

Flash Info de la Semaine mondiale de la maladie d'Alzheimer en Mayenne

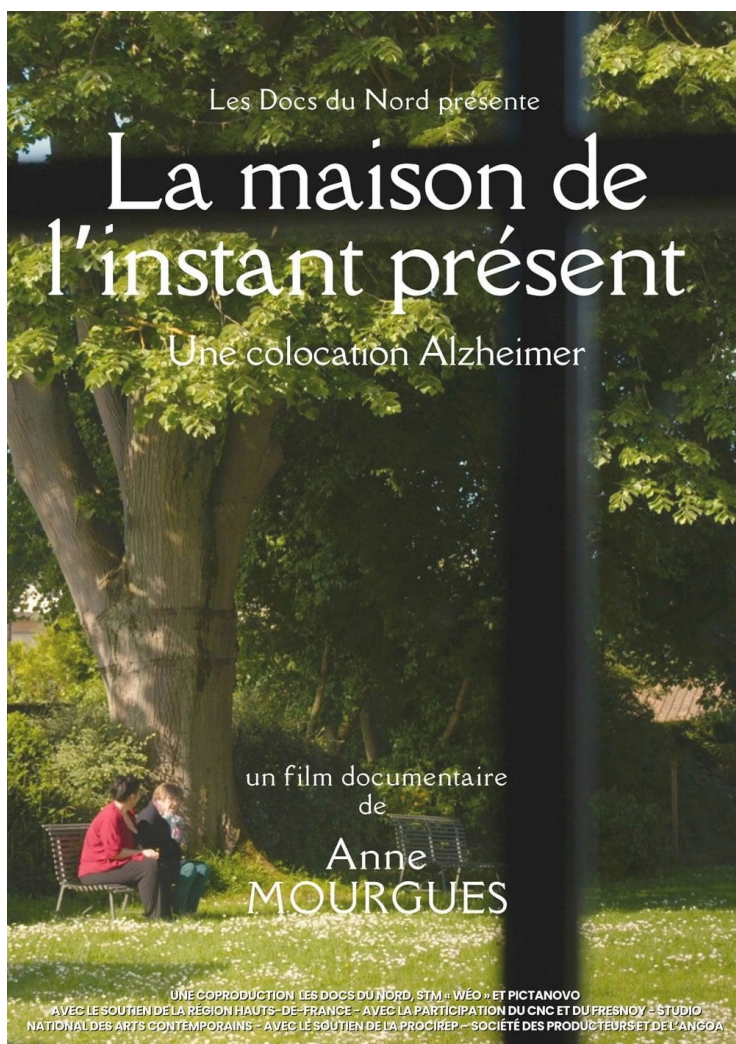
Septembre 2026



**Ensemble sur tous les terrains
avec des actions et des manifes-
tations grand public dans les dif-
férents territoires de la Mayenne
et au plus près des familles et
des personnes malades.**

En Mayenne:

- Interventions dans les radios du département: Ici Mayenne, Radio Fidélité, AutreRadio,
- Quête sur la voie publique durant les marchés de Laval et Mayenne le samedi 26 septembre,
- Journée des familles à la Calmeraie à Argentré le Jeudi 15 octobre 2026,
- Démarrages hebdomadaire des activités physiques de marche adaptée à Mayenne le lundi et à Château-Gontier le jeudi, du sport santé avec le tennis de table à Laval Bourny le vendredi et la marche adaptée à Laval le lundi.



« Bien vivre, bien vieillir, virage domiciliaire, EHPAD hors les murs, habitat inclusif, habitat partagé... », des mots qui sont aujourd'hui repris régulièrement par les médias, les pouvoirs publics, les politiques... mais que cachent-ils ? Quelles réalités pour les personnes vivant avec des troubles cognitifs ? Quelle est la place des accueils Alzheimer dans l'offre pour les personnes malades ?

« Quand Anny, Laurence, Françoise, Marie, Annette, à un stade avancé de la maladie d'Alzheimer ont dû quitter leur domicile, elles ont eu la chance d'emménager à la Maison du Thil. Cette colocation est l'un des rares endroits en France où, entourées, choyées, elles peuvent continuer à vivre « comme à la maison ». Nous vous proposons des ciné-rencontres sur ce sujet les:

Mardi 22/9 au Vox à Mayenne à 20H.

