

DATES DES ACTIVITES DE FRANCE ALZHEIMER MAYENNE ANNEE 2024

Laval	Avril	Mai	Juin		lieux
téléphone 02 43 69 06 88	dates	dates	dates	Heures	
Activité d'animation pour les aidés GR 1	4-18	16-30	13-20*	14 à 17 h	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
Activité d'animation pour les aidés GR 2	11-25	23	6-27	14 à 17h	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
L'atelier "Airs, paroles et musiques" des aidants et des aidés	5 -12	17-24	7-21	14h30 à 16h45	Maison de Quartier du Pavement, 72 Rue du Pavement LAVAL
Halte relais aidants et aidés	5	3	7	14 à 16h	Maison de Quartier du Bourny, Place de la Commune, Laval.
Groupe de soutien pour les aidants	4	16	6	14h15 à 16h15	Maison de Quartier du Bourny, Place de la Commune, Laval.
Activité physique de marche adaptée	8-15-22-29	6-13-20-27	3-10-17-24	15h à 16 h	parking de la voie verte à St Berthevin (prendre bd Louis Armand devant Leclerc, Maisons du Monde et ensuite tout de suite à gauche après le pont, rue du Haut Gouet).
Séance de sophrologie pour les aidants	9	14	11	10h à 11 h	Maison de Quartier des Pommeraies, Salle à l'Annexe du Pont de Paris, Rue des Marronniers (arrêt de Bus K - Lano), parking.
Séances de Tennis de Table	5-12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28	16h à 17h30	Salle Pascal Ménard au Bourny, Rue(Passage) Pierre Joseph Proudhon, 53000 Laval.
Repas de convivialité	9	14	11	vers 11h45	Résidence Pierre de Coubertin, 104, avenue Pierre de Coubertin, Laval
Permanences: les mardis ou sur RV	2-9-16-23	21-28	4-11-18-25	14 à 17 h	Maison des usagers, Centre Hospitalier de Laval - Tél. 02 43 66 51 33
Permanences: les jeudis ou RV	4-11-18	16-23-30	6-13-20-27	14 à 17 h	17, Maison des Associations, 17 Rue de Rastatt à Laval - Tél: 02 43 69 06 88

* animation festive pour tous

Château Gontier/Mayenne					
téléphone 02 43 69 06 88	Avril	Mai	Juin	Heures	
Activité d'animation pour les aidés	10		12	14h à 17h	Mairie annexe de Bazouges
Activité d'art-thérapie	19	24	28	14h à 16h	Mairie annexe de Bazouges
Café mémoire pour les aidants et aidés	5	17	14	15h à 17h	Mairie annexe de Bazouges
Groupe de soutien pour les aidants	8		3	14h à 16h	Mairie annexe de Bazouges
Séance de sophrologie pour les aidants	10	24	12	14h15 à 15h15	Mairie annexe de Bazouges
Activité physique de marche adaptée					
Permanence: le lundi ou sur RV	8-22	13-27	10-24	14 à 17 h	Hall d'entrée du CH de Château Gontier (rotonde avec accueil visiteurs)

Mayenne	tél.02 43 69 06 88	Avril	Mai	Juin	Heures	
Activité d'animation pour les aidés		3-17	15	5-19	14h30 à 16h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité d'art-thérapie		12	17	14	14h à 16h	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité de musicothérapie		19	31	28	14h à 16h	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité pour personnes malades jeunes		5-19	3-17	14-28	10h00 à 11h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Café mémoire pour les aidants et aidés		12		7	14h45 à 16h45	Cafétéria du SUPER U à Mayenne
Groupe de soutien pour les aidants		19	31	28	14h à 16h	Ancienne Mairie de Mayenne Palais Ducal salle N°1 ou 2 R-CH
Séance de relaxation pour les aidants		17	15	19	15h15 à 16h15	Centre "Les Possibles", 44 Place Gambetta, 53100 Mayenne

Permanences: les lundis ou sur RV	8-15-22-29	6-13-27	3-10-17-24	14 à 17 h	Maison des usagers dans le Hall du CHNM site Baudrières
Permanences ou sur RV:	3-12-17-19-26	15-17-31	5-14-19-28	14 à 16 h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne