face à de nombreuses questions. C'est en ce sens que le Département du Morbihan, en coopération avec Ma Boussole Aidants, a décidé de lancer aidants.morbihan.fr, un service qui centralise l'ensemble des informations nécessaires dans le parcours d'aide. En quelques clics, un aidant renseigne la situation de son proche et sa localisation et peut ainsi trouver des renseignements personnalisés : les aides financières, une activité de loisir adapté à proximité, une solution de mobilité pour s'y rendre, ou la réunion à venir d'un groupe de parole... A ce jour, ce sont plus de 900 opérateurs du champ social, médico-social, sanitaire et également culturel, sportif, des transports etc. du Morbihan qui ont d'ores et déjà recensé leurs offres et solutions et s'engagent à animer cette nouvelle plateforme en ligne.

FA 56 a mis en ligne ses activités

La Bulle des Aidants



Caudan
Infos pratiques
02 97 88 92 09
labulledesaidants@gmail.com
78 Route Des Sernes, 56850 Caudan
France

"La Bulle des Aidants, qui a ouvert ses portes le 1er septembre 2022, accompagne les aidants d'un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie, mais également les aidants ayant un proche avec une maladie neuro-évolutive (maladie d'Alzheimer et maladie apparentée) sans critère d'âge. Cet accompagnement peut être individuel ou collectif.

Afin d'accompagner au mieux les aidants, nous leur proposons un temps d'écoute d'information et d'orientation vers nos partenaires en fonction des besoins de chacun. Nous proposons également un temps individuel ou collectif (groupe de parole) avec un psychologue, des temps de partage afin d'éviter l'isolement tout en prenant soin de soi. Enfin, nous proposons du répit avec notre halte et/ou à domicile."

La Bulle des Aidants est l'une des 5 plateformes du Morbihan.

Un outil pour faire face plus sereinement à la perte de mémoire

Les Carnets de Léon et Augustine sont conçus par une ergothérapeute spécialisée dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres maladies de la mémoire. Ils proposent des activités ludiques et variées pour stimuler la mémoire, le langage, le raisonnement, l'orientation et la détente. Ils sont destinés aux aidants familiaux ou professionnels qui souhaitent offrir un moment de partage et de bienveillance à leur proche.

Si vous voulez en savoir plus sur les Carnets de Léon et Augustine, vous pouvez visiter leur site web ou consulter les témoignages des utilisateurs. Vous pouvez également télécharger gratuitement un numéro d'essai de 10 activités en remplissant un formulaire sur le site.



www.les.carnetsdeleonetaugustine.fr

Prochainement

Café éthique

Concilier projet de vie et projet de soins, une éthique de la co-construction.

Jeudi 18 janvier 2024
19h30
au Club loisirs du centre de Kerpape, Ploëmeur

Sur inscription obligatoire
Du par mail à ceriteethique56@gmail.com

Pot d'accueil à partir de 10h. Gratuit et ouvert à tous.

Partenaires: HAD, CEIE, Aldes Résidences, cap autonomie santé, vvv, Petits-fils, Centre Mutualiste Kerpape, jalmalv, EREB, HAD, i3, MUTUALITÉ FRANÇAISE, FRANCE ALZHEIMER, Adapei.

SÉJOURS VACANCES

Séjour solo

Maison d'accueil l'île Blanche Locquirec
du 29 avril au 2 mai 2024



Ce séjour est proposé aux aidant(e)s seul(e)s, confronté(e)s à la perte récente de proche malade, ou à son entrée en établissement.

La Maison d'accueil est située aux confins des Côtes d'Armor et du Finistère, dans un cadre enchanteur de mer et de verdure, d'espace et de silence.

Au programme de ce séjour de 4 jours et 3 nuits, des activités et des sorties, des moments de partage entre les aidants et les bénévoles.

Nombre de places : 13

Pré inscription avant :
le vendredi 15 février



Merci de contacter :

Cathy : 06/89/23/86/25

Brigitte : 06/23/28/62/31



Séjour répit en duo

Encadrés par des bénévoles formés, les séjours France Alzheimer proposent un accompagnement de qualité qui participe au bien-être de la personne malade et de son proche aidant. Chaque séjour accueille de 6 à 8 couples. Durant les séjours, des activités adaptées sont organisées, et pratiquées ensemble ou séparément (balades, visites de sites touristiques, découverte du patrimoine naturel, gastronomique, loisirs, soirées animées, ...)

Riec Sur Belon

Domaine de la Porte Neuve
du 30 septembre au 4 octobre 2024



Le domaine de la Porte Neuve représente un site d'exception entièrement adapté aux personnes en situation de handicap, à leurs aidants et à leurs familles.

Classé au patrimoine national, ce lieu offre à chaque résident un paysage unique de forêts et de parcs verdoyants qui s'étend jusqu'aux berges du Bélon.

Un second séjour vous sera proposé sous réserve de financement en avril ou en mai.

La destination sera définie prochainement soit au Croisic, soit dans le Finistère.

Nous vous tiendrons prochainement informés.



**Merci de contacter Angélique Evanno
pour toutes demandes de renseignements**

**07/83/43/13/00
ou par mail à :
france.alz.56@gmail.com**

Ces deux séjours répit sont proposés aux couples Aidants Aidés
Une pré inscription est nécessaire avant la commission Séjours.

JOURNÉES DE CONVIVIALITÉ

AU PROGRAMME EN 2024



Février 2024

Sortie Port Louis

Visite du musée des Indes
Déjeuner au restaurant
Promenade le long de la Citadelle



Avril 2024

Assemblée Générale

Goûter musical

Mai 2024

Les pieds dans l'eau

Pique-nique partagé
Plusieurs secteurs

Juin 2024

Sortie Etel

Déjeuner au restaurant
Balade en bateau sur la Ria d'Etel



Juillet 2024

Sortie Larré

Repas "barbecue"
Jeux
Promenade



Septembre 2024

Sortie Ile d'Arz

Journée Mondiale Maladie d'Alzheimer

Décembre 2024

Repas musical

Les règlements sont à joindre avec
les bulletins d'inscription

En cas d'annulation à moins de 8
jours de la date, vous recevrez un
remboursement de 50%. Si vous
annulez avec plus de délai, vous
serez totalement remboursés

Merci de votre compréhension

LES VENDREDIS DU PAYS DE LORIENT

**TOUS LES 15 JOURS
LE VENDREDI
APRÈS MIDI
DE 14H00 à 17H00**

Aidants/Aidés

"Toute l'équipe de l'association sur le secteur de Lorient propose deux après-midis par mois de vous retrouver pour passer un moment agréable et sympa à se parler de sujets "du bon vieux temps", où tout le monde peut avoir des choses à partager, à jouer à des jeux de société, faire des ateliers créatifs, de la cuisine ou de gym douce ou tout simplement discuter avec d'autres personnes qui ont toutes en commun de côtoyer une maladie de la mémoire, sans dramatiser et pour créer des liens et se soutenir ! Bien sûr, musique et chanson accompagnent ces après-midis où on n'oublie pas le café-gâteau !"



**L'équipe FA56 proposera cette même activité
sur Saint Nolff et le secteur de Questembert à partir du mois de mars.
Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter**

**TOUS LES 15 JOURS
Le Mardi
DE 14H00 à 16H00
Il reste des places**

Gratuit

Aidés

QUAND FA56 S'INVITE AUX APPRENTIS NATURE

Vous appréciez passer du temps à l'air libre, alors rejoignez Brigitte à Séné pour partager 2 heures d'atelier autour de la nature (jardinage, bricolage, cuisine...) en extérieur et dans la serre





Amusant, convivial et bon pour le système cognitif, le ping-pong, communément appelé tennis de table, a tous les atouts pour aider les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à lutter contre cette maladie

En partenariat avec le Tennis de table de Grand Champ Plescop, un essai sur 3 mois a été proposé. France Alzheimer Morbihan souhaite renouveler en 2024 cette proposition d'activités

Pour la prochaine date,
merci de contacter
Kanza, la coordinatrice
07/68/66/68/09

FORMATION DES AIDANTS



France Alzheimer et maladies apparentées propose une formation pour soutenir les aidants non professionnels (familles, amis, voisins) qui accompagnent au quotidien ou régulièrement une personne malade. En groupe de 10 à 15 aidants, cette formation allie apports de connaissances et mises en commun des expériences.