Jeudi 24/9 au Palace à Château-Gontier à 20h15 avec présence de la réalisatrice Anne Mourgues pour l'échange,

Mercredi 30/9 au Cinéville à Laval à 20h.

ENTREE OFFERTE A TOUS

Un temps fort sur le soutien des proches aidants

Comme une ritournelle

Une immersion drôle et émouvante dans la maladie d'Alzheimer



Échanges avec les professionnels
le Pôle accueil aidants-aidés
 du CCAS de Laval et l'association
France Alzheimer

Forum rencontre
 des acteurs proposant un soutien des proches aidants et des personnes âgées sur le territoire

Théâtre

Écriture et mise en scène
Aurélien Jumelais
 Monologues de
Claudine FOUCAULT

Interprétée par

Compagnie **zème sortie**

LA MÉMOIRE

Jeudi 28 septembre
 à 14h30

Renseignements
 contact@enmemoiredeux.com Tél. 06 70 60 33 71

Salle les Angeoises Bonchamp-Les Laval
Entrée gratuite
 www.enmemoiredeux.com

Les partenaires

LAVAL CENTRE COMMUNAL ACTION SOCIALE

BONCHAMP COMMUNE PARTENAIRES

CRAT Carsat Retraite & Santé au travail
 Centre de ressources territoriales pour les personnes âgées
 Pays de la Loire

service public de l'autonomie
 Mayenne

Jeudi 24 septembre 2026 de 14h à 17h
salle Les Angenoises
55, rue du Maine à Bonchamp-lès-Laval

Entrée gratuite

Le programme de ce temps fort est le suivant :

- **14h** : accueil des participants et rencontre des acteurs locaux pour informer et échanger sur les ressources, les services auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées, et de leurs proches aidants
- **14h30** : représentation de la pièce de théâtre "Comme une ritournelle", par la Compagnie "2^{ème} sortie" ;
- **16h** : Échanges avec le public, en présence de la psychologue du Pôle accueil aidants-aidé du CCAS de Laval et du Président de l'association France Alzheimer Mayenne ;
- **16h15** : Forum rencontre des acteurs locaux pour informer et échanger sur les ressources, les services auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées, et de leurs proches aidants.

***Un après-midi festif pour les personnes malades,
Entrée gratuite sur inscription***

Chaque trimestre, notre association organise un après-midi festif qui a pour objectif:

- de permettre aux couples aidants-aidés de créer un moment de distraction dans leur emploi du temps souvent fait de différentes contraintes,
- De rencontrer d'autres familles dans une ambiance distractive, rappelant des moments déjà vécus dans le passé,
- De rassembler dans un même moment des familles différemment concernées par la maladie, les unes à domicile, les autres en établissement,
- De découvrir leur proche dans un environnement différent et par la musique et le chant dans des moments de joie et de rappels de mémoire de son passé.



Aid'a dom
MIEUX VIVRE À DOMICILE



FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
53 MAYENNE

ANIMATION *festive*



LAVAL
Salle du Tertre
rue Saint-Bernard
de Clairvaux





JEUDI
24
SEPTEMBRE

14h30

ANIMATION MUSICALE

Chansons d'hier et d'aujourd'hui
et accordéon avec
Carole Dorgere

Merci de vous inscrire avant le 22 septembre
au **07 87 44 05 82**

Des manifestations grand public



Jeudi 24 septembre : **Cinéma VOX**
14h30 à 16h30
Place de l'Avant-Garde
RENAZÉ

- Ciné-débat en présence des professionnels et des associations du territoire qui accompagnent au quotidien les aidants.
- Présentation des services, dispositifs et solutions de répit près de chez vous
- Information et échanges autour d'une collation offerte.

Renseignement et recherche de solutions de transport au 02 43 09 09 65

agirc-arrco

ACTION SOCIALE/FAMILLE

CIAAF

FRANCE ALZHEIMER

Deux rencontres organisées par le collectif des Aidants familiaux de la Mayenne sur la gestion de patrimoine dans l'avancée en âge, quelles décisions vis-à-vis de l'avenir? Comment se préparer et faire face aux situations?

ENTRÉE GRATUITE !

Vous accompagnez un proche en situation de handicap, atteint d'une maladie neurodégénérative ou en perte d'autonomie ?

Anticipez aujourd'hui pour protéger demain !

