

DATES DES ACTIVITES DE FRANCE ALZHEIMER MAYENNE ANNEE 2026

Laval	Juillet	septembre		lieux
téléphone 02 43 69 06 88	dates	dates	Heures	
Activité d'animation pour les aidés GR 1	2-16	10-24*	14h30 à 17h	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
Activité d'animation pour les aidés GR 2	9	3-17	14h30 à 17h	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
L'atelier "Airs, paroles et musiques" des aidants et des aidés	3-17	18	14h30 à 16h45	Maison de Quartier du Pavement, 72 Rue du Pavement LAVAL
Halte relais, art-thérapie aidants et aidés		14	'14h à 16h	Maison de Quartier du Bourny, Place de la Commune, Laval.
Activité physique de marche adaptée sous réserve de confirmation			15h à 16 h	A Changé, plan d'eau et rendez-vous sur le parking, Rue du Port.
Séance de sophrologie pour les aidants	7	8	10h à 11 h	Maison de Quartier des Pommeraies, Salle à l'Annexe du Pont de Paris, Rue des Marronniers (arrêt de Bus K - Lano), parking.
Séances de Tennis de Table	3	4-11-18-25	15h30 à 17h00	Salle Pascal Ménard au Bourny, Rue(Passage) Pierre Joseph Proudhon, 53000 Laval.
Permanences: les mardis ou sur RV	7-21-28	1-8-15-22-29	14 à 17 h	Maison des usagers, Centre Hospitalier de Laval - Tél. 02 43 66 51 33
Permanences: les jeudis ou RV	2-9-16-30	3-10-17-24	14 à 17 h	Maison des Associations, 17 Rue de Rastatt à Laval - Tél: 02 43 69 06 88

* animation festive pour tous le 24/9/26

Château Gontier/Mayenne				
téléphone 02 43 69 06 88	Juillet	septembre	Heures	
Activité d'animation pour les aidés	8	9	14h30 à 17h	Mairie annexe de Bazouges
Activité d'art-thérapie	27	28	'14h30 à 16h30	Mairie annexe de Bazouges
Café mémoire pour les aidants et aidés	17	18	15h à 17h	Mairie annexe de Bazouges
Groupe de soutien pour les aidants	6	7	14h à 16h	Mairie annexe de Bazouges
Séance de sophrologie pour les aidants	8	9	14h15 à 15h15	Mairie annexe de Bazouges
Activité physique de marche adaptée				
Permanence: le vendredi ou sur RV	3-17	4-25	14 à 17 h	Hall d'entrée du CH de Château Gontier (rotonde avec accueil visiteurs)

Mayenne	tél.06 99 00 52 74	Juillet	septembre	Heures	
Activité d'animation pour les aidés		1-15	2-16	14h30 à 17h	Résidence de la Petite Croix, Square de Yougoslavie
Activité d'art-thérapie		24	11	'14h30 à 16h30	Résidence de la Petite Croix, Square de Yougoslavie
Activité de musicothérapie		16	25	14h à 16h	Résidence de la Petite Croix, Square de Yougoslavie
Activité pour personnes malades jeunes		avr-26	11-25	10h00 à 11h30	Résidence de la Petite Croix, Square de Yougoslavie
Café mémoire pour les aidants et aidés		10	11	14h45 à 16h45	Cafétéria du SUPER U à Mayenne
Groupe de soutien pour les aidants		20	14	15h30 à 17h	Maison des Aidants à la Providence, Rue Dr Sauvé à Mayenne
Séance de relaxation pour les aidants		15	16	15h15 à 16h15	Centre "Les Possibles", 44 Place Gambetta, 53100 Mayenne
Activité physique de marche adaptée			7-14-21-28	14h à 15h	Le lieu de RV sera communiqué aux personnes qui seront inscrites
Permanences: les lundis ou sur RV		6-20-27	7-14-21-28	14 à 17 h	Maison des usagers dans le Hall du CHNM site Baudreries
Permanences ou sur RV:		1-15-16	2-16-26	'14h30 à 16h30	Résidence de la Petite Croix, Square de Yougoslavie