Quel est l'objectif de la formation des aidants ?

La formation des aidants a pour objectif d'apporter des informations sur la maladie d'Alzheimer et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement.

**CAUDAN
ET
SAINT AVE**



Merci de contacter

Angélique Evanno (Vannes)

07/83/43/13/00

ou par mail à :

france.alz.56@gmail.com

Christophe Nogré (Lorient)

07/83/88/40/75

france.alz.lorient@gmail.com

Christophe Nogré (Lorient)

pour toutes demandes de renseignements

*Inscriptions
Ouvertes*

ZOOM SUR LA FIN D'ANNÉE



France Alzheimer Morbihan remercie le Lions Club Armor pour son action vente de roses jaunes qui a eu lieu en octobre à l'occasion de la Journée des Aidants.

Ce don permettra de financer des actions sur le pays de Lorient.

Un grand merci aux bénévoles pour leur investissement et leur implication.

Mise sous pli de la lettre d'information

Les bénévoles se sont mobilisés pour nous aider...

Nous tenions à les remercier



**Bilan avec le Club de tennis de table de Plescop Grand-Champ...
Retour d'expériences**



Journée de convivialité, le père Noël rend une visite au Café Mémoire, le goûter de Noël des randonneurs

NOUVEAUTÉ FA56

Une nouvelle activité sera proposée à partir du 1er février

Café mémoire au Faouët

le 2ème et 4ème jeudi du mois

de 14h30 à 16h30

Si vous avez l'envie d'échanger autour d'un verre et de petites douceurs, nous serons heureux de partager un moment de convivialité (discussion, jeux...)

Christophe Nogré (Lorient)

07/83/88/40/75

france.alz.lorient@gmail.com

pour toutes demandes de renseignements

JOURNÉE CONVIVIALE EN ROUTE POUR PORT LOUIS

Au programme :

Déjeuner au restaurant

Promenade le long de la Citadelle

Visite guidée du Musée des Indes

Et surtout
de la bonne humeur



Rendez-vous : le jeudi 22 février

Pour le secteur de Lorient : 12h00 Restaurant le Neptune

Pour le secteur de Vannes : 11h00 Parking Super U Arradon ou 12h00
Restaurant le Poulven à Landaul

Pour les personnes qui ne souhaitent faire que la visite guidée du Musée de la Compagnie des Indes et la promenade à la Citadelle, nous vous donnons **rendez-vous à 14h30 devant le musée**

Citadelle de Port-Louis, Avenue du Fort de l'Aigle, 56290 Port-Louis

le coût de la visite guidée du musée des indes pour le groupe et les transports (800€) sont pris en charge par l'association.

Sortie du 22 février

Merci de nous retourner le présent bulletin et votre règlement à l'adresse suivante :

France Alzheimer Morbihan - 14 rue François Tanguy Prigent - 56890 Saint Avé

Avant le jeudi 8 février

Nom /Prénom (aidé).....

Nom/Prénom (aidant).....

Adresse.....

CP.....Ville.....

Téléphone.....Mail.....

Personne à prévenir en cas d'urgence.....Téléphone.....

Informations importantes (régime alimentaire, mobilité...).....

Je me rends au restaurant : Oui ☐ Non ☐

Si oui pour le menu :	personne 1	Viande	☐	Poisson	☐
	personne 2	Viande	☐	Poisson	☐

Pour participer à cette sortie :

Je m'y rends par mes propres moyens : Oui ☐ Non ☐

J'ai besoin d'être véhiculé par un(e) bénévole : Oui ☐ Non ☐

Je règle mes frais de participation de.....euros (20 euros adhérents/personne) au moment de l'inscription.

- **En espèces**
- **Par chèque à l'ordre de France Alzheimer Morbihan (encaissement après la journée)**
- **Par virement : IBAN : FR76 1558 9569 3902 9861 3804 092 BIC : CMBRFR2BARK**

J'accepte d'être pris(e) en photos pour un usage uniquement de la communication interne :

Oui ☐ Non ☐

Date :/...../..... Signature

Conformément aux articles 39 et suivants de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée en 2004 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition aux données vous concernant. Pour l'exercer, adressez-vous à l'association France Alzheimer 56, 14 rue François Tanguy Prigent 56890 Saint Avé