CONFÉRENCE D'INFORMATION SUR LA GESTION & PROTECTION DU PATRIMOINE

Le collectif CIAAF (UNAFAM 53, France Alzheimer Mayenne, France Parkinson) vous invite à une conférence animée par :

UN NOTAIRE
qui vous expliquera les solutions juridiques pour protéger votre proche et préparer l'avenir.

UN CONSEILLER ALLIANZ EXPERTISE & CONSEIL
qui vous présentera les solutions financières pour anticiper la perte d'autonomie et sécuriser le patrimoine.

VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS ?

- Comment protéger juridiquement mon proche ?
- Comment anticiper une perte d'autonomie ?
- Comment organiser la transmission de mon patrimoine sans mettre mon proche en difficulté ?
- Quels dispositifs existent pour assurer son avenir lorsque je ne pourrai plus m'en occuper ?
- Quels sont les outils juridiques et financiers à connaître ?

AU PROGRAMME DE CETTE CONFÉRENCE

- Protéger juridiquement et financièrement votre proche
- Anticiper la perte d'autonomie
- Organiser la transmission de votre patrimoine
- Découvrir les solutions et dispositifs existants

Un temps d'échanges pour poser toutes vos questions !

MERcredi 30 SEPTEMBRE 2026
14h
SALLE DES FÊTES
2 rue Jean Moulin, Loiron
53320 LOIRON-RUILLE

CETTE CONFÉRENCE S'ADRESSE À :

- ✓ Aux aidants familiaux
- ✓ Aux parents, conjoints, frères et sœurs
- ✓ Aux proches de personnes vivant avec un handicap, une maladie psychique ou une maladie neurodégénérative
- ✓ À toute personne souhaitant préparer sereinement l'avenir d'un proche

Une conférence organisée par le collectif

UNAFAM 53
UNION NATIONALE DES FAMILLES
ET AMIS DES PERSONNES HANDICAPÉES
53 MAYENNE

FRANCE ALZHEIMER
53 MAYENNE
MALADIES APPARENTÉES

FRANCE PARKINSON
Libérons le mouvement

CIAAF
Collectif Interassociatif des Aidants Familiaux de la Mayenne

« **Accompagnement d'un proche : Bien avec moi, mieux avec toi** », avec un ciné-débat autour du film documentaire « **Mon Vieux** », d'Elie SEMOUN et Marjory DEJARDIN,

Père et fils, il est le fils de son père, pas d'un personnage, de son vrai père. Ce n'est pas une fiction, il n'y a pas de figurants. Il y a des acteurs mais de leur propre vie ou, pour être plus précis, d'un instant bien particulier de celle-ci. Lorsque les premières images apparaissent, Paul Semoun, 87 ans, est avec son fils dans la maison de ce dernier. Nous assistons à leur échange.

Ce documentaire intime plonge dans le quotidien d'Elie Semoun et de son père, qui est atteint de la maladie d'Alzheimer. Tourné sur une période d'un an, le film montre la réalité de la maladie, la perte progressive des souvenirs, mais aussi la complicité et l'humour que le fils utilise pour maintenir le lien avec son père. Il met également en lumière le rôle difficile et bouleversant des aidants.

Nous participons à cet après-midi et au débat.

Une rencontre des familles dans le Nord Mayenne

Vous accompagnez un proche atteint de troubles de la mémoire ou d'une maladie invalidante ?

FRANCE ALZHEIMER
53 MAYENNE
MALADIES APPARENTÉES

LA MAISON DES AIDANTS
PLATEFORME DE SOIN ET D'ENCADEMENT

Vous vous posez des questions :

- ✓ Que faire face aux difficultés ?
- ✓ Qui peut m'aider ?
- ✓ Où trouver du soutien ?

Vous cherchez :

- ✓ Des réponses concrètes
- ✓ Des échanges avec d'autres aidants
- ✓ Des solutions et relais

Venez en parler avec nous !

jeudi 17 septembre

À 15h00

A la Mairie de Javron
Place de la Mairie

Au programme :

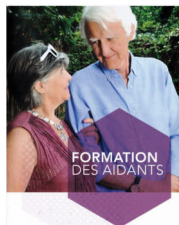
- ✓ Les questions du quotidien
- ✓ Les aides existantes
- ✓ Le vécu d'aidant de chaque jour

