DATES DES ACTIVITES DE FRANCE ALZHEIMER MAYENNE ANNEE 2026

Laval	**Octobre**	**Novembre**	**Décembre**		**lieux**
téléphone 02 43 69 06 88	dates	dates	dates	Heures	
Activité d'animation pour les aidés GR 1	1-15	4	3	14h30 à 17h	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
Activité d'animation pour les aidés GR 2	8-22	12	17	14h30 à 17h	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
L'atelier "Airs, paroles et musiques" des aidants et des aidés	9	20	11	14h30 à 16h45	Maison de Quartier du Pavement, 72 Rue du Pavement LAVAL
Halte relais, art-thérapie aidants et aidés	12	9	14	'14h à 16h	Maison de Quartier du Bourny, Place de la Commune, Laval.
Café mémoire pour les aidants et aidés	21	25	23	15h à 17 h	Restaurant Bar Le Mess, Quartier Ferrié, 4, Pl A. Jacqard Laval
Activité physique de marche adaptée	5-12	2-9-16-23-30	7-14	15h à 16 h	A Changé, plan d'eau et rendez-vous sur le parking, Rue du Port.
Séance de sophrologie pour les aidants	20	10	8	10h à 11 h	Maison de Quartier des Pommeraies, Salle à l'Annexe du Pont de Paris, Rue des Marronniers (arrêt de Bus K - Lano), parking.
Séances de Tennis de Table	2-9-16	6-13-20-27	4-11-18	15h30 à 17h00	Salle Pascal Ménard au Bourny, Rue(Passage) Pierre Joseph Proudhon, 53000 Laval.
Permanences: les mardis ou sur RV	6-13-20-27	3-10-17-24	1-8-22	14 à 17 h	Maison des usagers, Centre Hospitalier de Laval - Tél. 02 43 66 51 33
Permanences: les jeudis ou RV	1-8-22-29	5-12-19-26	3-10-17	14 à 17 h	Maison des Associations, 17 Rue de Rastatt à Laval - Tél: 02 43 69 06 88

*** animation festive pour tous le 24/9/26 à la Salle du Tertre, Rue St Bernard de Clairveaux, Laval**

Château Gontier/Mayenne					
téléphone 02 43 69 06 88	**Octobre**	**Novembre**	**Décembre**	**Heures**	
Activité d'animation pour les aidés	14		9	14h30 à 17h	Entraide Service, Place de laMairie annexe de Bazouges
Activité d'art-thérapie	26	23		'14h30 à 16h30	Mairie annexe de Bazouges
Café mémoire pour les aidants et aidés	23	20	18	15h à 17h	Mairie annexe de Bazouges
Groupe de soutien pour les aidants	5	9	7	14h à 16h	Mairie annexe de Bazouges
Séance de sophrologie pour les aidants	14		9	14h15 à 15h15	Mairie annexe de Bazouges
Activité physique de marche adaptée					
Permanence: le vendredi ou sur RV	2-16	6-20	4-18	14 à 17 h	Hall d'entrée du CH de Château Gontier (rotonde avec accueil visiteurs)

Mayenne	**tél.06 99 00 52 74**	**Octobre**	**Novembre**	**Décembre**	**Heures**	
Activité d'animation pour les aidés		7-21	4-18	2-16	14h30 à 17h	59, Résidence de la Petite Croix, Mayenne
Activité d'art-thérapie		9	13	11	'14h30 à 16h30	59, Résidence de la Petite Croix, Mayenne
Activité de musique et chant		16	27	18	14h à 16h	59, Résidence de la Petite Croix, Mayenne
Activité pour personnes malades jeunes		9-23	6-20	4-18	10h00 à 11h30	59, Résidence de la Petite Croix, Mayenne
Café mémoire pour les aidants et aidés		2	6	4	14h45 à 16h45	Cafétéria du SUPER U à Mayenne
Groupe de soutien pour les aidants		12	16	14	15h30 à 17h	Maison des Aidants à la Providence, Rue Dr Sauvé à Mayenne
Séance de relaxation pour les aidants		21	18	16	15h15 à 16h15	Centre "Les Possibles", 44 Place Gambetta, 53100 Mayenne
Activité physique de marche adaptée		5-12	2-9-16-23-30	7-14	14h à 15h	Le lieu de RV sera communiqué aux personnes qui seront inscrites
Permanences: les lundis ou sur RV		5-12-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21	14 à 17 h	Maison des usagers dans le Hall du CHNM site Baudréries
Permanences ou sur RV:		7-9-16-21	4-13-18-27	2-11-16-18	'14h30 à 16h30	59, Résidence de la Petite Croix, Mayenne