

ESPACE SENIORS INTERGENERATIONNEL



Tous les lundis les jeunes d'Unis-Cité vous proposent des balades en triporteur

Programme - Avril 2024

Service gratuit - Pas d'adhésion - Inscriptions par téléphone ou par mail

Temps d'accueil, d'information et d'orientation

Le lundi, mardi et vendredi de 9H à 12H30

Le jeudi de 14H à 17H30

CONFÉRENCES POUR S'OUVRIRE SUR LA VILLE ET LE MONDE

Le jeudi de 9h30 à 11h



Jeudi 4 avril

Prévention obsèques par M. GUERRY Marc
La maison des obsèques Groupe Vyv



Jeudi 11 avril

Présentation de la ferme urbaine de la plaine d'Aventure de Saint Nicolas par Hervé FRANCOIS



Jeudi 18 avril

U.D.A.F - Présentation des mesures de protections judiciaires pour adultes



Jeudi 25 avril

Présentation du festival des 3 éléphants



Projet artistique "Fait Main"

Dates	Horaires	Lieux/créations
Jeudi 4	15h/17h	Au Créalab, 43 bld volney Création de fées clés, écriture de message sur feuilles
Vendredi 5		
Mercredi 10		
Mardi 23	14h30/17h	Quartier Ferrié Au Hangar, parking Madeleine Brès Création de l'arbre à clés et des champignons
Mercredi 24	9h30/12h	
Jeudi 25	14h30/17h	



LES CAFÉS RENCONTRES

Chaque lundi de 9h30 à 11h



Mardi 2 avril - 12h

Repas au lycée Robert Buron - 4,90€



Mardi 2 avril - 9h à 12h - 14h à 17h

Permanence de conseillers numériques (sur RDV)



Mercredi 3 avril - 9h/12 et 14h/17h

Ateliers de prévention routière au Palindrome

9h/12h	Pilotage de voitures à boîte automatique
14h/17h	Se déplacer à vélo avec l'Association Place au vélo

Jeudi 4 et 11 avril - 13h45 à 15h15

Ateliers "Gardons l'équilibre" (complet)



Mardi 9 avril - 12h/17h

Rencontre avec les seniors de la ville de Mayenne

12h à 14h - repas à Haute Follis (de 12€ à 14€)

Suivi à 14h30 à 16h30 de la visite de Laval avec Amélie du service patrimoine



Vendredi 12 avril - 14h30 à 15h30

Yoga du rire



Mardi 16 avril - 9h à 19h

Journée à la mer "Jullouville" prévoir 30€

Rdv à 9 h devant la maison des associations



Mercredi 17 avril 10h30 à 11h30

Exposition au 40 " Au péril du climat"



Mercredi 17 avril 14h à 15h

Échanges autour de la fresque murale



Jeudi 18 avril - 12h

Restaurant Haute Follis - de 12€ à 14€



Lundi 22 avril - 11h à 17h

Pique-nique avec les jeunes en volontaire civique



Vendredi 26 avril - 9h30 à 10h30

Réveil musculaire avec Kader, éducateur sportif



Vendredi 26 avril 14h30

Séance de socio-esthétique - Atelier aromathérapie



Lundi 29 avril - 14h30 à 16h30

Journée internationale de l'intergénérationnel

Escape Game éco-gestes sur les énergies

Service gratuit - Pas d'adhésion - Inscriptions par téléphone ou par mail

ESPACE SENIORS INTERGÉNÉRATIONNEL

90 rue de Rennes

09 67 51 83 87/ 06 34 39 61 47

espace.seniors@laval.fr

laval.fr