Entrée gratuite

www.monsieurvincent.org
www.francealzheimer.org/mayenne/

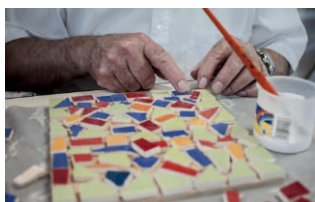
Et les autres activités de notre association

Les groupes d'échanges dans chaque EPCI (ex communautés de Communes): Permettre à des familles de se rencontrer et d'échanger sur ce qui est vécu aux côtés d'une personne malade d'Alzheimer, maladie à Corps de Lewy, fronto-temporale. Il est là question de s'informer, de partager, de déposer un trop plein émotionnel. Il s'agit d'aider à prévenir le risque de détérioration des liens sociaux et familiaux.



Parcours pour les aidants qui accompagnent à domicile et en établissement: Cinq modules de 3 heures pour connaître la maladie: les questions les plus fréquentes, les différents troubles, l'accompagnement au quotidien. Pour communiquer et comprendre: rester en relation et en échange, répondre aux manifestations et aux conduites. Pour être l'aidant familial: la relation d'aide, savoir prendre du répit, maintenir une vie sociale. Pour connaître les aides humaines, techniques, financières, juridiques.

La sophrologie-relaxation: Dans cet atelier il s'agit d'être à l'écoute de ses sensations, de relâcher son corps pour atteindre un état de détente, ce qui est nécessaire quand la demande de l'aidé est trop forte. Devant les troubles du comportement, ne pas ajouter de tension, de stress, ne pas être déstabilisé.



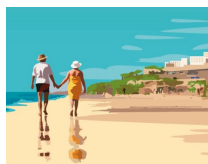
Animations et activités cognitive: activités d'entretien de la mémoire, d'animations et de créations faisant appel à des gestes de la vie courante. Avec un projet individuel élaboré avant, elles sont adaptées aux capacités. Elles sont en lien avec la vie sociale (fêtes, calendrier, sorties...)

Atelier d'art-thérapie: Méthode qui consiste à créer les conditions favorables au dépassement des difficultés personnelles par le biais d'une stimulation des capacités créatrices, par des médiateurs artistiques (peinture, terre, découpages, collages,...).



Atelier d'airs, de paroles et musiques avec le P3A à Laval et aussi à Mayenne: C'est l'utilisation de la musique sur le cerveau par l'écoute et la pratique (chant, instrument). Selon la recherche, la musique précède le langage, les personnes se rappellent mieux et plus vite les souvenirs en écoutant de la musique.

Café mémoire: Il s'agit: de favoriser la participation des personnes malades et de leurs proches à une activité dans un lieu public, de permettre d'ancrer leur parcours dans la vie sociale ordinaire, de permettre aux personnes malades et à leurs proches de rencontrer d'autres personnes vivant la même situation en fréquentant un espace public, informel sans craindre le regard des autres.



Séjours vacances répit: La maladie ne veut pas dire l'abandon des vacances, ni l'abandon de la personne malade, des lieux sur toutes les plages de France, à la montagne. Des séjours spécifiques pour les malades jeunes. Des séjours départementaux. Des tarifications adaptées aux revenus des familles,

Des permanences d'écoute et d'information des familles: elles sont hebdomadaires à Mayenne, Laval et Château-Gontier, assurées par des bénévoles formés. Un accueil sur rendez-vous est également possible.

Siège social: Maison des Associations, 17 Rue de Rastatt, 53000 LAVAL, Téléphone : 02 43 69 06 88
Permanences de 14 à 17h: le mardi à la Maison des usagers du CH Laval— le Jeudi au siège social.

Antenne à Mayenne:

59, Résidence de la Petite Croix, 53100 Mayenne, Tél: 06 99 00 52 74 Permanences de 14 à 17H: le lundi à la Maison des usagers du CHNM Tél.: 02 43 08 73 00 — les jours d'activités: à l'antenne.

A Château-Gontier/Mayenne: 1er et 3è vendredi du mois à la Maison des usagers du CH Haut Anjou, dans la rotonde d'entrée des visiteurs. Toutes les permanences sont annoncées dans infos locales d'Ouest France.

Adresse électronique : contact53@francealzheimer.org

Nous sommes sur le Web: <https://www.francealzheimer.org/mayenne/>

Directeur de publication Paul Choisset, Impression: IPNS; Dépôt légal à parution, N° ISSN: PUB 308386; Prix de vente: 0€